

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

11-13.09.2026

PIĄTEK / FRIDAY

11.09.2026

- 16.30–18.00** **Jesienne wianki – domek w ogrodzie** 
Art workshops for children – garden cottage
- 18.00–21.00** **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00** **Aromatyczne ceremonie saunowe**
– wyłącznie dla osób dorosłych – liczba
miejsz ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only
– booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

ZDROWY KRĘGOSŁUP

HEALTHY SPINE

SALA FITNESS

17.00–17.50

FITNESS ROOM

ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA

20.00–21.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE

SOBOTA / SATURDAY

12.09.2026

- 10.00–11.30** **Kolorowe i czekoladowe ciasteczka** 
– sala Piekarska
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–11.45** **Happy Flowers – ćwiczenia w wodzie**
z wykorzystaniem aqua dysków
– basen pływacki
Happy Flowers – swimming pool
- 13.00–13.30** **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00** **Malowanie na sztalugach kolorowych** 
pejzaży – domek w ogrodzie
Workshops for children – garden cottage
- 17.00–17.50** **Zdrowy kręgosłup – wzmocnienie mięśni,**
redukcja bólu, poprawa postawy ciała
– sala fitness
Healthy spine – fitness room
- 18.00–21.00** **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00** **Wieczór muzyczny przy fortepianie**
– Café Tomik
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

13.09.2026

08.30–09.30 Joga relaksacyjna – sala fitness
Relaxation yoga – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00
	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00
	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

JOGA RELAKSACYJNA

RELAXATION YOGA

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

ZABIEGI **DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS**

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



DYNIOWY WEEKEND

Jest taki czas w roku, gdy dynia króluje na każdym rogu. U nas jednak nie straszy, a inspiruje do przygotowania wyjątkowego weekendu tematycznego.

Na naszych Gości czekają wyjątkowe animacje, klimatyczne dekoracje i mnóstwo atrakcji. To doskonała okazja, by celebrować uroki jesieni – relaksując się w hotelowym SPA, delektując sezonowymi smakami i korzystając z przygotowanych wydarzeń. Dla najmłodszych Gości przygotowaliśmy natomiast bogaty program animacyjny oraz bal w dyniowym klimacie.

2 NOCLEGI | 30 PAŹDZIERNIKA – 1 LISTOPADA

KOLACJA NA CZTERY RĘCE

Kamil Kijt, Szef Kuchni Restauracji Décompresja, zaprasza na wyjątkowe, cykliczne wydarzenia – Kolację Na Cztery Ręce. Wraz z gościem specjalnym przygotowuje na Państwa oczach dania pełne smaków, kolorów, zapachów, pozytywnych emocji i kulinarnych inspiracji.

Pięciodaniowe menu degustacyjne inspirowane kuchnią lat 20-tych i 30-tych przedstawione zostanie w nowoczesnym wydaniu. Autorskie menu Szefów oraz specjalnie wyselekcjonowane wina dobrane przez znakomitego Sommeliera, zamienią się w opowieść o kunszcie, pasji i miłości do kuchni.

2 NOCLEGI | 16–18 PAŹDZIERNIKA 2026

