

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

25-27.09.2026

PIĄTEK / FRIDAY

25.09.2026

- 16.30–18.00 Kreatywne warsztaty dla dzieci**
– sala Piekarska
Art workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie**
– sala fitness
Roller Body – fitness room
- 18.00–21.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”**
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00 Aromatyczne ceremonie saunowe**
– wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only
– booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00
Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA

20.00–21.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE



NORDIC WALKING – MARSZ PO LESIE

NORDIC WALKING
– OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU

11.00–12.30

MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY

26.09.2026

- 10.00–11.30 Kreatywne warsztaty dla dzieci**
– sala Piekarska
Art workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat**
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00 Kreatywne warsztaty dla dzieci**
– sala Piekarska
Art workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 Flat Belly – trening na płaski brzuch**
– sala fitness
Flat Belly – training for a flat belly
– fitness room
- 18.00–21.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”**
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 Wieczór muzyczny przy fortepianie**
– Café Tomik
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00
Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

27.09.2026

**08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

**ZABIEGI
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS**

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



DYNIOWY WEEKEND

Jest taki czas w roku, gdy dynia króluje na każdym rogu. U nas jednak nie straszy, a inspiruje do przygotowania wyjątkowego weekendu tematycznego.

Na naszych Gości czekają wyjątkowe animacje, klimatyczne dekoracje i mnóstwo atrakcji. To doskonała okazja, by celebrować uroki jesieni – relaksując się w hotelowym SPA, delektując sezonowymi smakami i korzystając z przygotowanych wydarzeń. Dla najmłodszych Gości przygotowaliśmy natomiast bogaty program animacyjny oraz bal w dyniowym klimacie.

2 NOCLEGI | 30 PAŹDZIERNIKA – 1 LISTOPADA

KOLACJA NA CZTERY RĘCE

Kamil Kijt, Szef Kuchni Restauracji Décompresja, zaprasza na wyjątkowe, cykliczne wydarzenia – Kolacje Na Cztery Ręce. Wraz z gościem specjalnym przygotowuje na Państwa oczach dania pełne smaków, kolorów, zapachów, pozytywnych emocji i kulinarnych inspiracji.

Pięciodaniowe menu degustacyjne inspirowane kuchnią lat 20-tych i 30-tych przedstawione zostanie w nowoczesnym wydaniu. Autorskie menu Szefów oraz specjalnie wyselekcjonowane wina dobrane przez znakomitego Sommeliera, zamienią się w opowieść o kunszcie, pasji i miłości do kuchni.

2 NOCLEGI | 16–18 PAŹDZIERNIKA 2026

