

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

30.10–01.11.2026

KOSMETYKI

•

KOSMETYCZNE INSTYTUTY

•

HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY

30.10.2026

- 16.30–18.00 Halloweenowa Pracownia Artystyczna** 
– sala Piekarska
Art workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 Roller Body – ćwiczenia rozluźniające mięśnie** – sala fitness
Roller Body – fitness room
- 18.00–21.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00 Aromatyczne ceremonie saunowe**
– wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only
– booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00
Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA

20.00–21.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE



KONCERT SYLWII RUBIN

SYLWIA RUBIN CONCERT

KLUB FOTOPLASTYKON

20.00–22.00

FOTOPLASTYKON CLUB

SOBOTA / SATURDAY

31.10.2026

- 10.00–11.30 Dyniowe Atelier – dekorowanie prawdziwych dyń** 
– sala Piekarska
Art workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 Nordic Walking – energiczny marsz po lesie** – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00 Halloweenowy Bal Potworów** 
– sala Piekarska
Halloween Ball for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 Flat Belly – trening na płaski brzuch**
– sala fitness
Flat Belly – fitness room
- 18.00–21.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 Koncert Sylwii Rubin – Klub Fotoplastykon**
Sylvia Rubin Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00
Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

01.11.2026

08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness
Body Art Energy – fitness room

10.00–11.30 Labolatorium Szalonej Wiedźmy
– sala Piekarska 
Art workshops for children – Piekarska room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed	
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED



BODY ART ENERGY – TRENING FUNKCJONALNY

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM



ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



WEEKEND DOBRYCH WIBRACJI

Zwolnij, odetchnij i pozwól sobie na prawdziwy odpoczynek. Zapraszamy na wyjątkowy weekend pełen relaksujących doświadczeń, które pomogą odprężyć ciało, wyciszyć umysł i naładować się dobrą energią.

Kulminacyjnym punktem weekendu będzie niezwykle Dźwiękowe SPA. Późnym sobotnim wieczorem przestrzeń basenu wypełnią kojące brzmienia mis, gongu i instrumentów etnicznych oraz subtelne głosy wokalistek. Leżąc na materacu unoszącym się na wodzie lub wygodnie odpoczywając na leżaku, będzie można zanurzyć się w świecie dźwięków i wibracji, które otulają, wyciszają i pozwalają doświadczyć głębokiego relaksu.

2 NOCLEGI | 6-8 LISTOPADA

ANDRZEJKI PEŁNE TAJEMNIC

Połącz andrzejkową atmosferę pełną tajemnic i niespodzianek z relaksem w komfortowych wnętrzach hotelu oraz chwilami odprężenia w rozbudowanej strefie SPA. Przygotowaliśmy dla naszych Gości program pełen wyjątkowych atrakcji i niezapomnianych wrażeń. Wśród nich znajdą się warsztaty z tworzenia świec sojowych, koncert na żywo oraz aktywności dla najmłodszych. Nie zabraknie również czasu na relaks, wyciszenie i celebrowanie ostatnich dni listopada w wyjątkowej atmosferze. Spędź z nami andrzejkowy weekend pełen dobrej zabawy, niespodzianek i chwil, które na długo pozostaną w pamięci.

2 NOCLEGI | 27-29 LISTOPADA 2026

