

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

31.10–03.11.2024



**CZWARTEK / THURSDAY**  
31.10.2024

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 16.30–17.30** Animacje dla dzieci – Wykonywanie ozdób halloweenowych – sala Piekarska  
Workshops for children – Making decorations for Halloween – Piekarska room
- 17.00–17.50** BAX – trening funkcjonalny, poprawiający siłę i kondycję – sala fitness  
BAX – strengthening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Tumska  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Tumska room
- 20.30–21.30** Relaksacyjna sesja dźwiękowa mis kryształowych – sala fitness  
– zapisy w Centrum SPA  
Relaxing session of crystal bowls – fitness room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



**ROZGRZEWAJĄCE  
CEREMONIE SAUNOWE**  
WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA  
**21.00–22.00**  
BOOKING AT THE SPA CENTRE

**PIĄTEK / FRIDAY**  
01.11.2024

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – Lampiony z dyni – sala Piekarska  
Workshops for children – Pumpkin lanterns – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu  
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny  
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 16.30–17.30** Animacje dla dzieci – Wykonywanie masek oraz opasek na bal halloweenowy – sala Piekarska  
Workshops for children – Making Halloween masks – Piekarska room
- 17.00–17.50** Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness  
Roller Body – muscles loosening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Tumska  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Tumska room
- 21.00–22.00** Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA  
Warming up sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



**RELAKSACYJNA  
SESJA DŹWIĘKOWA  
MIS KRYSTAŁOWYCH**

RELAXING SESSION  
OF CRYSTAL BOWLS

ZAPISY W CENTRUM SPA  
**20.30–21.30**  
BOOKING AT THE SPA CENTRE

## SOBOTA / SATURDAY

02.11.2024

- 10.00–18.00 **Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw**  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30 **Animacje dla dzieci – Wykonywanie halloweenowych słodkości – sala Piekarska**  
Workshops for children – Making Halloween sweets – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**  
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**  
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 16.30–17.30 **Bal dyniowy w Sali wesołych strachów – sala Piekarska**  
Pumpkin ball for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Six pack workout – ćwiczenia na płaski brzuch – sala fitness**  
Six pack workout – fitness room
- 18.00–22.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Tumska**  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Tumska room
- 20.00–22.00 **Koncert zespołu Humble Buzz – Klub Fotoplastykon**  
Humble Buzz Concert – Fotoplastykon Club

### GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco  
Art Déco Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja  
Décompresja Restaurant  
17.00–22.00

Café Tomik  
Tomik Café  
08.00–22.00

Klub Fotoplastykon  
Fotoplastykon Club  
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

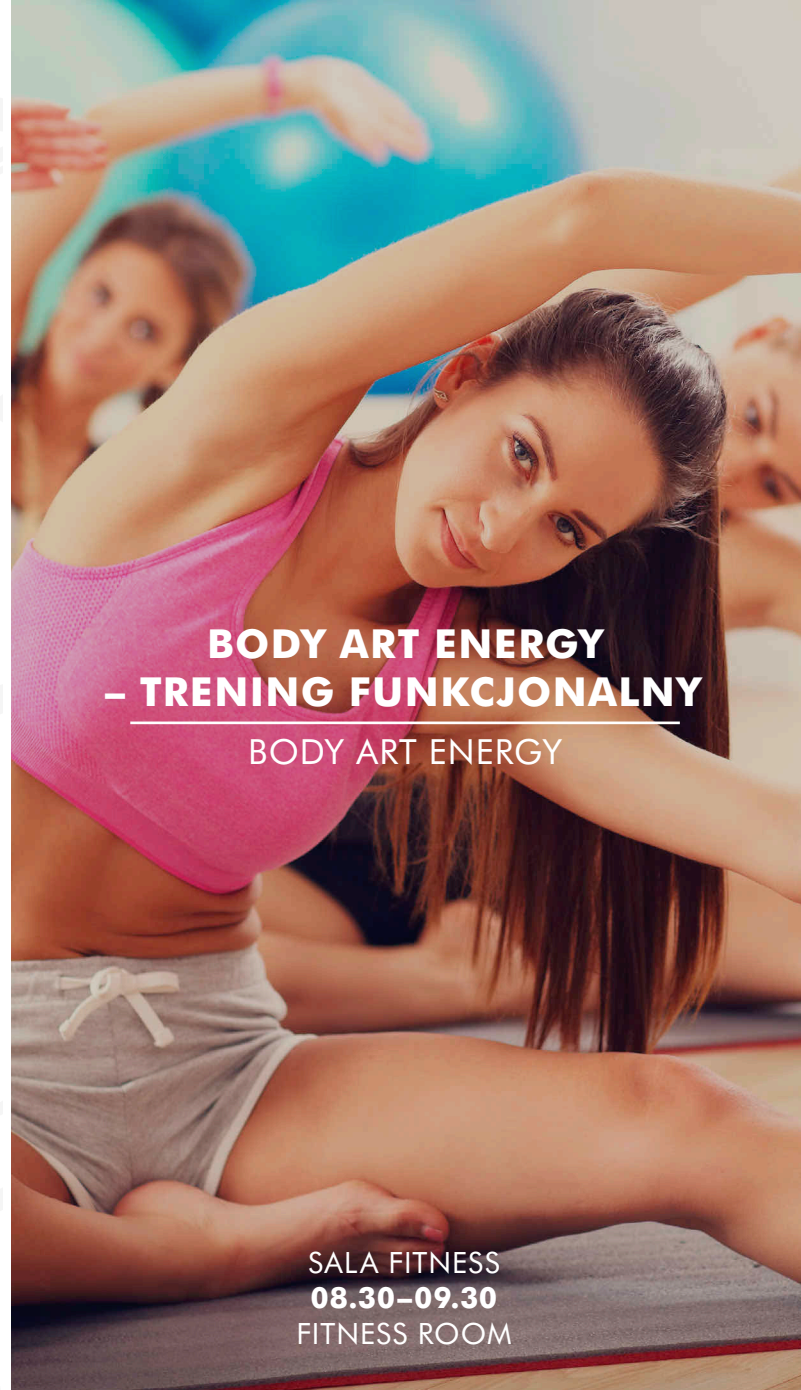
Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00



## KONCERT HUMBLE BUZZ

HUMBLE BUZZ CONCERT

KLUB FOTOPLASTYKON  
**20.00–22.00**  
FOTOPLASTYKON CLUB



## BODY ART ENERGY – TRENING FUNKCJONALNY

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS  
**08.30–09.30**  
FITNESS ROOM

## NIEDZIELA / SUNDAY

03.11.2024

- 08.30–09.30 **Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**  
Body Art Energy – fitness room
- 10.00–15.00 **Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw**  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30 **Animacje dla dzieci – Sieć pajęcza oraz naklejki na szybę – sala Piekarska**  
Workshops for children – Piekarska room

### GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco  
Art Déco Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja  
Décompresja Restaurant  
nieczynne / closed

Café Tomik  
Tomik Café  
08.00–22.00

Klub Fotoplastykon  
Fotoplastykon Club  
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00





## MAGICZNY WEEKEND ANDRZEJKOWY

Poczuj magię wyjątkowego weekendu w luksusowym Hotelu SPA, przenieś się do krainy iluzji pełnej tajemnic i dobrej zabawy. Odkryj sekret magii na wyciągnięcie ręki. Bądź częścią niesamowitego występu prowadzonego przez międzynarodowego iluzjonistę – Daniela Jedynaka. Niezapomniany weekend dopełni wyśmienita kuchnia Szefa Piotra Bińczyckiego, seanse saunowe w towarzystwie olejków zapachowych zapewnią relaks i odprężenie, a wieczorny koncert zespołu Humble Buzz zwieńczy magiczny dzień.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 29.11 – 01.12.2024 • APETYCZNE ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • TRZYDANIOWE KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • AROMATYCZNE RYTUAŁY SAUNOWE W PIĄTKOWY WIECZÓR • POKAZ ILUZJI DANIELA JEDYNAKA W KLUBIE FOTOPLASTYKON W SOBOTĘ • MAGICZNY CLOSE UP W SOBOTĘ • KONCERT ZESPOŁU HUMBLE BUZZ W KLUBIE FOTOPLASTYKON W SOBOTNI WIECZÓR • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.



## SYLWESTER ZŁOTE LATA HOLLYWOOD

Spędź tę wyjątkową noc w magicznej atmosferze prosto z czerwonego dywanu. Poczuj się jak gwiazda i przenieś się na złotą Galę rozdania najważniejszej filmowej nagrody świata! W sylwestrową noc nasz hotel zamieni się w amerykańską stolicę filmu, a nasi Goście będą mieli możliwość przeobrazić się w swoją ulubioną postać Hollywood. Czerwony dywan, największe muzyczne hity, gwiazdorskie menu i atrakcje godne Oscara to tylko część z programu niezapomnianej nocy sylwestrowej.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 30 GRUDNIA 2024 – 1 STYCZNIA 2025 • ŚNIADANIE W FORMIE UROZMAICONEGO BUFETU • BOGATE ŚNIADANIE NOWOROCZNE SERWOWANE DO GODZINY 13.00 • TRZYDANIOWĄ KOLACJĘ À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO W DNIU 30.12 (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • ZABAWĘ SYLWESTROWĄ DLA OSÓB DOROSŁYCH PROWADZONĄ PRZEZ DAMIANA URBAŃCZYKA. W PROGRAMIE M.IN.: MUZYKA NA ŻYWO W WYKONANIU ZESPOŁU FREEWOLNI ORAZ ZABAWA TANE CZNA Z DJ'EM, UROCZYSTA KOLACJA SYLWESTROWA ZE SPECJALNYM MENU SZEFA KUCHNI, OPEN BAR (SELEKCJA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH I BEZALKOHOLOWYCH), SHOW BARMAŃSKIE W WYKONANIU MISTRZA ŚWIATA KACPRA SMARZ, WYSTĘP ARTYSTYCZNY O POŁNOCY, VIDEO BUDKA 360, KONKURS NA NAJLEPSZY STRÓJ FILMOWY – DO WYGRANIA WEEKEND W WYBRANYM HOTELU DR IRENA ERIS, POWITANIE NOWEGO ROKU KIELISZKIEM SZAMPANA • SYLWESTROWY WIECZÓR DLA DZIECI • WIECZÓR FILMOWY W KLUBIE FOTOPLASTYKON 30.12.2024 • MIEJSCE PARKINGOWE.