Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

09–12.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PONIEDZIAŁEK / MONDAY
09.11.2026

10.00–11.30 **Magiczne lampiony – projektowanie wyjątkowych dekoracji świetlnych – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

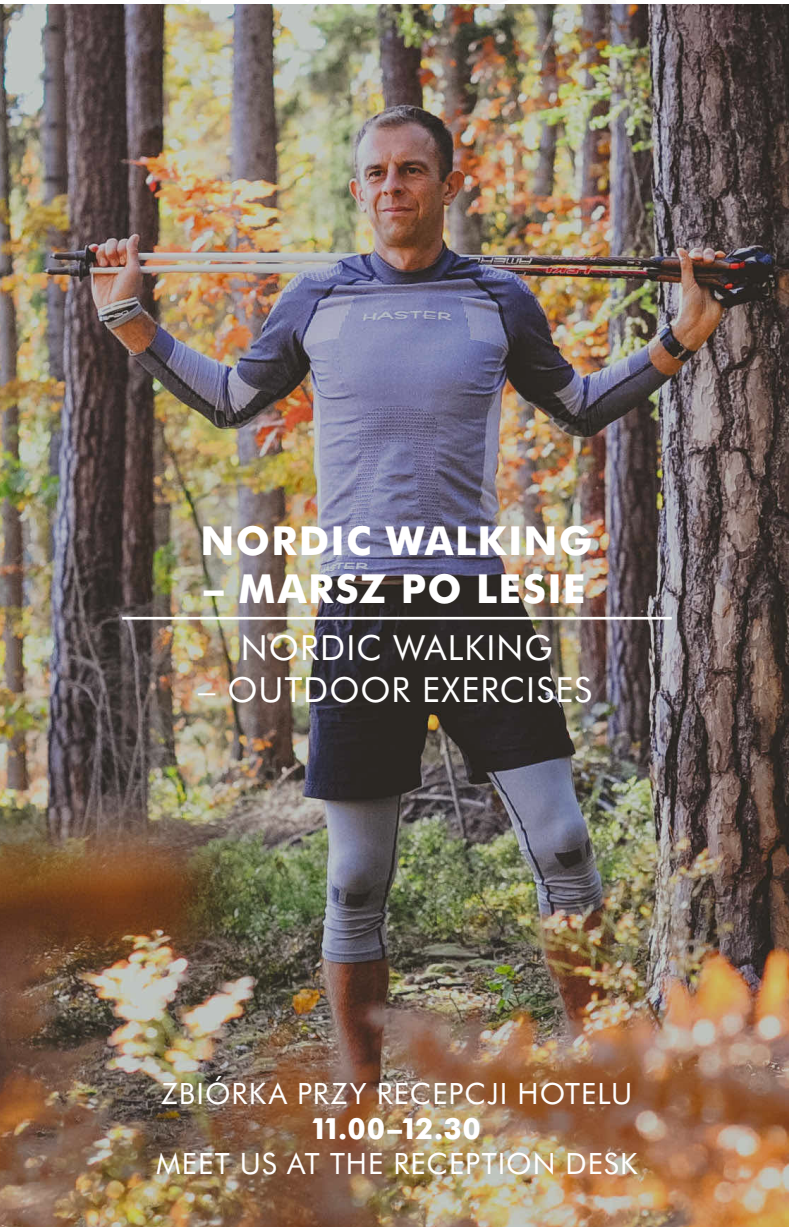
11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

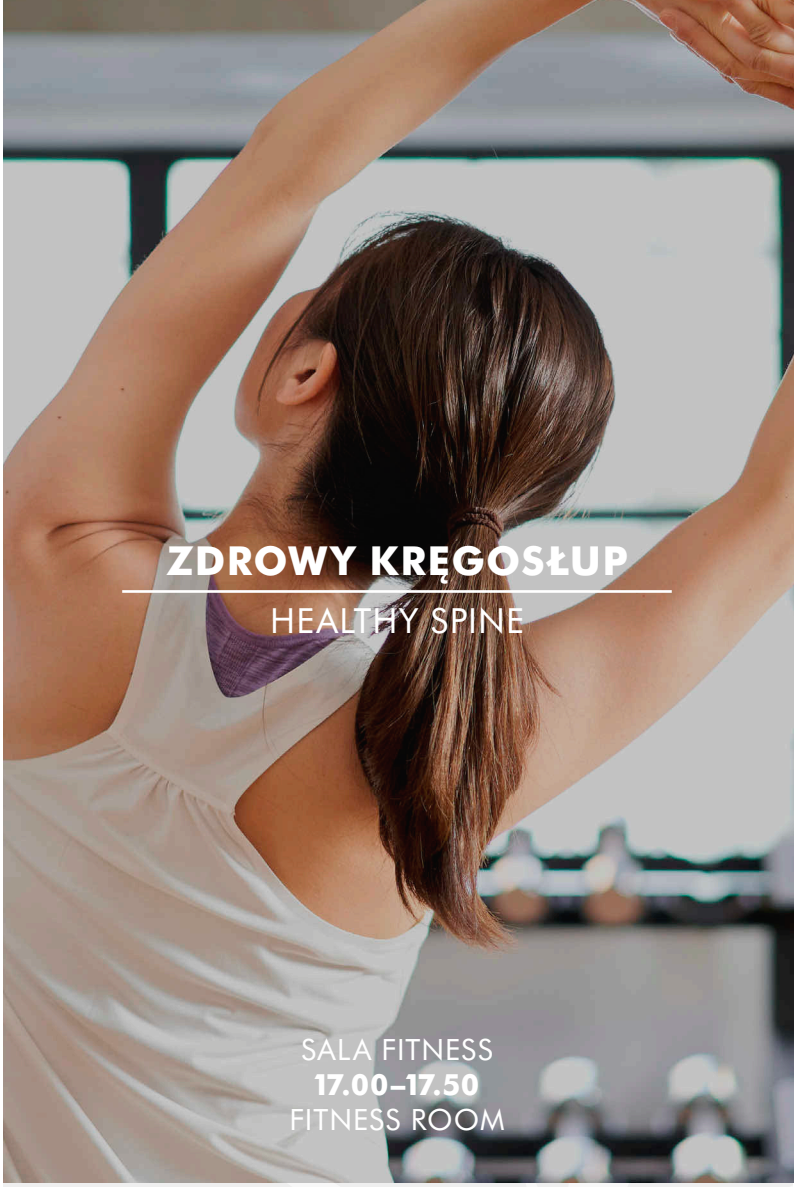
13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

17.00–17.50 **Mobility & Stretch – ćwiczenia rozluźniające i zwiększające mobilność – sala fitness**
Mobility & Stretch – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco	Restauracja Décompresja		
Art Déco Restaurant	Décompresja Restaurant		
07.30–10.30, 13.00–22.00	nieczynne / closed		
Café Tomik	**Klub Fotoplastykon**	**Kosmetyczny Instytut**	**Centrum SPA**
Tomik Café	Fotoplastykon Club	Skin Care Institute	SPA Centre
08.00–22.00	18.00–23.00	09.00–21.00	07.00–22.00





WTOREK / TUESDAY
10.11.2026

10.00–11.30 **Kolorowe Girlandy – tworzenie dekoracji do pokoju – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–11.50 **Power Aqua – ćwiczenia w wodzie z wykorzystaniem sprzętów oporowych – basen pływacki**
Power Aqua – exercises in water – swimming pool

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

17.00–17.50 **Zdrowy kręgosłup – wzmocnienie mięśni, redukcja bólu, poprawa postawy – sala fitness**
Exercises for a healthy spine – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco	Restauracja Décompresja		
Art Déco Restaurant	Décompresja Restaurant		
07.30–10.30, 13.00–22.00	17.00–22.00		
Café Tomik	**Klub Fotoplastykon**	**Kosmetyczny Instytut**	**Centrum SPA**
Tomik Café	Fotoplastykon Club	Skin Care Institute	SPA Centre
08.00–22.00	18.00–23.00	09.00–21.00	07.00–22.00

ŚRODA / WEDNESDAY
11.11.2026

10.00–11.30 **Łapacze Snów – kreatywne ozdoby i rękodzieło – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

16.30–18.00 **Kolorowa Biżuteria – projektowanie własnych bransoletek i ozdób – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Dumbbell Exercices – trening z ciężarkami, poprawa siły i kondycji – sala fitness**
Dumbbell Exercices – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.30–21.30 **Relaksacyjna sesja dźwiękowa mis kryształowych – sala fitness – zapisy w Centrum SPA**
Relaxation sound session with crystal bowls – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club 18.00–23.00	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute 09.00–21.00	**Centrum SPA** SPA Centre 07.00–22.00





CZWARTEK / THURSDAY
12.11.2026

10.00–11.30 **Mali Artyści – malowanie i twórcza zabawa na sztalugach – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–11.50 **Power Aqua – ćwiczenia w wodzie z wykorzystaniem sprzętów oporowych – basen pływacki**
Power Aqua – exercises in water – swimming pool

11.00–13.00 **Kąpiele leśne – doświadczenie lasu wszystkimi zmysłami pod opieką przewodnika, zajęcia dla dorosłych – zbiórka przy recepcji hotelu (zachęcamy do wygodnego stroju)**
Forest bathing session for adults – meet us at the reception desk

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

16.30–18.00 **Filcowe skrzaty – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Body & Mind – ćwiczenia wzmacniające świadomość ciała i wygląd sylwetki – sala fitness**
Body & Mind – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club 18.00–23.00	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute 09.00–21.00	**Centrum SPA** SPA Centre 07.00–22.00

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



ANDRZEJKI PEŁNE TAJEMNIC

Połącz andrzejkową atmosferę pełną tajemnic i niespodzianek z relaksem w komfortowych wnętrzach hotelu oraz chwilami odprężenia w rozbudowanej strefie SPA. Przygotowaliśmy dla naszych Gości program pełen wyjątkowych atrakcji i niezapomnianych wrażeń. Wśród nich znajdą się warsztaty z tworzenia świec sojowych, koncert na żywo oraz aktywności dla najmłodszych.
Nie zabraknie również czasu na relaks, wyciszenie i celebrowanie ostatnich dni listopada w wyjątkowej atmosferze. Spędź z nami andrzejkowy weekend pełen dobrej zabawy, niespodzianek i chwil, które na długo pozostaną w pamięci.

2 NOCLEGI | 27–29 LISTOPADA 2026

MAGICZNY WEEKEND MIKOŁAJKOWY

Jest taki czas w roku, gdy wszyscy zaczynają wypatrywać pierwszych oznak Świąt. U nas pojawiają się one nieco wcześniej – wraz ze Świętym Mikołajem, świąteczną atmosferą i weekendem pełnym atrakcji dla małych i dużych Gości. Na najmłodszych czeka spotkanie z wyjątkowym Gościem z dalekiej północy, kreatywne animacje i mikołajkowe niespodzianki. Dorośli mogą natomiast oddać się relaksowi w strefie SPA, skorzystać z hotelowych atrakcji i spędzić wieczór przy muzyce na żywo. To idealny moment, by choć na chwilę zatrzymać się przed świątecznym pośpiechem i wspólnie celebrować początek najpiękniejszego czasu w roku.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA 2026