Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

13–15.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
13.11.2026

10.00–11.30 **Diamentowa Pracownia – obrazki i ozdoby wyklejane błyszczącymi diamencikami – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

16.30–18.00 **Dekoracyjne Zawieszka na Drzwi – tworzenie wyjątkowych ozdób do pokoju – sala Piekarska**
Art workshops for children – Piekarska room

17.00–18.00 **Pilates dynamiczny – sala fitness**
Dynamic Pilates – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–21.00 **Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA**
Aromatic sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco	Restauracja Décompresja		
Art Déco Restaurant	Décompresja Restaurant		
07.30–10.30, 13.00–22.00	17.00–22.00		
Café Tomik	**Klub Fotoplastykon**	**Kosmetyczny Instytut**	**Centrum SPA**
Tomik Café	Fotoplastykon Club	Skin Care Institute	SPA Centre
08.00–22.00	18.00–23.00	09.00–21.00	07.00–22.00





SOBOTA / SATURDAY
14.11.2026

10.00–11.30 **Słodka Pracownia – dekorowanie ciasteczek kolorowym lukrem i posypkami – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

16.30–18.00 **Laboratorium eksperymentów – fascynujące doświadczenia i kreatywne odkrycia – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Six pack workout – ćwiczenia na płaski brzuch – sala fitness**
Six pack workout – fitness room

17.00–21.00 **Popołudnie konesera – degustacja whisky z ambasadorem – Café Tomik**
Connoisseur's afternoon – whisky tasting with an ambasador – Café Tomik

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–22.00 **Koncert zespołu – Klub Fotoplastykon**
Band concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

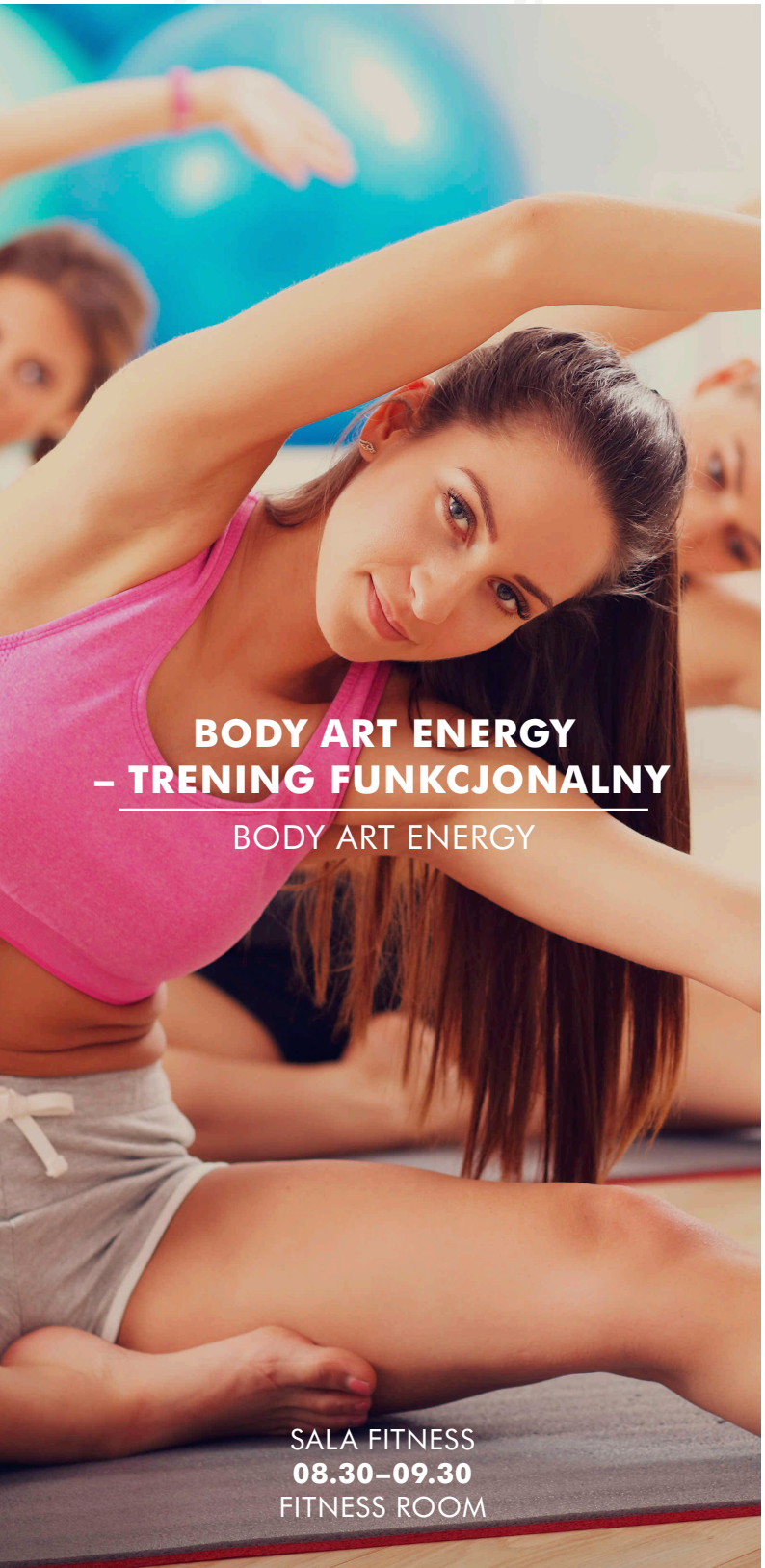
Restauracja Art Déco	Restauracja Décompresja		
Art Déco Restaurant	Décompresja Restaurant		
07.30–10.30, 13.00–22.00	17.00–22.00		
Café Tomik	**Klub Fotoplastykon**	**Kosmetyczny Instytut**	**Centrum SPA**
Tomik Café	Fotoplastykon Club	Skin Care Institute	SPA Centre
08.00–22.00	18.00–23.00	09.00–21.00	07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
15.11.2026

08.30–09.30 **Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



BODY ART ENERGY – TRENING FUNKCJONALNY
BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED

ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



ANDRZEJKI PEŁNE TAJEMNIC

Połącz andrzejkową atmosferę pełną tajemnic i niespodzianek z relaksem w komfortowych wnętrzach hotelu oraz chwilami odprężenia w rozbudowanej strefie SPA. Przygotowaliśmy dla naszych Gości program pełen wyjątkowych atrakcji i niezapomnianych wrażeń. Wśród nich znajdą się warsztaty z tworzenia świec sojowych, koncert na żywo oraz aktywności dla najmłodszych.
Nie zabraknie również czasu na relaks, wyciszenie i celebrowanie ostatnich dni listopada w wyjątkowej atmosferze. Spędź z nami andrzejkowy weekend pełen dobrej zabawy, niespodzianek i chwil, które na długo pozostaną w pamięci.

2 NOCLEGI | 27–29 LISTOPADA 2026

MAGICZNY WEEKEND MIKOŁAJKOWY

Jest taki czas w roku, gdy wszyscy zaczynają wypatrywać pierwszych oznak Świąt. U nas pojawiają się one nieco wcześniej – wraz ze Świętym Mikołajem, świąteczną atmosferą i weekendem pełnym atrakcji dla małych i dużych Gości. Na najmłodszych czeka spotkanie z wyjątkowym Gościem z dalekiej północy, kreatywne animacje i mikołajkowe niespodzianki. Dorośli mogą natomiast oddać się relaksowi w strefie SPA, skorzystać z hotelowych atrakcji i spędzić wieczór przy muzyce na żywo. To idealny moment, by choć na chwilę zatrzymać się przed świątecznym pośpiechem i wspólnie celebrować początek najpiękniejszego czasu w roku.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA 2026