Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

20–22.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
20.11.2026

16.30–18.00 **Mój własny bidon na wodę Zdrojowa – sala Piekarska**
Art workshops for children – Piekarska room

17.00–18.00 **Relaksacyjna joga – sala fitness**
Relaxing yoga – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–21.00 **Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA**
Aromatic sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

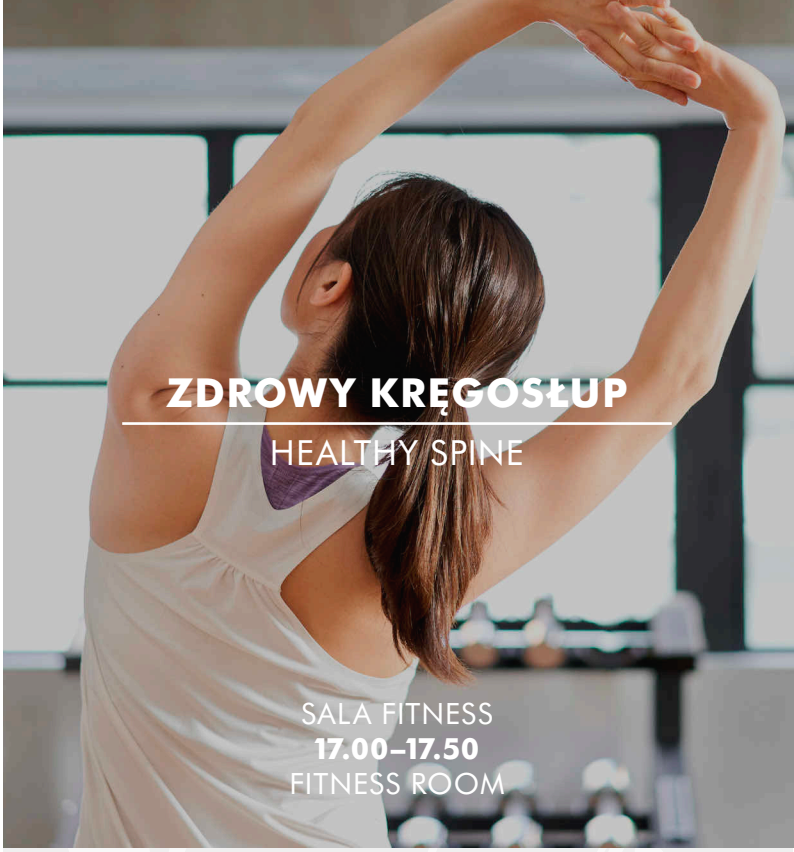
GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club 18.00–23.00	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute 09.00–21.00	**Centrum SPA** SPA Centre 07.00–22.00



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE
WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
20.00–21.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE



ZDROWY KRĘGOSŁUP
HEALTHY SPINE

SALA FITNESS
17.00–17.50
FITNESS ROOM

SOBOTA / SATURDAY
21.11.2026

10.00–11.30 **Filcowe skrzaty – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–11.50 **Power Aqua – ćwiczenia w wodzie z wykorzystaniem sprzętów oporowych – basen pływacki**
Power Aqua – exercises in water – swimming pool

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

16.30–18.00 **Laboratorium eksperymentów – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Zdrowy kręgosłup – wzmocnienie mięśni, redukcja bólu, poprawa postawy – sala fitness**
Exercises for a healthy spine – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–22.00 **Wieczór muzyczny przy fortepianie – Café Tomik**
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club 18.00–23.00	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute 09.00–21.00	**Centrum SPA** SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
22.11.2026

08.30–09.30 Joga – poranne przebudzenie – sala fitness
Yoga – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco
Art Déco Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja
Décompresja Restaurant
nieczynne / closed

Café Tomik
Tomik Café
08.00–22.00

Klub Fotoplastykon
Fotoplastykon Club
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



JOGA
PORANNE PRZEBUDZENIE
MORNING YOGA

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED



ZABIEGI
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



ANDRZEJKI PEŁNE TAJEMNIC

Połącz andrzejkową atmosferę pełną tajemnic i niespodzianek z relaksem w komfortowych wnętrzach hotelu oraz chwilami odprężenia w rozbudowanej strefie SPA. Przygotowaliśmy dla naszych Gości program pełen wyjątkowych atrakcji i niezapomnianych wrażeń. Wśród nich znajdą się warsztaty z tworzenia świec sojowych, koncert na żywo oraz aktywności dla najmłodszych.
Nie zabraknie również czasu na relaks, wyciszenie i celebrowanie ostatnich dni listopada w wyjątkowej atmosferze. Spędź z nami andrzejkowy weekend pełen dobrej zabawy, niespodzianek i chwil, które na długo pozostaną w pamięci.

2 NOCLEGI | 27–29 LISTOPADA 2026

MAGICZNY WEEKEND MIKOŁAJKOWY

Jest taki czas w roku, gdy wszyscy zaczynają wypatrywać pierwszych oznak Świąt. U nas pojawiają się one nieco wcześniej – wraz ze Świętym Mikołajem, świąteczną atmosferą i weekendem pełnym atrakcji dla małych i dużych Gości. Na najmłodszych czeka spotkanie z wyjątkowym Gościem z dalekiej północy, kreatywne animacje i mikołajkowe niespodzianki. Dorośli mogą natomiast oddać się relaksowi w strefie SPA, skorzystać z hotelowych atrakcji i spędzić wieczór przy muzyce na żywo. To idealny moment, by choć na chwilę zatrzymać się przed świątecznym pośpiechem i wspólnie celebrować początek najpiękniejszego czasu w roku.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA 2026