

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

22-24.11.2024

**PIĄTEK / FRIDAY**  
22.11.2024

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 17.00–17.50** Mobility & Stretch – ćwiczenia rozluźniające i zwiększające mobilność – sala fitness  
Mobility& Stretch – relaxation and mobility exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



**DOBRANOCKI  
Z „HOTELOWĄ CIOCIĄ”**

**BEDTIME CARTOON  
WITH „HOTEL AUNTIE”**

**SALA PIEKARSKA  
18.00–22.00  
PIEKARSKA ROOM**



**NORDIC WALKING  
– MARSZ PO LESIE**

**NORDIC WALKING  
– OUTDOOR EXERCISES**

**ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU  
11.00–12.30  
MEET US AT THE RECEPTION DESK**

**SOBOTA / SATURDAY**  
23.11.2024

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – Szycie poduszek i filcowych pacynek – sala Piekarska  
Workshops for children – Sewing pillows and puppets – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu  
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny  
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 17.00–17.50** Flat Belly – trening na płaski brzuch – sala fitness  
Flat Belly – training for a flat belly – fitness room
- 18.00–19.00** Mini disco dla dzieci – sala Piekarska  
Disco for children – Piekarska room
- 19.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00** Wieczór muzyczny przy fortepianie – Café Tomik  
Piano Chillout evening – Café Tomik

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

**NIEDZIELA / SUNDAY**

24.11.2024

**08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**  
Body Art Energy – fitness room

**10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw**  
The „Hotel Auntie” awaits all children  
– playroom

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

**Restauracja Art Déco**  
Art Déco Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

**Restauracja Décompresja**  
Décompresja Restaurant  
nieczynne / closed

**Café Tomik**  
Tomik Café  
08.00–22.00

**Klub Fotoplastykon**  
Fotoplastykon Club  
18.00–23.00

**Kosmetyczny Instytut**  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

**Centrum SPA**  
SPA Centre  
07.00–22.00

**DODATKOWO POLECAMY**

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**HYDROGEN FACE MESO-CARE  
WYGŁADZAJĄCO-NAWILŻAJĄCY  
ZABIEG WODOROWY NA TWARZ**

HYDROGEN FACE MESO-CARE  
SMOOTHING AND MOISTURISING  
HYDROGEN FACIAL TREATMENT

**BODY ART ENERGY  
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS  
**08.30–09.30**  
FITNESS ROOM

KOSMETYCZNY INSTYTUT  
**09.00–21.00**  
SKIN CARE INSTITUTE



## MAGICZNY WEEKEND ANDRZEJKOWY

Poczuj magię wyjątkowego weekendu w luksusowym Hotelu SPA, przenieś się do krainy iluzji pełnej tajemnic i dobrej zabawy. Odkryj sekret magii na wyciągnięcie ręki. Bądź częścią niesamowitego występu prowadzonego przez międzynarodowego iluzjonistę – Daniela Jedynaka. Niezapomniany weekend dopełni wyśmienita kuchnia Szefa Piotra Bińczyckiego, seanse saunowe w towarzystwie olejków zapachowych zapewnią relaks i odprężenie, a wieczorny koncert zespołu Humble Buzz zwieńczy magiczny dzień.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 29.11 – 01.12.2024 • APETYCZNE ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • TRZYDANIOWE KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • AROMATYCZNE RYTUAŁY SAUNOWE W PIĄTKOWY WIECZÓR • POKAZ ILUZJI DANIELA JEDYNAKA W KLUBIE FOTOPLASTYKON W SOBOTĘ • MAGICZNY CLOSE UP W SOBOTĘ • KONCERT ZESPOŁU HUMBLE BUZZ W KLUBIE FOTOPLASTYKON W SOBOTNI WIECZÓR • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCA PARKINGOWE.



## WEEKEND MIKOŁAJKOWY

Podaruj sobie i swoim bliskim przedświąteczny weekend pełen magii Świętego Mikołaja. Dla naszych najmłodszych Gości Hotelowa Ciocia zaplanowała moc atrakcji, m.in. warsztaty tematyczne. Dorosłych zapraszamy do zrelaksowania się w Centrum SPA, skorzystania z zabiegów pielęgnacyjnych w Kosmetycznym Instytucie, a także odprężenia podczas sobotniego koncertu w Café Tomik. I najważniejsze! W sobotnie przedpołudnie zawita do nas wyjątkowy Gość w czerwonym ubraniu – szukajcie go na terenie hotelu.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 06-08.12.2024 • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • UPOMINEK OD ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA DLA KAŻDEGO POKOJU • WEEKENDOWY PROGRAM ANIMACJI, A W NIM M.IN. PIĄTKOWY SEANS SAUNOWY DLA DOROSŁYCH, WARSZTATY TEMATYCZNE DLA DZIECI, ZAJĘCIA SPORTOWE DLA DOROSŁYCH, SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM W SOBOTĘ, KONCERT NATALII WITWICKIEJ W KLUBIE FOTOPLASTYKON W SOBOTĘ • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCA PARKINGOWE.