Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

27–29.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
27.11.2026

16.30–18.00 **Magiczna Kula – tworzenie własnej kuli pełnej czarów, kolorów i tajemnic – sala Piekarska**
Art workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Mobility & Stretch – ćwiczenia rozluźniające i zwiększające mobilność – sala fitness**
Mobility & Stretch – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–21.00 **Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA**
Aromatic sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club 18.00–23.00	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute 09.00–21.00	**Centrum SPA** SPA Centre 07.00–22.00



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE
WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
20.00–21.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE



WARSZTATY Z TWORZENIA ŚWIEC SOJOWYCH
MAGIC CANDLES WORKSHOP

SALA TUMSKA
15.00–17.00
TUMSKA ROOM

SOBOTA / SATURDAY
28.11.2026

10.00–11.30 **Andrzejkowe Pudełeczka Szczęścia – projektowanie i ozdabianie pudełeczek na magiczne wróżby, życzenia i skarby – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

15.00–17.00 **Warsztaty z tworzenia świec sojowych (dzieci pod opieką osoby dorosłej) – sala Tumska**
Magic candles workshop – Tumska room

16.30–18.00 **Andrzejkowy Zawrót Głowy – magiczne wróżby, konkursy, zabawy ruchowe i czarodziejskie wyzwania – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Flat Belly – trening na płaski brzuch – sala fitness**
Flat Belly – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–22.00 **Koncert zespołu przy blasku świec – Klub Fotoplastykon**
Band concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club 18.00–23.00	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute 09.00–21.00	**Centrum SPA** SPA Centre 07.00–22.00

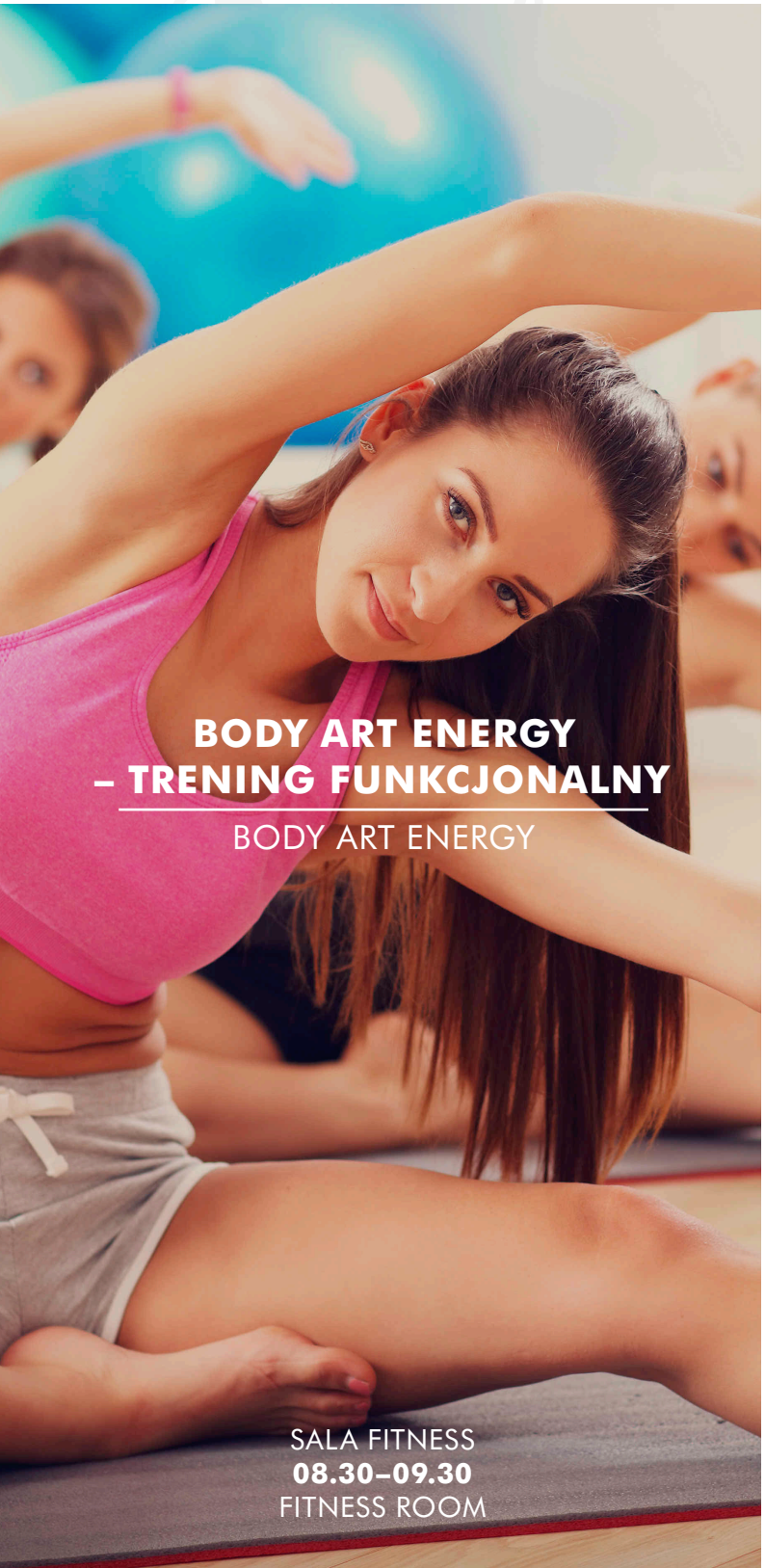
NIEDZIELA / SUNDAY
29.11.2026

08.30–09.30 **Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed

Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



BODY ART ENERGY – TRENING FUNKCJONALNY
BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED



ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



SKI & SPA W SUDETACH

Zimowe przygody, rodzinny czas i relaks w górskim klimacie. Białe szaleństwo na stoku, zimowe spacery po górskich szlakach, atrakcje dla całej rodziny, a po dniu pełnym wrażeń – ciepło sauny, odprężająca kąpiel w jacuzzi i chwile błogiego relaksu. W naszym hotelu zimowy wypoczynek łączy aktywność z przyjemnością, a każdy dzień przynosi nowe możliwości. Niezależnie od tego, czy marzysz o narciarskich przygodach, rodzinnym czasie, czy regeneracji w otoczeniu górskiej przyrody, znajdziesz tu swój sposób na udane ferie.

MINIMUM 2 NOCLEGI
15 STYCZNIA – 28 LUTEGO 2027



MAGICZNY WEEKEND MIKOŁAJKOWY

Jest taki czas w roku, gdy wszyscy zaczynają wypatrywać pierwszych oznak Świąt. U nas pojawiają się one nieco wcześniej – wraz ze Świętym Mikołajem, świąteczną atmosferą i weekendem pełnym atrakcji dla małych i dużych Gości. Na najmłodszych czeka spotkanie z wyjątkowym Gościem z dalekiej północy, kreatywne animacje i mikołajkowe niespodzianki. Dorośli mogą natomiast oddać się relaksowi w strefie SPA, skorzystać z hotelowych atrakcji i spędzić wieczór przy muzyce na żywo. To idealny moment, by choć na chwilę zatrzymać się przed świątecznym pośpiechem i wspólnie celebrować początek najpiękniejszego czasu w roku.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA 2026