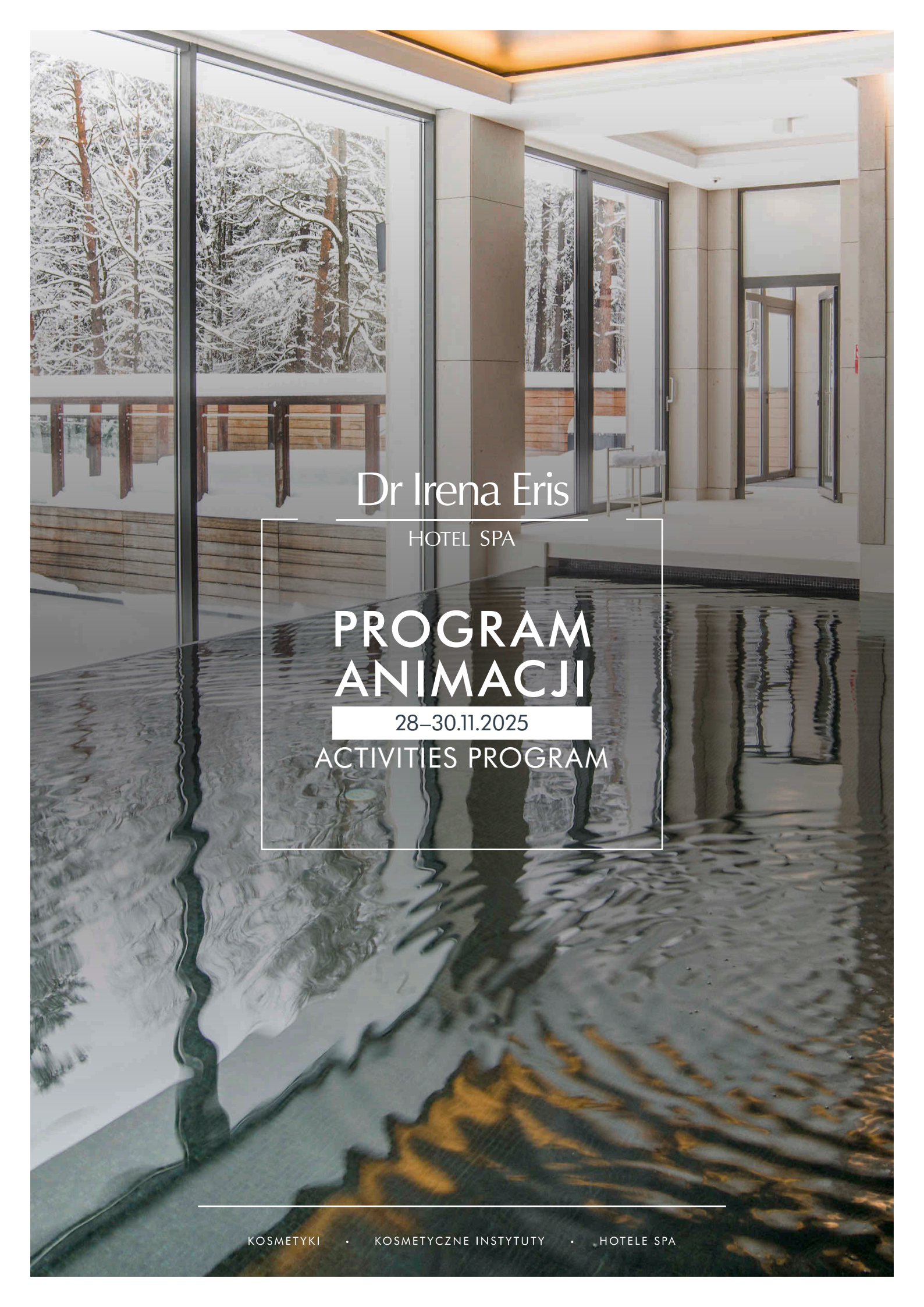




Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

28–30.11.2025

ACTIVITIES PROGRAM

PIĄTEK / FRIDAY
28.11.2025

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 17.00–17.50** Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness
Roller Body – muscles loosening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 21.00–22.00** Aromatyczne ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

**ROZGRZEWAJĄCE
CEREMONIE SAUNOWE**

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
21.00–22.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE

POKAZ ILUZZJI
ILLUSION SHOW

CAFÉ TOMIK
11.00–12.00
CAFÉ TOMIK

SOBOTA / SATURDAY
29.11.2025

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Magiczne butelki życzeń – sala Piekarska
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.00** Pokaz iluzji Daniela Jedynaka – Café Tomik
Illusion show with Daniel Jedynak – Café Tomik
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – vigorous march in the forest – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 16.00–18.00** Magiczny close up z Danielem Jedynakiem – Café Tomik
Close up with Daniel Jedynak – Café Tomik
- 17.00–17.50** Dumbbell Exercises – trening z ciężarkami, poprawa siły i kondycji – sala fitness
Dumbbell Exercises – fitness room
- 18.00–19.00** Bal Andrzejkowy dla dzieci – sala Piekarska
St. Andrew’s Ball for children – Piekarska room
- 19.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00** Koncert Sylwii Rubin – Klub Fotoplastykon
Sylvia Rubin Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
30.11.2025

08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness
Body Art Energy – fitness room

10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw 
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynny / closed	
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
-ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY

**BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE



ROMANTYCZNY WEEKEND W SPA DLA DWOJGA

Spędź wyjątkowe chwile we dwoje w Hotelu SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój. Podaruj sobie luksus wypoczynku i moc przyjemności z niezapomnianej romantycznej kolacji, aromatycznych masażu w gabinecie dla par oraz pobytu, który na długo pozostanie w Waszej pamięci.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU, W KTÓRYM CZEKAĆ BĘDZIE NA GOŚCI POWITALNY PODARUNEK OD HOTELU ORAZ BUKIET KWIATÓW • WYŚMIENITE ŚNIADANIA W FORMIE BOGATEGO BUFETU • TRZYDANIOWĄ KOLACJĘ À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • ROMANTYCZNĄ KOLACJĘ W OTOCZENIU ŚWIEC, NA KTÓRĄ ZAPRASZAMY DO RESTAURACJI DÉCOMPRESJA. DO MENU ZAPROPONOWANEGO PRZEZ SZEFA KUCHNI, ZAPROPONUJEMY NA POCZĄTEK WIECZORU WYŚMIENITY APERITIF, NASTĘPNIE KIELISZEK WINA DO WYBORU (BIAŁEGO LUB CZERWONEGO), A NA KONIEC WIEŃCZĄCY WSZYSTKO DIGESTIF • AROMATYCZNY MASAŻ CIAŁA DLA DWOJGA W KLIMATYCZNYM GABINECIE DLA PAR (50 MINUT) • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.



MAGICZNY WEEKEND MIKOŁAJKOWY

Zanurz się w świąteczną atmosferę podczas wyjątkowego pobytu mikołajkowego! W sobotnie przedpołudnie nasz hotel odwiedzi wyjątkowy gość – Pan w czerwonym ubraniu, czyli sam Święty Mikołaj! Dla najmłodszych „Hotelowa Ciocia” przygotowała moc atrakcji, w tym tematyczne warsztaty i wspólną zabawę. W tym czasie dorosłych zapraszamy na chwilę wytchnienia – relaksujące zabiegi w Kosmetycznym Instytucie, odprężenie w strefie SPA oraz nastrojowy koncert w sobotni wieczór.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 05-07.12.2025 • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • UPOMINEK OD ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA DLA KAŻDEGO POKOJU • WEEKENDOWY PROGRAM ANIMACJI, A W NIM M.IN. PIĄTKOWY SEANS SAUNOWY DLA DOROSŁYCH, WARSZTATY TEMATYCZNE DLA DZIECI, ZAJĘCIA SPORTOWE DLA DOROSŁYCH, SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM W SOBOTĘ, KONCERT ZESPOŁU W KLUBIE FOTOPLASTYKON W SOBOTĘ • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.