

Dr Irena Eris

HOTELE SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

29.05–02.06.2024



ŚRODA / WEDNESDAY

29.05.2024

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 17.00–17.50** Mobility & Stretch – ćwiczenia rozluźniające i zwiększające mobilność – sala fitness
Mobility & Stretch – relaxation and mobility exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00				



DOBRANOCKI Z „HOTELOWĄ CIOCIĄ”

BEDTIME CARTOON
WITH „HOTEL AUNTIE”

SALA PIEKARSKA
18.00–22.00
PIEKARSKA ROOM



NORDIC WALKING – MARSZ PO LESIE

NORDIC WALKING
– OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
11.00–12.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

CZWARTEK / THURSDAY

30.05.2024

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – Wykonywanie drzewek cukierkowych i czekoladowych połączone z szukaniem ciastkowego potwora – sala Piekarska
Animations for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – swimming pool
- 15.00–18.00** Jazdy testowe samochodami marki Maserati – obowiązuje wcześniejsza rezerwacja – recepcja Maserati
Maserati test drives – advance booking required – Maserati reception desk
- 16.30–17.30** Malowanie na szkle samochodów Zygzak McQueen – sala Piekarska
Animations for children – Piekarska room
- 17.00–17.50** Six pack workout – ćwiczenia na płaski brzuch – sala fitness
Six pack workout – strengthening and modeling exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.30** Projekcja filmu „Grand Prix” – Klub Fotoplastykon
Movie night – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00				

PIĄTEK / FRIDAY
31.05.2024

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.00–18.00** Jazdy testowe samochodami marki Maserati – obowiązuje wcześniejsza rezerwacja – recepcja Maserati
Maserati test drives – advance booking required – Maserati reception desk
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – Malowanie gipsowych figurek – sala Piekarska
Animations for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – swimming pool
- 13.00–21.00** Grillowanie – taras Restauracji Art Déco (lunch dodatkowo płatny)
Grilling – Art Déco Restaurant terrace (lunch extra paid)
- 16.30–17.30** Zabawy w czarodziejskim świecie dziecka – sala Piekarska
Animations for children – Piekarska room
- 17.00–17.50** BAX – trening funkcjonalny poprawiający siłę i kondycję – sala fitness
BAX – functional training – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 21.00–22.00** Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Warming up sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



KONCERT HUMBLE BUZZ

HUMBLE BUZZ CONCERT

KLUB FOTOPLASTYKON

20.00–22.00

FOTOPLASTYKON CLUB

SOBOTA / SATURDAY
01.06.2024

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.00–18.00** Jazdy testowe samochodami marki Maserati – obowiązuje wcześniejsza rezerwacja – recepcja Maserati
Maserati test drives – advance booking required – Maserati reception desk
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – Wykonywanie latawców – sala Piekarska
Animations for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 11.30–12.30** Puszczanie latawców dla dzieci – ogród
Kite flying for children – the garden
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – swimming pool
- 16.00–18.00** Popołudnie konesera – degustacja ginu z ambasadorem – Café Tomik
Connoisseur’s afternoon – gin tasting with an ambassador – Tomik Café
- 16.30–17.30** Zabawy w czarodziejskim świecie dziecka – sala Piekarska
Animations for children – Piekarska room
- 17.00–17.50** Dumbbell Exercises – trening z ciężarkami, poprawa siły i kondycji – sala fitness
Dumbbell Exercises – strengthening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00** Koncert zespołu Huble Buzz – Klub Fotoplastykon
Humble Buzz Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA

21.00–22.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE

NIEDZIELA / SUNDAY

02.06.2024

08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny
– harmonia, energia, oddech – sala fitness
Body Art Energy – strengthening exercises,
harmony, energy, breath – fitness room

10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco
Art Déco Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja
Décompresja Restaurant
nieczynne / closed

Café Tomik
Tomik Café
08.00–23.00

Klub Fotoplastykon
Fotoplastykon Club
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ESTHETIC OF BEAUTY
LIFTINGUJĄCO-BIOSTYMULUJĄCY
ZABIEG NA TWARZ**

ESTHETIC OF BEAUTY – LIFTING
AND BIOSTIMULATING FACIAL TREATMENT

**BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

**SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM**

**KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE**