

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

03-07.06.2026

ŚRODA / WEDNESDAY
03.06.2026

- 16.30–18.00 **Sensoryczna strefa kreatywna**
– sala Piekarska 
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Stretch & Relax – ćwiczenia rozciągające i rozluźniające** – sala fitness
Stretch & Relax – relaxation exercises
– fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”**
– sala Piekarska 
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

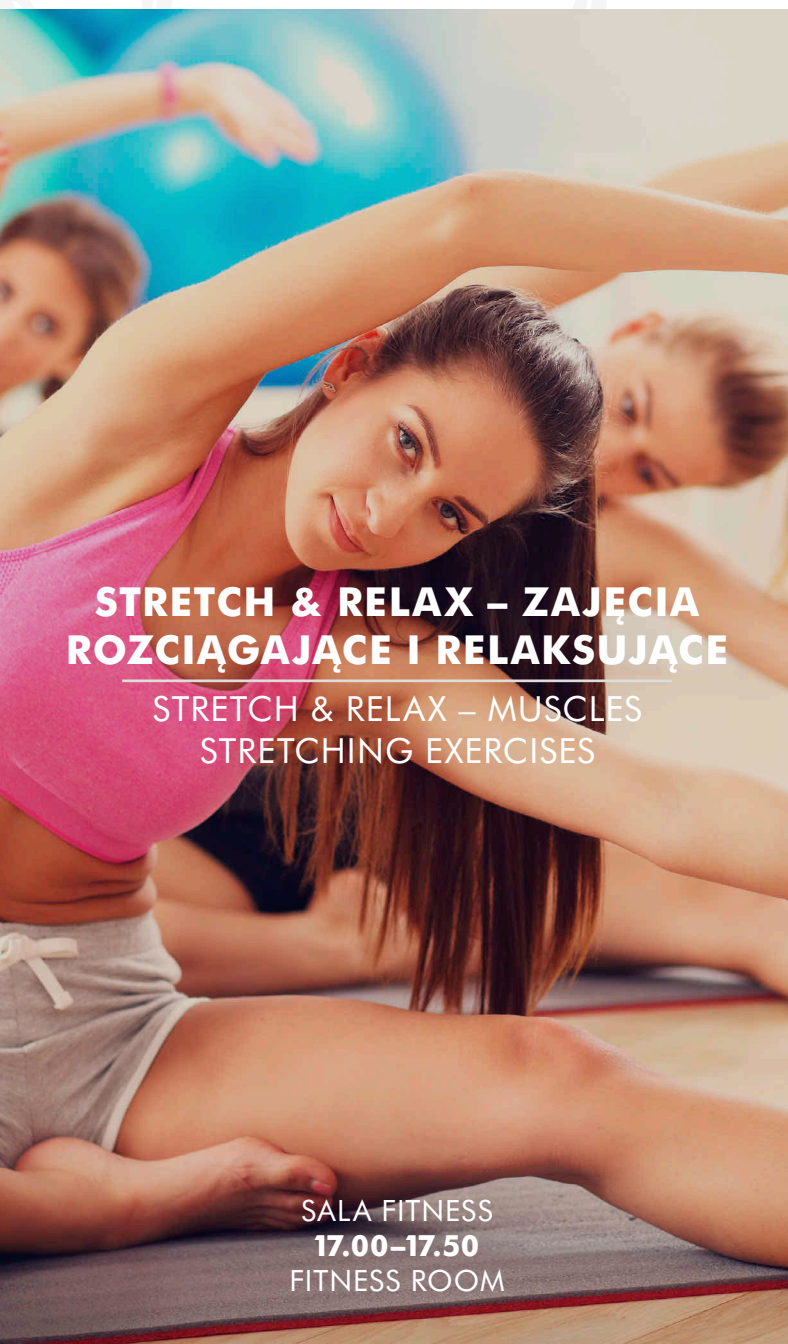
Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00		



**RELAKSACYJNA
SESJA DŹWIĘKOWA
MIS KRYSTAŁOWYCH**

RELAXING SESSION
OF CRYSTAL BOWLS

ZAPISY W CENTRUM SPA
20.30–21.30
BOOKING AT THE SPA CENTRE



**STRETCH & RELAX – ZAJĘCIA
ROZCIĄGAJĄCE I RELAKSUJĄCE**

STRETCH & RELAX – MUSCLES
STRETCHING EXERCISES

SALA FITNESS
17.00–17.50
FITNESS ROOM

CZWARTEK / THURSDAY
04.06.2026

- 10.30–12.00 **Wykonywanie kolorowych pamiątek i prezentów** – sala Piekarska 
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie** – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00 **Fabryka kreatywności z kolorowych klocków** – sala Piekarska 
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Flat Belly – trening na płaski brzuch**
– sala fitness
Flat Belly – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.30–21.30 **Relaksacyjna sesja dźwiękowa mis kryształowych** – sala fitness
– zapisy w Centrum SPA
Relaxing session of crystal bowls – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00		

PIĄTEK / FRIDAY
05.06.2026

- 10.30–12.00 **Fabryka Małego Artysty – sala Piekarska** 🧒
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Jogging – zajęcia w terenie**
– **zbiórka przy recepcji hotelu**
Jogging – outdoor exercises
– meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 🧒
– **basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00 **Magiczne bransoletki życzeń** 🧒
– **sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **BAX – trening funkcjonalny**
poprawiający siłę i kondycję – sala fitness
BAX – fitness room
- 17.00–22.00 **Kolacja z sommelierem – Restauracja**
Art Déco (dodatkowo płatna dla Gości
spoza pakietu)
Dinner with the sommelier – Art Déco Restaurant
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 🧒
– **sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00 **Rozgrzewające ceremonie saunowe**
– **wyłącznie dla osób dorosłych – liczba**
miejsz ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Warming up sauna ceremonies
– for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



**ROZGRZEWAJĄCE
CEREMONIE SAUNOWE**

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA

20.00–21.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE



JOGA NA TRAWIE
YOGA ON THE GRASS

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
15.00–16.00
MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY
06.06.2026

- 10.30–12.00 **Magiczne pyszle – stwórz i prasuj** 🧒
– **sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz**
po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 12.00–16.00 **Zabawy z „Hotelową Ciocią” – sala zabaw** 🧒
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 🧒
– **basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 15.00–16.00 **Joga na trawie – zajęcia w ogrodzie**
– **zbiórka przy recepcji hotelu**
Yoga on the grass – meet us at the reception desk
- 16.30–18.00 **Zabawy plastyczne z Myszka Mini** 🧒
– **sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Dumbbell exercises – trening z ciężarkami,**
poprawa siły i kondycji – sala fitness
Dumbbell exercises – fitness room
- 17.00–21.00 **Pokazy sabrage oraz otwierania wina**
na ciepło – Restauracja Art Déco
(jeden pokaz co pół godziny)
Sabrage show – Art Déco Restaurant
(one show every half hour)
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 🧒
i popcornem – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 **Koncert zespołu – Klub Fotoplastykon**
Band Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
07.06.2026

**08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

ZABIEGI
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE