

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

03-06.04.2026

PIĄTEK / FRIDAY

03.04.2026

- 16.30–18.00** Pracownia pisanek – techniki kreatywne – sala Piekarska
Easter animations for children – Piekarska room
- 17.00–17.50** Mobility & Stretch – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness
Mobility & Stretch – muscles loosening exercises – fitness room
- 17.00–22.00** Kolacja w Restauracji Art Déco
Dinner in the Art Déco Restaurant
- 18.00–21.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–21.00** Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Warming up sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

KĄPIELE LEŚNE

FOREST BATHING

ZAPISY W CENTRUM SPA

13.00–15.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE

SOBOTA / SATURDAY

04.04.2026

- 10.30–12.00** Zajączkowe dekoracje 3D – sala Piekarska
Easter animations for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 13.00–15.00** Wiosenne kąpiele leśne – doświadczenie lasu wszystkimi zmysłami pod opieką przewodnika, zakończone aromatyczną herbatą – zajęcia dla dorosłych – zbiórka przy recepcji hotelu (zachęcamy do wygodnego stroju)
Forest bathing session for adults – meet us at the reception desk
- 13.00–16.30** Lunch w Restauracji Art Déco (dodatkowo płatny)
Lunch in the Art Déco Restaurant (extra paid)
- 16.30–18.00** Wielkanocny wianek z bukszpanową nutą – sala Piekarska
Easter animations for children – Piekarska room
- 17.00–17.50** Flat Belly – trening na płaski brzuch – sala fitness
Flat Belly – strengthening and modeling exercises – fitness room
- 17.00–22.00** Kolacja w Restauracji Art Déco
Dinner in the Art Déco Restaurant
- 18.00–21.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00** Wieczór muzyczny przy fortepianie – Café Tomik
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–16.30, 17.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA

20.00–21.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE

NIEDZIELA / SUNDAY

05.04.2026

- 07.30–11.30 Świąteczne śniadanie wielkanocne w Restauracji Art Déco**
Easter breakfast in the Art Déco Restaurant
- 10.30–12.00 Szukanie wielkanocnego zająca – zbiórka przy recepcji hotelu** 
Looking for the Bunny
– meet us at the reception desk
- 11.00–12.30 Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 14.00–16.30 Lunch w Restauracji Art Déco (dodatkowo płatny)**
Lunch in the Art Déco Restaurant (extra paid)
- 16.30–18.00 Zajączkowy koszyczek DIY – sala Piekarska** 
Easter animations for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 BAX – trening funkcjonalny, poprawiający siłę i kondycję – sala fitness**
BAX – strengthening exercises – fitness room
- 17.00–22.00 Kolacja w Restauracji Art Déco**
Dinner in the Art Déco Restaurant
- 18.00–21.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 Koncert Pauliny Gołębiowskiej – Klub Fotoplastykon**
Paulina Gołębiowska Concert
– Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant	
07.30–11.30, 14.00–16.30, 17.00–22.00		nieczynne / closed	
Café Tomik Tomik Café	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute	Centrum SPA SPA Centre
08.00–22.00	18.00–23.00	12.00–21.00	07.00–22.00



ŚMIGUS DYNGUS

DYNGUS DAY

CENTRUM SPA
11.00–11.30
SPA CENTRE

PONIEDZIAŁEK / MONDAY

06.04.2026

- 08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room
- 10.30–12.00 Dekorowanie ciasteczek – sala Piekarska** 
Easter animations for children – Piekarska room
- 11.00–11.30 Śmigus Dyngus – animacje dla dzieci w wieku 8-12 lat – Centrum SPA** 
Dyngus Day for children 8-12y/o – SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant	
07.30–10.30, 13.00–22.00		nieczynne / closed	
Café Tomik Tomik Café	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute	Centrum SPA SPA Centre
08.00–22.00	18.00–23.00	09.00–21.00	07.00–22.00



WIELKANOCNE ANIMACJE DLA DZIECI

EASTER ANIMATIONS FOR CHILDREN

SALA PIEKARSKA
10.30–12.00, 16.30–18.00
PIEKARSKA ROOM

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



MAJÓWKA W RYTMIE NATURY

Pozwól wiosnie wypełnić każdy dzień świeżą energią i odkryj, jak przyjemnie może płynąć czas w rytmie natury. Wyobraź sobie dzień rozpoczęty spokojnym śniadaniem, pełnym aromatu lokalnych produktów i rozmów bez pośpiechu. Potem wybór należy do Ciebie – relaks w strefie SPA, aktywność na świeżym powietrzu lub chwila tylko dla siebie, gdy dzieci zanurzają się w świecie kreatywnej zabawy pod opieką animatorów. W powietrzu unosi się zapach wiosny, a każdy detal został zaplanowany tak, byś mógł poczuć komfort i swobodę. Popołudnia przynoszą momenty wyciszenia – sesja dźwiękowa mis kryształowych, aromatyczne ceremonie saunowe czy joga na trawie, która harmonizuje ciało z otaczającą naturą. Wieczorem spotykamy się przy wyśmienitej kolacji, kieliszku szampana i dźwiękach muzyki na żywo. To czas rozmów, uśmiechów i wrażeń, które zostają z nami na długo.

Ta majówka to nie tylko długi weekend – to starannie zaplanowana opowieść o harmonii, smaku i dobrej energii, przeżywana dokładnie tak, jak lubisz.

MINIMUM 2 NOCLEGI W TERMINIE 30.04 – 03.05.2026 • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • PROGRAM ANIMACJI DLA DZIECI • PROGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH DLA DOROSŁYCH • SOBOTNI WIECZÓR Z MUZYKĄ NA ŻYWO • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION.