

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

22-24.05.2026

Dr Irena Eris
HOTEL SPA
WARSZAWA DUBLINOWO

PIĄTEK / FRIDAY

22.05.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

14.00–14.30 Stretch Kids – zajęcia rozciągające dla dzieci w wieku 5-7 lat – sala fitness
Stretch Kids – stretching exercises for children 5-7y/o – fitness room

16.00–16.45 Mobility Roll – zajęcia z wałkiem poprawiające mobilność – sala fitness
Mobility Roll – fascia rolls massage – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant 18.00–22.00	
Café Plotka Plotka Café 08.00–22.00	Klub Farma Farma Club 17.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



**MOBILITY ROLL – ZAJĘCIA
POPRAWIAJĄCE GIBKOŚĆ CIAŁA**

**MOBILITY ROLL
– FASCIA ROLLS MASSAGE**

**SALA FITNESS
16.00–16.45
FITNESS ROOM**



POKAZ MAKIJAŻU

MAKE-UP PRESENTATION

**GALERIA
12.30–14.30
GALLERY**

SOBOTA / SATURDAY

23.05.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.30 Gimnastyka poranna na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu
Morning workout – meet us at the reception desk

10.00–11.30 Flower box – bukiety mydlane z woskiem pszczelim przy miodowej herbacie – dla dzieci i dorosłych – sala Jeziorak
Flower box – soap bouquets with beeswax – for children and adults – Jeziorak room

12.00–13.30 Tworzymy z żywicy – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.30–14.30 Pokaz makijażu marki Dr Irena Eris – galeria obok Kosmetycznego Instytutu – wstęp wolny
Make-up presentation – gallery next to the Skin Care Institute – free entry

13.00–14.00 Bungy Pump – zajęcia poprzedzone instruktązem – zbiórka przy recepcji hotelu
Bungy Pump – meet us at the reception desk

14.15–15.45 Malujemy torby – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

16.00–16.45 Joga twarzy – masaż oraz ćwiczenia łagodzące napięcie i stres – sala fitness
Facial yoga – fitness room

16.15–18.00 Warsztaty stolarskie – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

17.00–18.00 Degustacja koniaku – galeria obok Kosmetycznego Instytutu – wstęp wolny
Cognac tasting – gallery next to the Skin Care Institute – free entry

18.15–19.00 Praca plastyczna światowy dzień żółwia i ślimaka – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

18.30–21.30 Wieczór Muzyczny przy Kominku – Café Plotka
Music evening by the fireplace – Café Plotka

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant 18.00–22.00	
Café Plotka Plotka Café 08.00–22.00	Klub Farma Farma Club 17.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

24.05.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–11.30 Poranek sensoryczny – sala zabaw
Art workshops, plays for children – playroom

**11.00–11.30 Aqua Gym – ćwiczenia w wodzie
z wykorzystaniem obciążenia
– basen rekreacyjny**
Aqua Gym – exercises in water – swimming pool

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Romantyczna
Romantyczna Restaurant
nieczynne/closed

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
19.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



**AQUA GYM
– ĆWICZENIA W WODZIE**

AQUA GYM – EXERCISES IN WATER

**BASEN REKREACYJNY
11.00–11.30
RECREATIONAL POOL**

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
– ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY



**KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE**

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



JOGA Z ELEMENTAMI RELAKSACYJNYMI

Spędź czas w otoczeniu natury, by wzmocnić ciało, umysł i skoncentrować się na sobie. Specjalnie dobrany pogram ćwiczeń połączony z medytacją, poprawi kondycję fizyczną oraz samopoczucie. Zachęcamy do spędzenia weekendu pełnego relaksu, pielęgnacji w Kosmetycznym Instytucie Dr Irena Eris oraz kulinarnych przyjemności przygotowanych przez Szefów Kuchni.

2 NOCLEGI | 15-17 MAJA



CZERWCÓWKA NA MAZURACH

Czerwiec w Wzgórzach Dylewskich ma swój własny rytm. Powietrze pachnie świeżością traw, poranki są nasycone ciszą, a światło miękko osiada na zielonych wzgórzach Mazur.

To czas, w którym natura budzi się w pełni i zaprasza, by zwolnić. To czas wspólny. Dla par. Dla rodzin. Dla tych, którzy chcą zatrzymać się razem – bez pośpiechu, w dyskretnej elegancji.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 4-7 CZERWCA

