

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

13-15.06.2025

KOSMETYKI

•

KOSMETYCZNE INSTYTUTY

•

HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY

13.06.2025

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 15.00–15.30** Fit for Kids – zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 7-12 lat – sala fitness
Fit for Kids – movement exercises for children 7-12y/o – fitness room
- 16.00–16.45** Mobility Roll – zajęcia z wałkiem poprawiające mobilność i zwiększające zakresy ruchu naszego ciała – sala fitness
Mobility Roll – fascia rolls massage – fitness room
- 18.00** Spotkanie autorskie z Maciejem Siembiedą autorem książki "Sobowtór" – wstęp wolny – sala Jeziorak
Meeting with Maciej Siembieda, author of the book "Sobowtór" – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant 18.00–22.00	
Café Plotka Plotka Café 08.00–23.00	Klub Farma Farma Club 17.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



MOBILITY ROLL – ZAJĘCIA POPRAWIAJĄCE GIBKOŚĆ CIAŁA

MOBILITY ROLL
– FASCIA ROLLS MASSAGE

SALA FITNESS
16.00–16.45
FITNESS ROOM



YOGA FLOW – DLA CIAŁA I DUSZY

YOGA FLOW
– FOR BODY AND SOUL

SALA FITNESS
16.00–16.45
FITNESS ROOM

SOBOTA / SATURDAY

14.06.2025

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 10.00–10.30** Poranne Przebudzenie – delikatny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu
Warm-up workout – outdoor exercises – meet us at the reception desk
- 10.00–11.30** Gniotki z balonów – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 11.00–11.30** Zawody sprawnościowe – mini turniej sportowy dla dzieci w wieku 8-12 lat – sala fitness
Sports competitions for children 8-12y/o – fitness room
- 12.00–13.30** Mydełka glicerynowe – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 14.15–15.45** Malowanie kubków – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 16.00–16.45** Yoga Flow – Dla Ciała i Duszy – sala fitness
Yoga Flow – For body and soul – fitness room
- 16.15–18.00** Warsztat stolarski – pojemnik na kredki – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 18.15–19.00** Origami płaskie z kwadratu – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 18.30–21.30** Wieczór Muzyczny przy Kominku – Café Plotka
Music evening by the fireplace – Plotka Café

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant 18.00–22.00	
Café Plotka Plotka Café 08.00–23.00	Klub Farma Farma Club 17.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

15.06.2025

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 10.00–10.30 Stretch Kids – zajęcia rozciągające dla dzieci – sala fitness**
Stretch Kids – stretching exercises for children – fitness room
- 10.00–11.30 String Art – wazon z suszonymi kwiatami – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 11.00–11.30 Aqua Gym – ćwiczenia w wodzie z wykorzystaniem obciążenia – basen rekreacyjny**
Aqua Gym – exercises in water – swimming pool
- 12.00–13.30 Malowanie na szkło – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant nieczynne/closed	
Café Plotka Plotka Café 08.00–23.00	Klub Farma Farma Club 19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



AQUA GYM
– ĆWICZENIA W WODZIE
AQUA GYM – EXERCISES IN WATER

BASEN REKREACYJNY
11.00–11.30
RECREATIONAL POOL

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

PITAYA & GRAPEFRUIT
ORZEŻWIAJĄCO-WITALIZUJĄCY
ZABIEG NA CIAŁO

PITAYA & GRAPEFRUIT
REFRESHING-VITALIZING BODY TREATMENT



KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE



LUKSUS CISZY I ODPOCZYNKU

Długo wyczekiwana, pełna radości, słońca i zapachu budzącej się do życia przyrody – wiosna! Wypatruj jej pierwszych śladów w Hotelu SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie. Zadbamy o Twój komfort i pełnię relaksu, a Ty...ciesz się wiosną!

NOCLEG W KOMFORTOWYM POKOJU (CENA ZAWIERA SPECJALNY WIOSENNY RABAT) • KOLACJĘ À LA CARTE W RESTAURACJI ORANŻERIA (TRZYDANIOWA DLA OSÓB DOROSŁYCH, DWUDANIOWA DLA DZIECI DO LAT 12 Z KARTY DZIECIĘCEJ) – PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW • 10% ZNIŻKI NA ZABIEGI Z BOGATEJ OFERTY KOSMETYCZNEGO INSTYTUTU (ZNIŻKA NIE OBEJMUJE PAKIETÓW ZABIEGÓW, A RABATY NIE ŁĄCZĄ SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI) • • NIEOGRANICZONY RELAKS W CENTRUM SPA (2 BASENY, 5 JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, SIŁOWNIA ORAZ STUDIO CARDIO) • MIEJSCE PARKINGOWE.



WAKACJE NA MAZURACH

Luksusowe lato w Hotelu SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie. Lato to czas relaksu i przyjemności. W Hotelu SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie czeka na Państwa harmonia natury, ekskluzywne zabiegi pielęgnacyjne i wyjątkowe kulinarne doznania. Rozpocznij dzień aktywnie – sportowe zajęcia w plenerze pozwolą poczuć energię lata. Następnie otul się luksusem zabiegów wykorzystujących najnowsze technologie hi-tech w Kosmetycznym Instytucie Dr Irena Eris, gdzie nasi eksperci zadbają o promienny wygląd Twojej skóry. A wieczorem – delektuj się wyrafinowaną kuchnią inspirowaną letnimi smakami. Odkryj letnią beztroskę, podaruj sobie chwile pełne komfortu i ciesz się wyjątkowym wypoczynkiem.

MINIMUM 2 NOCLEGI W TERMINIE 23.06 – 31.08 • APETYCZNE ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • KOLACJĘ À LA CARTE W RESTAURACJI ORANŻERIA (TRZYDANIOWA DLA OSÓB DOROSŁYCH, DWUDANIOWA DLA DZIECI DO LAT 12 Z KARTY DZIECIĘCEJ) – PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW • PLAN WAKACYJNYCH ATRAKCJI OBEJMUJĄCY ZAJĘCIA SPORTOWE DLA DOROSŁYCH ORAZ LICZNE ANIMACJE DLA DZIECI • NIEOGRANICZONY RELAKS W CENTRUM SPA (2 BASENY, 5 JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, SIŁOWNIA ORAZ STUDIO CARDIO) • MIEJSCE PARKINGOWE.