

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

23-25.10.2026

Dr Irena Eris
HOTEL SPA
WZGÓRZA DYLEWSKIE

PIĄTEK / FRIDAY

23.10.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

16.15–17.00 Mobility Roll – zajęcia z wałkiem
poprawiające mobilność – sala fitness
Mobility Roll – fascia rolls massage – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Gourmet Romantyczna Restauracja Gourmet Romantyczna 18.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Plotka Plotka Café 08.00–22.00	Klub Farma Farma Club 17.00		

**MOBILITY ROLL – ZAJĘCIA
POPRAWIAJĄCE GIBKOŚĆ CIAŁA**

MOBILITY ROLL
– FASCIA ROLLS MASSAGE

SALA FITNESS
16.15–17.00
FITNESS ROOM

**BUNGY PUMP – PLENEROWE
ZAJĘCIA Z KIJAMI**

BUNGY PUMP FOR BEGINNERS

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU

13.00–14.00

MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY

24.10.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 10.00–10.30** Aktywny Poranek – poranny
rozruch na świeżym powietrzu
– zbiórka przy recepcji hotelu
Warm-up workout – outdoor exercises
– meet us at the reception desk
- 10.00–11.30** Tworzymy Bransoletki – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 12.00–13.30** Szyjemy Jesienne Skrzaty – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 13.00–14.00** Bungy Pump – plenerowe zajęcia
z kijami poprzedzone instruktażem
– zbiórka przy recepcji hotelu
Bungy Pump for beginners
– meet us at the reception desk
- 14.15–15.45** Dekoracje z Plastrów Drewna – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 16.00–16.45** Joga twarzy – masaż oraz ćwiczenia
łagodzące napięcie i stres – sala fitness
Facial yoga – massage and exercises relieving
tension and stress – fitness room
- 16.15–18.00** Warsztaty Stolarskie – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 18.15–19.00** Praca Plastyczna – Światowy Dzień
Makaronu – sala Jeziorak
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 18.30–21.30** Wieczór Muzyczny przy Kominku
– Café Plotka
Music evening by the fireplace – Café Plotka

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Gourmet Romantyczna Restauracja Gourmet Romantyczna 18.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Plotka Plotka Café 08.00–22.00	Klub Farma Farma Club 17.00		

NIEDZIELA / SUNDAY

25.10.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 10.00–10.30 Poranne Przebudzenie – delikatny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Warm-up workout – outdoor exercises
– meet us at the reception desk
- 10.00–11.30 Zabawy Piankoliną – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 12.00–13.30 Tworzymy z Żywicy – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Gourmet Romantyczna Restauracja Gourmet Romantyczna nieczynne/closed		
Café Plotka Plotka Café 08.00–22.00	Klub Farma Farma Club 19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
-ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY

**PORANNE PRZEBUDZENIE
– GIMNASTYKA
NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**

WARM-UP WORKOUT
– OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
10.00–10.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



DŁUGI WEEKEND LISTOPADOWY

Zwolnij tempo i zanurz się w atmosferze jesiennego relaksu. Czekają na Ciebie komfortowy wypoczynek w otoczeniu malowniczych Wzgórz Dylewskich, wyjątkowe śniadania z regionalnych produktów oraz wieczory przy muzyce na żywo, aromatycznych herbatach i autorskich koktajlach w Café Plotka. W Restauracji Oranżeria skosztujesz sezonowych specjałów polskiej kuchni, z gęsina i rogalami świętomarcińskimi w roli głównej. Spędź listopadowy weekend w harmonii z naturą i podaruj sobie czas na prawdziwy odpoczynek.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 6–11 LISTOPADA

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA NA MAZURACH

Święta Bożego Narodzenia na Wzgórzach Dylewskich to czas spokoju, refleksji i niezapomnianych chwil. Tradycyjna choinka, rodzinna atmosfera oraz wyjątkowe potrawy wigilijne na długo pozostaną w Państwa pamięci.

Zapraszamy do spędzenia tego magicznego okresu w gronie najbliższych. W tym świątecznym czasie przygotowaliśmy również mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 23–26 GRUDNIA

