Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

13–15.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
13.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–11.30 **Malowanie na szkle – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.00–13.30 **Łapacze snów – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

14.15–15.45 **Malowanie toreb i fartuchów – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

15.00–15.30 **Stretch Kids – zajęcia rozciągające dla dzieci w wieku 5-8 lat – sala fitness**
Stretch Kids – stretching exercises for children 5-8y/o– fitness room

16.00–16.45 **Mobility Roll – zajęcia z wałkiem poprawiające mobilność – sala fitness**
Mobility Roll – fascia rolls massage – fitness room

16.00 **Spotkanie z olejkową Przewodniczką – dōTERRA. Olejki eteryczne jako naturalne wsparcie w codzienności – sala Jeziorak**
Essential oils as natural support in everyday life – Jeziorak room

16.15–18.00 **Zakładki do książek – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
18.00–22.00

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
17.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00





SOBOTA / SATURDAY
14.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.30 **Aqua Gym – ćwiczenia w wodzie – basen rekreacyjny**
Aqua Gym – exercises in water – swimming pool

10.00–11.30 **Malowanie kamyków – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

11.00 **Spotkanie z olejkową Przewodniczką – dōTERRA. Olejki eteryczne jako naturalne wsparcie w codzienności – sala Jeziorak**
Essential oils as natural support in everyday life – Jeziorak room

12.00–13.30 **Tworzymy z darów natury – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

13.00–14.00 **Bungy Pump – plenerowe zajęcia z kijami – zbiórka przy recepcji hotelu**
Bungy Pump – meet us at the reception desk

14.15–15.45 **Drewniane zwierzątka – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

16.00–16.45 **Joga dla kręgosłupa – ćwiczenia z odcinkiem krzyżowym, lędźwiowym, piersiowym oraz szyjnym – sala fitness**
Yoga for the spine – strengthening exercises – fitness room

16.15–18.00 **Warsztaty Stolarskie – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

17.00–18.00 **Degustacja wina z sommelierem – galeria obok Kosmetycznego Instytutu (wstęp wolny)**
Wine tasting with a sommelier – the gallery next to the Skin Care Institute (free entry)

18.30–21.30 **Wieczór Muzyczny przy Kominku – Café Plotka**
Music evening by the fireplace – Café Plotka

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
18.00–22.00

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
17.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
15.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.45 **Poranne Przebudzenie – joga na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Morning yoga – meet us at the reception desk

10.00–11.30 **Magnesy – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.00–13.30 **Świeczki z węzy pszczelej – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
nieczynne/closed

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
nieczynne/closed

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



PORANNE PRZEBUDZENIE – JOGA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
MORNING YOGA

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
10.00–10.45
MEET US AT THE RECEPTION DESK

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED



ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



WEEKEND MIKOŁAJKOWY

To czas, aby na moment zwolnić, zanurzyć się w kojącej atmosferze zimowego wypoczynku i wspólnie z bliskimi celebrować pierwsze chwile nadchodzących świąt. W powietrzu unosić się będzie aromat świeżo dekorowanych pierników, a warsztaty tworzenia zapachowych zawieszek z naturalnych darów lasu wprowadzą wszystkich Gości w wyjątkowy, świąteczny nastrój. Po dniu pełnym atrakcji warto oddać się relaksowi w strefie SPA, rozgrzać ciało w saunach i jacuzzi lub delektować się aromatyczną zimową herbatą przy kominku w Café Plotka.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA NA MAZURACH

Święta Bożego Narodzenia na Wzgórzach Dylewskich to czas spokoju, refleksji i niezapomnianych chwil. Tradycyjna choinka, rodzinna atmosfera oraz wyjątkowe potrawy wigilijne na długo pozostaną w Państwa pamięci.

Zapraszamy do spędzenia tego magicznego okresu w gronie najbliższych. W tym świątecznym czasie przygotowaliśmy również mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 23–26 GRUDNIA