Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

20–22.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
20.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

16.15–17.00 **Mobility Roll – zajęcia z wałkiem poprawiające mobilność – sala fitness**
Mobility Roll – fascia rolls massage – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
18.00–22.00

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
17.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



MOBILITY ROLL – ZAJĘCIA POPRAWIAJĄCE GIBKOŚĆ CIAŁA

MOBILITY ROLL
– FASCIA ROLLS MASSAGE

SALA FITNESS
16.15–17.00
FITNESS ROOM



PILATES – ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE

PILATES – STRENGTHENING EXERCISES

SALA FITNESS
16.00–16.45
FITNESS ROOM

SOBOTA / SATURDAY
21.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.30 **Aktywny Poranek – poranny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Warm-up workout – outdoor exercises – meet us at the reception desk

10.00–11.30 **Tworzymy ozdoby do włosów – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.00–13.30 **Tworzymy z żywicy – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

14.00–15.00 **Nordic Walking – plenerowe zajęcia z kijami – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

14.15–15.45 **Tworzymy grę kółko i krzyżyk – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

16.00–16.45 **Pilates – zajęcia wzmacniające wszystkie mięśnia ciała – sala fitness**
Pilates – strengthening exercises – fitness room

16.15–18.00 **Warsztaty Stolarskie – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

18.15–19.00 **Praca plastyczna – Dzień kredki – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

18.30–21.30 **Wieczór Muzyczny przy Kominku – Café Plotka**
Music evening by the fireplace – Café Plotka

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
18.00–22.00

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
17.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
22.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.30 **Aktywny Poranek – poranny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Warm-up workout – outdoor exercises – meet us at the reception desk

10.00–11.30 **Podkładki pod kubek – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.00–13.30 **Malowanie na szkle – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant **07.30–10.30, 13.00–22.00**	**Restauracja Gourmet Romantyczna** Restauracja Gourmet Romantyczna **nieczynne/closed**

Café Plotka Plotka Café **08.00–22.00**	**Klub Farma** Farma Club **nieczynne/closed**	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute **09.00–21.00**	**Centrum SPA** SPA Centre **07.00–22.00**



AKTYWNY PORANEK – GIMNASTYKA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
WARM-UP WORKOUT – OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
10.00–10.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED



ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



WEEKEND MIKOŁAJKOWY

To czas, aby na moment zwolnić, zanurzyć się w kojącej atmosferze zimowego wypoczynku i wspólnie z bliskimi celebrować pierwsze chwile nadchodzących świąt. W powietrzu unosić się będzie aromat świeżo dekorowanych pierników, a warsztaty tworzenia zapachowych zawieszek z naturalnych darów lasu wprowadzą wszystkich Gości w wyjątkowy, świąteczny nastrój. Po dniu pełnym atrakcji warto oddać się relaksowi w strefie SPA, rozgrzać ciało w saunach i jacuzzi lub delektować się aromatyczną zimową herbatą przy kominku w Café Plotka.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA NA MAZURACH

Święta Bożego Narodzenia na Wzgórzach Dylewskich to czas spokoju, refleksji i niezapomnianych chwil. Tradycyjna choinka, rodzinna atmosfera oraz wyjątkowe potrawy wigilijne na długo pozostaną w Państwa pamięci.

Zapraszamy do spędzenia tego magicznego okresu w gronie najbliższych. W tym świątecznym czasie przygotowaliśmy również mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 23–26 GRUDNIA