Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

27–29.11.2026



KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
27.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

15.00–15.30 **Stretch Kids – zajęcia rozciągające dla dzieci w wieku 6-8 lat – sala fitness**
Stretch Kids – stretching exercises for children 6-8y/o– fitness room

16.00–16.45 **Tabata – intensywny trening przyspieszający metabolizm – sala fitness**
Tabata – intensive interval training – fitness room

18.00–20.00 **Warsztaty z Pasieką Truszczyńscy – świeczki z wosku pszczelego przy zimowej herbacie z miodem – sala Jeziorak**
Apiary workshops with invited guests from the nearby Truszczyński Apiary – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
18.00–22.00

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
17.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



WARSZTATY PSZCZELE
APIARY WORKSHOPS

SALA JEZIORAK
18.00–20.00
JEZIORAK ROOM



ANDRZEJKOWE WRÓŻBY
ST ANDREW'S DAY FORTUNE-TELLING

SALA JEZIORAK
18.15–19.00
JEZIORAK ROOM

SOBOTA / SATURDAY
28.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.30 **Aktywny Poranek – poranny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Warm-up workout – outdoor exercises – meet us at the reception desk

10.00–11.30 **Malowanie drewnianych kotów – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.00–13.30 **Szyjemy pluszowego misia – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

13.00–14.00 **Bungy Pump – plenerowe zajęcia z kijami poprzedzone instruktażem – zbiórka przy recepcji hotelu**
Bungy Pump for beginners – meet us at the reception desk

14.15–15.45 **Malowanie koszulek – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

16.00–16.45 **Joga twarzy – masaż oraz ćwiczenia łagodzące napięcie i stres – sala fitness**
Facial yoga – massage and exercises relieving tension and stress – fitness room

16.15–18.00 **Warsztaty Stolarskie – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

17.00–18.00 **Degustacja koniaku – galeria obok Kosmetycznego Instytutu – wstęp wolny**
Cognac tasting – gallery next to the Skin Care Institute – free entry

18.15–19.00 **Andrzejkowe wróżby – sala Jeziorak**
St Andrew's Day fortune-telling – Jeziorak room

18.30–21.30 **Wieczór Muzyczny przy Kominku – Café Plotka**
Music evening by the fireplace – Café Plotka

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
18.00–22.00

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
17.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
29.11.2026

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

10.00–10.30 **Poranne Przebudzenie – delikatny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Warm-up workout – outdoor exercises – meet us at the reception desk

10.00–11.30 **Zabawy sensoryczne – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

12.00–13.30 **Tworzymy przypinki – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria
Oranżeria Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Gourmet Romantyczna
Restauracja Gourmet Romantyczna
nieczynne/closed

Café Plotka
Plotka Café
08.00–22.00

Klub Farma
Farma Club
nieczynne/closed

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



PORANNE PRZEBUDZENIE – GIMNASTYKA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

WARM-UP WORKOUT – OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
10.00–10.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED



ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



WEEKEND MIKOŁAJKOWY

To czas, aby na moment zwolnić, zanurzyć się w kojącej atmosferze zimowego wypoczynku i wspólnie z bliskimi celebrować pierwsze chwile nadchodzących świąt. W powietrzu unosić się będzie aromat świeżo dekorowanych pierników, a warsztaty tworzenia zapachowych zawieszek z naturalnych darów lasu wprowadzą wszystkich Gości w wyjątkowy, świąteczny nastrój. Po dniu pełnym atrakcji warto oddać się relaksowi w strefie SPA, rozgrzać ciało w saunach i jacuzzi lub delektować się aromatyczną zimową herbatą przy kominku w Café Plotka.

2 NOCLEGI | 4–6 GRUDNIA

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA NA MAZURACH

Święta Bożego Narodzenia na Wzgórzach Dylewskich to czas spokoju, refleksji i niezapomnianych chwil. Tradycyjna choinka, rodzinna atmosfera oraz wyjątkowe potrawy wigilijne na długo pozostaną w Państwa pamięci.

Zapraszamy do spędzenia tego magicznego okresu w gronie najbliższych. W tym świątecznym czasie przygotowaliśmy również mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 23–26 GRUDNIA