



Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

12-14.12.2025

ACTIVITIES PROGRAM

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ ZAJĘĆ W RECEPCJI CENTRUM SPA.
PLEASE BOOK FITNESS CLASSES IN ADVANCE – THE NUMBER OF PLACES IS LIMITED.

KOSMETYKI

•

KOSMETYCZNE INSTYTUTY

•

HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY

12.12.2025

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

15.00–15.30 Sport Kids – zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 8-12 lat – sala fitness
Sport Kids – movement exercises for children
8-12y/o – fitness room

16.00–16.45 Body Ball – zajęcia wzmacniające z dużą piłką – sala fitness
Body Ball – strengthening classes with a ball
– fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant 18.00–22.00	
Café Plotka Plotka Café 07.30–22.00	Klub Farma Farma Club 17.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

BODY BALL – ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE Z PIŁKAMI

BODY BALL – STRENGTHENING
EXERCISES WITH BALLS

SALA FITNESS

16.00–16.45

FITNESS ROOM

SPOTKANIE MUZYCZNE Z JACKIEM BORKOWSKIM

LIVE MUSIC EVENING

CAFÉ PLOTKA

18.30–21.30

PLOTKA CAFÉ

SOBOTA / SATURDAY

13.12.2025

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 10.00–10.30 Aktywny Poranek – poranny rozruch na świeżym powietrzu – zbiórka przy recepcji hotelu**
Warm-up workout – outdoor exercises
– meet us at the reception desk
- 10.00–11.30 Bombki z plastrów drewna – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 12.00–13.30 Malowanie koszulek – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 14.00–15.00 Nordic Walking – plenerowe zajęcia z kijami – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 14.15–15.45 Wianek na drzwi – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 16.00–16.45 Pilates – zajęcia wzmacniające wszystkie mięśnie ciała – sala fitness**
Pilates – strengthening exercises – fitness room
- 16.15–18.00 Warsztaty stolarskie – Szopka bożonarodzeniowa – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 18.15–19.00 Kartka Świąteczna – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 18.30–21.30 Spotkanie muzyczne z Jackiem Borkowskim – Café Plotka**
Musical meeting with Jacek Borkowski
– Café Plotka

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant 18.00–22.00	
Café Plotka Plotka Café 07.30–22.00	Klub Farma Farma Club 17.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

14.12.2025

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
ZAJĘĆ RUCHOWYCH W RECEPCJI CENTRUM SPA

- 10.00–11.30 Kule śnieżne – sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room
- 11.00–11.30 Aqua Gym – ćwiczenia w wodzie
z wykorzystaniem obciążenia
– basen rekreacyjny**
Aqua Gym – exercises in water – swimming pool
- 12.00–13.30 Ozdabianie choinek z drewna
– sala Jeziorak**
Art workshops, plays for children – Jeziorak room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Oranżeria Oranżeria Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Romantyczna Romantyczna Restaurant nieczynne/closed	
Café Plotka Plotka Café 07.30–22.00	Klub Farma Farma Club 19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



AQUA GYM
– ĆWICZENIA W WODZIE
AQUA GYM – EXERCISES IN WATER

BASEN REKREACYJNY
11.00–11.30
RECREATIONAL POOL

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
– ROZŚWIETLAJĄCY

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY



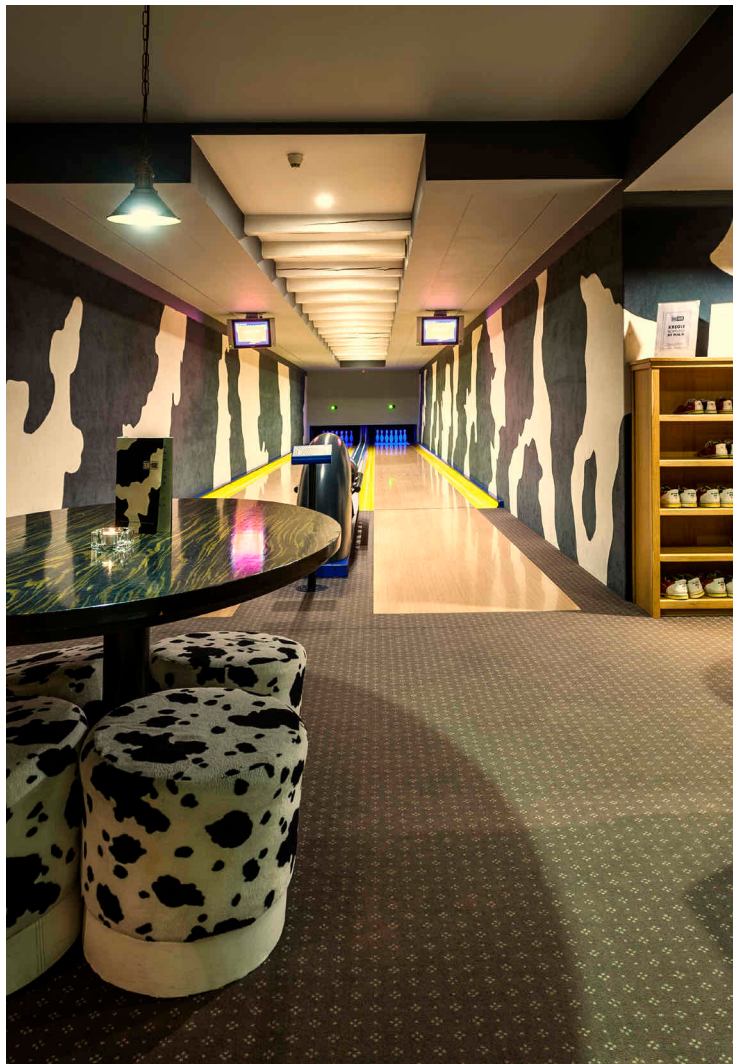
KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

KLUB FARMA

Turniej w kręgle z przyjaciółmi, partyjka bilarda, a może spotkanie przy koktajlach – Klub Farma to idealne miejsce na wieczorny odpoczynek.

NIEDZIELA–CZWARTEK OD 19.00
PIĄTEK–SOBOTA OD 17.00 | REZERWACJA: TEL. 380

W SALI FITNESS możliwość gry w Ping Ponga, a dla młodzieży mamy dostępną **SAŁĘ GIER** z Play Station i Xbox'em w godzinach 09.00–21.00.



FERIE NA MAZURACH

Ferie inne niż wszystkie – nie w górach, a na Mazurach, wśród pagórków Wzgórz Dylewskich. Dzień zaczniecie na nartach biegowych lub rakietach śnieżnych, a zakończycie wspólną zabawą w ramach zimowego planu animacji. Po aktywnościach czeka doskonała kuchnia, a rodzicom ukojenie przyniosą zabiegi w Kosmetycznym Instytucie Dr Irena Eris. Zaplanuj pobyt już dziś i skorzystaj z naszej specjalnej oferty.

MINIMUM 2 NOCLEGI W TERMINIE 16.01–01.03.2026 • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ORANŻERIA (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • PLAN ZIMOWYCH ATRAKCJI OBEJMUJĄCY ZAJĘCIA SPORTOWE DLA DOROSŁYCH ORAZ LICZNE ANIMACJE DLA DZIECI • KREATYWNE WARSZTATY DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY • CODZIENNE ZAJĘCIA PLASTYCZNO-TECHNICZNE DLA DZIECI • SOBOTNIE WIECZORY Z MUZYKĄ NA ŻYWO W CAFÉ PLOTKA • 10% ZNIŻKI NA ZABIEGI Z BOGATEJ OFERTY KOSMETYCZNEGO INSTYTUTU (ZNIŻKA NIE OBEJMUJE PAKIETÓW ZABIEGÓW, A RABATY NIE ŁĄCZĄ SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI) • RELAKS W CENTRUM SPA (2 BASENY, ZESPÓŁ SAUN, SIŁOWNIA, STUDIO CARDIO) • MIEJSCE PARKINGOWE.