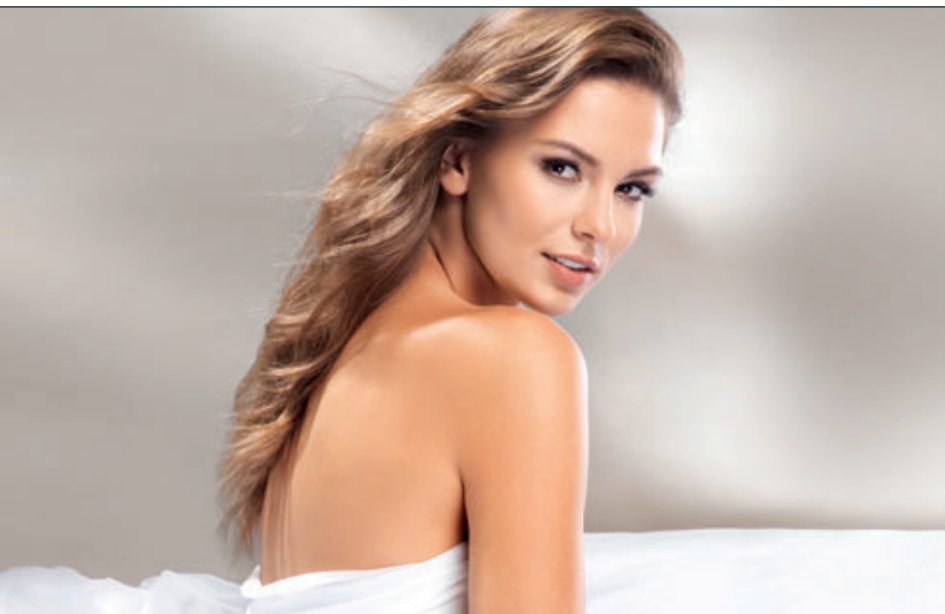


Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 670 zł
2. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 650 zł
3. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 630 zł
4. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 630 zł
5. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 495 zł
6. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – intensywnie odmładzająca terapia liftingująca 495 zł
7. **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
8. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
9. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz / twarz, szyja, dekolt) 660 / 825 zł
10. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz / twarz, szyja, dekolt) 840 / 990 zł
11. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią igłową i **RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER** (twarz / twarz, szyja, dekolt) 1200 / 1490 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II®** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 440 zł
13. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 240 / 165 zł
14. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, **MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II® V-CONTOUR UP** (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 330 / 250 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – kriozabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 220 / 190 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczyńka krwionośne 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 500 zł
6. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 470 zł
7. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 280 zł
8. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
9. **(P) PEELING CIAŁA** 210 zł

Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa .. 470 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 350 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków

1. **Young SPA BODY** 420 zł
2. **Young SPA HYDRA** 340 zł
3. **Young SPA MATT** 340 zł
4. **Young SPA CHOCO** 440 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 320 / 300 zł
2. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY** 300 zł
3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – dwustopniowy zabieg
stabilizujący dla cery z niedoskonałościami
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 350 / 320 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** –
– przeciwzmarszczkowy zabieg złuszczący
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 325 / 300 zł

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. **MASKA** / w zabiegu 200 / 165 zł
2. **HENNA BRWI** 45 zł
3. **HENNA RZĘS** 45 zł
4. **REGULACJA BRWI *** 25 zł
5. **MAKIJAŻ DZIENNY** 190 zł
6. **MAKIJAŻ OKAZJONALNY** 220 zł
7. **MINIOCZYSZCZANIE SKÓRY** w zabiegu 65 zł
8. **WOSKOWANIE** – broda 35 zł
9. **WOSKOWANIE** – owłosienie górnej wargi 35 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

1. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 295 / 245 zł
2. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) 240 / 190 zł

**Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia
Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System**

- | | |
|--|--------------|
| 1. LIFT-UP ADVANCED – zaawansowany remodeling owalu twarzy z liporedukcją podbródka z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER, REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i DERMADRENAGE | 1350 zł |
| 2. HYDROGEN FACE MESO-CARE – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt) | 520 zł |
| 3. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER | |
| dekolt / w zabiegu | 240 / 190 zł |
| okolice oczu / w zabiegu | 240 / 190 zł |
| twarz, szyja, oczy / w zabiegu | 640 / 420 zł |
| twarz, szyja / w zabiegu | 530 / 360 zł |
| 4. INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) | 240 / 200 zł |
| 5. KAWITACJA LED / w zabiegu | 220 / 200 zł |
| 6. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) | 370 / 300 zł |
| 7. OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) | 220 / 200 zł |
| 8. OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu) | 200 / 160 zł |
| 9. SONOFOREZA / w zabiegu | 175 / 145 zł |
| 10. REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu | 240 zł |
| 11. OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) | 240 / 220 zł |
| 12. HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA / w zabiegu | 240 / 220 zł |
| 13. KAWITACJA PREBIOTYCZNA / w zabiegu | 230 / 210 zł |
| 14. INFUZJA TLENOWA na ciało w zabiegu | 230 zł |

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

- | | |
|--|--------------|
| 1. TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA / w zabiegu | 890 / 770 zł |
| 2. TWARZ I SZYJA / w zabiegu | 825 / 600 zł |
| 3. DEKOLT / w zabiegu | 385 / 330 zł |
| 4. OKOLICA OCZU / w zabiegu | 275 / 220 zł |

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry 500 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało .. 500 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami 600 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg wygładzający na ciało 500 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający 500 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 500 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało ... 500 zł
8. **FIT & SLIM THERAPY** – konturująca terapia antycellulitowa na ciało 470 zł
9. **PEELING CIAŁA** 210 zł
10. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 380 zł
11. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców 240 zł

Istnieje możliwość wykonania zabiegów na ciało z wykorzystaniem sauny parowej.

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 165 / 130 zł
2. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 130 zł
4. **COMPLETE HAND REGENERATION** – zabieg odżywczo-regenerujący na dłonie / w zabiegu 100 / 80 zł
5. **MANICURE SPA / French** 140 / 160 zł
6. **MALOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
7. **MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 165 / 190 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** (nie usuwamy baz proteinowych i żelowych) 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA
z elementami refleksoterapii i drenażu 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 120 / 90 zł
5. **PEDICURE SPA / French** 160 / 180 zł
6. **PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 185 / 205 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** (nie usuwamy baz proteinowych i żelowych) 40 zł

Masaże

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami
(50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 300 zł
5. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
6. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 140 zł
7. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała 510 zł
8. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy 350 zł
9. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami 440 zł
10. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł
11. **MASAŻ WITALNY + DHARA** 540 zł
12. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców 290 zł
13. **TAJSKI MASAŻ STÓP** 250 zł
14. **MASAŻ GŁOWY** 140 zł

15. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
16. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
17. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	330 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. ACIDS PEEL BODY FORMULA – zabieg złuszczący pleców	310 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	310 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI / w zabiegu	890 / 600 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE / w zabiegu	710 / 550 zł
3. BRZUCH / w zabiegu	550 / 440 zł
4. POŚLADKI / w zabiegu	550 / 440 zł
5. UDA PRZÓD / w zabiegu	550 / 440 zł
6. UDA TYŁ / w zabiegu	550 / 440 zł
7. RAMIONA	330 zł

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu	285 / 230 zł
łydki / w zabiegu	180 / 120 zł
ramiona / w zabiegu	120 / 80 zł
uda przód / w zabiegu	190 / 120 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	290 / 230 zł

2. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER

brzuch / w zabiegu	400 / 350 zł
brzuch i talia / w zabiegu	500 / 440 zł
pośladki / w zabiegu	385 / 330 zł
ramiona / w zabiegu	230 / 180 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	400 / 350 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	605 / 440 zł

Mikrodermabrazja

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy	410 zł
-----------------------------------	--------

Endermologia metodą Lipomassage

1. CAŁEGO CIAŁA	200 zł
2. CZĘŚCIOWA	130 zł
3. STRÓJ ENDERMOWEAR	120 zł

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRZYŻENIE	95 / 100 / 105 zł
2. STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM	135 / 140 / 145 zł
3. STRZYŻENIE MĘSKIE	75 zł
4. MODELOWANIE	115 / 120 / 125 zł
5. KOLORYZACJA	190 / 240 / 250 zł
6. KOLORYZACJA COLOR TOUCH	165 / 175 / 195 zł
7. COLPI DI SOLE	135 / 145 / 165 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR	225 / 260 / 280 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	265 / 295 / 305 zł
10. INTENSYWNA KURACJA	135 / 145 / 155 zł
11. OMBRE / SOMBRE	350 / 420 zł
12. DEKOLORYZACJA	120 / 155 / 220 zł
13. FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA	180 / 205 / 225 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy with patented anti-age ingredients 670 zł
2. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 650 zł
3. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy 630 zł
4. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 630 zł
5. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment strengthening the capillaries 495 zł
6. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – an intense rejuvenating & lifting treatment 495 zł
7. **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment 530 zł
8. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
9. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face / face, neck, décolletage) 660 / 825 zł
10. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and exfoliation (face / face, neck, décolletage) 840 / 990 zł
11. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face / face, neck, décolletage) 1200 / 1490 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections 440 zł
13. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing (face, neck and décolletage / as continuation of treatment) 240 / 165 zł
14. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care, MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP (face, neck, décolletage / as continuation of treatment) ... 330 / 250 zł

Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment 220 / 190 zł

Treatments for pregnant

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment ... 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment for dilated capillaries 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment 500 zł
6. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch mark preventing body treatment 470 zł
7. **(P) FULL BODY MASSAGE** 280 zł
8. **(P) PARTIAL MASSAGE** 160 zł
9. **(P) BODY SCRUB** 210 zł

Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 470 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 350 zł

Treatments for adolescents

1. **Young SPA BODY** 420 zł
2. **Young SPA HYDRA** 340 zł
3. **Young SPA MATT** 340 zł
4. **Young SPA CHOCO** 440 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 320 / 300 zł
2. **BASIC CLEANSING TREATMENT** 300 zł
3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing
treatment for skin with imperfections
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 325 / 300 zł

Extra facial treatments

1. **FACIAL MASK** / as part of treatment 200 / 165 zł
2. **HENNA EYEBROW** 45 zł
3. **HENNA EYELASH** 45 zł
4. **EYEBROW SHAPING *** 25 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 190 zł
6. **EVENT MAKE-UP** 220 zł
7. **MINI CLEANING TREATMENT** as part of treatment 65 zł
8. **WAXING** – chin 35 zł
9. **WAXING** – upper lip 35 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

1. **MICRODERMABRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 295 / 245 zł
(face, neck / as part of treatment) 240 / 190 zł

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **LIFT-UP ADVANCED** – advanced face oval remodeling
with chin liporeduction with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER,
ULTRASOUND REMODELING and DERMADRENAGE 1350 zł

2.	HYDROGEN FACE MESO-CARE – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage)	520 zł
2.	RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER	
	décolletage / as part of treatment	240 / 190 zł
	eye area / as part of treatment	240 / 190 zł
	face, neck, eyes area / as part of treatment	640 / 420 zł
	face, neck / as part of treatment	530 / 360 zł
3.	OXYGEN INFUSION	
	(face, neck, décolletage / as part of treatment)	240 / 200 zł
4.	LED CAVITATION / as part of treatment	220 / 200 zł
5.	NEEDLE-FREE MESOTHERAPY	
	(face, neck, décolletage / as part of treatment)	370 / 300 zł
6.	OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	220 / 200 zł
7.	OXYBRASION (face, neck / as part of treatment)	200 / 160 zł
8.	LED SONOPHORESIS / as part of treatment	175 / 145 zł
9.	ULTRASOUND REMODELING as part of treatment	240 zł
10.	ENZYMATIC OXYBRASION	
	(face, neck, décolletage / as part of treatment)	240 / 220 zł
11.	ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION	
	/ as part of treatment	240 / 220 zł
12.	PREBIOTIC CAVITATION / as part of treatment	230 / 210 zł
13.	OXYGEN INFUSION for body as part of body treatment	230 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1.	FACE (including the eye area) AND NECK	
	/ as part of treatment	890 / 770 zł
2.	FACE AND NECK / as part of treatment	825 / 600 zł
3.	DÉCOLLETAGE / as part of treatment	385 / 330 zł
4.	EYE AREA / as part of treatment	275 / 220 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding body care with improvement of skin tone 500 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment .. 500 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment with warm compresses 600 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal – a smoothing body treatment 500 zł
5. **GENOMIX BODY** – algae-based gene activation – firming treatment 500 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment 500 zł
7. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment 500 zł
8. **FIT & SLIM THERAPY** – contouring anti-cellulite body therapy 470 zł
9. **BODY SCRUB** 210 zł
10. **HOT STONE SPA THERAPY** 380 zł
11. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck, shoulder and back treatment 240 zł

All body treatments can be combined with steam sauna.

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 165 / 130 zł
2. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – intensive exfoliating and deeply regenerating hand treatment 130 zł
4. **COMPLETE HAND REGENERATION** – nourishing and regenerating hand treatment / as part of treatment 100 / 80 zł
5. **SPA MANICURE / French manicure** 140 / 160 zł
6. **NAIL POLISH / French manicure** 60 / 70 zł
7. **HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure** 165 / 190 zł
8. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (*we do not remove protein and gel bases*) .. 40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment
with elements of reflexotherapy and drainage 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing and
regenerating foot treatment / as part of treatment 120 / 90 zł
5. **SPA PEDICURE** / French pedicure 160 / 180 zł
6. **HYBRID PEDICURE SHELLAC** / French pedicure 185 / 205 zł
7. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (*we do not remove protein and gel bases*) .. 40 zł

Massage

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage
with warm compresses (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **CLASSIC FULL BODY MASSAGE** with elements
of deep regeneration (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **FULL BODY MASSAGE** 300 zł
5. **PARTIAL MASSAGE** 160 zł
6. **RELAXING FOOT MASSAGE** 140 zł
7. **ABHYANGAM** – traditional Ayurvedic full body massage 510 zł
8. **VITALITY MASSAGE** – Ayurvedic partial massage 350 zł
9. **PINDASVEDA** – Ayurvedic stamp massage 440 zł
10. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł
11. **VITALITY MASSAGE + DHARA** 540 zł
12. **EKHANGA ABHYANGAM** – Ayurvedic back massage 290 zł
13. **THAI FOOT MASSAGE** 250 zł
14. **HEAD MASSAGE** 140 zł
15. **BALINESE FULL BODY MASSAGE** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł

16. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
17. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	330 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. ACIDS PEEL BODY FORMULA – exfoliating back treatment	310 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	310 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS / as part of treatment	890 / 600 zł
2. ABDOMEN + SIDES / as part of treatment	710 / 550 zł
3. ABDOMEN / as part of treatment	550 / 440 zł
4. BUTTOCKS / as part of treatment	550 / 440 zł
5. FRONT THIGHS / as part of treatment	550 / 440 zł
6. BACK THIGHS / as part of treatment	550 / 440 zł
7. ARMS	330 zł

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+	
abdomen and waist / as part of treatment	285 / 230 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł
arms / as part of treatment	120 / 80 zł
front thighs / as part of treatment	190 / 120 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	290 / 230 zł

2. RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER

abdomen / as part of treatment	400 / 350 zł
abdomen and waist / as part of treatment	500 / 440 zł
buttocks / as part of treatment	385 / 330 zł
arms / as part of treatment	230 / 180 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	400 / 350 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	605 / 440 zł

Microdermabrasion

1. MICRODERMABRASION – the back	410 zł
---------------------------------------	--------

Endermologie based on the lipomassage technique

1. FULL BODY	200 zł
2. PARTIAL	130 zł
3. ENDERMOWEAR	120 zł

V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING	95 / 100 / 105 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING	135 / 140 / 145 zł
3. GENTS' CUTS	75 zł
4. STYLING	115 / 120 / 125 zł
5. COLORING	190 / 240 / 250 zł
6. COLOR TOUCH COLORING	165 / 175 / 195 zł
7. COLPI DI SOLE	135 / 145 / 165 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	225 / 260 / 280 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	265 / 295 / 305 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT	135 / 145 / 155 zł
11. OMBRE / SOMBRE	350 / 420 zł
12. DECOLORIZATION	120 / 155 / 220 zł
13. OCCASIONAL STYLING	180 / 205 / 225 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+
ul. Czarny Potok 30
33-380 Krynica-Zdrój
+48 18 473 62 30
krynica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com