

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 680 zł
2. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 660 zł
3. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 640 zł
4. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 640 zł
5. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 510 zł
6. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
7. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz / twarz, szyja, dekolt) 670 / 840 zł
8. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz / twarz, szyja, dekolt) 850 / 1000 zł
9. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią igłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz / twarz, szyja, dekolt) 1210 / 1500 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 480 zł
11. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 250 / 170 zł
12. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 350 / 270 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – krio zabieg z drenażem limfatycznym na okolicę oczu / w zabiegu 230 / 200 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży*

- | | |
|---|--------|
| 1. (P) AQUA IDEALINE – nawadniający zabieg prebiotyczny | 510 zł |
| 2. (P) CAPILAR INTENSE – zabieg wzmacniająco-kojący
naczynka krwionośne | 470 zł |
| 3. (P) SEA & MINERALS – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało | 510 zł |
| 4. (P) CHAMPAGNE & TRUFFLE – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało | 510 zł |
| 5. (P) NARODZINY PIĘKNA – zabieg na ciało
ujędrniający i zapobiegający rozstępom | 480 zł |
| 6. (P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA | 300 zł |
| 7. (P) MASAŻ CZĘŚCIOWY | 160 zł |
| 8. (P) PEELING CIAŁA | 220 zł |

* Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

- | | |
|---|--------|
| 1. MEN ZONE – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa .. | 480 zł |
| 2. MEN ZONE – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... | 360 zł |

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków*

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. Young SPA BODY | 430 zł |
| 2. Young SPA HYDRA | 350 zł |
| 3. Young SPA MATT | 350 zł |
| 4. Young SPA CHOCO | 450 zł |

* Zabiegi polecane od 12 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

- | | |
|--|--------------|
| 1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 330 / 310 zł |
| 2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY | 310 zł |

3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 360 / 330 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – przeciwmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 350 / 320 zł

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. **MASKA** / w zabiegu 235 / 200 zł
2. **HENNA BRWI** 45 zł
3. **HENNA RZĘS** 45 zł
4. **REGULACJA BRWI*** 25 zł
5. **MAKIAŻ DZIENNY** 200 zł
6. **MAKIAŻ OKAZJONALNY** 230 zł
7. **MINIO CZYSZCZANIE SKÓRY** w zabiegu 90 zł
8. **WOSKOWANIE** – broda 40 zł
9. **WOSKOWANIE** – owłosienie górnej wargi 40 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

1. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 310 / 260 zł
2. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) 250 / 200 zł

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt) 530 zł

2. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER

dekolt / w zabiegu	280 / 235 zł
okolice oczu / w zabiegu	280 / 235 zł
twarz, szyja, oczy / w zabiegu	660 / 440 zł
twarz, szyja / w zabiegu	540 / 370 zł
3. INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 230 zł
4. KAWITACJA WODOROWA / w zabiegu	250 / 230 zł
5. KAWITACJA LED / w zabiegu	240 / 220 zł
6. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	380 / 310 zł
7. OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	230 / 210 zł
8. OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	210 / 170 zł
9. SONOFOREZA / w zabiegu	175 / 145 zł
10. REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu	250 zł
11. OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	250 / 230 zł
12. HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA / w zabiegu	260 / 240 zł
13. KAWITACJA PREBIOTYCZNA / w zabiegu	250 / 230 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA / w zabiegu	900 / 770 zł
2. TWARZ (z okolicą oczu) / w zabiegu	830 / 700 zł
3. DEKOLT / w zabiegu	390 / 330 zł
4. OKOLICA OCZU / w zabiegu	280 / 235 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. CHOCO & COFFEE TIME – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry	510 zł
2. TAMANU & YUZU – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało ..	510 zł
3. TAMANU & YUZU – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami	610 zł

4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg
wygładzający na ciało 510 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający 510 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało 510 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało ... 510 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg na ciało 510 zł
9. **PEELING CIAŁA** 220 zł
10. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 395 zł
11. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący
szyi, ramion i pleców 260 zł

Istnieje możliwość wykonania zabiegów na ciało z wykorzystaniem sauny parowej (+100 zł).

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa
dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 180 / 150 zł
2. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 140 zł
4. **MANICURE SPA / French** 150 / 170 zł
5. **MAŁOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
6. **MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 175 / 200 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA
z elementami refleksoterapii i drenażu 190 zł
3. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – orzeźwiająco-wygładzający
zabieg na stopy / w zabiegu 165 / 130 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 160 zł

5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 150 / 120 zł
6. **PEDICURE SPA / French** 170 / 190 zł
7. **PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 195 / 215 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże*

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 360 / 460 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami
(50 / 75 min.) 340 / 440 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
4. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 310 zł
5. **MASAŻ KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy 480 zł
6. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
7. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 140 zł
8. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała 530 zł
9. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy 360 zł
10. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami 450 zł
11. **ABHYANGAM + DHARA** 660 zł
12. **MASAŻ WITALNY + DHARA** 560 zł
13. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców 300 zł
14. **TAJSKI MASAŻ STÓP** 260 zł
15. **MASAŻ GŁOWY** 140 zł
16. **BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (60 / 90 min.) 450 / 550 zł
17. **TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (60 / 90 min.) 450 / 550 zł
18. **TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY** 350 zł
19. **MASAŻ LOMI LOMI** (50 / 75 min.) 430 / 530 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

- | | |
|---|--------|
| 1. ACIDS PEEL BODY FORMULA – zabieg złuszczący pleców | 330 zł |
| 2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW | 320 zł |

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

- | | |
|---|--------------|
| 1. UDA TYŁ + POŚLADKI / w zabiegu | 890 / 600 zł |
| 2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE / w zabiegu | 710 / 550 zł |
| 3. BRZUCH / w zabiegu | 550 / 440 zł |
| 4. POŚLADKI / w zabiegu | 550 / 440 zł |
| 5. UDA PRZÓD / w zabiegu | 550 / 440 zł |
| 6. UDA TYŁ / w zabiegu | 550 / 440 zł |
| 7. RAMIONA | 330 zł |

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| 1. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIEKOWA IR+ | |
| brzuch i talia / w zabiegu | 300 / 240 zł |
| tydki / w zabiegu | 180 / 120 zł |
| ramiona / w zabiegu | 120 / 80 zł |
| uda przód / w zabiegu | 230 / 180 zł |
| uda tył i pośladki / w zabiegu | 350 / 295 zł |
| 2. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER | |
| brzuch / w zabiegu | 400 / 350 zł |
| brzuch i talia / w zabiegu | 500 / 440 zł |
| pośladki / w zabiegu | 385 / 330 zł |
| ramiona / w zabiegu | 230 / 180 zł |
| uda przód lub tył / w zabiegu | 400 / 350 zł |
| uda tył i pośladki / w zabiegu | 605 / 440 zł |

Mikrodermabrazja

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1. MIKRODERMABRAZJA – plecy | 420 zł |
|-----------------------------------|--------|

Endermologia metodą Lipomassage

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. CAŁEGO CIAŁA | 240 zł |
| 2. CZĘŚCIOWA | 150 zł |
| 3. STRÓJ ENDERMOWEAR | 120 zł |

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1. STRYŻENIE | 115 / 120 / 125 zł |
| 2. STRYŻENIE Z MODELOWANIEM | 155 / 160 / 165 zł |
| 3. STRYŻENIE MĘSKIE | 85 zł |
| 4. MODELOWANIE | 135 / 140 / 145 zł |
| 5. KOLORYZACJA | 230 / 280 / 290 zł |
| 6. KOLORYZACJA COLOR TOUCH | 205 / 215 / 235 zł |
| 7. COLPI DI SOLE | 175 / 185 / 205 zł |
| 8. BALLEYAGE 1 KOLOR | 265 / 300 / 320 zł |
| 9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY | 305 / 335 / 345 zł |
| 10. INTENSYWNA KURACJA | 175 / 185 / 195 zł |
| 11. OMBRE / SOMBRE | 390 / 460 zł |
| 12. DEKOLORYZACJA | 160 / 195 / 260 zł |
| 13. FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA | 220 / 245 / 265 zł |

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy
with patented anti-age ingredients 680 zł
2. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 660 zł
3. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy 640 zł
4. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 640 zł
5. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment strengthening the capillaries 510 zł
6. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
7. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment
with microneedle mesotherapy (face / face, neck, décolletage) 670 / 840 zł
8. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment
with microneedle mesotherapy and exfoliation
(face / face, neck, décolletage) 850 / 1000 zł
9. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with
microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER
(face / face, neck, décolletage) 1210 / 1500 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment
for skin with imperfections 480 zł
11. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) 250 / 170 zł
12. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) ... 350 / 270 zł

Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment 230 / 200 zł

Treatments for pregnant*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
2. **(P) CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment for dilated capillaries 470 zł
3. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 510 zł
4. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment 510 zł
5. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch mark preventing body treatment 480 zł
6. **(P) FULL BODY MASSAGE** 300 zł
7. **(P) PARTIAL MASSAGE** 160 zł
8. **(P) BODY SCRUB** 220 zł

** Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.*

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 480 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 360 zł

Treatments for adolescents*

1. **Young SPA BODY** 430 zł
2. **Young SPA HYDRA** 350 zł
3. **Young SPA MATT** 350 zł
4. **Young SPA CHOCO** 450 zł

** Treatments recommended from 12 years of age.*

Cleansing and exfoliating treatments

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 330 / 310 zł
2. **BASIC CLEANSING TREATMENT** 310 zł
3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing
treatment for skin with imperfections
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 360 / 330 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł

Extra facial treatments

1. **FACIAL MASK** / as part of treatment 235 / 200 zł
2. **HENNA EYEBROW** 45 zł
3. **HENNA EYELASH** 45 zł
4. **EYEBROW SHAPING*** 25 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 200 zł
6. **EVENT MAKE-UP** 230 zł
7. **MINI CLEANING TREATMENT** as part of treatment 90 zł
8. **WAXING** – chin 40 zł
9. **WAXING** – upper lip 40 zł

** Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.*

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

1. **MICRODERMABRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 310 / 260 zł
(face, neck / as part of treatment) 250 / 200 zł

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating
treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free
mesotherapy (face, neck, décolletage) 530 zł

2. RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER		
décolletage / as part of treatment		280 / 235 zł
eye area / as part of treatment		280 / 235 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment		660 / 440 zł
face, neck / as part of treatment		540 / 370 zł
3. OXYGEN INFUSION		
(face, neck, décolletage / as part of treatment)		270 / 230 zł
4. HYDROGEN CAVITATION / as part of treatment		
.....		250 / 230 zł
5. LED CAVITATION / as part of treatment		
.....		240 / 220 zł
6. NEEDLE-FREE MESOTHERAPY		
(face, neck, décolletage / as part of treatment)		380 / 310 zł
7. OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)		
.....		230 / 210 zł
8. OXYBRASION (face, neck / as part of treatment)		
.....		210 / 170 zł
9. LED SONOPHORESIS / as part of treatment		
.....		175 / 145 zł
10. ULTRASOUND REMODELING as part of treatment		
.....		250 zł
11. ENZYMATIC OXYBRASION		
(face, neck, décolletage / as part of treatment)		250 / 230 zł
12. ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION		
/ as part of treatment		260 / 240 zł
13. PREBIOTIC CAVITATION / as part of treatment		
.....		250 / 230 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. FACE (including the eye area) AND NECK		
/ as part of treatment		900 / 770 zł
2. FACE (including the eye area) / as part of treatment		
.....		830 / 700 zł
3. DÉCOLLETAGE / as part of treatment		
.....		390 / 330 zł
4. EYE AREA / as part of treatment		
.....		280 / 235 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding body care
with improvement of skin tone 510 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment .. 510 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment
with warm compresses 610 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal – a smoothing body treatment 510 zł
5. **GENOMIX BODY** – algae-based gene activation – firming treatment 510 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening
body treatment 510 zł
7. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment 510 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – refreshing and revitalizing body treatment 510 zł
9. **BODY SCRUB** 220 zł
10. **HOT STONE SPA THERAPY** 395 zł
11. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 260 zł

All body treatments can be combined with steam sauna (+100 zł).

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand
renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 180 / 150 zł
2. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – intensive exfoliating and deeply
regenerating hand treatment 140 zł
4. **SPA MANICURE / French manicure** 150 / 170 zł
5. **NAIL POLISH / French manicure** 60 / 70 zł
6. **HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure** 175 / 200 zł
7. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (we do not remove protein and gel bases) .. 40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment
with elements of reflexotherapy and drainage 190 zł
3. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – refreshing and smoothing
foot treatment / as part of treatment 165 / 130 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 160 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing and
regenerating foot treatment / as part of treatment 150 / 120 zł
6. **SPA PEDICURE** / French pedicure 170 / 190 zł
7. **HYBRID PEDICURE SHELLAC** / French pedicure 195 / 215 zł
8. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** *(we do not remove protein and gel bases)* .. 40 zł

Massages*

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage
with warm compresses (50 / 75 min.) 360 / 460 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
3. **CLASSIC FULL BODY MASSAGE** with elements
of deep regeneration (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
4. **FULL BODY MASSAGE** 310 zł
5. **SALT BALL MASSAGE** with elements of facial massage 480 zł
6. **PARTIAL MASSAGE** 160 zł
7. **RELAXING FOOT MASSAGE** 140 zł
8. **ABHYANGAM** – traditional Ayurvedic full body massage 530 zł
9. **VITALITY MASSAGE** – Ayurvedic partial massage 360 zł
10. **PINDASVEDA** – Ayurvedic stamp massage 450 zł
11. **ABHYANGAM + DHARA** 660 zł
12. **VITALITY MASSAGE + DHARA** 560 zł
13. **EKHANGA ABHYANGAM** – Ayurvedic back massage 300 zł

14. THAI FOOT MASSAGE	260 zł
15. HEAD MASSAGE	140 zł
16. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
17. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
18. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	350 zł
19. LOMI LOMI MASSAGE (50 / 75 min.)	430 / 530 zł

** Massages recommended from 16 years of age.*

Cleansing and exfoliating treatments

1. ACIDS PEEL BODY FORMULA – exfoliating back treatment	330 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	320 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS / as part of treatment	890 / 600 zł
2. ABDOMEN + SIDES / as part of treatment	710 / 550 zł
3. ABDOMEN / as part of treatment	550 / 440 zł
4. BUTTOCKS / as part of treatment	550 / 440 zł
5. FRONT THIGHS / as part of treatment	550 / 440 zł
6. BACK THIGHS / as part of treatment	550 / 440 zł
7. ARMS	330 zł

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+	
abdomen and waist / as part of treatment	300 / 240 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł
arms / as part of treatment	120 / 80 zł
front thighs / as part of treatment	230 / 180 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	350 / 295 zł

2. RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER

abdomen / as part of treatment	400 / 350 zł
abdomen and waist / as part of treatment	500 / 440 zł
buttocks / as part of treatment	385 / 330 zł
arms / as part of treatment	230 / 180 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	400 / 350 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	605 / 440 zł

Microdermabrasion

1. MICRODERMABRASION – the back 420 zł

Endermologie based on the lipomassage technique

1. FULL BODY 240 zł
2. PARTIAL 150 zł
3. ENDERMOWEAR 120 zł

V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING 115 / 120 / 125 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING 155 / 160 / 165 zł
3. GENTS' CUTS 85 zł
4. STYLING 135 / 140 / 145 zł
5. COLORING 230 / 280 / 290 zł
6. COLOR TOUCH COLORING 205 / 215 / 235 zł
7. COLPI DI SOLE 175 / 185 / 205 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS 265 / 300 / 320 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS 305 / 335 / 345 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT 175 / 185 / 195 zł
11. OMBRE / SOMBRE 390 / 460 zł
12. DECOLORIZATION 160 / 195 / 260 zł
13. OCCASIONAL STYLING 220 / 245 / 265 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+
ul. Czarny Potok 30
33-380 Krynica-Zdrój
+48 18 473 62 30
krynica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com