

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg pielęgnacyjny twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią igłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz) 1500 / 1210 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz, szyja, dekolt / twarz) 1000 / 850 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz) 840 / 670 zł
4. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – egzystymulujący zabieg na twarz z bio-mikroigłami **NOWOŚĆ** 680 zł
5. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 680 zł
6. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 660 zł
7. **RICH PEPTIDE ADVANCED** – egzystymulujący zabieg na twarz, oczy i okolice ust **NOWOŚĆ** 640 zł
8. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 640 zł
9. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 640 zł
10. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 510 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 480 zł
13. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 350 / 270 zł
14. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 250 / 170 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – krio zabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 230 / 200 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
2. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 520 zł
3. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 520 zł
4. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 500 zł
5. **(P) PEELING CIAŁA** 250 zł
6. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 310 zł
7. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** 170 zł

* Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa .. 480 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 360 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków*

1. **YOUNG SPA CHOCOLATE BODY** – zabieg z ciepłą czekoladową maską 470 zł
2. **YOUNG SPA BODY** – nawilżająco-wygładzający zabieg na ciało .. 450 zł
3. **Young SPA HYDRA** – zabieg nawilżająco-kojący na twarz 350 zł
4. **Young SPA MATT** – zabieg matująco-normalizujący dla cery tłustej i mieszanej 350 zł

* Zabiegi polecane od 12 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. **GLOBAL FACE PURITY I°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 360 / 330 zł
2. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – przeciwmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 350 / 320 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 330 / 310 zł
4. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY** 310 zł

Dodatkowe usługi kosmetyczne

1. **MASKA** / w zabiegu 235 / 200 zł
2. **HEAD RELAX RITUAL** – rytuał relaksacyjny głowy w zabiegu 150 zł
3. **MINIO CZYSZCZANIE SKÓRY** w zabiegu 90 zł
4. **MAKIAŻ OKAZJONALNY** 230 zł
5. **MAKIAŻ DZIENNY** 200 zł
6. **HENNA BRWI** 45 zł
7. **HENNA RZĘS** 45 zł
8. **REGULACJA BRWI*** 25 zł
9. **WOSKOWANIE** – broda lub górna wargę 40 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym pielęgnacyjnym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

1. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 310 / 260 zł
2. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) 250 / 200 zł

**Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia
Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System**

1.	HYDROGEN FACE MESO-CARE – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt)	550 zł
2.	MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	400 / 330 zł
3.	HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA / w zabiegu	280 / 260 zł
4.	INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 230 zł
5.	OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 250 zł
6.	OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	250 / 230 zł
7.	OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	230 / 190 zł
8.	REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu	250 zł
9.	KAWITACJA PREBIOTYCZNA / w zabiegu	250 / 230 zł
10.	KAWITACJA WODOROWA / w zabiegu	250 / 230 zł
11.	KAWITACJA LED / w zabiegu	240 / 220 zł
12.	SONOFOREZA / w zabiegu	175 / 145 zł
13.	RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER	
	twarz, szyja, oczy / w zabiegu	690 / 460 zł
	twarz, szyja / w zabiegu	570 / 390 zł
	dekolt / w zabiegu	300 / 250 zł
	okolicę oczu / w zabiegu	280 / 235 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1.	TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA / w zabiegu	920 / 790 zł
2.	TWARZ (z okolicą oczu) / w zabiegu	850 / 720 zł
3.	DEKOLT / w zabiegu	410 / 350 zł
4.	OKOLICA OCZU / w zabiegu	300 / 255 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **BODY LAB RITUAL** – mineralny zabieg SPA
z rytuałem relaksacyjnym głowy **NOWOŚĆ** 660 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało
z ciepłymi kompresami 620 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało .. 520 zł
4. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała
z poprawą kolorytu skóry 520 zł
5. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg
wygładzający na ciało 520 zł
6. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający 520 zł
7. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało 520 zł
8. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało ... 520 zł
9. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg na ciało 520 zł
10. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 395 zł
11. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców 260 zł
12. **PEELING CIAŁA** 250 zł
13. **HEAD RELAX RITUAL** – rytuał relaksacyjny głowy w zabiegu 150 zł

Istnieje możliwość wykonania zabiegów na ciało z wykorzystaniem sauny parowej (+100 zł).

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 210 zł
2. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa
dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 180 / 150 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 140 zł
4. **MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 175 / 200 zł
5. **MANICURE SPA / French** 150 / 170 zł
6. **MAŁOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 235 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA
z elementami refleksoterapii i drenażu 190 zł
3. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – orzeźwiająco-wygładzający
zabieg na stopy / w zabiegu 165 / 130 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 160 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 150 / 120 zł
6. **PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 195 / 215 zł
7. **PEDICURE SPA / French** 170 / 190 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże*

1. **MASAŻ KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy 490 zł
2. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 370 / 470 zł
3. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami
(50 / 75 min.) 350 / 450 zł
4. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
5. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 320 zł
6. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 170 zł
7. **MASAŻ GŁOWY** 150 zł
8. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 150 zł
9. **MASAŻ KLASYCZNY W ZABIEGU NA CIAŁO** 160 zł

10. ABHYANGAM + DHARA	670 zł
11. ABHYANGAM – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała	540 zł
12. MASAŻ WITALNY + DHARA	570 zł
13. MASAŻ WITALNY – ajurwedyjski masaż częściowy	370 zł
14. PINDASVEDA – ajurwedyjski masaż stemplami	460 zł
15. EKHANGA ABHYANGAM – ajurwedyjski masaż pleców	310 zł
16. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
17. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
18. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	360 zł
19. TAJSKI MASAŻ STÓP	270 zł
20. MASAŻ LOMI LOMI (50 / 75 min.)	440 / 540 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. ACIDS PEEL BODY FORMULA – zabieg złuszczący pleców	330 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	320 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI / w zabiegu	900 / 610 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE / w zabiegu	720 / 560 zł
3. BRZUCH / w zabiegu	560 / 450 zł
4. POŚLADKI / w zabiegu	560 / 450 zł
5. UDA PRZÓD / w zabiegu	560 / 450 zł
6. UDA TYŁ / w zabiegu	560 / 450 zł
7. RAMIONA	340 zł

**Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia
Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System**

1. **BODY LAB FIT** – zabieg termo-naprawczy po wysiłku fizycznym
Obszary: uda przód i kolana, uda tył i pośladki, dolna część pleców,
brzuch i talia, barki i ramiona, łydki

3 obszary	530 zł
2 obszary	410 zł
1 obszar	290 zł

2. **LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+**

uda tył i pośladki / w zabiegu	350 / 295 zł
brzuch i talia / w zabiegu	300 / 240 zł
pośladki / w zabiegu	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	230 / 180 zł
ramiona / w zabiegu	180 / 120 zł
łydki / w zabiegu	180 / 120 zł

3. **RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER**

uda tył i pośladki / w zabiegu	605 / 440 zł
brzuch i talia / w zabiegu	500 / 440 zł
brzuch / w zabiegu	400 / 350 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	400 / 350 zł
pośladki / w zabiegu	385 / 330 zł
ramiona / w zabiegu	230 / 180 zł

4. **MIKRODERMABRAZJA** – plecy

Endermologia metodą Lipomassage

1. **CAŁEGO CIAŁA**
2. **CZĘŚCIOWA**
3. **STRÓJ ENDERMOWEAR**

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1.	OMBRE / SOMBRE	410 / 480 zł
2.	BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	325 / 355 / 365 zł
3.	BALLEYAGE 1 KOLOR	285 / 320 / 340 zł
4.	KOLORYZACJA	250 / 300 / 310 zł
5.	FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA	240 / 265 / 285 zł
6.	KOLORYZACJA COLOR TOUCH	225 / 235 / 255 zł
7.	COLPI DI SOLE	195 / 205 / 225 zł
8.	INTENSYWNA KURACJA	195 / 205 / 215 zł
9.	DEKOLORYZACJA	180 / 215 / 280 zł
10.	STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM	175 / 180 / 185 zł
11.	MODELOWANIE	155 / 160 / 165 zł
12.	STRZYŻENIE	135 / 140 / 145 zł
13.	STRZYŻENIE MĘSKIE	105 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each skincare facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. SKINCARE TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face) 1500 / 1210 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and exfoliation (face, neck, décolletage / face) 1000 / 850 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face) 840 / 670 zł
4. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – exostimulating facial treatment with bio-microneedles **NEW** 680 zł
5. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy with patented anti-age ingredients 680 zł
6. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 660 zł
7. **RICH PEPTIDE ADVANCED** – exostimulating treatment for face, eyes and lip area **NEW** 640 zł
8. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 640 zł
9. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy 640 zł
10. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment strengthening the capillaries 510 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections 480 zł
13. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care, MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP (face, neck, décolletage / as continuation of treatment) ... 350 / 270 zł
14. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing (face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 250 / 170 zł

Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment 230 / 200 zł

Treatments for pregnant*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
2. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 520 zł
3. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment 520 zł
4. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch mark preventing body treatment 500 zł
5. **(P) BODY SCRUB** 250 zł
6. **(P) FULL BODY MASSAGE** 310 zł
7. **(P) PARTIAL MASSAGE** 170 zł

* Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 480 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 360 zł

Treatments for adolescents*

1. **YOUNG SPA CHOCOLATE BODY** – body treatment with warm chocolate mask 470 zł
2. **YOUNG SPA BODY** – moisturizing and smoothing body treatment 450 zł
3. **Young SPA HYDRA** – moisturizing and soothing facial treatment .. 350 zł
4. **Young SPA MATT** – mattifying and normalizing facial treatment for oily and combination skin 350 zł

* Treatments recommended from 12 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

1. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 360 / 330 zł
2. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 330 / 310 zł
4. **BASIC CLEANSING TREATMENT** 310 zł

Additional beauty services

1. **MASK** / as part of treatment 235 / 200 zł
2. **HEAD RELAX RITUAL** as part of treatment 150 zł
3. **MINI CLEANSING TREATMENT** as part of treatment 90 zł
4. **EVENT MAKE-UP** 230 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 200 zł
6. **HENNA EYEBROW** 45 zł
7. **HENNA EYELASH** 45 zł
8. **EYEBROW SHAPING*** 25 zł
9. **WAXING** – chin or upper lip 40 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris skincare facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

1. **MICRODERMABRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 310 / 260 zł
2. **MICRODERMABRASION** (face, neck / as part of treatment) 250 / 200 zł

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage) 550 zł
2. **NEEDLE-FREE MESOTHERAPY**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 400 / 330 zł
3. **ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION**
/ as part of treatment 280 / 260 zł
4. **OXYGEN INFUSION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 270 / 230 zł
5. **ENZYMATIC OXYBRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 270 / 250 zł
6. **OXYBRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 250 / 230 zł
7. **OXYBRASION** (face, neck / as part of treatment) 230 / 190 zł
8. **ULTRASOUND REMODELING** as part of treatment 250 zł
9. **PREBIOTIC CAVITATION** / as part of treatment 250 / 230 zł
10. **HYDROGEN CAVITATION** / as part of treatment 250 / 230 zł
11. **LED CAVITATION** / as part of treatment 240 / 220 zł
12. **LED SONOPHORESIS** / as part of treatment 175 / 145 zł
13. **RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**
face, neck, eyes area / as part of treatment 690 / 460 zł
face, neck / as part of treatment 570 / 390 zł
décolletage / as part of treatment 300 / 250 zł
eye area / as part of treatment 280 / 235 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. **FACE (including the eye area) AND NECK**
/ as part of treatment 920 / 790 zł
2. **FACE (including the eye area)** / as part of treatment 850 / 720 zł
3. **DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 410 / 350 zł
4. **EYE AREA** / as part of treatment 300 / 255 zł

III. BODY TREATMENTS

1. BODY LAB RITUAL – mineral SPA treatment with relaxation head ritual	660 zł
2. TAMANU & YUZU – regenerating and smoothing body treatment with warm compresses	620 zł
3. TAMANU & YUZU – regenerating and smoothing body treatment ..	520 zł
4. CHOCO & COFFEE TIME – relaxing and unwinding body care with improvement of skin tone	520 zł
5. FLOWERS & SENSES – sensual renewal – a smoothing body treatment	520 zł
6. GENOMIX BODY – algae-based gene activation – firming treatment	520 zł
7. CHAMPAGNE & TRUFFLE – regenerating and brightening body treatment	520 zł
8. SEA & MINERALS – revitalizing and firming body treatment	520 zł
9. PITAYA & GRAPEFRUIT – refreshing and revitalizing body treatment	520 zł
10. HOT STONE SPA THERAPY	395 zł
11. WARM TOUCH – unwinding and relaxing neck, shoulder and back treatment	260 zł
12. BODY SCRUB	250 zł
13. HEAD RELAX RITUAL as part of treatment	150 zł

All body treatments can be combined with steam sauna (+100 zł).

Hand treatments

1. SO SMOOTH – intensive hand regenerating treatment	210 zł
2. FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR – sensual hand renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment	180 / 150 zł
3. ACIDS PEEL FORMULA – intensive exfoliating and deeply regenerating hand treatment	140 zł
4. HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure	175 / 200 zł
5. SPA MANICURE / French manicure	150 / 170 zł
6. NAIL POLISH / French manicure	60 / 70 zł
7. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL (we do not remove protein and gel bases) ..	40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 235 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment
with elements of reflexotherapy and drainage 190 zł
3. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – refreshing and smoothing
foot treatment / as part of treatment 165 / 130 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 160 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing and
regenerating foot treatment / as part of treatment 150 / 120 zł
6. **HYBRID PEDICURE SHELLAC** / French pedicure 195 / 215 zł
7. **SPA PEDICURE** / French pedicure 170 / 190 zł
8. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** *(we do not remove protein and gel bases)* .. 40 zł

Massages*

1. **SALT BALL MASSAGE** with elements of facial massage 490 zł
2. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage
with warm compresses (50 / 75 min.) 370 / 470 zł
3. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
4. **CLASSIC FULL BODY MASSAGE** with elements
of deep regeneration (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
5. **FULL BODY MASSAGE** 320 zł
6. **PARTIAL MASSAGE** 170 zł
7. **HEAD MASSAGE** 150 zł
8. **RELAXING FOOT MASSAGE** 150 zł
9. **CLASSIC MASSAGE AS PART OF BODY TREATMENT** 160 zł
10. **ABHYANGAM + DHARA** 670 zł
11. **ABHYANGAM** – traditional Ayurvedic full body massage 540 zł
12. **VITALITY MASSAGE + DHARA** 570 zł
13. **VITALITY MASSAGE** – Ayurvedic partial massage 370 zł

14. PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage	460 zł
15. EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage	310 zł
16. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
17. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
18. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	360 zł
19. THAI FOOT MASSAGE	270 zł
20. LOMI LOMI MASSAGE (50 / 75 min.)	440 / 540 zł

** Massages recommended from 16 years of age.*

Cleansing and exfoliating treatments

1. ACIDS PEEL BODY FORMULA – exfoliating back treatment	330 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	320 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS / as part of treatment	900 / 610 zł
2. ABDOMEN + SIDES / as part of treatment	720 / 560 zł
3. ABDOMEN / as part of treatment	560 / 450 zł
4. BUTTOCKS / as part of treatment	560 / 450 zł
5. FRONT THIGHS / as part of treatment	560 / 450 zł
6. BACK THIGHS / as part of treatment	560 / 450 zł
7. ARMS	340 zł

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **BODY LAB FIT** – post physical exercise thermo-repair treatment
Areas: front thighs and knees, back thighs and buttocks, lower back, abdomen and waist, shoulders and arms, calves.

3 areas	530 zł
2 areas	410 zł
1 area	290 zł

2. **ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+**

back thighs and buttocks / as part of treatment	350 / 295 zł
abdomen and waist / as part of treatment	300 / 240 zł
buttocks / as part of treatment	285 / 230 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	230 / 180 zł
arms / as part of treatment	180 / 120 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł

3. **RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**

back thighs and buttocks / as part of treatment	605 / 440 zł
abdomen and waist / as part of treatment	500 / 440 zł
abdomen / as part of treatment	400 / 350 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	400 / 350 zł
buttocks / as part of treatment	385 / 330 zł
arms / as part of treatment	230 / 180 zł

4. **MICRODERMABRASION** – the back

Endermologie based on the lipomassage technique

- | | |
|-----------------------------|--------|
| 1. FULL BODY | 250 zł |
| 2. PARTIAL | 160 zł |
| 3. ENDERMOWEAR | 120 zł |

V. HAIR STYLING

1. OMBRE / SOMBRE	410 / 480 zł
2. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	325 / 355 / 365 zł
3. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	285 / 320 / 340 zł
4. COLORING	250 / 300 / 310 zł
5. OCCASIONAL STYLING	240 / 265 / 285 zł
6. COLOR TOUCH COLORING	225 / 235 / 255 zł
7. COLPI DI SOLE	195 / 205 / 225 zł
8. INTENSIVE HAIR TREATMENT	195 / 205 / 215 zł
9. DECOLORIZATION	180 / 215 / 280 zł
10. HAIR CUTTING AND STYLING	175 / 180 / 185 zł
11. STYLING	155 / 160 / 165 zł
12. HAIR CUTTING	135 / 140 / 145 zł
13. GENTS' CUTS	105 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+
ul. Czarny Potok 30
33-380 Krynica-Zdrój
+48 18 473 62 30
krynica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com