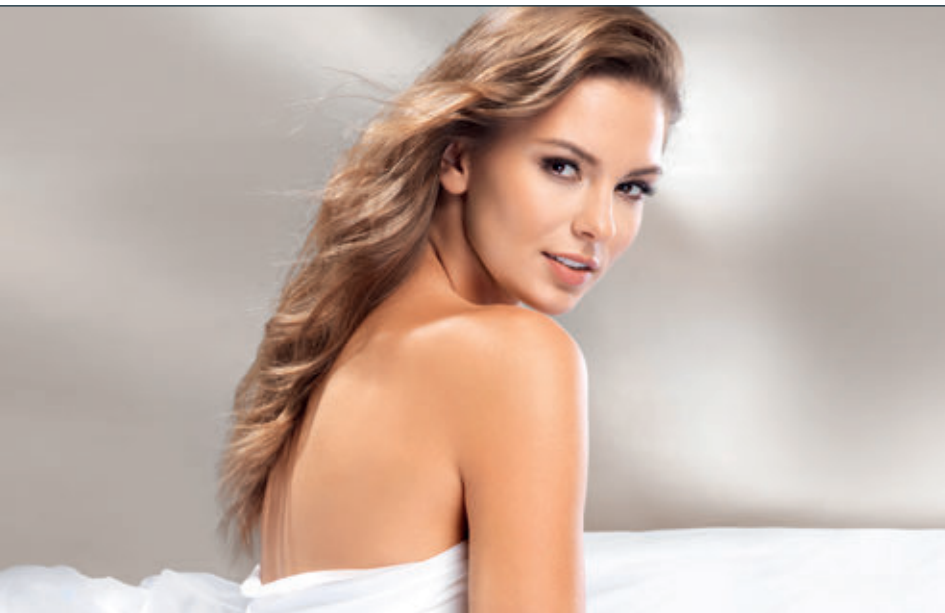


Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca z INFUZJĄ TLENOWĄ i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ 1130 zł
2. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1290 zł
3. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1170 zł
4. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 670 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz **NOWOŚĆ** 650 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 630 zł
7. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 630 zł
8. **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
9. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – intensywnie odmładzająca terapia liftingująca 495 zł
10. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 495 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 440 zł
13. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 240 / 165 zł
14. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 330 / 250 zł

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca z INFUZJĄ TLENOWĄ i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ 1130 zł
2. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1290 zł
3. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1170 zł
4. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 670 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz **NOWOŚĆ** 650 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 630 zł
7. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 630 zł
8. **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
9. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – intensywnie odmładzająca terapia liftingująca 495 zł
10. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 495 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 440 zł
13. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 240 / 165 zł
14. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 330 / 250 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / w zabiegu 315 / 245 zł
2. **MAGIA SPOJRZENIA** – krio zabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 220 / 190 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczyńka krwionośne 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 500 zł
6. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 470 zł
7. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (40 min.) 280 zł
8. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** (20 min.) 160 zł
9. **(P) PEELING CIAŁA** 210 zł

Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą 670 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą 550 zł
3. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa 470 zł
4. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 350 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków

1. Young SPA BODY	420 zł
2. Young SPA HYDRA	340 zł
3. Young SPA MATT	340 zł
4. Young SPA CHOCO	440 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	320 / 300 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY	300 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	350 / 320 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – – przeciwzmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	325 / 300 zł

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. MASKA / w zabiegu	200 / 165 zł
2. HENNA BRWI lub RZĘS	45 zł
3. HENNA BRWI I RZĘS	70 zł
4. REGULACJA BRWI *	25 zł
5. MAKIJAŻ DZIENNY	190 zł
6. MAKIJAŻ OKAZJONALNY	220 zł
7. MINIOCZYSZCZANIE SKÓRY w zabiegu	65 zł
8. WOSKOWANIE – broda	35 zł
9. WOSKOWANIE – owłosienie górnej wargi	35 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- LIFT-UP ADVANCED** – zaawansowany remodeling owalu twarzy z liporedukcją podbródka z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER, REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i DERMADRENAGE 1350 zł
- HYDROGEN FACE MESO-CARE** – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt) 520 zł
- REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY** w zabiegu 240 zł
- MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 295 / 245 zł
- MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) 240 / 190 zł
- MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 370 / 300 zł
- PEELING KAWITACYJNY LED** / w zabiegu 220 / 200 zł
- KAWITACJA PREBIOTYCZNA** / w zabiegu 230 / 210 zł
- INFUZJA TLENOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 240 / 200 zł
- OXYBRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 220 / 200 zł
- OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA** / w zabiegu 240 / 220 zł
- HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA**
/ w zabiegu 240 / 220 zł
- SONOFOREZA LED** / w zabiegu 175 / 145 zł
- RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER**
dekolt / w zabiegu 240 / 190 zł
okolicę oczu / w zabiegu 240 / 190 zł
twarz, szyja, oczy / w zabiegu 640 / 420 zł
twarz, szyja / w zabiegu 530 / 360 zł

DERMAPEN

- ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 1490 / 1200 / 180 zł

2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 990 / 840 / 155 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 825 / 650 / 135 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. **TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA** 890 zł
2. **TWARZ (z okolicą oczu)** 770 zł
3. **DEKOLT** 385 zł
4. **OKOLICA OCZU** 275 zł

Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US 1950 zł

Face Lab – podczerwień

1. **TWARZ** 1100 zł
2. **TWARZ, SZYJA** 1200 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** 1450 zł

Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIŃ WARGOWA** 350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ / w zabiegu** 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** 275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 220 / 200 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 500 / 560 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wyglądający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule 600 / 660 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wyglądający zabieg na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg wyglądający na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający / w kapsule 500 / 560 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
8. **FIT & SLIM THERAPY** – konturująca terapia antycellulitowa na ciało 470 zł
9. **EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY** –
– aktywna remineralizacja ciała 310 zł
10. **ORIENT ALL SENSES** 1 osoba 720 zł / 2 osoby 1360 zł
11. **PEELING CIAŁA** 210 zł
12. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 380 zł
13. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców 240 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 165 / 130 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i **RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER** na dłonie 500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry dłoni 470 zł
4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową na dłonie 400 zł
5. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 130 zł
7. **COMPLETE HAND REGENERATION** – zabieg odżywczo-regenerujący na dłonie / z oxybrazją i mezoterapią bezigłową 100 / 275 zł
8. **MANICURE SPA / French** 140 / 160 zł
9. **MALOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
10. **MANICURE HYBRYDOWY / French** 165 / 190 zł
11. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA z elementami refleksoterapii i drenażu / z ciepłym kompresem parafinowym 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 120 / 90 zł
5. **PEDICURE SPA / French** 160 / 180 zł
6. **PEDICURE HYBRYDOWY / French** 185 / 205 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 300 zł
5. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
6. **MASAŻ GŁOWY** 140 zł
7. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 140 zł
8. **MASAŻ W ZABIEGU NA CIAŁO** 120 zł

Masaże orientalne

1. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała 510 zł
2. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy 350 zł
3. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami 440 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł
5. **MASAŻ WITALNY + DHARA** 540 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców 290 zł
7. **TAJSKI MASAŻ STÓP** 250 zł
8. **BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
9. **TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
10. **TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY** 330 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczające

1. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczający pleców 310 zł
2. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW** 310 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy	410 zł
2. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	210 / 160 zł
pośladki / w zabiegu	275 / 220 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	340 / 285 zł
3. DERMADRENAŻ	
brzuch i talia / w zabiegu	180 / 140 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	125 / 100 zł
pośladki / w zabiegu	165 / 120 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	250 / 190 zł
4. INFUZJA TLENOWA w zabiegu	230 zł

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI	890 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE	710 zł
3. BRZUCH	550 zł
4. POŚLADKI	550 zł
5. UDA PRZÓD	550 zł
6. UDA TYŁ	550 zł
7. RAMIONA	330 zł

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRZYŻENIE	95 / 100 / 105 zł
2. STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM	135 / 140 / 145 zł
3. STRZYŻENIE MĘSKIE	65 zł
4. STRZYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA	50 / 60 / 70 zł
5. MODELOWANIE	85 / 90 / 95 zł
6. KOLORYZACJA	190 / 240 / 250 zł
7. KOLORYZACJA COLOR TOUCH	165 / 175 / 195 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR	225 / 260 / 280 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	255 / 295 / 305 zł
10. INTENSYWNA KURACJA	135 / 145 / 155 zł
11. ODNOWA WŁOSA	160 / 170 / 190 zł
12. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie)	320 / 390 zł
13. DEKOLORYZACJA	90 / 115 / 190 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy
with OXYGEN INFUSION and NEEDLE-FREE MESOTHERAPY 1130 zł
2. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment
with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER
and ULTRASOUND REMODELING 1290 zł
3. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment
with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY
and ULTRASOUND REMODELING 1170 zł
4. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy
with patented anti-age ingredients 670 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating
facial treatment NEW 650 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 630 zł
7. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 630 zł
8. **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment ... 530 zł
9. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – an intense rejuvenating & lifting treatment 495 zł
10. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment
strengthening the capillaries 495 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment
for skin with imperfections 440 zł
13. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 240 / 165 zł
14. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) 330 / 250 zł

Treatments for the eye area

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / as part of treatment ... 315 / 245 zł
2. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment ... 220 / 190 zł

Treatments for pregnant and nursing women

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment .. 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment for dilated capillaries 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment 500 zł
6. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch mark preventing body treatment 470 zł
7. **(P) FULL BODY MASSAGE (40 min.)** 280 zł
8. **(P) PARTIAL MASSAGE (20 min.)** 160 zł
9. **(P) BODY SCRUB** 210 zł

Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 670 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 550 zł
3. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 470 zł
4. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 350 zł

Treatments for adolescents

1. Young SPA BODY	420 zł
2. Young SPA HYDRA	340 zł
3. Young SPA MATT	340 zł
4. Young SPA CHOCO	440 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	320 / 300 zł
2. BASIC CLEANSING TREATMENT	300 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	350 / 320 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	325 / 300 zł

Extra facial treatments

1. FACIAL MASK / as part of treatment	200 / 165 zł
2. HENNA EYEBROW or EYELASH	45 zł
3. HENNA EYEBROW and EYELASH	70 zł
4. EYEBROW SHAPING *	25 zł
5. CASUAL MAKE-UP	190 zł
6. EVENT MAKE-UP	220 zł
7. MINI CLEANING TREATMENT as part of treatment	65 zł
8. WAXING – chin	35 zł
9. WAXING – upper lip	35 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **LIFT-UP ADVANCED** – advanced face oval remodeling
with chin liporeduction with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER,
ULTRASOUND REMODELING and DERMADRENAGE 1350 zł
2. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating
treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free
mesotherapy (face, neck, décolletage) 520 zł
3. **ULTRASOUND REMODELING** as part of treatment 240 zł
4. **MICRODERMABRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 295 / 245 zł
5. **MICRODERMABRASION**
(face, neck / as part of treatment) 240 / 190 zł
6. **NEEDLE-FREE MESOTHERAPY**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 370 / 300 zł
7. **LED CAVITATION** / as part of treatment 220 / 200 zł
8. **PREBIOTIC CAVITATION** / as part of treatment 230 / 210 zł
9. **OXYGEN INFUSION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 240 / 200 zł
10. **OXYBRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 220 / 200 zł
11. **ENZYMATIC OXYBRASION** / as part of treatment 240 / 220 zł
12. **ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION**
/ as part of treatment 240 / 220 zł
13. **LED SONOPHORESIS** / as part of treatment 175 / 145 zł
14. **RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**
décolletage / as part of treatment 240 / 190 zł
eye area / as part of treatment 240 / 190 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment 640 / 420 zł
face, neck / as part of treatment 530 / 360 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1490 / 1200 / 180 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with skin acid exfoliation (face, neck, décolletage / / face / additionally hands in the treatment) 990 / 840 / 155 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 825 / 650 / 135 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. **FACE (including the eye area) AND NECK** 890 zł
2. **FACE (including the eye area)** 770 zł
3. **DÉCOLLETAGE** 385 zł
4. **EYE AREA** 275 zł

Face Lab – comprehensive facial treatments

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US 1950 zł

Face Lab – infrared light therapy

1. **FACE** 1100 zł
2. **FACE, NECK** 1200 zł
3. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** 1450 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. **EYE AREA (+ eyelids)** 350 zł
2. **MOUTH AREA + LIPS** 350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

- | | |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. FACE / as part of treatment | 170 / 140 zł |
| 2. FACE, NECK / as part of treatment | 220 / 175 zł |
| 3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment | 275 / 220 zł |

Face Lab – waterpeel

- | | |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. FACE, NECK / as part of treatment | 200 / 160 zł |
| 2. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment | 220 / 200 zł |

III. BODY TREATMENTS

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1. CHOCO & COFFEE TIME – relaxing and unwinding
body care with improvement of skin tone / in capsule | 500 / 560 zł |
| 2. TAMANU & YUZU – regenerating and smoothing
body treatment with warm compresses / in capsule | 600 / 660 zł |
| 3. TAMANU & YUZU – regenerating and smoothing
body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 4. FLOWERS & SENSES – sensual renewal – a smoothing
body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 5. GENOMIX BODY – algae-based gene activation –
– firming treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 6. CHAMPAGNE & TRUFFLE – regenerating and
brightening body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 7. SEA & MINERALS – revitalizing and firming
body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 8. FIT & SLIM THERAPY – contouring anti-cellulite body therapy | 470 zł |
| 8. EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY –
– active remineralization of the body | 310 zł |
| 10. ORIENT ALL SENSES | 1 person 720 zł / 2 people 1360 zł |
| 11. BODY SCRUB | 210 zł |
| 12. HOT STONE SPA THERAPY | 380 zł |

13. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 240 zł

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand
renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 165 / 130 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and **RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER** for the hands 500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and with skin acid exfoliation for the hands 470 zł
4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy for the hands 400 zł
5. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 130 zł
7. **COMPLETE HAND REGENERATION** – nourishing and regenerating
hand treatment / with oxybrasion and needle-free mesotherapy 100 / 275 zł
8. **SPA MANICURE / French manicure** 140 / 160 zł
9. **NAIL POLISH / French manicure** 60 / 70 zł
10. **HYBRID MANICURE / French manicure** 165 / 190 zł
11. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (*we do not remove protein and gel bases*) .. 40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment with elements of
reflexotherapy and drainage / with a warm paraffin compress 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing
and regenerating foot treatment / as part of treatment 120 / 90 zł
5. **SPA PEDICURE / French pedicure** 160 / 180 zł
6. **HYBRID PEDICURE / French pedicure** 185 / 205 zł
7. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (*we do not remove protein and gel bases*) .. 40 zł

Massage

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage with warm compresses (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **CLASSIC FULL BODY MASSAGE** with elements of deep regeneration (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **FULL BODY MASSAGE** 300 zł
5. **PARTIAL MASSAGE** 160 zł
6. **HEAD MASSAGE** 140 zł
7. **RELAXING FOOT MASSAGE** 140 zł
8. **MASSAGE AS PART OF BODY TREATMENT** 120 zł

Oriental massages

1. **ABHYANGAM** – traditional Ayurvedic full body massage 510 zł
2. **VITALITY MASSAGE** – Ayurvedic partial massage 350 zł
3. **PINDASVEDA** – Ayurvedic stamp massage 440 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł
5. **VITALITY MASSAGE + DHARA** 540 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – Ayurvedic back massage 290 zł
7. **THAI FOOT MASSAGE** 250 zł
8. **BALINESE FULL BODY MASSAGE** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
9. **THAI BODY MASSAGE** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
10. **THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD** 330 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating back treatment 310 zł
2. **BASIC BACK CLEANSING TREATMENT** 310 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- | | |
|----------------------------------------------------------|--------------|
| 1. MICRODERMABRASION – the back | 410 zł |
| 2. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+ | |
| abdomen and waist / as part of treatment | 285 / 230 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment | 210 / 160 zł |
| buttocks / as part of treatment | 275 / 220 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment | 340 / 285 zł |
| 3. DERMADRENAGE | |
| abdomen and waist / as part of treatment | 180 / 140 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment | 125 / 100 zł |
| buttocks / as part of treatment | 165 / 120 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment | 250 / 190 zł |
| 4. OXYGEN INFUSION as part of treatment..... | 230 zł |

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. BACK THIGHS + BUTTOCKS | 890 zł |
| 2. ABDOMEN + SIDES | 710 zł |
| 3. ABDOMEN | 550 zł |
| 4. BUTTOCKS | 550 zł |
| 5. FRONT THIGHS | 550 zł |
| 6. BACK THIGHS | 550 zł |
| 7. ARMS | 330 zł |

V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING	95 / 100 / 105 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING	135 / 140 / 145 zł
3. GENTS' CUTS	65 zł
4. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE ...	50 / 60 / 70 zł
5. STYLING	85 / 90 / 95 zł
6. COLORING	190 / 240 / 250 zł
7. COLOR TOUCH COLORING	165 / 175 / 195 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	225 / 260 / 280 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	225 / 295 / 305 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT	135 / 145 / 155 zł
11. HAIR RENEWAL	160 / 170 / 190 zł
12. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair)	320 / 390 zł
13. DECOLORIZATION	90 / 115 / 190 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój
ul. Dębowa 19b
57-320 Polanica-Zdrój
Rezerwacje: +48 74 662 42 00
polanica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / w zabiegu 315 / 245 zł
2. **MAGIA SPOJRZENIA** – kriozabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 220 / 190 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczyńka krwionośne 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 500 zł
6. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 470 zł
7. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (40 min.) 280 zł
8. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** (20 min.) 160 zł
9. **(P) PEELING CIAŁA** 210 zł

Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą 670 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą 550 zł
3. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa 470 zł
4. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 350 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków

1. Young SPA BODY	420 zł
2. Young SPA HYDRA	340 zł
3. Young SPA MATT	340 zł
4. Young SPA CHOCO	440 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	320 / 300 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY	300 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	350 / 320 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – – przeciwzmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	325 / 300 zł

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. MASKA / w zabiegu	200 / 165 zł
2. HENNA BRWI lub RZĘS	45 zł
3. HENNA BRWI I RZĘS	70 zł
4. REGULACJA BRWI *	25 zł
5. MAKIJAŻ DZIENNY	190 zł
6. MAKIJAŻ OKAZJONALNY	220 zł
7. MINIOCZYSZCZANIE SKÓRY w zabiegu	65 zł
8. WOSKOWANIE – broda	35 zł
9. WOSKOWANIE – owłosienie górnej wargi	35 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **LIFT-UP ADVANCED** – zaawansowany remodeling owalu twarzy z liporedukcją podbródka z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER, REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i DERMADRENAGE 1350 zł
2. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt) 520 zł
3. **REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY** w zabiegu 240 zł
4. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 295 / 245 zł
5. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) 240 / 190 zł
6. **MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 370 / 300 zł
7. **PEELING KAWITACYJNY LED** / w zabiegu 220 / 200 zł
8. **KAWITACJA PREBIOTYCZNA** / w zabiegu 230 / 210 zł
9. **INFUZJA TLENOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 240 / 200 zł
10. **OXYBRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 220 / 200 zł
11. **OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA** / w zabiegu 240 / 220 zł
12. **HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA**
/ w zabiegu 240 / 220 zł
13. **SONOFOREZA LED** / w zabiegu 175 / 145 zł
14. **RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER**
dekolt / w zabiegu 240 / 190 zł
okolicę oczu / w zabiegu 240 / 190 zł
twarz, szyja, oczy / w zabiegu 640 / 420 zł
twarz, szyja / w zabiegu 530 / 360 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 1490 / 1200 / 180 zł

2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 990 / 840 / 155 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 825 / 650 / 135 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. **TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA** 890 zł
2. **TWARZ (z okolicą oczu)** 770 zł
3. **DEKOLT** 385 zł
4. **OKOLICA OCZU** 275 zł

Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US 1950 zł

Face Lab – podczerwień

1. **TWARZ** 1100 zł
2. **TWARZ, SZYJA** 1200 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** 1450 zł

Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIŃ WARGOWA** 350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ / w zabiegu** 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** 275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 220 / 200 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 500 / 560 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wyglądający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule 600 / 660 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wyglądający zabieg na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg wyglądający na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający / w kapsule 500 / 560 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
8. **FIT & SLIM THERAPY** – konturująca terapia antycellulitowa na ciało 470 zł
9. **EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY** –
– aktywna remineralizacja ciała 310 zł
10. **ORIENT ALL SENSES** 1 osoba 720 zł / 2 osoby 1360 zł
11. **PEELING CIAŁA** 210 zł
12. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 380 zł
13. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców 240 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 165 / 130 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i **RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER** na dłonie 500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry dłoni 470 zł
4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową na dłonie 400 zł
5. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 130 zł
7. **COMPLETE HAND REGENERATION** – zabieg odżywczo-regenerujący na dłonie / z oxybrazją i mezoterapią bezigłową 100 / 275 zł
8. **MANICURE SPA / French** 140 / 160 zł
9. **MALOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
10. **MANICURE HYBRYDOWY / French** 165 / 190 zł
11. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA z elementami refleksoterapii i drenażu / z ciepłym kompresem parafinowym 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 120 / 90 zł
5. **PEDICURE SPA / French** 160 / 180 zł
6. **PEDICURE HYBRYDOWY / French** 185 / 205 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 300 zł
5. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
6. **MASAŻ GŁOWY** 140 zł
7. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 140 zł
8. **MASAŻ W ZABIEGU NA CIAŁO** 120 zł

Masaże orientalne

1. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała 510 zł
2. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy 350 zł
3. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami 440 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł
5. **MASAŻ WITALNY + DHARA** 540 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców 290 zł
7. **TAJSKI MASAŻ STÓP** 250 zł
8. **BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
9. **TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
10. **TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY** 330 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczające

1. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczający pleców 310 zł
2. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW** 310 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy	410 zł
2. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	210 / 160 zł
pośladki / w zabiegu	275 / 220 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	340 / 285 zł
3. DERMADRENAŻ	
brzuch i talia / w zabiegu	180 / 140 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	125 / 100 zł
pośladki / w zabiegu	165 / 120 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	250 / 190 zł
4. INFUZJA TLENOWA w zabiegu	230 zł

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI	890 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE	710 zł
3. BRZUCH	550 zł
4. POŚLADKI	550 zł
5. UDA PRZÓD	550 zł
6. UDA TYŁ	550 zł
7. RAMIONA	330 zł

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRZYŻENIE	95 / 100 / 105 zł
2. STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM	135 / 140 / 145 zł
3. STRZYŻENIE MĘSKIE	65 zł
4. STRZYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA	50 / 60 / 70 zł
5. MODELOWANIE	85 / 90 / 95 zł
6. KOLORYZACJA	190 / 240 / 250 zł
7. KOLORYZACJA COLOR TOUCH	165 / 175 / 195 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR	225 / 260 / 280 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	255 / 295 / 305 zł
10. INTENSYWNA KURACJA	135 / 145 / 155 zł
11. ODNOWA WŁOSA	160 / 170 / 190 zł
12. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie)	320 / 390 zł
13. DEKOLORYZACJA	90 / 115 / 190 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy with OXYGEN INFUSION and NEEDLE-FREE MESOTHERAPY 1130 zł
2. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER and ULTRASOUND REMODELING 1290 zł
3. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY and ULTRASOUND REMODELING 1170 zł
4. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy with patented anti-age ingredients 670 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment NEW 650 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 630 zł
7. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 630 zł
8. **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment ... 530 zł
9. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – an intense rejuvenating & lifting treatment 495 zł
10. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment strengthening the capillaries 495 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections 440 zł
13. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing (face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 240 / 165 zł
14. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care, MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP (face, neck, décolletage / as continuation of treatment) 330 / 250 zł

Treatments for the eye area

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / as part of treatment ... 315 / 245 zł
2. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment ... 220 / 190 zł

Treatments for pregnant and nursing women

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment .. 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment for dilated capillaries 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment 500 zł
6. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch mark preventing body treatment 470 zł
7. **(P) FULL BODY MASSAGE (40 min.)** 280 zł
8. **(P) PARTIAL MASSAGE (20 min.)** 160 zł
9. **(P) BODY SCRUB** 210 zł

Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 670 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 550 zł
3. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 470 zł
4. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 350 zł

Treatments for adolescents

1. Young SPA BODY	420 zł
2. Young SPA HYDRA	340 zł
3. Young SPA MATT	340 zł
4. Young SPA CHOCO	440 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	320 / 300 zł
2. BASIC CLEANSING TREATMENT	300 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	350 / 320 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	325 / 300 zł

Extra facial treatments

1. FACIAL MASK / as part of treatment	200 / 165 zł
2. HENNA EYEBROW or EYELASH	45 zł
3. HENNA EYEBROW and EYELASH	70 zł
4. EYEBROW SHAPING *	25 zł
5. CASUAL MAKE-UP	190 zł
6. EVENT MAKE-UP	220 zł
7. MINI CLEANING TREATMENT as part of treatment	65 zł
8. WAXING – chin	35 zł
9. WAXING – upper lip	35 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- LIFT-UP ADVANCED** – advanced face oval remodeling with chin liporeduction with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER, ULTRASOUND REMODELING and DERMADRENAGE 1350 zł
- HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage) 520 zł
- ULTRASOUND REMODELING** as part of treatment 240 zł
- MICRODERMABRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 295 / 245 zł
- MICRODERMABRASION**
(face, neck / as part of treatment) 240 / 190 zł
- NEEDLE-FREE MESOTHERAPY**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 370 / 300 zł
- LED CAVITATION** / as part of treatment 220 / 200 zł
- PREBIOTIC CAVITATION** / as part of treatment 230 / 210 zł
- OXYGEN INFUSION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 240 / 200 zł
- OXYBRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 220 / 200 zł
- ENZYMATIC OXYBRASION** / as part of treatment 240 / 220 zł
- ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION**
/ as part of treatment 240 / 220 zł
- LED SONOPHORESIS** / as part of treatment 175 / 145 zł
- RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**
décolletage / as part of treatment 240 / 190 zł
eye area / as part of treatment 240 / 190 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment 640 / 420 zł
face, neck / as part of treatment 530 / 360 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1490 / 1200 / 180 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with skin acid exfoliation (face, neck, décolletage / / face / additionally hands in the treatment) 990 / 840 / 155 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 825 / 650 / 135 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. **FACE (including the eye area) AND NECK** 890 zł
2. **FACE (including the eye area)** 770 zł
3. **DÉCOLLETAGE** 385 zł
4. **EYE AREA** 275 zł

Face Lab – comprehensive facial treatments

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US 1950 zł

Face Lab – infrared light therapy

1. **FACE** 1100 zł
2. **FACE, NECK** 1200 zł
3. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** 1450 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. **EYE AREA (+ eyelids)** 350 zł
2. **MOUTH AREA + LIPS** 350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

- | | |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. FACE / as part of treatment | 170 / 140 zł |
| 2. FACE, NECK / as part of treatment | 220 / 175 zł |
| 3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment | 275 / 220 zł |

Face Lab – waterpeel

- | | |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. FACE, NECK / as part of treatment | 200 / 160 zł |
| 2. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment | 220 / 200 zł |

III. BODY TREATMENTS

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1. CHOCO & COFFEE TIME – relaxing and unwinding
body care with improvement of skin tone / in capsule | 500 / 560 zł |
| 2. TAMANU & YUZU – regenerating and smoothing
body treatment with warm compresses / in capsule | 600 / 660 zł |
| 3. TAMANU & YUZU – regenerating and smoothing
body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 4. FLOWERS & SENSES – sensual renewal – a smoothing
body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 5. GENOMIX BODY – algae-based gene activation –
– firming treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 6. CHAMPAGNE & TRUFFLE – regenerating and
brightening body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 7. SEA & MINERALS – revitalizing and firming
body treatment / in capsule | 500 / 560 zł |
| 8. FIT & SLIM THERAPY – contouring anti-cellulite body therapy | 470 zł |
| 8. EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY –
– active remineralization of the body | 310 zł |
| 10. ORIENT ALL SENSES | 1 person 720 zł / 2 people 1360 zł |
| 11. BODY SCRUB | 210 zł |
| 12. HOT STONE SPA THERAPY | 380 zł |

13. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 240 zł

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand
renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 165 / 130 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER for the hands 500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and with skin acid exfoliation for the hands 470 zł
4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy for the hands 400 zł
5. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 130 zł
7. **COMPLETE HAND REGENERATION** – nourishing and regenerating
hand treatment / with oxybrasion and needle-free mesotherapy 100 / 275 zł
8. **SPA MANICURE / French manicure** 140 / 160 zł
9. **NAIL POLISH / French manicure** 60 / 70 zł
10. **HYBRID MANICURE / French manicure** 165 / 190 zł
11. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (*we do not remove protein and gel bases*) .. 40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment with elements of
reflexotherapy and drainage / with a warm paraffin compress 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing
and regenerating foot treatment / as part of treatment 120 / 90 zł
5. **SPA PEDICURE / French pedicure** 160 / 180 zł
6. **HYBRID PEDICURE / French pedicure** 185 / 205 zł
7. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** (*we do not remove protein and gel bases*) .. 40 zł

Massage

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage with warm compresses (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **CLASSIC FULL BODY MASSAGE** with elements of deep regeneration (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **FULL BODY MASSAGE** 300 zł
5. **PARTIAL MASSAGE** 160 zł
6. **HEAD MASSAGE** 140 zł
7. **RELAXING FOOT MASSAGE** 140 zł
8. **MASSAGE AS PART OF BODY TREATMENT** 120 zł

Oriental massages

1. **ABHYANGAM** – traditional Ayurvedic full body massage 510 zł
2. **VITALITY MASSAGE** – Ayurvedic partial massage 350 zł
3. **PINDASVEDA** – Ayurvedic stamp massage 440 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł
5. **VITALITY MASSAGE + DHARA** 540 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – Ayurvedic back massage 290 zł
7. **THAI FOOT MASSAGE** 250 zł
8. **BALINESE FULL BODY MASSAGE** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
9. **THAI BODY MASSAGE** (60 / 90 min.) 430 / 530 zł
10. **THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD** 330 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating back treatment 310 zł
2. **BASIC BACK CLEANSING TREATMENT** 310 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- | | |
|----------------------------------------------------------|--------------|
| 1. MICRODERMABRASION – the back | 410 zł |
| 2. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+ | |
| abdomen and waist / as part of treatment | 285 / 230 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment | 210 / 160 zł |
| buttocks / as part of treatment | 275 / 220 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment | 340 / 285 zł |
| 3. DERMADRENAGE | |
| abdomen and waist / as part of treatment | 180 / 140 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment | 125 / 100 zł |
| buttocks / as part of treatment | 165 / 120 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment | 250 / 190 zł |
| 4. OXYGEN INFUSION as part of treatment..... | 230 zł |

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. BACK THIGHS + BUTTOCKS | 890 zł |
| 2. ABDOMEN + SIDES | 710 zł |
| 3. ABDOMEN | 550 zł |
| 4. BUTTOCKS | 550 zł |
| 5. FRONT THIGHS | 550 zł |
| 6. BACK THIGHS | 550 zł |
| 7. ARMS | 330 zł |

V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING	95 / 100 / 105 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING	135 / 140 / 145 zł
3. GENTS' CUTS	65 zł
4. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE ...	50 / 60 / 70 zł
5. STYLING	85 / 90 / 95 zł
6. COLORING	190 / 240 / 250 zł
7. COLOR TOUCH COLORING	165 / 175 / 195 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	225 / 260 / 280 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	225 / 295 / 305 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT	135 / 145 / 155 zł
11. HAIR RENEWAL	160 / 170 / 190 zł
12. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair)	320 / 390 zł
13. DECOLORIZATION	90 / 115 / 190 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój
ul. Dębowa 19b
57-320 Polanica-Zdrój
Rezerwacje: +48 74 662 42 00
polanica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com