

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca z INFUZJĄ TLENOWĄ i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ 1170 zł
2. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1330 zł
3. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1200 zł
4. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anty-age 680 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz NOWOŚĆ 660 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 640 zł
7. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 640 zł
8. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
9. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 510 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 480 zł
11. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 250 / 170 zł
12. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 350 / 270 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / w zabiegu 330 / 260 zł
2. **MAGIA SPOJRZENIA** – kriozaabieg z drenażem limfatycznym na okolicie oczu / w zabiegu 230 / 200 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
2. **(P) CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczyńka krwionośne 470 zł
3. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 510 zł
4. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 510 zł
5. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 480 zł
6. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (40 min.) 300 zł
7. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** (20 min.) 160 zł
8. **(P) PEELING CIAŁA** 220 zł

* Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą 700 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą 580 zł
3. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa 480 zł
4. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 360 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków*

1. Young SPA BODY	430 zł
2. Young SPA HYDRA	350 zł
3. Young SPA MATT	350 zł
4. Young SPA CHOCO	450 zł

* Zabiegi polecane od 12 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	330 / 310 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY	310 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	360 / 330 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – – przeciwzmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt)	350 / 320 zł

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. MASKA / w zabiegu	235 / 200 zł
2. HENNA BRWI lub RZĘS	45 zł
3. HENNA BRWI I RZĘS	70 zł
4. REGULACJA BRWI*	25 zł
5. MAKIJAŻ DZIENNY	200 zł
6. MAKIJAŻ OKAZJONALNY	230 zł
7. MINIO CZYSZCZANIE SKÓRY w zabiegu	90 zł
8. WOSKOWANIE – broda	40 zł
9. WOSKOWANIE – owłosienie górnej wargi	40 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – wygładzająco-nawilżający
zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią
bezigłową (twarz, szyja, dekolt) 530 zł
2. **REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY** w zabiegu 250 zł
3. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 310 / 260 zł
4. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) 250 / 200 zł
5. **MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 380 / 310 zł
6. **PEELING KAWITACYJNY LED** / w zabiegu 240 / 220 zł
7. **KAWITACJA PREBIOTYCZNA** / w zabiegu 250 / 230 zł
8. **KAWITACJA WODOROWA** / w zabiegu 250 / 230 zł
9. **INFUZJA TLENOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 270 / 230 zł
10. **OXYBRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 230 / 210 zł
11. **OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA** / w zabiegu 250 / 230 zł
12. **HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA**
/ w zabiegu 260 / 240 zł
13. **SONOFOREZA LED** / w zabiegu 175 / 145 zł
14. **RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER**
dekolt / w zabiegu 280 / 235 zł
okolicę oczu / w zabiegu 280 / 235 zł
twarz, szyja, oczy / w zabiegu 660 / 440 zł
twarz, szyja / w zabiegu 540 / 370 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 1500 / 1210 / 195 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 1000 / 850 / 170 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 840 / 670 / 150 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus Trilipo

1. **TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA** / w zabiegu 900 / 770 zł
2. **TWARZ (z okolicą oczu)** / w zabiegu 830 / 700 zł
3. **DEKOLT** / w zabiegu 390 / 330 zł
4. **OKOLICA OCZU** / w zabiegu 280 / 235 zł

Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIEN WARGOWA** 350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ** / w zabiegu 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 220 / 200 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 510 / 610 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule 610 / 710 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg wygładzający na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający / w kapsule 510 / 610 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
9. **ORIENT ALL SENSES** 1 osoba 800 zł / 2 osoby 1440 zł
10. **PEELING CIAŁA** 220 zł
11. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 395 zł
12. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców 260 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 180 / 150 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER na dłonie 590 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry dłoni 560 zł

4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową na dłonie 450 zł
5. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 140 zł
7. **MANICURE SPA / French** 150 / 170 zł
8. **MAŁOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
9. **MANICURE HYBRYDOWY / French** 175 / 200 zł
10. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA z elementami refleksoterapii i drenażu / z ciepłym kompresem parafinowym 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 160 zł
4. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – orzeźwiająco-wygładzający zabieg na stopy / w zabiegu 165 / 130 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 150 / 120 zł
6. **PEDICURE SPA / French** 170 / 190 zł
7. **PEDICURE HYBRYDOWY / French** 195 / 215 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże*

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 360 / 460 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
4. **MASAŻ CIAŁA KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy ... 480 zł

5. MASAŻ CAŁEGO CIAŁA	310 zł
6. MASAŻ CZĘŚCIOWY	160 zł
7. MASAŻ GŁOWY	140 zł
8. MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP	140 zł
9. MASAŻ W ZABIEGU NA CIAŁO	130 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Masaże orientalne*

1. ABHYANGAM – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała	530 zł
2. MASAŻ WITALNY – ajurwedyjski masaż częściowy	360 zł
3. PINDASVEDA – ajurwedyjski masaż stemplami	450 zł
4. ABHYANGAM + DHARA	660 zł
5. MASAŻ WITALNY + DHARA	560 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – ajurwedyjski masaż pleców	300 zł
7. TAJSKI MASAŻ STÓP	260 zł
8. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
9. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
10. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	350 zł
11. MASAŻ LOMI LOMI (50 / 75 min.)	430 / 530 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. ACIDS PEEL FORMULA – zabieg złuszczący pleców	330 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	320 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **MIKRODERMABRAZJA** – plecy 420 zł
2. **LIPOSUKCJA ULTRADŹWIKOWA IR+**
 - brzuch i talia / w zabiegu 300 / 240 zł
 - uda przód lub tył / w zabiegu 230 / 180 zł
 - pośladki / w zabiegu 285 / 230 zł
 - uda tył i pośladki / w zabiegu 350 / 295 zł
 - ramiona / w zabiegu 120 / 80 zł
 - łydki / w zabiegu 180 / 120 zł
3. **DERMADRENAŻ**
 - brzuch i talia / w zabiegu 200 / 145 zł
 - uda przód lub tył / w zabiegu 170 / 120 zł
 - pośladki / w zabiegu 165 / 120 zł
 - uda tył i pośladki / w zabiegu 250 / 190 zł

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. **UDA TYŁ + POŚLADKI** 890 zł
2. **BRZUCH + PARTIE BOCZNE** 710 zł
3. **BRZUCH** 550 zł
4. **POŚLADKI** 550 zł
5. **UDA PRZÓD** 550 zł
6. **UDA TYŁ** 550 zł
7. **RAMIONA** 330 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy
with OXYGEN INFUSION and NEEDLE-FREE MESOTHERAPY 1170 zł
2. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment
with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER
and ULTRASOUND REMODELING 1330 zł
3. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment
with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY
and ULTRASOUND REMODELING 1200 zł
4. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy
with patented anti-age ingredients 680 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating
facial treatment NEW 660 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 640 zł
7. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 640 zł
8. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
9. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment
strengthening the capillaries 510 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment
for skin with imperfections 480 zł
11. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 250 / 170 zł
12. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) 350 / 270 zł

Treatments for the eye area

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / as part of treatment ... 330 / 260 zł
2. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including
lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment ... 230 / 200 zł

Treatments for pregnant and nursing women*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
2. **(P) CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment
for dilated capillaries 470 zł
3. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 510 zł
4. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening
body treatment 510 zł
5. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch
mark preventing body treatment 480 zł
6. **(P) FULL BODY MASSAGE (40 min.)** 300 zł
7. **(P) PARTIAL MASSAGE (20 min.)** 160 zł
8. **(P) BODY SCRUB** 220 zł

** Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.*

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration –
– a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 700 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration –
– a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 580 zł
3. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 480 zł
4. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 360 zł

Treatments for adolescents*

1. Young SPA BODY	430 zł
2. Young SPA HYDRA	350 zł
3. Young SPA MATT	350 zł
4. Young SPA CHOCO	450 zł

* Treatments recommended from 12 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	330 / 310 zł
2. BASIC CLEANSING TREATMENT	310 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	360 / 330 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	350 / 320 zł

Extra facial treatments

1. FACIAL MASK / as part of treatment	235 / 200 zł
2. HENNA EYEBROW or EYELASH	45 zł
3. HENNA EYEBROW and EYELASH	70 zł
4. EYEBROW SHAPING*	25 zł
5. CASUAL MAKE-UP	200 zł
6. EVENT MAKE-UP	230 zł
7. MINI CLEANING TREATMENT as part of treatment	90 zł
8. WAXING – chin	40 zł
9. WAXING – upper lip	40 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage) 530 zł
2. **ULTRASOUND REMODELING** as part of treatment 250 zł
3. **MICRODERMABRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 310 / 260 zł
4. **MICRODERMABRASION**
(face, neck / as part of treatment) 250 / 200 zł
5. **NEEDLE-FREE MESOTHERAPY**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 380 / 310 zł
6. **LED CAVITATION** / as part of treatment 240 / 220 zł
7. **PREBIOTIC CAVITATION** / as part of treatment 250 / 230 zł
8. **HYDROGEN CAVITATION** / as part of treatment 250 / 230 zł
9. **OXYGEN INFUSION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 270 / 230 zł
10. **OXYBRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 230 / 210 zł
11. **ENZYMATIC OXYBRASION** / as part of treatment 250 / 230 zł
12. **ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION**
/ as part of treatment 260 / 240 zł
13. **LED SONOPHORESIS** / as part of treatment 175 / 145 zł
14. **RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**
décolletage / as part of treatment 280 / 235 zł
eye area / as part of treatment 280 / 235 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment 660 / 440 zł
face, neck / as part of treatment 540 / 370 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1500 / 1210 / 195 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with skin acid exfoliation (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1000 / 850 / 170 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 840 / 670 / 150 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. **FACE (including the eye area) AND NECK** / as part of treatment 900 / 770 zł
2. **FACE (including the eye area)** / as part of treatment 830 / 700 zł
3. **DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 390 / 330 zł
4. **EYE AREA** / as part of treatment 280 / 235 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. **EYE AREA (+ eyelids)** 350 zł
2. **MOUTH AREA + LIPS** 350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

1. **FACE** / as part of treatment 170 / 140 zł
2. **FACE, NECK** / as part of treatment 220 / 175 zł
3. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. **FACE, NECK** / as part of treatment 200 / 160 zł
2. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 220 / 200 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding
body care with improvement of skin tone / in capsule 510 / 610 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment with warm compresses / in capsule 610 / 710 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal – a smoothing
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
5. **GENOMIX BODY** – algae-based gene activation –
– firming treatment / in capsule 510 / 610 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and
brightening body treatment / in capsule 510 / 610 zł
7. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – refreshing and revitalizing
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
9. **ORIENT ALL SENSES** 1 person 800 zł / 2 people 1440 zł
10. **BODY SCRUB** 220 zł
11. **HOT STONE SPA THERAPY** 395 zł
12. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 260 zł

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand
renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 180 / 150 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER for the hands 590 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and with skin acid exfoliation for the hands 560 zł

4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy for the hands 450 zł
5. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 140 zł
7. **SPA MANICURE** / French manicure 150 / 170 zł
8. **NAIL POLISH** / French manicure 60 / 70 zł
9. **HYBRID MANICURE** / French manicure 175 / 200 zł
10. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** *(we do not remove protein and gel bases)* .. 40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment with elements of reflexotherapy and drainage / with a warm paraffin compress 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 160 zł
4. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – refreshing & smoothing foot treatment / as part of treatment 165 / 130 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing and regenerating foot treatment / as part of treatment 150 / 120 zł
6. **SPA PEDICURE** / French pedicure 170 / 190 zł
7. **HYBRID PEDICURE** / French pedicure 195 / 215 zł
8. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** *(we do not remove protein and gel bases)* .. 40 zł

Massages*

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage with warm compresses (50 / 75 min.) 360 / 460 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
3. **CLASSIC FULL BODY MASSAGE** with elements of deep regeneration (50 / 75 min.) 340 / 440 zł

4.	FULL BODY MASSAGE WITH SALT BALLS with elements of facial massage	480 zł
5.	FULL BODY MASSAGE	310 zł
6.	PARTIAL MASSAGE	160 zł
7.	HEAD MASSAGE	140 zł
8.	RELAXING FOOT MASSAGE	140 zł
9.	MASSAGE AS PART OF BODY TREATMENT	130 zł

** Massages recommended from 16 years of age.*

Oriental massages*

1.	ABHYANGAM – traditional Ayurvedic full body massage	530 zł
2.	VITALITY MASSAGE – Ayurvedic partial massage	360 zł
3.	PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage	450 zł
4.	ABHYANGAM + DHARA	660 zł
5.	VITALITY MASSAGE + DHARA	560 zł
6.	EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage	300 zł
7.	THAI FOOT MASSAGE	260 zł
8.	BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
9.	THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
10.	THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	350 zł
11.	LOMI LOMI MASSAGE (50 / 75 min.)	430 / 530 zł

** Massages recommended from 16 years of age.*

Cleansing and exfoliating treatments

1.	ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating back treatment	330 zł
2.	BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	320 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- | | |
|--|--------------|
| 1. MICRODERMABRASION – the back | 420 zł |
| 2. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+ | |
| abdomen and waist / as part of treatment | 300 / 240 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment | 230 / 180 zł |
| buttocks / as part of treatment | 285 / 230 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment | 350 / 295 zł |
| arms / as part of treatment | 120 / 80 zł |
| calves / as part of treatment | 180 / 120 zł |
| 3. DERMADRENAGE | |
| abdomen and waist / as part of treatment | 200 / 145 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment | 170 / 120 zł |
| buttocks / as part of treatment | 165 / 120 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment | 250 / 190 zł |

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. BACK THIGHS + BUTTOCKS | 890 zł |
| 2. ABDOMEN + SIDES | 710 zł |
| 3. ABDOMEN | 550 zł |
| 4. BUTTOCKS | 550 zł |
| 5. FRONT THIGHS | 550 zł |
| 6. BACK THIGHS | 550 zł |
| 7. ARMS | 330 zł |

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój
ul. Dębowa 19b
57-320 Polanica-Zdrój
Rezerwacje: +48 74 662 42 00
polanica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com