

# Dr Irena Eris

---

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW  
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

## I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca z INFUZJĄ TLENOWĄ i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ ..... 1130 zł
2. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM ..... 1290 zł
3. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM ..... 1170 zł
4. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age ..... 670 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz **NOWOŚĆ** ..... 650 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca ..... 630 zł
7. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz ..... 630 zł
8. **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny ..... 530 zł
9. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – intensywnie odmładzająca terapia liftingująca ..... 495 zł
10. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny ..... 495 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka ..... 495 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami ..... 440 zł
13. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) ..... 240 / 165 zł
14. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) ..... 330 / 250 zł

## Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / w zabiegu ..... 315 / 245 zł
2. **MAGIA SPOJRZENIA** – kriozabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu ..... 220 / 190 zł

## Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny ..... 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny ..... 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczyńka krwionośne ..... 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało ..... 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało ..... 500 zł
6. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom ..... 470 zł
7. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (40 min.) ..... 280 zł
8. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** (20 min.) ..... 160 zł
9. **(P) PEELING CIAŁA** ..... 210 zł

*Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.*

## Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą ..... 670 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezą ..... 550 zł
3. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa ..... 470 zł
4. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 350 zł

## Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków

1. Young SPA BODY .....	420 zł
2. Young SPA HYDRA .....	340 zł
3. Young SPA MATT .....	340 zł
4. Young SPA CHOCO .....	440 zł

## Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) .....	320 / 300 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY .....	300 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) .....	350 / 320 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – – przeciwzmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) .....	325 / 300 zł

## Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. MASKA / w zabiegu .....	200 / 165 zł
2. HENNA BRWI lub RZĘS .....	45 zł
3. HENNA BRWI I RZĘS .....	70 zł
4. REGULACJA BRWI * .....	25 zł
5. MAKIJAŻ DZIENNY .....	190 zł
6. MAKIJAŻ OKAZJONALNY .....	220 zł
7. MINIOCZYSZCZANIE SKÓRY w zabiegu .....	65 zł
8. WOSKOWANIE – broda .....	35 zł
9. WOSKOWANIE – owłosienie górnej wargi .....	35 zł

\* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

## II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

### Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **LIFT-UP ADVANCED** – zaawansowany remodeling owalu twarzy z liporedukcją podbródka z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER, REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i DERMADRENAGE ..... 1350 zł
2. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt) ..... 520 zł
3. **REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY** w zabiegu ..... 240 zł
4. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ... 295 / 245 zł
5. **MIKRODERMABRAZJA** (twarz, szyja / w zabiegu) ..... 240 / 190 zł
6. **MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) 370 / 300 zł
7. **PEELING KAWITACYJNY LED** / w zabiegu ..... 220 / 200 zł
8. **KAWITACJA PREBIOTYCZNA** / w zabiegu ..... 230 / 210 zł
9. **INFUZJA TLENOWA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ..... 240 / 200 zł
10. **OXYBRAZJA** (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ..... 220 / 200 zł
11. **OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA** / w zabiegu ..... 240 / 220 zł
12. **HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA**  
/ w zabiegu ..... 240 / 220 zł
13. **SONOFOREZA LED** / w zabiegu ..... 175 / 145 zł
14. **RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER**  
dekolt / w zabiegu ..... 240 / 190 zł  
okolicę oczu / w zabiegu ..... 240 / 190 zł  
twarz, szyja, oczy / w zabiegu ..... 640 / 420 zł  
twarz, szyja / w zabiegu ..... 530 / 360 zł

### DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) ..... 1490 / 1200 / 180 zł

2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) ..... 990 / 840 / 155 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) ..... 825 / 650 / 135 zł

#### Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. **TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA** ..... 890 zł
2. **TWARZ (z okolicą oczu)** ..... 770 zł
3. **DEKOLT** ..... 385 zł
4. **OKOLICA OCZU** ..... 275 zł

#### Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US ..... 1950 zł

#### Face Lab – podczerwień

1. **TWARZ** ..... 1100 zł
2. **TWARZ, SZYJA** ..... 1200 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** ..... 1450 zł

#### Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** ..... 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIŃ WARGOWA** ..... 350 zł

#### Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ / w zabiegu** ..... 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** ..... 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** ..... 275 / 220 zł

## Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu ..... 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu ..... 220 / 200 zł

## III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule ..... 500 / 560 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule ..... 600 / 660 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało / w kapsule ..... 500 / 560 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg wygładzający na ciało / w kapsule ..... 500 / 560 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg ujędrniający / w kapsule ..... 500 / 560 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało / w kapsule ..... 500 / 560 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało / w kapsule ..... 500 / 560 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg na ciało / w kapsule ..... 500 / 560 zł
9. **FIT & SLIM THERAPY** – konturująca terapia antycellulitowa na ciało ..... 470 zł
10. **EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY** –  
– aktywna remineralizacja ciała ..... 310 zł
11. **ORIENT ALL SENSES** ..... 1 osoba 720 zł / 2 osoby 1360 zł
12. **PEELING CIAŁA** ..... 210 zł
13. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** ..... 380 zł
14. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców ..... 240 zł

## Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu ..... 165 / 130 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER na dłonie ..... 500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry dłoni ..... 470 zł
4. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową na dłonie ..... 400 zł
5. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni ..... 190 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie ..... 130 zł
7. **MANICURE SPA / French** ..... 140 / 160 zł
8. **MALOWANIE PAZNOKCI / French** ..... 60 / 70 zł
9. **MANICURE HYBRYDOWY / French** ..... 165 / 190 zł
10. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

## Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp ..... 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA z elementami refleksoterapii i drenażu / z ciepłym kompresem parafinowym 190 / 250 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy ..... 150 zł
4. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – orzeźwiająco-wygładzający zabieg na stopy / w zabiegu ..... 165 / 130 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu ..... 120 / 90 zł
6. **PEDICURE SPA / French** ..... 160 / 180 zł
7. **PEDICURE HYBRYDOWY / French** ..... 185 / 205 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł



## Masaże

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) ..... 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami (50 / 75 min.) ..... 330 / 430 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) ..... 330 / 430 zł
4. **MASAŻ CIAŁA KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy ... 480 zł
5. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** ..... 300 zł
6. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** ..... 160 zł
7. **MASAŻ GŁOWY** ..... 140 zł
8. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** ..... 140 zł
9. **MASAŻ W ZABIEGU NA CIAŁO** ..... 120 zł

## Masaże orientalne

1. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała ..... 510 zł
2. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy ..... 350 zł
3. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami ..... 440 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** ..... 640 zł
5. **MASAŻ WITALNY + DHARA** ..... 540 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców ..... 290 zł
7. **TAJSKI MASAŻ STÓP** ..... 250 zł
8. **BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)** ..... 430 / 530 zł
9. **TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)** ..... 430 / 530 zł
10. **TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY** ..... 330 zł

## Zabiegi oczyszczające i złuszczające

1. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczający pleców ..... 310 zł
2. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW** ..... 310 zł

#### IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

##### Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy .....	410 zł
2. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu .....	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu .....	210 / 160 zł
pośladki / w zabiegu .....	275 / 220 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu .....	340 / 285 zł
3. DERMADRENAŻ	
brzuch i talia / w zabiegu .....	180 / 140 zł
uda przód lub tył / w zabiegu .....	125 / 100 zł
pośladki / w zabiegu .....	165 / 120 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu .....	250 / 190 zł
4. INFUZJA TLENOWA w zabiegu .....	230 zł

##### Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI .....	890 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE .....	710 zł
3. BRZUCH .....	550 zł
4. POŚLADKI .....	550 zł
5. UDA PRZÓD .....	550 zł
6. UDA TYŁ .....	550 zł
7. RAMIONA .....	330 zł

## V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRZYŻENIE .....	95 / 100 / 105 zł
2. STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM .....	135 / 140 / 145 zł
3. STRZYŻENIE MĘSKIE .....	65 zł
4. STRZYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA .....	50 / 60 / 70 zł
5. MODELOWANIE .....	85 / 90 / 95 zł
6. KOLORYZACJA .....	190 / 240 / 250 zł
7. KOLORYZACJA COLOR TOUCH .....	165 / 175 / 195 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR .....	225 / 260 / 280 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY .....	255 / 295 / 305 zł
10. INTENSYWNA KURACJA .....	135 / 145 / 155 zł
11. ODNOWA WŁOSA .....	160 / 170 / 190 zł
12. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie) .....	320 / 390 zł
13. DEKOLORYZACJA .....	90 / 115 / 190 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

*Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.*

## I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy  
with OXYGEN INFUSION and NEEDLE-FREE MESOTHERAPY ..... 1130 zł
2. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment  
with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER  
and ULTRASOUND REMODELING ..... 1290 zł
3. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment  
with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY  
and ULTRASOUND REMODELING ..... 1170 zł
4. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy  
with patented anti-age ingredients ..... 670 zł
5. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating  
facial treatment NEW ..... 650 zł
6. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 630 zł
7. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment ..... 630 zł
8. **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment ... 530 zł
9. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – an intense rejuvenating & lifting treatment 495 zł
10. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment ..... 495 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment  
strengthening the capillaries ..... 495 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment  
for skin with imperfections ..... 440 zł
13. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing  
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 240 / 165 zł
14. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,  
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP  
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) .... 330 / 250 zł

### Treatments for the eye area

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / as part of treatment ... 315 / 245 zł
2. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment ... 220 / 190 zł

### Treatments for pregnant and nursing women

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment ..... 495 zł
2. **(P) DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment .. 530 zł
3. **(P) CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment for dilated capillaries ..... 460 zł
4. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 500 zł
5. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment ..... 500 zł
6. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch mark preventing body treatment ..... 470 zł
7. **(P) FULL BODY MASSAGE (40 min.)** ..... 280 zł
8. **(P) PARTIAL MASSAGE (20 min.)** ..... 160 zł
9. **(P) BODY SCRUB** ..... 210 zł

*Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.*

### Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis ..... 670 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis ..... 550 zł
3. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 470 zł
4. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant ..... 350 zł

### Treatments for adolescents

1. Young SPA BODY .....	420 zł
2. Young SPA HYDRA .....	340 zł
3. Young SPA MATT .....	340 zł
4. Young SPA CHOCO .....	440 zł

### Cleansing and exfoliating treatments

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	320 / 300 zł
2. BASIC CLEANSING TREATMENT .....	300 zł
3. GLOBAL FACE PURITY I° – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	350 / 320 zł
4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ...	325 / 300 zł

### Extra facial treatments

1. FACIAL MASK / as part of treatment .....	200 / 165 zł
2. HENNA EYEBROW or EYELASH .....	45 zł
3. HENNA EYEBROW and EYELASH .....	70 zł
4. EYEBROW SHAPING * .....	25 zł
5. CASUAL MAKE-UP .....	190 zł
6. EVENT MAKE-UP .....	220 zł
7. MINI CLEANING TREATMENT as part of treatment .....	65 zł
8. WAXING – chin .....	35 zł
9. WAXING – upper lip .....	35 zł

\* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.

## II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

### Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- LIFT-UP ADVANCED** – advanced face oval remodeling with chin liporeduction with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER, ULTRASOUND REMODELING and DERMADRENAGE ..... 1350 zł
- HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage) ..... 520 zł
- ULTRASOUND REMODELING** as part of treatment ..... 240 zł
- MICRODERMABRASION**  
(face, neck, décolletage / as part of treatment) ..... 295 / 245 zł
- MICRODERMABRASION**  
(face, neck / as part of treatment) ..... 240 / 190 zł
- NEEDLE-FREE MESOTHERAPY**  
(face, neck, décolletage / as part of treatment) ..... 370 / 300 zł
- LED CAVITATION** / as part of treatment ..... 220 / 200 zł
- PREBIOTIC CAVITATION** / as part of treatment ..... 230 / 210 zł
- OXYGEN INFUSION**  
(face, neck, décolletage / as part of treatment) ..... 240 / 200 zł
- OXYBRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 220 / 200 zł
- ENZYMATIC OXYBRASION** / as part of treatment ..... 240 / 220 zł
- ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION**  
/ as part of treatment ..... 240 / 220 zł
- LED SONOPHORESIS** / as part of treatment ..... 175 / 145 zł
- RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**  
décolletage / as part of treatment ..... 240 / 190 zł  
eye area / as part of treatment ..... 240 / 190 zł  
face, neck, eyes area / as part of treatment ..... 640 / 420 zł  
face, neck / as part of treatment ..... 530 / 360 zł

## DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1490 / 1200 / 180 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with skin acid exfoliation (face, neck, décolletage / / face / additionally hands in the treatment) ..... 990 / 840 / 155 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) ..... 825 / 650 / 135 zł

### Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. **FACE (including the eye area) AND NECK** ..... 890 zł
2. **FACE (including the eye area)** ..... 770 zł
3. **DÉCOLLETAGE** ..... 385 zł
4. **EYE AREA** ..... 275 zł

### Face Lab – comprehensive facial treatments

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US ..... 1950 zł

### Face Lab – infrared light therapy

1. **FACE** ..... 1100 zł
2. **FACE, NECK** ..... 1200 zł
3. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** ..... 1450 zł

### Face Lab – radio frequency treatment

1. **EYE AREA (+ eyelids)** ..... 350 zł
2. **MOUTH AREA + LIPS** ..... 350 zł



### Face Lab – ultrasonic treatment

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. <b>FACE</b> / as part of treatment .....                    | 170 / 140 zł |
| 2. <b>FACE, NECK</b> / as part of treatment .....              | 220 / 175 zł |
| 3. <b>FACE, NECK, DÉCOLLETAGE</b> / as part of treatment ..... | 275 / 220 zł |

### Face Lab – waterpeel

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. <b>FACE, NECK</b> / as part of treatment .....              | 200 / 160 zł |
| 2. <b>FACE, NECK, DÉCOLLETAGE</b> / as part of treatment ..... | 220 / 200 zł |

### III. BODY TREATMENTS

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1. <b>CHOCO &amp; COFFEE TIME</b> – relaxing and unwinding<br>body care with improvement of skin tone / in capsule ..... | 500 / 560 zł                       |
| 2. <b>TAMANU &amp; YUZU</b> – regenerating and smoothing<br>body treatment with warm compresses / in capsule .....       | 600 / 660 zł                       |
| 3. <b>TAMANU &amp; YUZU</b> – regenerating and smoothing<br>body treatment / in capsule .....                            | 500 / 560 zł                       |
| 4. <b>FLOWERS &amp; SENSES</b> – sensual renewal – a smoothing<br>body treatment / in capsule .....                      | 500 / 560 zł                       |
| 5. <b>GENOMIX BODY</b> – algae-based gene activation –<br>– firming treatment / in capsule .....                         | 500 / 560 zł                       |
| 6. <b>CHAMPAGNE &amp; TRUFFLE</b> – regenerating and<br>brightening body treatment / in capsule .....                    | 500 / 560 zł                       |
| 7. <b>SEA &amp; MINERALS</b> – revitalizing and firming<br>body treatment / in capsule .....                             | 500 / 560 zł                       |
| 8. <b>PITAYA &amp; GRAPEFRUIT</b> – refreshing and revitalizing<br>body treatment / in capsule .....                     | 500 / 560 zł                       |
| 9. <b>FIT &amp; SLIM THERAPY</b> – contouring anti-cellulite body therapy .....  | 470 zł                             |
| 10. <b>EXPRESS DETOX &amp; MINERALS THERAPY</b> –<br>– active remineralization of the body .....                         | 310 zł                             |
| 11. <b>ORIENT ALL SENSES</b> .....   | 1 person 720 zł / 2 people 1360 zł |

12. <b>BODY SCRUB</b> .....	210 zł
13. <b>HOT STONE SPA THERAPY</b> .....	380 zł
14. <b>WARM TOUCH</b> – unwinding and relaxing neck, shoulder and back treatment .....	240 zł

### Hand treatments

1. <b>FLOWERS &amp; SENSES – HAND WARM REPAIR</b> – sensual hand renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment	165 / 130 zł
2. <b>ACTIVE BIO-REGENERATION</b> – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER for the hands	500 zł
3. <b>ACTIVE BIO-REGENERATION</b> – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with skin acid exfoliation for the hands .....	470 zł
4. <b>ACTIVE BIO-REGENERATION</b> – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy for the hands .....	400 zł
5. <b>SO SMOOTH</b> – intensive hand regenerating treatment .....	190 zł
6. <b>ACIDS PEEL FORMULA</b> – exfoliating hand treatment .....	130 zł
7. <b>SPA MANICURE / French manicure</b> .....	140 / 160 zł
8. <b>NAIL POLISH / French manicure</b> .....	60 / 70 zł
9. <b>HYBRID MANICURE / French manicure</b> .....	165 / 190 zł
10. <b>HYBRID NAIL POLISH REMOVAL</b> ( <i>we do not remove protein and gel bases</i> ) ..	40 zł

### Foot treatments

1. <b>SO SMOOTH</b> – intensive regenerating foot treatment .....	215 zł
2. <b>SEA &amp; MINERALS FOOT</b> – SPA treatment with elements of reflexotherapy and drainage / with a warm paraffin compress	190 / 250 zł
3. <b>ACIDS PEEL FORMULA</b> – exfoliating foot treatment .....	150 zł
4. <b>PITAYA &amp; GRAPEFRUIT FOOT</b> – refreshing & smoothing foot treatment / as part of treatment .....	165 / 130 zł
5. <b>COMPLETE FOOT REGENERATION</b> – smoothing and regenerating foot treatment / as part of treatment .....	120 / 90 zł

- |   |              |
|---|--------------|
| 6. SPA PEDICURE / French pedicure .....                                   | 160 / 180 zł |
| 7. HYBRID PEDICURE / French pedicure .....                                | 185 / 205 zł |
| 8. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL (we do not remove protein and gel bases) .. | 40 zł        |

### Massage

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. ARGAN BODY MASSAGE – classic body massage<br>with warm compresses (50 / 75 min.) ..... | 350 / 450 zł |
| 2. AROMA CANDLE SENSES – warm candle massage<br>(50 / 75 min.) .....                      | 330 / 430 zł |
| 3. CLASSIC FULL BODY MASSAGE with elements<br>of deep regeneration (50 / 75 min.) .....   | 330 / 430 zł |
| 4. FULL BODY MASSAGE WITH SALT BALLS with elements<br>of facial massage .....             | 480 zł       |
| 5. FULL BODY MASSAGE .....  | 300 zł       |
| 6. PARTIAL MASSAGE .....  | 160 zł       |
| 7. HEAD MASSAGE .....   | 140 zł       |
| 8. RELAXING FOOT MASSAGE .....  | 140 zł       |
| 9. MASSAGE AS PART OF BODY TREATMENT .....  | 120 zł       |

### Oriental massages

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. ABHYANGAM – traditional Ayurvedic full body massage ..... | 510 zł       |
| 2. VITALITY MASSAGE – Ayurvedic partial massage .....        | 350 zł       |
| 3. PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage .....                | 440 zł       |
| 4. ABHYANGAM + DHARA .....                                   | 640 zł       |
| 5. VITALITY MASSAGE + DHARA .....                            | 540 zł       |
| 6. EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage .....          | 290 zł       |
| 7. THAI FOOT MASSAGE .....                                   | 250 zł       |
| 8. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.) .....           | 430 / 530 zł |
| 9. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.) .....                    | 430 / 530 zł |
| 10. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD .....       | 330 zł       |

## Cleansing and exfoliating treatments

- |  |        |
|--|--------|
| 1. ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating back treatment ..... | 310 zł |
| 2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT .....                  | 310 zł |

## IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

### Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. MICRODERMABRASION – the back .....                    | 410 zł       |
| 2. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+                            |              |
| abdomen and waist / as part of treatment .....           | 285 / 230 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment ..... | 210 / 160 zł |
| buttocks / as part of treatment .....                    | 275 / 220 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment .....    | 340 / 285 zł |
| 3. DERMADRENAGE  |              |
| abdomen and waist / as part of treatment .....           | 180 / 140 zł |
| front thighs or back thighs / as part of treatment ..... | 125 / 100 zł |
| buttocks / as part of treatment .....                    | 165 / 120 zł |
| back thighs and buttocks / as part of treatment .....    | 250 / 190 zł |
| 4. OXYGEN INFUSION as part of treatment.....             | 230 zł       |

### Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

- |                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| 1. BACK THIGHS + BUTTOCKS ..... | 890 zł |
| 2. ABDOMEN + SIDES .....        | 710 zł |
| 3. ABDOMEN .....                | 550 zł |
| 4. BUTTOCKS .....               | 550 zł |
| 5. FRONT THIGHS .....           | 550 zł |
| 6. BACK THIGHS .....            | 550 zł |
| 7. ARMS .....                   | 330 zł |

## V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING .....	95 / 100 / 105 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING .....	135 / 140 / 145 zł
3. GENTS' CUTS .....	65 zł
4. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE ...	50 / 60 / 70 zł
5. STYLING .....	85 / 90 / 95 zł
6. COLORING .....	190 / 240 / 250 zł
7. COLOR TOUCH COLORING .....	165 / 175 / 195 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS .....	225 / 260 / 280 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS .....	225 / 295 / 305 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT .....	135 / 145 / 155 zł
11. HAIR RENEWAL .....	160 / 170 / 190 zł
12. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair) .....	320 / 390 zł
13. DECOLORIZATION .....	90 / 115 / 190 zł

**Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris**  
Hotel SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój  
ul. Dębowa 19b  
57-320 Polanica-Zdrój  
Rezerwacje: +48 74 662 42 00  
[polanica@instytut.drirenaeris.com](mailto:polanica@instytut.drirenaeris.com)

**[DrlrenaEris.com](http://DrlrenaEris.com)**

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

---

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: [program.DrlrenaEris.com](http://program.DrlrenaEris.com)