

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg pielęgnacyjny twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – egzostymulujący zabieg na twarz z bio-mikroigłami z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM / z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM **NOWOŚĆ** 1390 / 1260 zł
2. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingujący-wypełniający na twarz z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM / z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1350 / 1220 zł
3. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca z INFUZJĄ TLENOWĄ i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ 1200 zł
4. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – egzostymulujący zabieg na twarz z bio-mikroigłami **NOWOŚĆ** 680 zł
5. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anty-age 680 zł
6. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingujący-biostymulujący zabieg na twarz 660 zł
7. **RICH PEPTIDE ADVANCED** – egzostymulujący zabieg na twarz, oczy i okolice ust **NOWOŚĆ** 640 zł
8. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingujący-wypełniający na twarz 640 zł
9. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 640 zł
10. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 510 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 480 zł

13. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry,
MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP
(twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 350 / 270 zł
14. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny
(twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 250 / 170 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / w zabiegu 330 / 260 zł
2. **MAGIA SPOJRZENIA** – kriozabieg z drenażem limfatycznym
na okolice oczu / w zabiegu 230 / 200 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny twarzy .. 510 zł
2. **(P) SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 520 zł
3. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało 520 zł
4. **(P) NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało
ujędrniający i zapobiegający rozstępom 500 zł
5. **(P) PEELING CIAŁA** 250 zł
6. **(P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** (40 min.) 310 zł
7. **(P) MASAŻ CZĘŚCIOWY** (20 min.) 170 zł

* Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja –
– wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezq 700 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie –
– wersja z peelingiem kawitacyjnym i sonoforezq 580 zł
3. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa .. 480 zł
4. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 360 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków*

- | | |
|---|--------|
| 1. YOUNG SPA CHOCOLATE BODY – zabieg z ciepłą czekoladową maską | 470 zł |
| 2. YOUNG SPA BODY – nawilżająco-wygładzający zabieg na ciało .. | 450 zł |
| 3. Young SPA HYDRA – zabieg nawilżająco-kojący na twarz | 350 zł |
| 4. Young SPA MATT – zabieg matująco-normalizujący dla cery tłustej i mieszanej | 350 zł |

* Zabiegi polecane od 12 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

- | | |
|---|--------------|
| 1. GLOBAL FACE PURITY I° – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 360 / 330 zł |
| 2. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – przeciwmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 350 / 320 zł |
| 3. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 330 / 310 zł |
| 4. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY | 310 zł |

Dodatkowe usługi kosmetyczne

- | | |
|---|--------------|
| 1. MASKA / w zabiegu | 235 / 200 zł |
| 2. HEAD RELAX RITUAL – rytuał relaksacyjny głowy w zabiegu | 150 zł |
| 3. MINIO CZYSZCZANIE SKÓRY w zabiegu | 90 zł |
| 4. MAKIAŻ OKAZJONALNY | 230 zł |
| 5. MAKIAŻ DZIENNY | 200 zł |
| 6. HENNA BRWI I RZĘS | 70 zł |
| 7. HENNA BRWI lub RZĘS | 45 zł |
| 8. REGULACJA BRWI* | 25 zł |

9. WOSKOWANIE – broda lub górna wargą	40 zł
--	-------

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym pielęgnacyjnym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. HYDROGEN FACE MESO-CARE – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt)	550 zł
2. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	400 / 330 zł
3. MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu) ...	310 / 260 zł
4. MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	250 / 200 zł
5. HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA / w zabiegu	280 / 260 zł
6. INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 230 zł
7. OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA / w zabiegu	270 / 250 zł
8. OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	250 / 230 zł
9. OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	230 / 190 zł
10. REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu	250 zł
11. KAWITACJA PREBIOTYCZNA / w zabiegu	250 / 230 zł
12. KAWITACJA WODOROWA / w zabiegu	250 / 230 zł
13. PEELING KAWITACYJNY LED / w zabiegu	240 / 220 zł
14. SONOFOREZA LED / w zabiegu	175 / 145 zł
15. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER twarz, szyja, oczy / w zabiegu	690 / 460 zł
twarz, szyja / w zabiegu	570 / 390 zł
dekolt / w zabiegu	300 / 250 zł
okolice oczu / w zabiegu	280 / 235 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 1500 / 1210 / 195 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 1000 / 850 / 170 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz / dodatkowo dłonie w zabiegu) 840 / 670 / 150 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus Trilipo

1. **TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA** / w zabiegu 920 / 790 zł
2. **TWARZ (z okolicą oczu)** / w zabiegu 850 / 720 zł
3. **DEKOLT** / w zabiegu 410 / 350 zł
4. **OKOLICA OCZU** / w zabiegu 300 / 255 zł

Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIEN WARGOWA** 350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 275 / 220 zł
2. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 220 / 175 zł
3. **TWARZ** / w zabiegu 170 / 140 zł

Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 220 / 200 zł
2. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 200 / 160 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **BODY LAB RITUAL** – mineralny zabieg SPA
z rytuałem relaksacyjnym głowy / w kapsule **NOWOŚĆ** 660 / 760 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg
na ciało / z ciepłymi kompresami / w kapsule 620 / 720 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg
na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
4. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała
z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 520 / 620 zł
5. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg
wygładzający na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
6. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg
ujędrniający / w kapsule 520 / 620 zł
7. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg
regenerująco-rozświetlający na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
8. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg
na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
9. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg
na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
10. **ORIENT ALL SENSES** 1 osoba 880 zł / 2 osoby 1560 zł
11. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 395 zł
12. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący
szyi, ramion i pleców 260 zł
13. **PEELING CIAŁA** 250 zł
14. **HEAD RELAX RITUAL** – rytuał relaksacyjny głowy w zabiegu 150 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią
mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER na dłonie 590 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią
mikroigłową i złuszczeniem skóry dłoni 560 zł

3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową na dłonie 450 zł
4. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 210 zł
5. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 180 / 150 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 140 zł
7. **MANICURE HYBRYDOWY / French** 175 / 200 zł
8. **MANICURE SPA / French** 150 / 170 zł
9. **MAŁOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
10. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 235 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA z elementami refleksoterapii i drenażu / z ciepłym kompresem parafinowym 190 / 250 zł
3. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – orzeźwiająco-wygładzający zabieg na stopy / w zabiegu 165 / 130 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 160 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 150 / 120 zł
6. **PEDICURE HYBRYDOWY / French** 195 / 215 zł
7. **PEDICURE SPA / French** 170 / 190 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże*

1. **MASAŻ CIAŁA KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy ... 490 zł
2. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 370 / 470 zł
3. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami (50 / 75 min.) 350 / 450 zł

4. MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA z elementami głębokiej regeneracji (50 / 75 min.)	350 / 450 zł
5. MASAŻ CAŁEGO CIAŁA	320 zł
6. MASAŻ CZĘŚCIOWY	170 zł
7. MASAŻ GŁOWY	150 zł
8. MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP	150 zł
9. MASAŻ W ZABIEGU NA CIAŁO	160 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Masaże orientalne*

1. ABHYANGAM + DHARA	670 zł
2. ABHYANGAM – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała	540 zł
3. MASAŻ WITALNY + DHARA	570 zł
4. MASAŻ WITALNY – ajurwedyjski masaż częściowy	370 zł
5. PINDASVEDA – ajurwedyjski masaż stemplami	460 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – ajurwedyjski masaż pleców	310 zł
7. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
8. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
9. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	360 zł
10. TAJSKI MASAŻ STÓP	270 zł
11. MASAŻ LOMI LOMI (50 / 75 min.)	440 / 540 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. ACIDS PEEL FORMULA – zabieg złuszczący pleców	330 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	320 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **BODY LAB FIT** – zabieg termo-naprawczy po wysiłku fizycznym
Obszary: uda przód i kolana, uda tył i pośladki, dolna część pleców, brzuch i talia, barki i ramiona, łydki
3 obszary 530 zł
2 obszary 410 zł
1 obszar 290 zł
2. **LIPOSUKCJA ULTRADŹWÍKOWA IR+**
uda tył i pośladki / w zabiegu 350 / 295 zł
brzuch i talia / w zabiegu 300 / 240 zł
pośladki / w zabiegu 285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu 230 / 180 zł
ramiona / w zabiegu 180 / 120 zł
łydki / w zabiegu 180 / 120 zł
3. **DERMADRENAŻ**
uda tył i pośladki / w zabiegu 250 / 190 zł
brzuch i talia / w zabiegu 200 / 145 zł
uda przód lub tył / w zabiegu 170 / 120 zł
pośladki / w zabiegu 165 / 120 zł
4. **MIKRODERMABRAZJA** – plecy 420 zł

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TrILipo

1. **UDA TYŁ + POŚLADKI** 900 zł
2. **BRZUCH + PARTIE BOCZNE** 720 zł
3. **BRZUCH** 560 zł
4. **POŚLADKI** 560 zł
5. **UDA PRZÓD** 560 zł
6. **UDA TYŁ** 560 zł
7. **RAMIONA** 340 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each skincare facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. SKINCARE TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – exostimulating facial treatment with bio-microneedles with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER and ULTRASOUND REMODELING / with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY and ULTRASOUND REMODELING **NEW** ... 1390 / 1260 zł
2. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER and ULTRASOUND REMODELING / with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY and ULTRASOUND REMODELING 1350 / 1220 zł
3. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy with OXYGEN INFUSION and NEEDLE-FREE MESOTHERAPY 1200 zł
4. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – exostimulating facial treatment with bio-microneedles **NEW** 680 zł
5. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy with patented anti-age ingredients 680 zł
6. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 660 zł
7. **RICH PEPTIDE ADVANCED** – exostimulating treatment for face, eyes and lip area **NEW** 640 zł
8. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 640 zł
9. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 640 zł
10. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
11. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment strengthening the capillaries 510 zł
12. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections 480 zł

13. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MESSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) 350 / 270 zł
14. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MESSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 250 / 170 zł

Treatments for the eye area

1. **EYE MEZO-DRENAGE INTENSIVE** / as part of treatment ... 330 / 260 zł
2. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including
lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment ... 230 / 200 zł

Treatments for pregnant and nursing women*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic facial treatment 510 zł
2. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 520 zł
3. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening
body treatment 520 zł
4. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch
mark preventing body treatment 500 zł
5. **(P) BODY SCRUB** 250 zł
6. **(P) FULL BODY MASSAGE** (40 min.) 310 zł
7. **(P) PARTIAL MASSAGE** (20 min.) 170 zł

* Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration –
– a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 700 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration –
– a variant including ultrasonic peeling and sonophoresis 580 zł
3. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 480 zł
4. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 360 zł

Treatments for adolescents*

1. **YOUNG SPA CHOCOLATE BODY** – body treatment
with warm chocolate mask 470 zł
2. **YOUNG SPA BODY** – moisturizing and smoothing body treatment 450 zł
3. **Young SPA HYDRA** – moisturizing and soothing facial treatment .. 350 zł
4. **Young SPA MATT** – mattifying and normalizing
facial treatment for oily and combination skin 350 zł

* Treatments recommended from 12 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

1. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing
treatment for skin with imperfections
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 360 / 330 zł
2. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 330 / 310 zł
4. **BASIC CLEANSING TREATMENT** 310 zł

Additional beauty services

1. **MASK** / as part of treatment 235 / 200 zł
2. **HEAD RELAX RITUAL** as part of treatment 150 zł
3. **MINI CLEANSING TREATMENT** as part of treatment 90 zł
4. **EVENT MAKE-UP** 230 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 200 zł
6. **HENNA EYEBROW and EYELASH** 70 zł
7. **HENNA EYEBROW or EYELASH** 45 zł
8. **EYEBROW SHAPING*** 25 zł
9. **WAXING** – chin or upper lip 40 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris skincare facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **HYDROGEN FACE MESO-CARE** – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage) 550 zł
2. **NEEDLE-FREE MESOTHERAPY**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 400 / 330 zł
3. **MICRODERMABRASION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 310 / 260 zł
4. **MICRODERMABRASION**
(face, neck / as part of treatment) 250 / 200 zł
5. **ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION**
/ as part of treatment 280 / 260 zł
6. **OXYGEN INFUSION**
(face, neck, décolletage / as part of treatment) 270 / 230 zł
7. **ENZYMATIC OXYBRASION** / as part of treatment 270 / 250 zł
8. **OXYBRASION** (face, neck, décolletage / as part of treatment) 250 / 230 zł
9. **OXYBRASION** (face, neck / as part of treatment) 230 / 190 zł
10. **ULTRASOUND REMODELING** as part of treatment 250 zł
11. **PREBIOTIC CAVITATION** / as part of treatment 250 / 230 zł
12. **HYDROGEN CAVITATION** / as part of treatment 250 / 230 zł
13. **LED CAVITATION** / as part of treatment 240 / 220 zł
14. **LED SONOPHORESIS** / as part of treatment 175 / 145 zł
15. **RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER**
face, neck, eyes area / as part of treatment 690 / 460 zł
face, neck / as part of treatment 570 / 390 zł
décolletage / as part of treatment 300 / 250 zł
eye area / as part of treatment 280 / 235 zł

DERMAPEN

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1500 / 1210 / 195 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and with skin acid exfoliation (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 1000 / 850 / 170 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face / additionally hands in the treatment) 840 / 670 / 150 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. **FACE (including the eye area) AND NECK** / as part of treatment 920 / 790 zł
2. **FACE (including the eye area)** / as part of treatment 850 / 720 zł
3. **DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 410 / 350 zł
4. **EYE AREA** / as part of treatment 300 / 255 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. **EYE AREA (+ eyelids)** 350 zł
2. **MOUTH AREA + LIPS** 350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

1. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 275 / 220 zł
2. **FACE, NECK** / as part of treatment 220 / 175 zł
3. **FACE** / as part of treatment 170 / 140 zł

Face Lab – waterpeel

1. **FACE, NECK, DÉCOLLETAGE** / as part of treatment 220 / 200 zł
2. **FACE, NECK** / as part of treatment 200 / 160 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **BODY LAB RITUAL** – mineral SPA treatment
with relaxation head ritual / in capsule **NEW** 660 / 760 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment with warm compresses / in capsule 620 / 720 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
4. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding
body care with improvement of skin tone / in capsule 520 / 620 zł
5. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal – a smoothing
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
6. **GENOMIX BODY** – algae-based gene activation –
– firming treatment / in capsule 520 / 620 zł
7. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and
brightening body treatment / in capsule 520 / 620 zł
8. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
9. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – refreshing and revitalizing
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
10. **ORIENT ALL SENSES** 1 person 880 zł / 2 people 1560 zł
11. **HOT STONE SPA THERAPY** 395 zł
12. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 260 zł
13. **BODY SCRUB** 250 zł
14. **HEAD RELAX RITUAL** as part of treatment 150 zł

Hand treatments

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER for the hands 590 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle
mesotherapy and with skin acid exfoliation for the hands 560 zł

3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy for the hands 450 zł
4. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 210 zł
5. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 180 / 150 zł
6. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 140 zł
7. **HYBRID MANICURE** / French manicure 175 / 200 zł
8. **SPA MANICURE** / French manicure 150 / 170 zł
9. **NAIL POLISH** / French manicure 60 / 70 zł
10. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** *(we do not remove protein and gel bases)* .. 40 zł

Foot treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive regenerating foot treatment 235 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – SPA treatment with elements of reflexotherapy and drainage / with a warm paraffin compress 190 / 250 zł
3. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – refreshing & smoothing foot treatment / as part of treatment 165 / 130 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating foot treatment 160 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – smoothing and regenerating foot treatment / as part of treatment 150 / 120 zł
6. **HYBRID PEDICURE** / French pedicure 195 / 215 zł
7. **SPA PEDICURE** / French pedicure 170 / 190 zł
8. **HYBRID NAIL POLISH REMOVAL** *(we do not remove protein and gel bases)* .. 40 zł

Massages*

1. **FULL BODY MASSAGE WITH SALT BALLS** with elements of facial massage 490 zł
2. **ARGAN BODY MASSAGE** – classic body massage with warm compresses (50 / 75 min.) 370 / 470 zł
3. **AROMA CANDLE SENSES** – warm candle massage (50 / 75 min.) 350 / 450 zł

4. CLASSIC FULL BODY MASSAGE with elements of deep regeneration (50 / 75 min.)	350 / 450 zł
5. FULL BODY MASSAGE	320 zł
6. PARTIAL MASSAGE	170 zł
7. HEAD MASSAGE	150 zł
8. RELAXING FOOT MASSAGE	150 zł
9. MASSAGE AS PART OF BODY TREATMENT	160 zł

** Massages recommended from 16 years of age.*

Oriental massages*

1. ABHYANGAM + DHARA	670 zł
2. ABHYANGAM – traditional Ayurvedic full body massage	540 zł
3. VITALITY MASSAGE + DHARA	570 zł
4. VITALITY MASSAGE – Ayurvedic partial massage	370 zł
5. PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage	460 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage	310 zł
7. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
8. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
9. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	360 zł
10. THAI FOOT MASSAGE	270 zł
11. LOMI LOMI MASSAGE (50 / 75 min.)	440 / 540 zł

** Massages recommended from 16 years of age.*

Cleansing and exfoliating treatments

1. ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating back treatment	330 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	320 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **BODY LAB FIT** – post physical exercise thermo-repair treatment
Areas: front thighs and knees, back thighs and buttocks, lower back, abdomen and waist, shoulders and arms, calves.
3 areas 530 zł
2 areas 410 zł
1 area 290 zł
2. **ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+**
back thighs and buttocks / as part of treatment 350 / 295 zł
abdomen and waist / as part of treatment 300 / 240 zł
buttocks / as part of treatment 285 / 230 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment 230 / 180 zł
arms / as part of treatment 180 / 120 zł
calves / as part of treatment 180 / 120 zł
3. **DERMADRENAGE**
back thighs and buttocks / as part of treatment 250 / 190 zł
abdomen and waist / as part of treatment 200 / 145 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment 170 / 120 zł
buttocks / as part of treatment 165 / 120 zł
4. **MICRODERMABRASION** – the back 420 zł

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. **BACK THIGHS + BUTTOCKS** 900 zł
2. **ABDOMEN + SIDES** 720 zł
3. **ABDOMEN** 560 zł
4. **BUTTOCKS** 560 zł
5. **FRONT THIGHS** 560 zł
6. **BACK THIGHS** 560 zł
7. **ARMS** 340 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój
ul. Dębowa 19b
57-320 Polanica-Zdrój
Rezerwacje: +48 74 662 42 00
polanica@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com