

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

Zwolnij i poczuj...

WIOSNĘ WSZYSTKIMI ZMYSŁAMI

Wiosna to piękny czas na regenerację ciała i umysłu.

Na zatrzymanie się i odnalezienie równowagi
w chaosie dnia codziennego.

W marcu i kwietniu będziemy wykorzystywać zmysły,
aby poczuć radość z życia tu i teraz.

WZROK

Rozgość się na naszym tarasie i ciesz się cudownym widokiem
budzącej się do życia natury.

Spaceruj po lesie z naszym trenerem i dostrzegaj piękno
ptaków, roślin, zwierząt.

SŁUCH

Relaksacyjne sesje dźwiękowe mis kryształowych wprowadzą
Cię w stan wewnętrznej integracji emocjonalnej.

Sobotnie wieczory przy muzyce na żywo uprzyjemnią czas.

SMAK

Zasmakuj wiosennego menu, po którym poczujesz się świeżo
i lekko.

Skosztuj odżywczych koktajli ze specjalnej oferty Café Tomik.

DOTYK

Poczuj ciepło i odprężenie podczas aromatycznych ceremonii
saunowych.

Dotknij swojego wnętrza na zajęciach Body&Mind, które
koncentrują się na świadomej pracy ciała, spokoju
wewnętrznym, oddechu i równowadze.

WĘCH

Zapach świeżo wypieczonego pieczywa, unoszący się aromat
wyśmienitej kawy czy świeżość soczystych owoców – rozpocznij
dzień aromatycznym śniadaniem.

Obudź zmysł węchu podczas niebiańsko pachnących zabiegów
w Kosmetycznym Instytucie. Skorzystaj z bogatej oferty z 10%
zniżką.

POCZUJ LUKSUS BLISKO NATURY WSZYSTKIMI ZMYSŁAMI.

