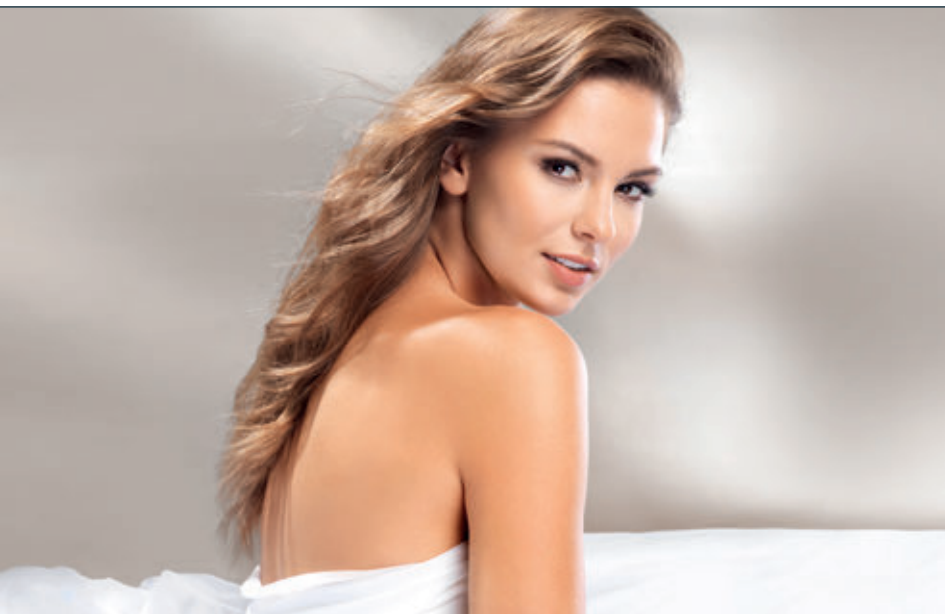


Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz / twarz, szyja, dekolt) ... 660 / 825 zł
2. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 670 zł
3. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 650 zł
4. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 630 zł
5. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 630 zł
6. **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
7. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – intensywnie odmładzająca terapia liftingująca 495 zł
8. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
9. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 495 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 440 zł
11. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 240 / 165 zł
12. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 330 / 250 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – krio zabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 220 / 190 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia

1. (P) **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 495 zł
2. (P) **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
3. (P) **CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczynka krwionośne 460 zł
4. (P) **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 500 zł
5. (P) **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 500 zł
6. (P) **NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 470 zł
7. (P) **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 280 zł
8. (P) **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł

Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa 470 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 350 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków

1. **Young SPA BODY** 420 zł
2. **Young SPA HYDRA** 340 zł
3. **Young SPA MATT** 340 zł
4. **Young SPA CHOCO** 440 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczające

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – zabieg złuszczający (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 320 / 300 zł
2. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY** 300 zł

- | | |
|---|--------------|
| 3. GLOBAL FACE PURITY I° – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 350 / 320 zł |
| 4. PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA – przeciwmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 325 / 300 zł |

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

- | | |
|--|--------------|
| 1. MASKA / w zabiegu | 200 / 165 zł |
| 2. HENNA BRWI | 45 zł |
| 3. HENNA RZĘS | 45 zł |
| 4. REGULACJA BRWI * | 25 zł |
| 5. MAKIAŻ DZIENNY | 190 zł |
| 6. MAKIAŻ OKAZJONALNY | 220 zł |
| 7. MINIOCZYSZCZANIE SKÓRY w zabiegu | 65 zł |
| 8. WOSKOWANIE – broda | 35 zł |
| 9. WOSKOWANIE – owłosienie górnej wargi | 35 zł |

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- | | |
|--|----------------|
| 1. LIFT-UP ADVANCED – zaawansowany remodeling owalu twarzy z liporedukcją podbródka z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER, REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i DERMADRENAGE | 1350 zł |
| 2. ART of LIFTING – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz, szyję i okolice oczu (z REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ / z REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER) | 1170 / 1290 zł |
| 3. ACTIVE BIO-REGENERATION – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz / twarz, szyja, dekolt) | 1200 / 1490 zł |

4. ACTIVE BIO-REGENERATION – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry SHIKIMIC ACID 30% lub AHA+C 35% (twarz, szyja / twarz, szyja, dekolt)	840 / 990 zł
5. HYDROGEN FACE MESO-CARE – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt)	520 zł
6. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	370 / 300 zł
7. MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	295 / 245 zł
8. MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	240 / 190 zł
9. KAWITACJA LED / w zabiegu	220 / 200 zł
10. PEELING KAWITACYJNY PREBIOTYCZNY / w zabiegu	230 / 210 zł
11. INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	240 / 200 zł
12. OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	200 / 160 zł
13. OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	220 / 200 zł
14. OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	240 / 220 zł
15. HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	240 / 220 zł
16. SONOFOREZA LED (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	175 / 145 zł
17. REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu	240 zł
18. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER dekolt / w zabiegu	240 / 190 zł
okolicę oczu / w zabiegu	240 / 190 zł
twarz, szyja, oczy / w zabiegu	640 / 420 zł
twarz, szyja / w zabiegu	530 / 360 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA	890 zł
2. TWARZ (z okolicą oczu)	825 zł
3. DEKOLT	385 zł
4. OKOLICA OCZU	275 zł

Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US 1950 zł

Face Lab – podcierwień

1. **TWARZ** 1100 zł
2. **TWARZ, SZYJA** 1200 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** 1450 zł

Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIĘŃ WARGOWA** 350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ** / w zabiegu 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA** / w zabiegu 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** / w zabiegu 220 / 200 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 500 / 560 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wyglądający zabieg na ciało / w kapsule 500 / 560 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wyglądający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule 600 / 660 zł

- | | |
|--|----------------------------------|
| 4. FLOWERS & SENSES – zmysłowa odnowa – zabieg
wygładzający na ciało / w kapsule | 500 / 560 zł |
| 5. GENOMIX BODY – algowa aktywacja genów – zabieg
ujędrniający / w kapsule | 500 / 560 zł |
| 6. CHAMPAGNE & TRUFFLE – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało / w kapsule | 500 / 560 zł |
| 7. SEA & MINERALS – rewitalizująco-ujędrniający zabieg
na ciało / w kapsule | 500 / 560 zł |
| 8. FIT & SLIM THERAPY – konturująca terapia antycellulitowa
na ciało | 470 zł |
| 9. EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY –
– aktywna remineralizacja ciała | 310 zł |
| 10. EDEN ALL SENSES | 1 osoba 600 zł / 2 osoby 1130 zł |
| 11. PEELING CIAŁA | 210 zł |
| 12. TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI | 380 zł |
| 13. DOTYK CIEPŁA – zabieg odprężająco-relaksujący
szyi, ramion i pleców | 240 zł |

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

- | | |
|--|--------------|
| 1. FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR – zmysłowa odnowa
dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu | 165 / 130 zł |
| 2. SO SMOOTH – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni | 190 zł |
| 3. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący
na dłonie | 130 zł |
| 4. COMPLETE HAND REGENERATION – zabieg
odżywczo-regenerujący na dłonie / w zabiegu | 100 / 80 zł |
| 5. MANICURE SPA / French | 140 / 160 zł |
| 6. MAŁOWANIE PAZNOKCI / French | 60 / 70 zł |
| 7. MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French | 165 / 190 zł |
| 8. USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO (nie usuwamy baz proteinowych i żelowych) | 40 zł |

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA
z elementami refleksoterapii i drenażu 190 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 150 zł
4. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 120 / 90 zł
5. **PEDICURE SPA / French** 160 / 180 zł
6. **PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 185 / 205 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** (nie usuwamy baz proteinowych i żelowych) 40 zł

Masaże

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 350 / 450 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami
(50 / 75 min.) 330 / 430 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 330 / 430 zł
4. **MASAŻ MA-URI** 350 zł
5. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 300 zł
6. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
7. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 140 zł
8. **MASAŻ GŁOWY** 140 zł

Masaże orientalne

1. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała 510 zł
2. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy 350 zł
3. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami 440 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** 640 zł

5. MASAŻ WITALNY + DHARA	540 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – ajurwedyjski masaż pleców	290 zł
7. TAJSKI MASAŻ STÓP	250 zł
8. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
9. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
10. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	330 zł

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący pleców	310 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	310 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy	410 zł
2. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	210 / 160 zł
pośladki / w zabiegu	275 / 220 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	340 / 285 zł
ramiona / w zabiegu	120 / 80 zł
łydki / w zabiegu	180 / 120 zł
3. DERMADRENAŻ	
brzuch i talia / w zabiegu	180 / 140 zł
całe nogi przód / w zabiegu	160 / 100 zł
całe nogi tył i pośladki / w zabiegu	250 / 190 zł
ramiona / w zabiegu	110 / 85 zł
łydki / w zabiegu	110 / 85 zł
4. INFUZJA TLENOWA w zabiegu	230 zł

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI	890 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE	710 zł
3. BRZUCH	550 zł
4. POŚLADKI	550 zł
5. UDA PRZÓD	550 zł
6. UDA TYŁ	550 zł
7. RAMIONA	330 zł

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRZYŻENIE	95 / 100 / 115 zł
2. STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM	135 / 140 / 145 zł
3. STRZYŻENIE MĘSKIE	75 zł
4. STRZYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA	50 / 60 / 70 zł
5. MODELOWANIE	85 / 90 / 95 zł
6. KOLORYZACJA	190 / 240 / 250 zł
7. KOLORYZACJA COLOR TOUCH	165 / 175 / 195 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR	225 / 260 / 280 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	265 / 295 / 305 zł
10. INTENSYWNA KURACJA	135 / 145 / 155 zł
11. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie)	320 / 390 zł
12. DEKOLORYZACJA	90 / 125 / 190 zł
13. FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA	180 / 205 / 225 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment
with microneedle mesotherapy (face / face, neck, décolletage) 660 / 825 zł
2. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy
with patented anti-age ingredients 670 zł
3. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 650 zł
4. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 630 zł
5. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 630 zł
6. **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment 530 zł
7. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – an intense rejuvenating & lifting
treatment for face, neck and eye area 495 zł
8. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
9. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment
strengthening the capillaries 495 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment
for skin with imperfections 440 zł
11. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) 240 / 165 zł
12. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) ... 330 / 250 zł

Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including
lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment .. 220 / 190 zł

Treatments for pregnant and nursing women

1. (P) **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 495 zł
2. (P) **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment .. 530 zł
3. (P) **CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment
for dilated capillaries 460 zł
4. (P) **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 500 zł
5. (P) **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening
body treatment 500 zł
6. (P) **BEAUTY IS BORN** – firming and stretch
mark preventing body treatment 470 zł
7. (P) **FULL BODY MASSAGE** 280 zł
8. (P) **PARTIAL MASSAGE** 160 zł

Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 470 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 350 zł

Treatments for adolescents

1. **Young SPA BODY** 420 zł
2. **Young SPA HYDRA** 340 zł
3. **Young SPA MATT** 340 zł
4. **Young SPA CHOCO** 440 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 320 / 300 zł
2. **BASIC CLEANSING TREATMENT** 300 zł

3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 325 / 300 zł

Extra facial treatments

1. **FACIAL MASK** / as part of treatment 200 / 165 zł
2. **HENNA EYEBROW** 45 zł
3. **HENNA EYELASH** 45 zł
4. **EYEBROW SHAPING *** 25 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 190 zł
6. **EVENT MAKE-UP** 220 zł
7. **MINI CLEANING TREATMENT** as part of treatment 65 zł
8. **WAXING** – chin 35 zł
9. **WAXING** – upper lip 35 zł

** Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.*

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **LIFT-UP ADVANCED** – advanced face oval remodeling with chin liporeduction with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER, ULTRASOUND REMODELING and DERMADRENAGE 1350 zł
2. **ART of LIFTING** – lifting and filling treatment for the face, neck and eye area (with ULTRASOUND REMODELING AND NEEDLE-FREE MESOTHERAPY / ULTRASOUND REMODELING and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER) 1170 / 1290 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face / face, neck, décolletage) 1200 / 1490 zł

4. ACTIVE BIO-REGENERATION – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and SHIKIMIC ACID 30% or AHA+C 35% exfoliation (face, neck / face, neck, décolletage)	840 / 990 zł
5. HYDROGEN FACE MESO-CARE – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage)	520 zł
6. NEEDLE-FREE MESOTHERAPY (face, neck, décolletage / as part of treatment)	370 / 300 zł
7. MICRODERMABRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	295 / 245 zł
8. MICRODERMABRASION (face, neck / as part of treatment)	240 / 190 zł
9. LED CAVITATION / as part of treatment	220 / 200 zł
10. PREBIOTIC CAVITATION / as part of treatment	230 / 210 zł
11. OXYGEN INFUSION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	240 / 200 zł
12. OXYBRASION (face, neck / as part of treatment)	200 / 160 zł
13. OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	220 / 200 zł
14. ENZYMATIC OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	240 / 220 zł
15. ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	240 / 220 zł
16. LED SONOPHORESIS (face, neck, décolletage / as part of treatment)	175 / 145 zł
17. ULTRASOUND REMODELING as part of treatment	240 zł
18. RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER	
décolletage / as part of treatment	240 / 190 zł
eye area / as part of treatment	240 / 190 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment	640 / 420 zł
face, neck / as part of treatment	530 / 360 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. FACE (including the eye area) AND NECK	890 zł
2. FACE (including the eye area)	825 zł
3. DÉCOLLETAGE	385 zł
4. EYE AREA	275 zł

Face Lab – comprehensive facial treatments

1. 5 STEPS FACE LAB – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US	1950 zł
---	---------

Face Lab – infrared light therapy

1. FACE	1100 zł
2. FACE, NECK	1200 zł
3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE	1450 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. EYE AREA (+ eyelids)	350 zł
2. MOUTH AREA + LIPS	350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

1. FACE / as part of treatment	170 / 140 zł
2. FACE, NECK / as part of treatment	220 / 175 zł
3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment	275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. FACE, NECK / as part of treatment	200 / 160 zł
2. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment	220 / 200 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding body care with improvement of skin tone / in capsule 500 / 560 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment / in capsule 500 / 560 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment with warm compresses / in capsule 600 / 660 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal – a smoothing body treatment / in capsule 500 / 560 zł
5. **GENOMIX BODY** – algae-based gene activation – firming treatment / in capsule 500 / 560 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment / in capsule 500 / 560 zł
7. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment / in capsule 500 / 560 zł
8. **FIT & SLIM THERAPY** – contouring anti-cellulite body therapy 470 zł
9. **EXPRESS DETOX & MINERALS THERAPY** – active remineralization of the body 310 zł
10. **EDEN ALL SENSES** 1 person 600 zł / 2 people 1130 zł
11. **BODY SCRUB** 210 zł
12. **HOT STONE SPA THERAPY** 380 zł
13. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck, shoulder and back treatment 240 zł

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 165 / 130 zł
2. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 130 zł

- | | |
|---|--------------|
| 4. COMPLETE HAND REGENERATION – nourishing and regenerating hand treatment / as part of treatment | 100 / 80 zł |
| 5. SPA MANICURE / French manicure | 140 / 160 zł |
| 6. NAIL POLISH / French manicure | 60 / 70 zł |
| 7. HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure | 165 / 190 zł |
| 8. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł |

Foot treatments

- | | |
|--|--------------|
| 1. SO SMOOTH – intensive regenerating foot treatment | 215 zł |
| 2. SEA & MINERALS FOOT – SPA treatment with elements of reflexotherapy and drainage | 190 zł |
| 3. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliating foot treatment | 150 zł |
| 4. COMPLETE FOOT REGENERATION – smoothing and regenerating foot treatment / as part of treatment | 120 / 90 zł |
| 5. SPA PEDICURE / French pedicure | 160 / 180 zł |
| 6. HYBRID PEDICURE SHELLAC / French pedicure | 185 / 205 zł |
| 7. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł |

Massage

- | | |
|--|--------------|
| 1. ARGAN BODY MASSAGE – classic body massage with warm compresses (50 / 75 min.) | 350 / 450 zł |
| 2. AROMA CANDLE SENSES – warm candle massage (50 / 75 min.) | 330 / 430 zł |
| 3. CLASSIC FULL BODY MASSAGE with elements of deep regeneration (50 / 75 min.) | 330 / 430 zł |
| 4. MA-URI MASSAGE | 350 zł |
| 5. FULL BODY MASSAGE | 300 zł |
| 6. PARTIAL MASSAGE | 160 zł |
| 7. RELAXING FOOT MASSAGE | 140 zł |
| 8. HEAD MASSAGE | 140 zł |

Oriental massages

1. ABHYANGAM – traditional Ayurvedic full body massage	510 zł
2. VITALITY MASSAGE – Ayurvedic partial massage	350 zł
3. PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage	440 zł
4. ABHYANGAM + DHARA	640 zł
5. VITALITY MASSAGE + DHARA	540 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage	290 zł
7. THAI FOOT MASSAGE	250 zł
8. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
9. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	430 / 530 zł
10. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	330 zł

Cleansing and exfoliating treatments

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliating back treatment	310 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	310 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MICRODERMABRASION – the back	410 zł
2. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+	
abdomen and waist / as part of treatment	285 / 230 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	210 / 160 zł
buttocks / as part of treatment	275 / 220 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	340 / 285 zł
arms / as part of treatment	120 / 80 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł
3. DERMADRENAGE	
abdomen and waist / as part of treatment	180 / 140 zł
front part of the legs / as part of treatment	160 / 100 zł

back part of the legs and buttocks / as part of treatment	...	250 / 190 zł
arms / as part of treatment	110 / 85 zł
calves / as part of treatment	110 / 85 zł
4. OXYGEN INFUSION as part of treatment.....		230 zł

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS	890 zł
2. ABDOMEN + SIDES	710 zł
3. ABDOMEN	550 zł
4. BUTTOCKS	550 zł
5. FRONT THIGHS	550 zł
6. BACK THIGHS	550 zł
7. ARMS	330 zł

V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING	95 / 100 / 115 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING	135 / 140 / 145 zł
3. GENTS' CUTS	75 zł
4. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE	...	50 / 60 / 70 zł
5. STYLING	85 / 90 / 95 zł
6. COLORING	190 / 240 / 250 zł
7. COLOR TOUCH COLORING	165 / 175 / 195 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	225 / 260 / 280 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	265 / 295 / 305 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT	135 / 145 / 155 zł
11. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair)	320 / 390 zł
12. DECOLORIZATION	90 / 125 / 190 zł
13. OCCASIONAL STYLING	180 / 205 / 225 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie
Wysoka Wieś 22
14-100 Ostróda
+48 89 642 52 00
wzgorza.dylewskie@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com