

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz / twarz, szyja, dekolt) ... 670 / 840 zł
2. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age 680 zł
3. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 660 zł
4. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 640 zł
5. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 640 zł
6. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
7. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 510 zł
8. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 480 zł
9. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 250 / 170 zł
10. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 350 / 270 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – krio zabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 230 / 200 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia*

- | | |
|---|--------|
| 1. (P) AQUA IDEALINE – nawadniający zabieg prebiotyczny | 510 zł |
| 2. (P) CAPILAR INTENSE – zabieg wzmacniająco-kojący
naczynka krwionośne | 470 zł |
| 3. (P) SEA & MINERALS – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało | 510 zł |
| 4. (P) CHAMPAGNE & TRUFFLE – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało | 510 zł |
| 5. (P) NARODZINY PIĘKNA – zabieg na ciało
ujędrniający i zapobiegający rozstępom | 480 zł |
| 6. (P) MASAŻ CAŁEGO CIAŁA | 300 zł |
| 7. (P) MASAŻ CZĘŚCIOWY | 160 zł |

* Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

- | | |
|---|--------|
| 1. MEN ZONE – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa | 480 zł |
| 2. MEN ZONE – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... | 360 zł |

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków*

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. Young SPA BODY | 430 zł |
| 2. Young SPA HYDRA | 350 zł |
| 3. Young SPA MATT | 350 zł |
| 4. Young SPA CHOCO | 450 zł |

* Zabiegi polecane od 12 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

- | | |
|--|--------------|
| 1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) | 330 / 310 zł |
| 2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY | 310 zł |

3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 360 / 330 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – przeciwmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 350 / 320 zł

Dodatkowa pielęgnacja twarzy

1. **MASKA** / w zabiegu 235 / 200 zł
2. **HENNA BRWI** 45 zł
3. **HENNA RZĘS** 45 zł
4. **REGULACJA BRWI*** 25 zł
5. **MAKIAŻ DZIENNY** 200 zł
6. **MAKIAŻ OKAZJONALNY** 230 zł
7. **MINIO CZYSZCZANIE SKÓRY** w zabiegu 90 zł
8. **WOSKOWANIE** – broda 40 zł
9. **WOSKOWANIE** – owłosienie górnej wargi 40 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **ART of LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz, szyję i okolice oczu (z REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ / z REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER) 1200 / 1330 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz / twarz, szyja, dekolt) 1210 / 1500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry SHIKIMIC ACID 30% lub AHA+C 35% (twarz, szyja / twarz, szyja, dekolt) 850 / 1000 zł

4.	HYDROGEN FACE MESO-CARE – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt)	530 zł
5.	MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	380 / 310 zł
6.	MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	310 / 260 zł
7.	MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	250 / 200 zł
8.	KAWITACJA WODOROWA / w zabiegu	250 / 230 zł
9.	KAWITACJA LED / w zabiegu	240 / 220 zł
10.	PEELING KAWITACYJNY PREBIOTYCZNY / w zabiegu	250 / 230 zł
11.	INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 230 zł
12.	OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	210 / 170 zł
13.	OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	230 / 210 zł
14.	OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	250 / 230 zł
15.	HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	260 / 240 zł
16.	SONOFOREZA LED (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	175 / 145 zł
17.	REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu	250 zł
18.	RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER dekolt / w zabiegu	280 / 235 zł
	okolice oczu / w zabiegu	280 / 235 zł
	twarz, szyja, oczy / w zabiegu	660 / 440 zł
	twarz, szyja / w zabiegu	540 / 370 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1.	TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA	900 zł
2.	TWARZ (z okolicą oczu)	830 zł
3.	DEKOLT	390 zł
4.	OKOLICA OCZU	280 zł

Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US 1950 zł

Face Lab – podczerwień

1. **TWARZ** 1100 zł
2. **TWARZ, SZYJA** 1200 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** 1450 zł

Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIŃ WARGOWA** 350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ / w zabiegu** 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** 275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** 220 / 200 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 510 / 610 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule 610 / 710 zł

4. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg
wygładzający na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
5. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg
ujędrniający / w kapsule 510 / 610 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający
na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
7. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg
na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg
na ciało / w kapsule 510 / 610 zł
9. **EDEN ALL SENSES** 1 osoba 800 zł / 2 osoby 1440 zł
10. **PEELING CIAŁA** 220 zł
11. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 395 zł
12. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący
szyi, ramion i pleców 260 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa
dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 180 / 150 zł
2. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 140 zł
4. **MANICURE SPA / French** 150 / 170 zł
5. **MAŁOWANIE PAZNOKCI / French** 60 / 70 zł
6. **MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 175 / 200 zł
7. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp 215 zł
2. **PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT** – orzeźwiająco-wygładzający
zabieg na stopy / w zabiegu 165 / 130 zł

3. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA
z elementami refleksoterapii i drenażu 190 zł
4. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 160 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu 150 / 120 zł
6. **PEDICURE SPA / French** 170 / 190 zł
7. **PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 195 / 215 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

Masaże*

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) 360 / 460 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami
(50 / 75 min.) 340 / 440 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) 340 / 440 zł
4. **MASAŻ KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy 480 zł
5. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 310 zł
6. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 160 zł
7. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** 140 zł
8. **MASAŻ GŁOWY** 140 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Masaże orientalne*

1. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała 530 zł
2. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy 360 zł
3. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami 450 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** 660 zł
5. **MASAŻ WITALNY + DHARA** 560 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców 300 zł

7. TAJSKI MASAŻ STÓP	260 zł
8. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
9. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
10. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	350 zł
11. MASAŻ LOMI LOMI (50 / 75 min.)	430 / 530 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. ACIDS PEEL FORMULA – zabieg złuszczący pleców	330 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	320 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy	420 zł
2. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIEKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu	300 / 240 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	230 / 180 zł
pośladki / w zabiegu	285 / 230 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu	350 / 295 zł
ramiona / w zabiegu	120 / 80 zł
łydki / w zabiegu	180 / 120 zł
3. DERMADRENAŻ	
brzuch i talia / w zabiegu	200 / 145 zł
całe nogi przód / w zabiegu	170 / 120 zł
całe nogi tył i pośladki / w zabiegu	250 / 190 zł
ramiona / w zabiegu	110 / 85 zł
łydki / w zabiegu	110 / 85 zł

Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI	890 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE	710 zł
3. BRZUCH	550 zł
4. POŚLADKI	550 zł
5. UDA PRZÓD	550 zł
6. UDA TYŁ	550 zł
7. RAMIONA	330 zł

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRYŻENIE	115 / 120 / 135 zł
2. STRYŻENIE Z MODELOWANIEM	155 / 160 / 165 zł
3. STRYŻENIE MĘSKIE	85 zł
4. STRYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA	50 / 60 / 70 zł
5. MODELOWANIE	135 / 140 / 145 zł
6. KOLORYZACJA	230 / 280 / 290 zł
7. KOLORYZACJA COLOR TOUCH	205 / 215 / 235 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR	265 / 300 / 320 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	305 / 335 / 345 zł
10. INTENSYWNA KURACJA	175 / 185 / 195 zł
11. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie)	390 / 460 zł
12. DEKOLORYZACJA	160 / 195 / 260 zł
13. FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA	220 / 245 / 265 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment
with microneedle mesotherapy (face / face, neck, décolletage) 670 / 840 zł
2. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy
with patented anti-age ingredients 680 zł
3. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 660 zł
4. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 640 zł
5. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 640 zł
6. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
7. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment
strengthening the capillaries 510 zł
8. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment
for skin with imperfections 480 zł
9. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) 250 / 170 zł
10. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) ... 350 / 270 zł

Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including
lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment .. 230 / 200 zł

Treatments for pregnant and nursing women*

- | | |
|--|--------|
| 1. (P) AQUA IDEALINE – rehydrating prebiotic treatment | 510 zł |
| 2. (P) CAPILAR INTENSE – strengthening and soothing treatment
for dilated capillaries | 470 zł |
| 3. (P) SEA & MINERALS – revitalizing and firming body treatment ... | 510 zł |
| 4. (P) CHAMPAGNE & TRUFFLE – regenerating and brightening
body treatment | 510 zł |
| 5. (P) BEAUTY IS BORN – firming and stretch
mark preventing body treatment | 480 zł |
| 6. (P) FULL BODY MASSAGE | 300 zł |
| 7. (P) PARTIAL MASSAGE | 160 zł |

* Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

- | | |
|---|--------|
| 1. MEN ZONE – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... | 480 zł |
| 2. MEN ZONE – cleansing & hydration – the basic variant | 360 zł |

Treatments for adolescents*

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. Young SPA BODY | 430 zł |
| 2. Young SPA HYDRA | 350 zł |
| 3. Young SPA MATT | 350 zł |
| 4. Young SPA CHOCO | 450 zł |

* Treatments recommended from 12 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

- | | |
|---|--------------|
| 1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... | 330 / 310 zł |
| 2. BASIC CLEANSING TREATMENT | 310 zł |

3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 360 / 330 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł

Extra facial treatments

1. **FACIAL MASK** / as part of treatment 235 / 200 zł
2. **HENNA EYEBROW** 45 zł
3. **HENNA EYELASH** 45 zł
4. **EYEBROW SHAPING*** 25 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 200 zł
6. **EVENT MAKE-UP** 230 zł
7. **MINI CLEANING TREATMENT** as part of treatment 90 zł
8. **WAXING** – chin 40 zł
9. **WAXING** – upper lip 40 zł

** Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.*

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **ART of LIFTING** – lifting and filling treatment for the face, neck and eye area (with ULTRASOUND REMODELING AND NEEDLE-FREE MESOTHERAPY / ULTRASOUND REMODELING and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER) 1200 / 1330 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face / face, neck, décolletage) 1210 / 1500 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and SHIKIMIC ACID 30% or AHA+C 35% exfoliation (face, neck / face, neck, décolletage) 850 / 1000 zł

4. HYDROGEN FACE MESO-CARE – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage)	530 zł
5. NEEDLE-FREE MESOTHERAPY (face, neck, décolletage / as part of treatment)	380 / 310 zł
6. MICRODERMABRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	310 / 260 zł
7. MICRODERMABRASION (face, neck / as part of treatment)	250 / 200 zł
8. HYDROGEN CAVITATION / as part of treatment	250 / 230 zł
9. LED CAVITATION / as part of treatment	240 / 220 zł
10. PREBIOTIC CAVITATION / as part of treatment	250 / 230 zł
11. OXYGEN INFUSION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	270 / 230 zł
12. OXYBRASION (face, neck / as part of treatment)	210 / 170 zł
13. OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	230 / 210 zł
14. ENZYMATIC OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	250 / 230 zł
15. ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	260 / 240 zł
16. LED SONOPHORESIS (face, neck, décolletage / as part of treatment)	175 / 145 zł
17. ULTRASOUND REMODELING as part of treatment	250 zł
18. RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER décolletage / as part of treatment	280 / 235 zł
eye area / as part of treatment	280 / 235 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment	660 / 440 zł
face, neck / as part of treatment	540 / 370 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. FACE (including the eye area) AND NECK	900 zł
2. FACE (including the eye area)	830 zł
3. DÉCOLLETAGE	390 zł
4. EYE AREA	280 zł

Face Lab – comprehensive facial treatments

1. 5 STEPS FACE LAB – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US	1950 zł
---	---------

Face Lab – infrared light therapy

1. FACE	1100 zł
2. FACE, NECK	1200 zł
3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE	1450 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. EYE AREA (+ eyelids)	350 zł
2. MOUTH AREA + LIPS	350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

1. FACE / as part of treatment	170 / 140 zł
2. FACE, NECK / as part of treatment	220 / 175 zł
3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment	275 / 220 zł

Face Lab – waterpeel

1. FACE, NECK / as part of treatment	200 / 160 zł
2. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment	220 / 200 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding
body care with improvement of skin tone / in capsule 510 / 610 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment with warm compresses / in capsule 610 / 710 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal –
– a smoothing body treatment / in capsule 510 / 610 zł
5. **GENOMIX BODY** – algae-based gene
activation – firming treatment / in capsule 510 / 610 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and
brightening body treatment / in capsule 510 / 610 zł
7. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – refreshing and revitalizing
body treatment / in capsule 510 / 610 zł
9. **EDEN ALL SENSES** 1 person 800 zł / 2 people 1440 zł
10. **BODY SCRUB** 220 zł
11. **HOT STONE SPA THERAPY** 395 zł
12. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 260 zł

Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand
renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 180 / 150 zł
2. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 190 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 140 zł
4. **SPA MANICURE / French manicure** 150 / 170 zł
5. **NAIL POLISH / French manicure** 60 / 70 zł

- | | | |
|----|---|--------------|
| 6. | HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure | 175 / 200 zł |
| 7. | HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł |

Foot treatments

- | | | |
|----|---|--------------|
| 1. | SO SMOOTH – intensive regenerating foot treatment | 215 zł |
| 2. | PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT – refreshing and smoothing
foot treatment / as part of treatment | 165 / 130 zł |
| 3. | SEA & MINERALS FOOT – SPA treatment with
elements of reflexotherapy and drainage | 190 zł |
| 4. | ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating foot treatment | 160 zł |
| 5. | COMPLETE FOOT REGENERATION – smoothing
and regenerating foot treatment / as part of treatment | 150 / 120 zł |
| 6. | SPA PEDICURE / French pedicure | 170 / 190 zł |
| 7. | HYBRID PEDICURE SHELLAC / French pedicure | 195 / 215 zł |
| 8. | HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł |

Massages*

- | | | |
|----|---|--------------|
| 1. | ARGAN BODY MASSAGE – classic body massage
with warm compresses (50 / 75 min.) | 360 / 460 zł |
| 2. | AROMA CANDLE SENSES – warm candle massage
(50 / 75 min.) | 340 / 440 zł |
| 3. | CLASSIC FULL BODY MASSAGE with elements
of deep regeneration (50 / 75 min.) | 340 / 440 zł |
| 4. | SALT BALL MASSAGE with elements of facial massage | 480 zł |
| 5. | FULL BODY MASSAGE | 310 zł |
| 6. | PARTIAL MASSAGE | 160 zł |
| 7. | RELAXING FOOT MASSAGE | 140 zł |
| 8. | HEAD MASSAGE | 140 zł |

* Massages recommended from 16 years of age.

Oriental massages*

1. ABHYANGAM – traditional Ayurvedic full body massage	530 zł
2. VITALITY MASSAGE – Ayurvedic partial massage	360 zł
3. PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage	450 zł
4. ABHYANGAM + DHARA	660 zł
5. VITALITY MASSAGE + DHARA	560 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage	300 zł
7. THAI FOOT MASSAGE	260 zł
8. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
9. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	450 / 550 zł
10. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	350 zł
11. LOMI LOMI MASSAGE (50 / 75 min.)	430 / 530 zł

* Massages recommended from 16 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

1. ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating back treatment	330 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	320 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MICRODERMABRASION – the back	420 zł
2. ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+	
abdomen and waist / as part of treatment	300 / 240 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	230 / 180 zł
buttocks / as part of treatment	285 / 230 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	350 / 295 zł
arms / as part of treatment	120 / 80 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł

3. DERMADRENAGE

abdomen and waist / as part of treatment	200 / 145 zł
front part of the legs / as part of treatment	170 / 120 zł
back part of the legs and buttocks / as part of treatment	250 / 190 zł
arms / as part of treatment	110 / 85 zł
calves / as part of treatment	110 / 85 zł

Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS	890 zł
2. ABDOMEN + SIDES	710 zł
3. ABDOMEN	550 zł
4. BUTTOCKS	550 zł
5. FRONT THIGHS	550 zł
6. BACK THIGHS	550 zł
7. ARMS	330 zł

V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING	115 / 120 / 135 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING	155 / 160 / 165 zł
3. GENTS' CUTS	85 zł
4. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE	50 / 60 / 70 zł
5. STYLING	135 / 140 / 145 zł
6. COLORING	230 / 280 / 290 zł
7. COLOR TOUCH COLORING	205 / 215 / 235 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	265 / 300 / 320 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	305 / 335 / 345 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT	175 / 185 / 195 zł
11. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair)	390 / 460 zł
12. DECOLORIZATION	160 / 195 / 260 zł
13. OCCASIONAL STYLING	220 / 245 / 265 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie
Wysoka Wieś 22
14-100 Ostróda
+48 89 642 52 00
wzgorza.dylewskie@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com