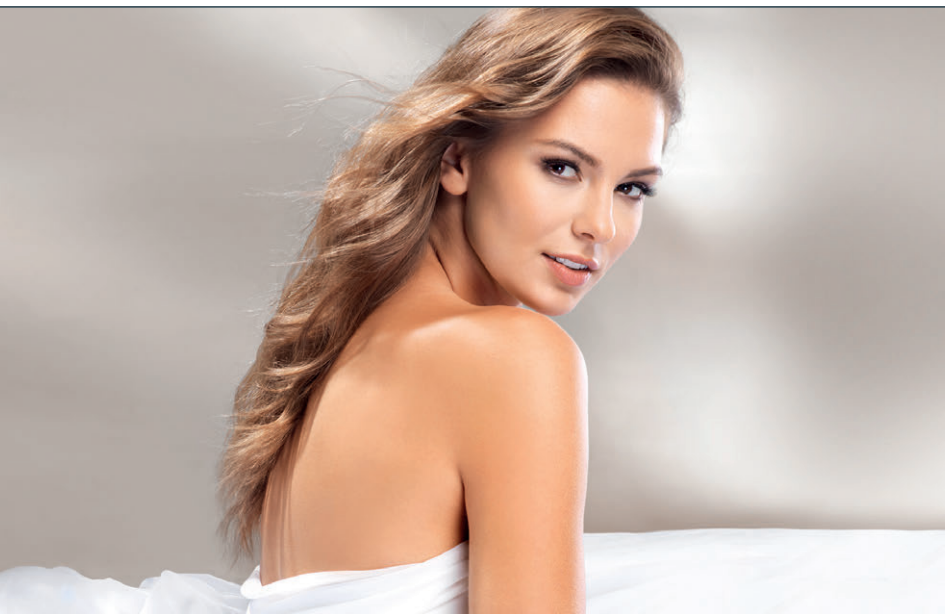


# Dr Irena Eris

---

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW  
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

*Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.*

## I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz / twarz, szyja, dekolt) ... 660 / 825 zł
2. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anti-age ..... 670 zł
3. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 650 zł
4. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 630 zł
5. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz ..... 630 zł
6. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – intensywnie odmładzająca terapia liftingująca ..... 495 zł
7. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny ..... 495 zł
8. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczyńka ..... 495 zł
9. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami ..... 440 zł
10. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) ..... 240 / 165 zł
11. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) ..... 330 / 250 zł

## Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – kriozabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu ..... 220 / 190 zł

### Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia

1. (P) **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny ..... 495 zł
2. (P) **DESIGN OF NATURE** – głęboko regenerujący zabieg aromatyczny 530 zł
3. (P) **CAPILAR INTENSE** – zabieg wzmacniająco-kojący naczynka krwionośne ..... 460 zł
4. (P) **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 500 zł
5. (P) **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało ..... 500 zł
6. (P) **NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom ..... 470 zł
7. (P) **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** ..... 300 zł
8. (P) **MASAŻ CZĘŚCIOWY** ..... 160 zł

*Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.*

### Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa 470 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 350 zł

### Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków

1. **Young SPA BODY** ..... 420 zł
2. **Young SPA HYDRA** ..... 340 zł
3. **Young SPA MATT** ..... 340 zł
4. **Young SPA CHOCO** ..... 440 zł

### Zabiegi oczyszczające i złuszczające

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – zabieg złuszczający (twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) ..... 320 / 300 zł
2. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY** ..... 300 zł

- |   |              |
|---|--------------|
| 3. <b>GLOBAL FACE PURITY I°</b> – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekolty / twarz i szyja lub dekolty) ..... | 350 / 320 zł |
| 4. <b>PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA</b> – przeciwmarszczkowy zabieg złuszczący (twarz, szyja, dekolty / twarz i szyja lub dekolty) .....               | 325 / 300 zł |

### Dodatkowa pielęgnacja twarzy

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. <b>MASKA</b> / w zabiegu .....                    | 200 / 165 zł |
| 2. <b>HENNA BRWI</b> .....                           | 45 zł        |
| 3. <b>HENNA RZĘS</b> .....                           | 45 zł        |
| 4. <b>REGULACJA BRWI *</b> .....                     | 25 zł        |
| 5. <b>MAKIAŻ DZIENNY</b> .....                       | 190 zł       |
| 6. <b>MAKIAŻ OKAZJONALNY</b> .....                   | 220 zł       |
| 7. <b>MINIO CZYSZCZANIE SKÓRY</b> w zabiegu .....    | 65 zł        |
| 8. <b>WOSKOWANIE</b> – broda .....                   | 35 zł        |
| 9. <b>WOSKOWANIE</b> – owłosienie górnej wargi ..... | 35 zł        |

\* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym firmowym zabiegu twarzy.

## II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

### Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

- |  |                |
|--|----------------|
| 1. <b>ART of LIFTING</b> – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz, szyję i okolice oczu (z REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ / z REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER) ..... | 1170 / 1290 zł |
| 2. <b>ACTIVE BIO-REGENERATION</b> – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz / twarz, szyja, dekolty) .....  | 1200 / 1490 zł |
| 3. <b>ACTIVE BIO-REGENERATION</b> – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry SHIKIMIC ACID 30% lub AHA+C 35% (twarz, szyja / twarz, szyja, dekolty) .....  | 840 / 990 zł   |

4.	<b>HYDROGEN FACE MESO-CARE</b> – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt)	520 zł
5.	<b>MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	370 / 300 zł
6.	<b>MIKRODERMABRAZJA</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	295 / 245 zł
7.	<b>MIKRODERMABRAZJA</b> (twarz, szyja / w zabiegu)	240 / 190 zł
8.	<b>KAWITACJA LED</b> / w zabiegu	220 / 200 zł
9.	<b>PEELING KAWITACYJNY PREBIOTYCZNY</b> / w zabiegu	230 / 210 zł
10.	<b>INFUZJA TLENOWA</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	240 / 200 zł
11.	<b>OXYBRAZJA</b> (twarz, szyja / w zabiegu)	200 / 160 zł
12.	<b>OXYBRAZJA</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	220 / 200 zł
13.	<b>OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	240 / 220 zł
14.	<b>HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	240 / 220 zł
15.	<b>SONOFOREZA LED</b> (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	175 / 145 zł
16.	<b>REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY</b> w zabiegu	240 zł
17.	<b>RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER</b>	
	dekolt / w zabiegu	240 / 190 zł
	okolice oczu / w zabiegu	240 / 190 zł
	twarz, szyja, oczy / w zabiegu	640 / 420 zł
	twarz, szyja / w zabiegu	530 / 360 zł

#### Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus Trilipo

1.	<b>TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA</b>	890 zł
2.	<b>TWARZ (z okolicą oczu)</b>	825 zł
3.	<b>DEKOLT</b>	385 zł
4.	<b>OKOLICA OCZU</b>	275 zł

## Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. **5 STEPS FACE LAB** – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US ..... 1950 zł

### Face Lab – podcierwień

1. **TWARZ** ..... 1100 zł
2. **TWARZ, SZYJA** ..... 1200 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT** ..... 1450 zł

### Face Lab – fala radiowa

1. **OKOLICA OCZU (+ powieki)** ..... 350 zł
2. **OKOLICE UST + CZERWIEŃ WARGOWA** ..... 350 zł

### Face Lab – ultradźwięki

1. **TWARZ / w zabiegu** ..... 170 / 140 zł
2. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** ..... 220 / 175 zł
3. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** ..... 275 / 220 zł

### Face Lab – waterpeel

1. **TWARZ, SZYJA / w zabiegu** ..... 200 / 160 zł
2. **TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu** ..... 220 / 200 zł

## III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała z poprawą kolorytu skóry / w kapsule ..... 500 / 600 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało / w kapsule ..... 500 / 600 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule ..... 600 / 700 zł

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 4. <b>FLOWERS &amp; SENSES</b> – zmysłowa odnowa – zabieg<br>wygładzający na ciało / w kapsule ..... | 500 / 600 zł                     |
| 5. <b>GENOMIX BODY</b> – algowa aktywacja genów – zabieg<br>ujędrniający / w kapsule .....           | 500 / 600 zł                     |
| 6. <b>CHAMPAGNE &amp; TRUFFLE</b> – zabieg regenerująco-rozświetlający<br>na ciało / w kapsule ..... | 500 / 600 zł                     |
| 7. <b>SEA &amp; MINERALS</b> – rewitalizująco-ujędrniający zabieg<br>na ciało / w kapsule .....      | 500 / 600 zł                     |
| 8. <b>PITAYA &amp; GRAPEFRUIT</b> – orzeźwiająco-witalizujący zabieg<br>na ciało / w kapsule .....   | 500 / 600 zł                     |
| 9. <b>EDEN ALL SENSES</b> .....  | 1 osoba 700 zł / 2 osoby 1200 zł |
| 10. <b>PEELING CIAŁA</b> .....   | 210 zł                           |
| 11. <b>TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI</b> .....   | 395 zł                           |
| 12. <b>DOTYK CIEPŁA</b> – zabieg odprężająco-relaksujący<br>szyi, ramion i pleców .....              | 250 zł                           |

### Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. <b>FLOWERS &amp; SENSES – HAND WARM REPAIR</b> – zmysłowa odnowa<br>dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu ..... | 165 / 130 zł |
| 2. <b>SO SMOOTH</b> – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni .....   | 190 zł       |
| 3. <b>SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA</b> – zabieg złuszczący na dłonie   | 130 zł       |
| 4. <b>MANICURE SPA / French</b> .....  | 150 / 170 zł |
| 5. <b>MALOWANIE PAZNOKCI / French</b> .....  | 60 / 70 zł   |
| 6. <b>MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French</b> .....  | 175 / 200 zł |
| 7. <b>USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO</b> <i>(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)</i>  | 40 zł        |

### Zabiegi pielęgnacyjne stóp

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. <b>SO SMOOTH</b> – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp .....                                   | 215 zł       |
| 2. <b>PITAYA &amp; GRAPEFRUIT FOOT</b> – orzeźwiająco-wygładzający<br>zabieg na stopy / w zabiegu ..... | 165 / 130 zł |

3. **SEA & MINERALS FOOT** – zabieg SPA  
z elementami refleksoterapii i drenażu ..... 190 zł
4. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na stopy 150 zł
5. **COMPLETE FOOT REGENERATION** – zabieg  
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu ..... 120 / 90 zł
6. **PEDICURE SPA / French** ..... 170 / 190 zł
7. **PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** ..... 195 / 215 zł
8. **USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO** *(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)* 40 zł

### Masáže

1. **ARGAN BODY MASSAGE** – masaż klasyczny ciała  
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) ..... 360 / 460 zł
2. **AROMA CANDLE SENSES** – masaż ciepłymi świecami  
(50 / 75 min.) ..... 340 / 440 zł
3. **MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA** z elementami  
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) ..... 340 / 440 zł
4. **MASAŻ KULAMI SOLNYMI** z elementami masażu twarzy ..... 480 zł
5. **MASAŻ MA-URI** ..... 360 zł
6. **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** ..... 310 zł
7. **MASAŻ CZĘŚCIOWY** ..... 160 zł
8. **MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP** ..... 140 zł
9. **MASAŻ GŁOWY** ..... 140 zł

### Masáže orientalne

1. **ABHYANGAM** – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała ..... 530 zł
2. **MASAŻ WITALNY** – ajurwedyjski masaż częściowy ..... 360 zł
3. **PINDASVEDA** – ajurwedyjski masaż stemplami ..... 450 zł
4. **ABHYANGAM + DHARA** ..... 660 zł
5. **MASAŻ WITALNY + DHARA** ..... 560 zł
6. **EKHANGA ABHYANGAM** – ajurwedyjski masaż pleców ..... 300 zł



7. TAJSKI MASAŻ STÓP .....	260 zł
8. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.) .....	450 / 550 zł
9. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.) .....	450 / 550 zł
10. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY .....	350 zł

#### Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – zabieg złuszczący pleców	310 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW .....	310 zł

#### IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

##### Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. MIKRODERMABRAZJA – plecy .....	410 zł
2. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+	
brzuch i talia / w zabiegu .....	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu .....	210 / 160 zł
pośladki / w zabiegu .....	275 / 220 zł
uda tył i pośladki / w zabiegu .....	340 / 285 zł
ramiona / w zabiegu .....	120 / 80 zł
łydki / w zabiegu .....	180 / 120 zł
3. DERMADRENAŻ	
brzuch i talia / w zabiegu .....	180 / 140 zł
całe nogi przód / w zabiegu .....	160 / 100 zł
całe nogi tył i pośladki / w zabiegu .....	250 / 190 zł
ramiona / w zabiegu .....	110 / 85 zł
łydki / w zabiegu .....	110 / 85 zł
4. INFUZJA TLENOWA w zabiegu .....	230 zł

### Zabiegi modelująco-wyszczuplające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. UDA TYŁ + POŚLADKI .....	890 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE .....	710 zł
3. BRZUCH .....	550 zł
4. POŚLADKI .....	550 zł
5. UDA PRZÓD .....	550 zł
6. UDA TYŁ .....	550 zł
7. RAMIONA .....	330 zł

### V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. STRZYŻENIE .....	115 / 120 / 135 zł
2. STRZYŻENIE Z MODELOWANIEM .....	155 / 160 / 165 zł
3. STRZYŻENIE MĘSKIE .....	85 zł
4. STRZYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA .....	50 / 60 / 70 zł
5. MODELOWANIE.....	135 / 140 / 145 zł
6. KOLORYZACJA .....	230 / 280 / 290 zł
7. KOLORYZACJA COLOR TOUCH .....	205 / 215 / 235 zł
8. BALLEYAGE 1 KOLOR .....	265 / 300 / 320 zł
9. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY .....	305 / 335 / 345 zł
10. INTENSYWNA KURACJA .....	175 / 185 / 195 zł
11. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie) .....	390 / 460 zł
12. DEKOLORYZACJA .....	160 / 195 / 260 zł
13. FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA .....	220 / 245 / 265 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

*Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.*

## I. TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment  
with microneedle mesotherapy (face / face, neck, décolletage) 660 / 825 zł
2. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy  
with patented anti-age ingredients ..... 670 zł
3. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 650 zł
4. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 630 zł
5. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment ..... 630 zł
6. **RICH-PEPTIDE LIFTING** – an intense rejuvenating & lifting  
treatment for face, neck and eye area ..... 495 zł
7. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment ..... 495 zł
8. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment  
strengthening the capillaries ..... 495 zł
9. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment  
for skin with imperfections ..... 440 zł
10. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing  
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) 240 / 165 zł
11. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,  
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP  
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) ... 330 / 250 zł

## Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including  
lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment .. 220 / 190 zł

### Treatments for pregnant and nursing women

1. (P) **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment ..... 495 zł
2. (P) **DESIGN OF NATURE** – deeply nourishing aromatic treatment .. 530 zł
3. (P) **CAPILAR INTENSE** – strengthening and soothing treatment  
for dilated capillaries ..... 460 zł
4. (P) **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 500 zł
5. (P) **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening  
body treatment ..... 500 zł
6. (P) **BEAUTY IS BORN** – firming and stretch  
mark preventing body treatment ..... 470 zł
7. (P) **FULL BODY MASSAGE** ..... 300 zł
8. (P) **PARTIAL MASSAGE** ..... 160 zł

*Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.*

### Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 470 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant ..... 350 zł

### Treatments for adolescents

1. **Young SPA BODY** ..... 420 zł
2. **Young SPA HYDRA** ..... 340 zł
3. **Young SPA MATT** ..... 340 zł
4. **Young SPA CHOCO** ..... 440 zł

### Cleansing and exfoliating treatments

1. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment  
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 320 / 300 zł
2. **BASIC CLEANSING TREATMENT** ..... 300 zł

3. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing treatment for skin with imperfections (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł
4. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment (face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 325 / 300 zł

### Extra facial treatments

1. **FACIAL MASK** / as part of treatment ..... 200 / 165 zł
2. **HENNA EYEBROW** ..... 45 zł
3. **HENNA EYELASH** ..... 45 zł
4. **EYEBROW SHAPING \*** ..... 25 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** ..... 190 zł
6. **EVENT MAKE-UP** ..... 220 zł
7. **MINI CLEANING TREATMENT** as part of treatment ..... 65 zł
8. **WAXING** – chin ..... 35 zł
9. **WAXING** – upper lip ..... 35 zł

*\* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris original facial treatment.*

## II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

### Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **ART of LIFTING** – lifting and filling treatment for the face, neck and eye area (with ULTRASOUND REMODELING AND NEEDLE-FREE MESOTHERAPY / ULTRASOUND REMODELING and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER) ..... 1170 / 1290 zł
2. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER (face / face, neck, décolletage) ..... 1200 / 1490 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and SHIKIMIC ACID 30% or AHA+C 35% exfoliation (face, neck / face, neck, décolletage) ..... 840 / 990 zł

4. <b>HYDROGEN FACE MESO-CARE</b> – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage) .....	520 zł
5. <b>NEEDLE-FREE MESOTHERAPY</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	370 / 300 zł
6. <b>MICRODERMABRASION</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	295 / 245 zł
7. <b>MICRODERMABRASION</b> (face, neck / as part of treatment) .....	240 / 190 zł
8. <b>LED CAVITATION</b> / as part of treatment .....	220 / 200 zł
9. <b>PREBIOTIC CAVITATION</b> / as part of treatment .....	230 / 210 zł
10. <b>OXYGEN INFUSION</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	240 / 200 zł
11. <b>OXYBRASION</b> (face, neck / as part of treatment) .....	200 / 160 zł
12. <b>OXYBRASION</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	220 / 200 zł
13. <b>ENZYMATIC OXYBRASION</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	240 / 220 zł
14. <b>ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	240 / 220 zł
15. <b>LED SONOPHORESIS</b> (face, neck, décolletage / as part of treatment) .....	175 / 145 zł
16. <b>ULTRASOUND REMODELING</b> as part of treatment .....	240 zł
17. <b>RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER</b> décolletage / as part of treatment .....	240 / 190 zł
eye area / as part of treatment .....	240 / 190 zł
face, neck, eyes area / as part of treatment .....	640 / 420 zł
face, neck / as part of treatment .....	530 / 360 zł

### Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. FACE (including the eye area) AND NECK .....	890 zł
2. FACE (including the eye area) .....	825 zł
3. DÉCOLLETAGE .....	385 zł
4. EYE AREA .....	275 zł

### Face Lab – comprehensive facial treatments

1. 5 STEPS FACE LAB – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US .....	1950 zł
---	---------

### Face Lab – infrared light therapy

1. FACE .....	1100 zł
2. FACE, NECK .....	1200 zł
3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE .....	1450 zł

### Face Lab – radio frequency treatment

1. EYE AREA (+ eyelids) .....	350 zł
2. MOUTH AREA + LIPS .....	350 zł

### Face Lab – ultrasonic treatment

1. FACE / as part of treatment .....	170 / 140 zł
2. FACE, NECK / as part of treatment .....	220 / 175 zł
3. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment .....	275 / 220 zł

### Face Lab – waterpeel

1. FACE, NECK / as part of treatment .....	200 / 160 zł
2. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment .....	220 / 200 zł

### III. BODY TREATMENTS

1. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding body care with improvement of skin tone / in capsule ..... 500 / 600 zł
2. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment / in capsule ..... 500 / 600 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing body treatment with warm compresses / in capsule ..... 600 / 700 zł
4. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal – a smoothing body treatment / in capsule ..... 500 / 600 zł
5. **GENOMIX BODY** – algae-based gene activation – firming treatment / in capsule ..... 500 / 600 zł
6. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening body treatment / in capsule ..... 500 / 600 zł
7. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment / in capsule ..... 500 / 600 zł
8. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – refreshing and revitalizing body treatment / in capsule ..... 500 / 600 zł
9. **EDEN ALL SENSES** ..... 1 person 700 zł / 2 people 1200 zł
10. **BODY SCRUB** ..... 210 zł
11. **HOT STONE SPA THERAPY** ..... 395 zł
12. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck, shoulder and back treatment ..... 250 zł

### Hand treatments

1. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 165 / 130 zł
2. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment ..... 190 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 130 zł
4. **SPA MANICURE / French manicure** ..... 150 / 170 zł
5. **NAIL POLISH / French manicure** ..... 60 / 70 zł



- |   |              |
|---|--------------|
| 6. HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure .....                            | 175 / 200 zł |
| 7. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł        |

### Foot treatments

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. SO SMOOTH – intensive regenerating foot treatment .....  | 215 zł       |
| 2. PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT – refreshing and smoothing<br>foot treatment / as part of treatment .....     | 165 / 130 zł |
| 3. SEA & MINERALS FOOT – SPA treatment with<br>elements of reflexotherapy and drainage .....              | 190 zł       |
| 4. SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA – exfoliating foot treatment  | 150 zł       |
| 5. COMPLETE FOOT REGENERATION – smoothing<br>and regenerating foot treatment / as part of treatment ..... | 120 / 90 zł  |
| 6. SPA PEDICURE / French pedicure .....   | 170 / 190 zł |
| 7. HYBRID PEDICURE SHELLAC / French pedicure .....  | 195 / 215 zł |
| 8. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i>                             | 40 zł        |

### Massage

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. ARGAN BODY MASSAGE – classic body massage<br>with warm compresses (50 / 75 min.) ..... | 360 / 460 zł |
| 2. AROMA CANDLE SENSES – warm candle massage<br>(50 / 75 min.) .....                      | 340 / 440 zł |
| 3. CLASSIC FULL BODY MASSAGE with elements<br>of deep regeneration (50 / 75 min.) .....   | 340 / 440 zł |
| 4. SALT BALL MASSAGE with elements of facial massage .....                                | 480 zł       |
| 5. MA-URI MASSAGE .....   | 360 zł       |
| 6. FULL BODY MASSAGE .....  | 310 zł       |
| 7. PARTIAL MASSAGE .....  | 160 zł       |
| 8. RELAXING FOOT MASSAGE .....  | 140 zł       |
| 9. HEAD MASSAGE .....   | 140 zł       |

## Oriental massages

1. <b>ABHYANGAM</b> – traditional Ayurvedic full body massage	530 zł
2. <b>VITALITY MASSAGE</b> – Ayurvedic partial massage	360 zł
3. <b>PINDASVEDA</b> – Ayurvedic stamp massage	450 zł
4. <b>ABHYANGAM + DHARA</b>	660 zł
5. <b>VITALITY MASSAGE + DHARA</b>	560 zł
6. <b>EKHANGA ABHYANGAM</b> – Ayurvedic back massage	300 zł
7. <b>THAI FOOT MASSAGE</b>	260 zł
8. <b>BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)</b>	450 / 550 zł
9. <b>THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)</b>	450 / 550 zł
10. <b>THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD</b>	350 zł

## Cleansing and exfoliating treatments

1. <b>SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA</b> – exfoliating back treatment	310 zł
2. <b>BASIC BACK CLEANSING TREATMENT</b>	310 zł

## IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

### Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. <b>MICRODERMABRASION</b> – the back	410 zł
2. <b>ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+</b>	
abdomen and waist / as part of treatment	285 / 230 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	210 / 160 zł
buttocks / as part of treatment	275 / 220 zł
back thighs and buttocks / as part of treatment	340 / 285 zł
arms / as part of treatment	120 / 80 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł
3. <b>DERMADRENAGE</b>	
abdomen and waist / as part of treatment	180 / 140 zł
front part of the legs / as part of treatment	160 / 100 zł

back part of the legs and buttocks / as part of treatment	...	250 / 190 zł
arms / as part of treatment	.....	110 / 85 zł
calves / as part of treatment	.....	110 / 85 zł
4. OXYGEN INFUSION as part of treatment.....		230 zł

### Sculpting and slimming treatments using the Maximus TriLipo device

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS	.....	890 zł
2. ABDOMEN + SIDES	.....	710 zł
3. ABDOMEN	.....	550 zł
4. BUTTOCKS	.....	550 zł
5. FRONT THIGHS	.....	550 zł
6. BACK THIGHS	.....	550 zł
7. ARMS	.....	330 zł

### V. HAIR STYLING

1. HAIR CUTTING	.....	115 / 120 / 135 zł
2. HAIR CUTTING AND STYLING	.....	155 / 160 / 165 zł
3. GENTS' CUTS	.....	85 zł
4. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE	...	50 / 60 / 70 zł
5. STYLING.....	.....	135 / 140 / 145 zł
6. COLORING	.....	230 / 280 / 290 zł
7. COLOR TOUCH COLORING	.....	205 / 215 / 235 zł
8. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	.....	265 / 300 / 320 zł
9. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	.....	305 / 335 / 345 zł
10. INTENSIVE HAIR TREATMENT	.....	175 / 185 / 195 zł
11. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair)	.....	390 / 460 zł
12. DECOLORIZATION	.....	160 / 195 / 260 zł
13. OCCASIONAL STYLING	.....	220 / 245 / 265 zł

**Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris**  
Hotel SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie  
Wysoka Wieś 22  
14-100 Ostróda  
+48 89 642 52 00  
wzgorza.dylewskie@instytut.drirenaeris.com

**[DrlrenaEris.com](http://DrlrenaEris.com)**

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

---

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: [program.DrlrenaEris.com](http://program.DrlrenaEris.com)