

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT



PROGRAM ZABIEGÓW
TREATMENT MENU

Bogata oferta zabiegowa Dr Irena Eris obejmuje kompleksową diagnozę skóry i dobór ekskluzywnych kosmetyków Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE**. Każdy zabieg pielęgnacyjny twarzy dodatkowo zawiera bezpłatną regulację brwi i podstawowy makijaż.

Wybrane zabiegi można łączyć z technologiami Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową (twarz, szyja, dekolt / twarz) ... 840 / 670 zł
2. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – egzostymulujący zabieg na twarz z bio-mikroigłami **NOWOŚĆ** 680 zł
3. **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza z opatentowanymi składnikami anty-age 680 zł
4. **ESTHETIC OF BEAUTY** – liftingująco-biostymulujący zabieg na twarz 660 zł
5. **RICH PEPTIDE ADVANCED** – egzostymulujący zabieg na twarz, oczy i okolice ust **NOWOŚĆ** 640 zł
6. **ART OF LIFTING** – zabieg liftingująco-wypełniający na twarz 640 zł
7. **ULTRA C REGENIQ** – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca 640 zł
8. **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
9. **CAPILL-AGE FORMULA** – zabieg wzmacniający naczynka 510 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami 480 zł
11. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** z pielęgnacją skóry, MODELUJĄCO-LIFTINGUJĄCY II° V-CONTOUR UP (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 350 / 270 zł
12. **MASAŻ FIRMOWY DR IRENA ERIS** – relaksacyjny (twarz, szyja, dekolt / kontynuacja zabiegu) 250 / 170 zł

Zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu

1. **MAGIA SPOJRZENIA** – krio zabieg z drenażem limfatycznym na okolice oczu / w zabiegu 230 / 200 zł

Zabiegi dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia*

1. (P) **AQUA IDEALINE** – nawadniający zabieg prebiotyczny 510 zł
2. (P) **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg na ciało 520 zł
3. (P) **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg regenerująco-rozświetlający na ciało 520 zł
4. (P) **NARODZINY PIĘKNA** – zabieg na ciało ujędrniający i zapobiegający rozstępom 500 zł
5. (P) **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA** 310 zł
6. (P) **MASAŻ CZĘŚCIOWY** 170 zł

* Zabiegi mogą być wykonywane od drugiego trymestru i do końca ósmego miesiąca ciąży.

Zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

1. **MEN ZONE** – odmładzanie & regeneracja – wersja podstawowa .. 480 zł
2. **MEN ZONE** – oczyszczanie & nawilżanie – wersja podstawowa ... 360 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dla nastolatków*

1. **YOUNG SPA CHOCOLATE BODY** – zabieg z ciepłą czekoladową maską 470 zł
2. **YOUNG SPA BODY** – nawilżająco-wygładzający zabieg na ciało .. 450 zł
3. **Young SPA HYDRA** – zabieg nawilżająco-kojący na twarz 350 zł
4. **Young SPA MATT** – zabieg matująco-normalizujący dla cery tłustej i mieszanej 350 zł

* Zabiegi polecane od 12 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. **GLOBAL FACE PURITY I°** – dwustopniowy zabieg stabilizujący dla cery z niedoskonałościami (twarz, szyja, dekol / twarz i szyja lub dekol) 360 / 330 zł

2. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA –**
– przeciwzmarszczkowy zabieg złuszczący
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 350 / 320 zł
3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA –** zabieg złuszczący
(twarz, szyja, dekolt / twarz i szyja lub dekolt) 330 / 310 zł
4. **ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY** 310 zł

Dodatkowe usługi kosmetyczne

1. **MASKA / w zabiegu** 235 / 200 zł
2. **HEAD RELAX RITUAL –** rytuał relaksacyjny głowy w zabiegu 150 zł
3. **MINIOCZYSZCZANIE SKÓRY** w zabiegu 90 zł
4. **MAKIAŻ OKAZJONALNY** 230 zł
5. **MAKIAŻ DZIENNY** 200 zł
6. **HENNA BRWI** 45 zł
7. **HENNA RZĘS** 45 zł
8. **REGULACJA BRWI*** 25 zł
9. **WOSKOWANIE –** broda lub górna wargą 40 zł

* Regulacja brwi bezpłatnie przy każdym pielęgnacyjnym zabiegu twarzy.

II. ZABIEGI HI-TECH NA TWARZ

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED –** egzostymulujący zabieg
na twarz z bio-mikroigłami z RADIOFREKWENCJĄ – RF
BIOLASER i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM
/ z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ i REMODELINGIEM
ULTRADŹWIĘKOWYM **NOWOŚĆ** 1390 / 1260 zł
2. **ART OF LIFTING –** zabieg liftingująco-wypełniający na twarz
z RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER i REMODELINGIEM
ULTRADŹWIĘKOWYM / z MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ
i REMODELINGIEM ULTRADŹWIĘKOWYM 1350 / 1220 zł

3. ACTIVE BIO-REGENERATION – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i RADIOFREKWENCJĄ – RF BIOLASER (twarz, szyja, dekolt / twarz)	1500 / 1210 zł
4. ACTIVE BIO-REGENERATION – zabieg bioodnawiający z mezoterapią mikroigłową i złuszczeniem skóry SHIKIMIC ACID 30% lub AHA+C 35% (twarz, szyja, dekolt / twarz, szyja)	1000 / 850 zł
5. ULTRA C REGENIQ – unikalna terapia wygładzająco-rozświetlająca z INFUZJĄ TLENOWĄ i MEZOTERAPIĄ BEZIGŁOWĄ	1200 zł
6. HYDROGEN FACE MESO-CARE – wygładzająco-nawilżający zabieg wodorowy z hydrabrazją wodorową i mezoterapią bezigłową (twarz, szyja, dekolt)	550 zł
7. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	400 / 330 zł
8. MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	310 / 260 zł
9. MIKRODERMABRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	250 / 200 zł
10. HYDRABRAZJA ENZYMATYCZNO-PREBIOTYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	280 / 260 zł
11. INFUZJA TLENOWA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 230 zł
12. OXYBRAZJA ENZYMATYCZNA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	270 / 250 zł
13. OXYBRAZJA (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	250 / 230 zł
14. OXYBRAZJA (twarz, szyja / w zabiegu)	230 / 190 zł
15. REMODELING ULTRADŹWIĘKOWY w zabiegu	250 zł
16. PEELING KAWITACYJNY PREBIOTYCZNY / w zabiegu	250 / 230 zł
17. KAWITACJA WODOROWA / w zabiegu	250 / 230 zł
18. KAWITACJA LED / w zabiegu	240 / 220 zł
19. SONOFOREZA LED (twarz, szyja, dekolt / w zabiegu)	175 / 145 zł
20. RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER	
twarz, szyja, oczy / w zabiegu	690 / 460 zł
twarz, szyja / w zabiegu	570 / 390 zł
dekolt / w zabiegu	300 / 250 zł
okolicę oczu / w zabiegu	280 / 235 zł

Zabiegi odmładzające przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo

1. TWARZ (z okolicą oczu) I SZYJA	920 zł
2. TWARZ (z okolicą oczu)	850 zł
3. DEKOLT	410 zł
4. OKOLICA OCZU	300 zł

Zabiegi Face Lab – kompleksowe zabiegi na twarz

1. 5 STEPS FACE LAB – 5-stopniowa stymulacja odmładzająca z wykorzystaniem WP, RF, IR, US	1950 zł
--	---------

Face Lab – podczerwień

1. TWARZ, SZYJA, DEKOLT	1450 zł
2. TWARZ, SZYJA	1200 zł
3. TWARZ	1100 zł

Face Lab – fala radiowa

1. OKOLICA OCZU (+ powieki)	350 zł
2. OKOLICE UST + CZERWIŃ WARGOWA	350 zł

Face Lab – ultradźwięki

1. TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu	275 / 220 zł
2. TWARZ, SZYJA / w zabiegu	220 / 175 zł
3. TWARZ / w zabiegu	170 / 140 zł

Face Lab – waterpeel

1. TWARZ, SZYJA, DEKOLT / w zabiegu	220 / 200 zł
2. TWARZ, SZYJA / w zabiegu	200 / 160 zł

III. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA

1. **EDEN ALL SENSES** 1 osoba 880 zł / 2 osoby 1560 zł
2. **BODY LAB RITUAL** – mineralny zabieg SPA
z rytuałem relaksacyjnym głowy / w kapsule **NOWOŚĆ** 660 / 760 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg
na ciało z ciepłymi kompresami / w kapsule 620 / 720 zł
4. **TAMANU & YUZU** – regenerująco-wygładzający zabieg
na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
5. **CHOCO & COFFEE TIME** – odprężająca pielęgnacja ciała
z poprawą kolorytu skóry / w kapsule 520 / 620 zł
6. **FLOWERS & SENSES** – zmysłowa odnowa – zabieg
wygładzający na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
7. **GENOMIX BODY** – algowa aktywacja genów – zabieg
ujędrniający / w kapsule 520 / 620 zł
8. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – zabieg
regenerująco-rozświetlający na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
9. **SEA & MINERALS** – rewitalizująco-ujędrniający zabieg
na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
10. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – orzeźwiająco-witalizujący zabieg
na ciało / w kapsule 520 / 620 zł
11. **TERAPIA SPA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 395 zł
12. **DOTYK CIEPŁA** – zabieg odprężająco-relaksujący szyi, ramion i pleców 260 zł
13. **PEELING CIAŁA** 250 zł
14. **HEAD RELAX RITUAL** – rytuał relaksacyjny głowy w zabiegu 150 zł

Zabiegi pielęgnacyjne dłoni

1. **SO SMOOTH** – intensywny zabieg regenerujący skórę dłoni 210 zł
2. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – zmysłowa odnowa
dłoni z ciepłym kompresem parafinowym / w zabiegu 180 / 150 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – zabieg złuszczący na dłonie 140 zł
4. **MANICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French** 175 / 200 zł

- | | |
|--|--------------|
| 5. MANICURE SPA / French | 150 / 170 zł |
| 6. MAŁOWANIE PAZNOKCI / French | 60 / 70 zł |
| 7. USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO <i>(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)</i> | 40 zł |

Zabiegi pielęgnacyjne stóp

- | | |
|--|--------------|
| 1. SO SMOOTH – intensywny zabieg regenerujący skórę stóp | 235 zł |
| 2. SEA & MINERALS FOOT – zabieg SPA
z elementami refleksoterapii i drenażu | 190 zł |
| 3. PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT – orzeźwiająco-wygładzający
zabieg na stopy / w zabiegu | 165 / 130 zł |
| 4. ACIDS PEEL FORMULA – zabieg złuszczący na stopy | 160 zł |
| 5. COMPLETE FOOT REGENERATION – zabieg
wygładzająco-regenerujący na stopy / w zabiegu | 150 / 120 zł |
| 6. PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC / French | 195 / 215 zł |
| 7. PEDICURE SPA / French | 170 / 190 zł |
| 8. USUWANIE LAKIERU HYBRYDOWEGO <i>(nie usuwamy baz proteinowych i żelowych)</i> | 40 zł |

Masaże*

- | | |
|---|--------------|
| 1. MASAŻ KULAMI SOLNYMI z elementami masażu twarzy | 490 zł |
| 2. ARGAN BODY MASSAGE – masaż klasyczny ciała
z ciepłymi kompresami (50 / 75 min.) | 370 / 470 zł |
| 3. AROMA CANDLE SENSES – masaż ciepłymi świecami
(50 / 75 min.) | 350 / 450 zł |
| 4. MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA z elementami
głębokiej regeneracji (50 / 75 min.) | 350 / 450 zł |
| 5. MASAŻ CAŁEGO CIAŁA | 320 zł |
| 6. MASAŻ CZĘŚCIOWY | 170 zł |
| 7. MASAŻ GŁOWY | 150 zł |
| 8. MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP | 150 zł |

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Masaże orientalne*

1. ABHYANGAM + DHARA	670 zł
2. ABHYANGAM – tradycyjny masaż ajurwedyjski całego ciała	540 zł
3. MASAŻ WITALNY + DHARA	570 zł
4. MASAŻ WITALNY – ajurwedyjski masaż częściowy	370 zł
5. PINDASVEDA – ajurwedyjski masaż stemplami	460 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – ajurwedyjski masaż pleców	310 zł
7. BALIJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
8. TAJSKI MASAŻ CAŁEGO CIAŁA (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
9. TAJSKI MASAŻ PLECÓW, RAMION I GŁOWY	360 zł
10. TAJSKI MASAŻ STÓP	270 zł
11. MASAŻ LOMI LOMI (50 / 75 min.)	440 / 540 zł

* Masaże polecane od 16 roku życia.

Zabiegi oczyszczające i złuszczące

1. ACIDS PEEL FORMULA – zabieg złuszczący pleców	330 zł
2. ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY PODSTAWOWY PLECÓW	320 zł

IV. ZABIEGI HI-TECH NA CIAŁO

Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. BODY LAB FIT – zabieg termo-naprawczy po wysiłku fizycznym Obszary: uda przód i kolana, uda tył i pośladki, dolna część pleców, brzuch i talia, barki i ramiona, łydki	
3 obszary	530 zł
2 obszary	410 zł
1 obszar	290 zł

2. **LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA IR+**

uda tył i pośladki / w zabiegu	350 / 295 zł
brzuch i talia / w zabiegu	300 / 240 zł
pośladki / w zabiegu	285 / 230 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	230 / 180 zł
ramiona / w zabiegu	180 / 120 zł
łydki / w zabiegu	180 / 120 zł

3. **DERMADRENAŻ**

uda tył i pośladki / w zabiegu	250 / 190 zł
brzuch i talia / w zabiegu	200 / 145 zł
uda przód lub tył / w zabiegu	170 / 120 zł
pośladki / w zabiegu	165 / 120 zł

4. **MIKRODERMABRAZJA – plecy** 420 zł

**Zabiegi modelująco-wyszczuplające
przy użyciu sprzętu Maximus TriLipo**

1. UDA TYŁ + POŚLADKI	900 zł
2. BRZUCH + PARTIE BOCZNE	720 zł
3. BRZUCH	560 zł
4. POŚLADKI	560 zł
5. UDA PRZÓD	560 zł
6. UDA TYŁ	560 zł
7. RAMIONA	340 zł

V. USŁUGI FRYZJERSKIE

1. OMBRE, SOMBRE (półdługie / długie)	410 / 480 zł
2. BALLEYAGE WIELOKOLOROWY	325 / 355 / 365 zł
3. BALLEYAGE 1 KOLOR	285 / 320 / 340 zł
4. KOLORYZACJA	250 / 300 / 310 zł

5. FRYZURA OKOLICZNOŚCIOWA	240 / 265 / 285 zł
6. KOLORYZACJA COLOR TOUCH	225 / 235 / 255 zł
7. INTENSYWNA KURACJA	195 / 205 / 215 zł
8. DEKOLORYZACJA	180 / 215 / 280 zł
9. STRYŻENIE Z MODELOWANIEM	175 / 180 / 185 zł
10. MODELOWANIE	155 / 160 / 165 zł
11. STRYŻENIE	135 / 140 / 155 zł
12. STRYŻENIE MĘSKIE	105 zł
13. STRYŻENIE DZIECIĘCE OD 6 ROKU ŻYCIA	70 / 80 / 90 zł

The rich offer of beauty treatments provided by Dr Irena Eris Skin Care Institutes includes a comprehensive skin diagnosis and the choice of appropriate exclusive Dr Irena Eris **PROSYSTEM HOME CARE** cosmetics. Each skincare facial treatment additionally includes complimentary eyebrow shaping and basic make-up.

Selected treatments can be combined with technologies Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System.

I. SKINCARE TREATMENTS FOR THE FACE, NECK AND DÉCOLLETAGE

1. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment
with microneedle mesotherapy (face, neck, décolletage / face) 840 / 670 zł
2. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – exostimulating facial treatment
with bio-microneedles NEW 680 zł
3. **PERFECT CREATION** – active smoothing and repairing therapy
with patented anti-age ingredients 680 zł
4. **ESTHETIC OF BEAUTY** – lifting and biostimulating facial treatment 660 zł
5. **RICH PEPTIDE ADVANCED** – exostimulating treatment for
face, eyes and lip area NEW 640 zł
6. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment 640 zł
7. **ULTRA C REGENIQ** – unique smoothing and brightening therapy .. 640 zł
8. **AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
9. **CAPILL-AGE FORMULA** – facial treatment
strengthening the capillaries 510 zł
10. **GLOBAL FACE PURITY II°** – a two-stage stabilizing treatment
for skin with imperfections 480 zł
11. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** with skin care,
MODELING AND LIFTING II° V-CONTOUR UP
(face, neck, décolletage / as continuation of treatment) 350 / 270 zł
12. **DR IRENA ERIS ORIGINAL MASSAGE** – relaxing
(face, neck and décolletage / as continuation of treatment) .. 250 / 170 zł

Treatments for the eye area

1. **MAGIC LOOK** – cryo-treatment including
lymphatic drainage for the eye area / as part of treatment .. 230 / 200 zł

Treatments for pregnant and nursing women*

1. **(P) AQUA IDEALINE** – rehydrating prebiotic treatment 510 zł
2. **(P) SEA & MINERALS** – revitalizing and firming body treatment ... 520 zł
3. **(P) CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and brightening
body treatment 520 zł
4. **(P) BEAUTY IS BORN** – firming and stretch
mark preventing body treatment 500 zł
5. **(P) FULL BODY MASSAGE** 310 zł
6. **(P) PARTIAL MASSAGE** 170 zł

* Treatments can be performed from the second trimester to the end of the eighth month.

Treatments for men

1. **MEN ZONE** – rejuvenation & regeneration – the basic variant ... 480 zł
2. **MEN ZONE** – cleansing & hydration – the basic variant 360 zł

Treatments for adolescents*

1. **YOUNG SPA CHOCOLATE BODY** – body treatment
with warm chocolate mask 470 zł
2. **YOUNG SPA BODY** – moisturizing and smoothing body treatment 450 zł
3. **Young SPA HYDRA** – moisturizing and soothing facial treatment .. 350 zł
4. **Young SPA MATT** – mattifying and normalizing
facial treatment for oily and combination skin 350 zł

* Treatments recommended from 12 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

1. **GLOBAL FACE PURITY I°** – a two-stage stabilizing
treatment for skin with imperfections
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 360 / 330 zł
2. **PHYTIC-C – ANTY AGING PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 350 / 320 zł

3. **SHIKIMIC ACID 30% PEEL FORMULA** – exfoliation treatment
(face, neck, décolletage / face and neck or décolletage) ... 330 / 310 zł
4. **BASIC CLEANSING TREATMENT** 310 zł

Additional beauty services

1. **MASK** / as part of treatment 235 / 200 zł
2. **HEAD RELAX RITUAL** as part of treatment 150 zł
3. **MINI CLEANSING TREATMENT** as part of treatment 90 zł
4. **EVENT MAKE-UP** 230 zł
5. **CASUAL MAKE-UP** 200 zł
6. **HENNA EYEBROW** 45 zł
7. **HENNA EYELASH** 45 zł
8. **EYEBROW SHAPING*** 25 zł
9. **WAXING** – chin or upper lip 40 zł

* Eyebrow correction free of charge with each Dr Irena Eris skincare facial treatment.

II. HI-TECH FACIAL TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. **RICH PEPTIDE SP-ADVANCED** – exostimulating facial treatment
with bio-microneedles with RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER
and ULTRASOUND REMODELING / with NEEDLE-FREE
MESOTHERAPY and ULTRASOUND REMODELING NEW ... 1390 / 1260 zł
2. **ART OF LIFTING** – lifting & filling facial treatment with
RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER and ULTRASOUND
REMODELING / with NEEDLE-FREE MESOTHERAPY
and ULTRASOUND REMODELING 1350 / 1220 zł
3. **ACTIVE BIO-REGENERATION** – bio-renewing treatment
with microneedle mesotherapy and RADIOFREQUENCY –
– RF BIOLASER (face, neck, décolletage / face) 1500 / 1210 zł

4. ACTIVE BIO-REGENERATION – bio-renewing treatment with microneedle mesotherapy and SHIKIMIC ACID 30% or AHA+C 35% exfoliation (face, neck, décolletage / face, neck)	1000 / 850 zł
5. ULTRA C REGENIQ – unique smoothing and brightening therapy with OXYGEN INFUSION and NEEDLE-FREE MESOTHERAPY	1200 zł
6. HYDROGEN FACE MESO-CARE – smoothing and hydrating treatment with hydrogen hydrabrasion and needle-free mesotherapy (face, neck, décolletage)	550 zł
7. NEEDLE-FREE MESOTHERAPY (face, neck, décolletage / as part of treatment)	400 / 330 zł
8. MICRODERMABRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	310 / 260 zł
9. MICRODERMABRASION (face, neck / as part of treatment)	250 / 200 zł
10. ENZYMATIC AND PREBIOTIC HYDRABRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	280 / 260 zł
11. OXYGEN INFUSION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	270 / 230 zł
12. ENZYMATIC OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	270 / 250 zł
13. OXYBRASION (face, neck, décolletage / as part of treatment)	250 / 230 zł
14. OXYBRASION (face, neck / as part of treatment)	230 / 190 zł
15. ULTRASOUND REMODELING as part of treatment	250 zł
16. PREBIOTIC CAVITATION / as part of treatment	250 / 230 zł
17. HYDROGEN CAVITATION / as part of treatment	250 / 230 zł
18. LED CAVITATION / as part of treatment	240 / 220 zł
19. LED SONOPHORESIS (face, neck, décolletage / as part of treatment)	175 / 145 zł
20. RADIOFREQUENCY – RF BIOLASER	
face, neck, eyes area / as part of treatment	690 / 460 zł
face, neck / as part of treatment	570 / 390 zł
décolletage / as part of treatment	300 / 250 zł
eye area / as part of treatment	280 / 235 zł

Rejuvenating treatments using the Maximus TriLipo device

1. FACE (including the eye area) AND NECK	920 zł
2. FACE (including the eye area)	850 zł
3. DÉCOLLETAGE	410 zł
4. EYE AREA	300 zł

Face Lab – comprehensive facial treatments

1. 5 STEPS FACE LAB – 5-step rejuvenating stimulation using WP, RF, IR, US	1950 zł
---	---------

Face Lab – infrared light therapy

1. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE	1450 zł
2. FACE, NECK	1200 zł
3. FACE	1100 zł

Face Lab – radio frequency treatment

1. EYE AREA (+ eyelids)	350 zł
2. MOUTH AREA + LIPS	350 zł

Face Lab – ultrasonic treatment

1. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment	275 / 220 zł
2. FACE, NECK / as part of treatment	220 / 175 zł
3. FACE / as part of treatment	170 / 140 zł

Face Lab – waterpeel

1. FACE, NECK, DÉCOLLETAGE / as part of treatment	220 / 200 zł
2. FACE, NECK / as part of treatment	200 / 160 zł

III. BODY TREATMENTS

1. **EDEN ALL SENSES** 1 person 880 zł / 2 people 1560 zł
2. **BODY LAB RITUAL** – mineral SPA treatment
with relaxation head ritual / in capsule **NEW** 660 / 760 zł
3. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment with warm compresses / in capsule 620 / 720 zł
4. **TAMANU & YUZU** – regenerating and smoothing
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
5. **CHOCO & COFFEE TIME** – relaxing and unwinding
body care with improvement of skin tone / in capsule 520 / 620 zł
6. **FLOWERS & SENSES** – sensual renewal –
– a smoothing body treatment / in capsule 520 / 620 zł
7. **GENOMIX BODY** – algae-based gene
activation – firming treatment / in capsule 520 / 620 zł
8. **CHAMPAGNE & TRUFFLE** – regenerating and
brightening body treatment / in capsule 520 / 620 zł
9. **SEA & MINERALS** – revitalizing and firming
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
10. **PITAYA & GRAPEFRUIT** – refreshing and revitalizing
body treatment / in capsule 520 / 620 zł
11. **HOT STONE SPA THERAPY** 395 zł
12. **WARM TOUCH** – unwinding and relaxing neck,
shoulder and back treatment 260 zł
13. **BODY SCRUB** 250 zł
14. **HEAD RELAX RITUAL** as part of treatment 150 zł

Hand treatments

1. **SO SMOOTH** – intensive hand regenerating treatment 210 zł
2. **FLOWERS & SENSES – HAND WARM REPAIR** – sensual hand
renewal with a warm paraffin compress / as part of treatment 180 / 150 zł
3. **ACIDS PEEL FORMULA** – exfoliating hand treatment 140 zł

- | | |
|--|--------------|
| 4. HYBRID MANICURE SHELLAC / French manicure | 175 / 200 zł |
| 5. SPA MANICURE / French manicure | 150 / 170 zł |
| 6. NAIL POLISH / French manicure | 60 / 70 zł |
| 7. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł |

Foot treatments

- | | |
|--|--------------|
| 1. SO SMOOTH – intensive regenerating foot treatment | 235 zł |
| 2. SEA & MINERALS FOOT – SPA treatment with
elements of reflexotherapy and drainage | 190 zł |
| 3. PITAYA & GRAPEFRUIT FOOT – refreshing and smoothing
foot treatment / as part of treatment | 165 / 130 zł |
| 4. ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating foot treatment | 160 zł |
| 5. COMPLETE FOOT REGENERATION – smoothing
and regenerating foot treatment / as part of treatment | 150 / 120 zł |
| 6. HYBRID PEDICURE SHELLAC / French pedicure | 195 / 215 zł |
| 7. SPA PEDICURE / French pedicure | 170 / 190 zł |
| 8. HYBRID NAIL POLISH REMOVAL <i>(we do not remove protein and gel bases)</i> | 40 zł |

Massages*

- | | |
|--|--------------|
| 1. SALT BALL MASSAGE with elements of facial massage | 490 zł |
| 2. ARGAN BODY MASSAGE – classic body massage
with warm compresses (50 / 75 min.) | 370 / 470 zł |
| 3. AROMA CANDLE SENSES – warm candle massage
(50 / 75 min.) | 350 / 450 zł |
| 4. CLASSIC FULL BODY MASSAGE with elements
of deep regeneration (50 / 75 min.) | 350 / 450 zł |
| 5. FULL BODY MASSAGE | 320 zł |
| 6. PARTIAL MASSAGE | 170 zł |
| 7. HEAD MASSAGE | 150 zł |
| 8. RELAXING FOOT MASSAGE | 150 zł |

* Massages recommended from 16 years of age.

Oriental massages*

1. ABHYANGAM + DHARA	670 zł
2. ABHYANGAM – traditional Ayurvedic full body massage	540 zł
3. VITALITY MASSAGE + DHARA	570 zł
4. VITALITY MASSAGE – Ayurvedic partial massage	370 zł
5. PINDASVEDA – Ayurvedic stamp massage	460 zł
6. EKHANGA ABHYANGAM – Ayurvedic back massage	310 zł
7. BALINESE FULL BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
8. THAI BODY MASSAGE (60 / 90 min.)	460 / 560 zł
9. THAI MASSAGE OF THE BACK, SHOULDERS AND HEAD	360 zł
10. THAI FOOT MASSAGE	270 zł
11. LOMI LOMI MASSAGE (50 / 75 min.)	440 / 540 zł

* Massages recommended from 16 years of age.

Cleansing and exfoliating treatments

1. ACIDS PEEL FORMULA – exfoliating back treatment	330 zł
2. BASIC BACK CLEANSING TREATMENT	320 zł

IV. HI-TECH BODY TREATMENTS

Treatments using the Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System

1. BODY LAB FIT – post physical exercise thermo-repair treatment Areas: front thighs and knees, back thighs and buttocks, lower back, abdomen and waist, shoulders and arms, calves.	
3 areas	530 zł
2 areas	410 zł
1 area	290 zł

2. **ULTRASONIC LIPOSUCTION IR+**

back thighs and buttocks / as part of treatment	350 / 295 zł
abdomen and waist / as part of treatment	300 / 240 zł
buttocks / as part of treatment	285 / 230 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	230 / 180 zł
arms / as part of treatment	180 / 120 zł
calves / as part of treatment	180 / 120 zł

3. **DERMADRENAGE**

back thighs and buttocks / as part of treatment	250 / 190 zł
abdomen and waist / as part of treatment	200 / 145 zł
front thighs or back thighs / as part of treatment	170 / 120 zł
buttocks / as part of treatment	165 / 120 zł

4. **MICRODERMABRASION** – the back 420 zł

**Sculpting and slimming treatments
using the Maximus TriLipo device**

1. BACK THIGHS + BUTTOCKS	900 zł
2. ABDOMEN + SIDES	720 zł
3. ABDOMEN	560 zł
4. BUTTOCKS	560 zł
5. FRONT THIGHS	560 zł
6. BACK THIGHS	560 zł
7. ARMS	340 zł

V. HAIR STYLING

1. OMBRE, SOMBRE (semi-long hair / long hair)	410 / 480 zł
2. BALAYAGE MULTI-COLOR HIGHLIGHTS	325 / 355 / 365 zł
3. BALAYAGE 1 COLOR HIGHLIGHTS	285 / 320 / 340 zł
4. COLORING	250 / 300 / 310 zł

5. OCCASIONAL STYLING	240 / 265 / 285 zł
6. COLOR TOUCH COLORING	225 / 235 / 255 zł
7. INTENSIVE HAIR TREATMENT	195 / 205 / 215 zł
8. DECOLORIZATION	180 / 215 / 280 zł
9. HAIR CUTTING AND STYLING	175 / 180 / 185 zł
10. STYLING	155 / 160 / 165 zł
11. HAIR CUTTING	135 / 140 / 155 zł
12. GENTS' CUTS	105 zł
13. HAIRCUT FOR CHILDREN'S FROM 6 YEARS OF AGE ...	70 / 80 / 90 zł

Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris
Hotel SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie
Wysoka Wieś 22
14-100 Ostróda
+48 89 642 52 00
wzgorza.dylewskie@instytut.drirenaeris.com

DrlrenaEris.com

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

Dołącz do Dr Irena Eris PRETTY ZONE: program.DrlrenaEris.com