

# WARSZTATY RZEMIEŚLNICZE I KREATYWNE W ŁOCHOWIE

Szanowni Państwo,

Podczas pobytu w Pałacu i Folwarku Łochów  
zapraszamy do skorzystania z oferty warsztatów  
przygotowanych wspólnie z Fundacją Leny  
Grochowskiej.

**SPĘDŹ CZAS TWÓRCZO....**

z rodziną, przyjaciółmi, współpracownikami



Zapraszamy do domków rzemieślniczych



## Warsztaty kreatywne – **Warsztaty tkackie**

---

Celem warsztatów jest nauka różnych technik tkackich charakterystycznych dla regionu, popularyzacja tkaniny ludowej, przekazanie i wykorzystanie unikalnych umiejętności rękodzielniczych w zakresie tkactwa.

Warsztaty odbywają się w domku Tkacz znajdującym się obok Folwarku

Czas: 1,5 h

Maximum 4 os.

Cena: 400 netto/ grupa





PAŁAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty kreatywne – Warsztaty rzeźbiarskie

---

W czasie warsztatów, zapewniamy twórczą aktywność, blisko natury. Sztuki snycerskiej będą mogły nauczyć się zarówno osoby chcące pierwszy raz spróbować rzeźbienia, jak i ci, którzy z dłutami i drewnem mieli już do czynienia. Gwarantujemy dobre samopoczucie wszystkim szukającym wyciszenia i oddechu podczas realizacji swoich pasji i zdobywania nowych umiejętności. Warsztaty prowadzone są w Domku Rzeźbiarza obok Folwarku

Czas: 1,5 h

Maximum 8 os.

Cena: 500 netto/ grupa





PAŁAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty kulinarne – Pieczenie chleba

---

Warsztaty te to doskonała zabawa podczas pieczenia chleba. Warsztaty pieczenia chleba odbywają się w Domku Piekarza znajdującym się obok Folwarku.

Polegają one na przygotowaniu pod okiem doświadczonego kucharza tradycyjnego chleba na zakwasie z różnymi dodatkami. Uczestnicy dowiedzą się, jakich składników powinni użyć i jak je komponować. Chleb wypiekany jest w naszym piecu. Następnie spróbują własnoręcznie przyrządzonego chleba.

Czas: 2h

Maximum 8 osób

Cena: 500 zł netto/grupa.







PAŁAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty kreatywne – **Warsztaty ceramiczne**

---

Warsztaty ceramiczne prowadzone są przez zawodowego ceramika Aleksandra Kuzelyaka, którego specjalnością są kunsztowne ażurowe formy wykonane z dbałością o szczegóły. Warsztaty odbywają się w Domku Ceramika, znajdującym się obok Folwarku. Podczas warsztatów uczestnicy poznają historię ceramiki, tajniki pracy z gliną, mogą spróbować pracy na kole garncarskim i stworzyć własne dzieło ceramiczne.

Czas : 1,5 h

Maximum 10 osób

Cena : 500 zł netto/grupę





PALAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty kreatywne - Tworzenia biżuterii

---

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą rozpocząć przygodę z samodzielnym tworzeniem biżuterii. Warsztaty dla pasjonatów nietuzinkowych, oryginalnych dodatków zrobionych dla siebie lub bliskich. Podczas warsztatów instruktor zapozna uczestników z narzędziami do tworzenia biżuterii oraz z niezbędnymi materiałami i akcesoriami. Samodzielne stworzenie oryginalnego dodatku daje niesamowitą radość i satysfakcję.

Czas: od 1 h

Minimum 10 – max 15 osób

Cena: od 600 zł netto/ grupa



PALAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty kosmetyczne – **Mydélka**

---

Warsztaty mydelek polegają na zrobieniu przez każdego uczestnika aromatycznych mydelek do kąpeli. Każdy uczestnik ma możliwość skomponowania max. 2-3 mydelek o różnych zapachach i kompozycjach zatopionych w bazie. Mydélka są gotowe po 30 min, ponieważ potrzebują czasu aby zastygnąć. Następnie uczestnicy mają możliwość zapakowania własnoręcznie zrobionych mydelek.

Czas : 1h

Minimum 10 - max 15 osób

Cena : 50 zł netto/os.



PAŁAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty kosmetyczne – **Kule do kąpieli**

---

Warsztaty polegają na zrobieniu przez każdego uczestnika aromatycznych kul do kąpieli, opartych na naturalnych składnikach. Terapeuta na początku opowiada o podstawowych składnikach z których składają się kule do kąpieli, a następnie każdy z uczestników tworzy swoje kule w specjalnych foremkach oraz dodaje odpowiedni dla siebie zapach z pośród różnych olejków eterycznych. Ze względu na to, że kule są wykonane na bazie naturalnych składników, które muszą odpowiednio wyschnąć, można je odebrać dopiero następnego dnia. Każdy uczestnik podczas warsztatów może wykonać 2- 3 kule do kąpieli. Warsztaty odbywają się w wyznaczonej sali poza strefą Spa.

Czas : 1h

Minimum 5– max 10 osób

Cena : 50 zł netto/os.





PAŁAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty relaksacyjne – **Masaż**

---

Warsztaty masażu polegają na nauce prostego, ale bardzo skutecznego, przyjemnego i relaksującego masażu pleców, karku i szyi. Nabyte umiejętności będą pomocne w uśmierzeniu bólu lub zrelaksowaniu się po ciężkim i stresującym dniu pracy. Terapeuta w jednym z gabinetów w strefie SPA prezentuje podstawowe ruchy masażu, po czym uczestnicy na zmianę ćwiczą masaż na sobie. W strefie Spa dysponujemy dwoma podwójnymi gabinetami, w związku z tym w warsztatach masażu w ciągu jednej godziny mogą uczestniczyć 2 grupy po 6 osób, czyli w sumie 12 osób.

Czas : 1h

Minimum 6 - max 12 osób

Cena : 50 zł netto/os.



PAŁAC I FOLWARK  
ŁOCHÓW



## Warsztaty relaksacyjne – **Joga**

---

Warsztaty polegają na poznaniu korzyści jakie przynosi joga dla współczesnego człowieka oraz nauce łagodzenia napięcia. Uczestnicy zdobędą dodatkową wiedzę oraz będą mogli zrelaksować się po całym dniu warsztatów lub pracy. Zajęcia odbywają się przy relaksacyjnej muzyce oraz na terenach zielonych znajdujących się wokół Folwarku. Możliwość przeniesienia jogi do sali konferencyjnej.

Czas : 1,5h

Minimum 10- max 15 osób

Cena : 500 zł netto/grupa