

Zabieg Sauna Błotna - Rasul

Sauna przeznaczona dla dwóch osób

Do wyboru:

Syberyjska glina żółta

60 zł / osoba

Syberyjska glina niebieska

60 zł / osoba

Czarne błoto

60 zł / osoba

Błoto iłowo - siarczkowe

80 zł / osoba

+ do każdej porcji olej kokosowy

Sauna błotna jest sauną zabiegową uruchamianą na życzenie naszego Gościa po wykupieniu zabiegu. Przeznaczona dla dwóch osób

Zabieg błotny RASUL trwa około 40 minut.

Syberyjska Glinka Żółta

Żółta glina zawdzięcza swój żółty kolor bardzo wysokiej zawartości tlenku żelaza. Pierwiastek ten jest bardzo ceniony w pielęgnacji skóry, ponieważ odpowiada za poprawę regeneracji skóry i jest naturalnym antyoksydantem. Żółta glina posiada właściwości oczyszczające, regenerujące, tonizujące, a także detoksykujące. Glinkę żółtą można polecić w szczególności do cery tłustej, trądzikowej i zanieczyszczonej. Jej cechą charakterystyczną jest intensywniejsze działanie, można ją stosować jako maseczkę do twarzy lub ciała. Ma wygładzające oraz antyseptyczne działanie, jest polecana do cery trądzikowej.

Syberyjska Glinka Niebieska

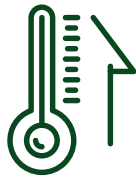
Glinka niebieska to naturalna substancja pochodząca z głębi Ziemi. Ten surowiec stanowi naturalną mieszankę substancji mineralnych, a największe wydobycie tej glinki odbywa się w Rosji i na Ukrainie. Znajdziemy w niej aż 39 pierwiastków, przede wszystkim – krzem, glin, żelazo, magnez, potas, sód i wapń w postaci dobrze przyswajanej przez człowieka. Z jej pomocą pozbedziemy się nie tylko trądziku, lecz także migreny, bezsenności i depresji. Glinka niebieska wykazuje ponadto działanie antynowotworowe i odmładzające.

Czarne Błoto

Usuwa drobne zmarszczki, rozmiękcza blizny, przyspiesza gojenie zranień, zmniejsza napięcie w mięśniach, pomaga w chorobach reumatycznych, łagodzi objawy trądziku młodzieńczego, wspomaga leczenie egzemy, łuszczycy, przyspiesza gojenie skórnych chorób alergicznych, wspomaga odchudzanie, likwiduje cellulitis. Błotne aplikacje na skórę nóg łagodzą i cofają ich bolesność, znacznie poprawiają trofikę skóry przy żylakach, limfostazie, przewlekłych obrzękach nóg, leczą grzybice. Ogólnie wskazanie przy schorzeniach aparatu ruchu. Zabieg błotny obniża intensywność procesów zapalnych. Wykazuje działanie lecznicze przy schorzeniach wątroby i woreczka żółciowego. Błoto wspomaga walkę z nadwagą. Następuje intensywny dopływ krwi z efektem rozgrzewającym.

Błoto Iłowo-Siarczkowe

Mineralne błoto iłowo-siarczkowe z „syberyjskiego Morza Martwego” pełne jest witamin, minerałów, peptydów, antyoksydantów oraz innych substancji biologicznie czynnych. Zawiera 5 razy więcej przeciwutleniaczy niż produkty z arabskiego Morza Martwego, co sprawia że jest od nich o wiele bardziej skuteczne. Błoto iłowo-siarczkowe jest zalecane do stosowania w zabiegach na ciało. Działa detoksykująco i antycellulitowo. Jako środek leczniczy, Błoto syberyjskie używane jest w leczeniu egzemy, łuszczycy, chronicznego reumatyzmu, nerwobóli, artretyzmu, napięcia i bólu mięśni, stresu. W kosmetyce pomaga w głębokim oczyszczaniu skóry, minimalizuje pojawienie się zmarszczek i kompleksowo rewitalizując. Błoto głęboko oczyszcza i przywraca skórze blask.



Sauna poprawi krążenie, odporność, pomoże oczyścić skórę. Dobroczynnie wpływa na układy krążenia, hormonalny, nerwowy i wydalania.

- 🌿 U osób z chorobami reumatycznymi, korzystanie z sauny łagodzi ból i poprawia ogólną mobilność.
- 🌿 Ciepło działa kojąco i rozluźnia mięśnie. Warto po wygrzaniu się w saunie pójść na masaż.
- 🌿 Korzystanie z sauny stymuluje uwalnianie się endorfin. Sauna relaksuje.
- 🌿 Korzystanie z sauny jest szczególnie wskazane sportowcom i osobom aktywnym fizycznie. Odkwasza organizm i redukuje długi tlenowe po ciężkich treningach.
- 🌿 Seans w saunie to również dobry zabieg anti-aging. Ciepło poprawia mikrokrążenie, dzięki czemu cera staje się gładzsza, nawilżona i bardziej promienna oraz dotleniona.
- 🌿 Ciepło działa kojąco, odprężająco i poprawia jakość snu.
- 🌿 Pobyt w saunie można traktować jako dopełnienie procesu odchudzania.
- 🌿 Gruczoły łojowe odblokowują się, a organizm pozbywa się nadmiaru sebum. Pomaga również w walce z cellulitem i niedoskonałościami skóry.
- 🌿 Z organizmu wraz z potem wydalana jest nadmierna ilość soli, co zapobiega zatrzymywaniu wody i "puchnięciu".
- 🌿 Zastosowane w trakcie i po wyjściu z sauny kosmetyki lepiej się wchłaniają. (Nie wszystkie kosmetyki nadają się do używania w saunie.)