

# PAKIET Kobięcy weekend z Jogą



**- wsłuchaj się w siebie**

## **PIĄTEK**

**Obiadokolacja / serwowana**

### **Zupa**

żurek wegański /puree ziemniaczane  
/karmelizowana cebula

### **Danie główne**

kluski śląskie /szpinak  
/bocznik /konfitowany pomidor

### **Deser**

makowiec /orzechy /pomarańcz

## **SOBOTA**

**Śniadanie / w formie bufetu**

**Lunch / serwowany**

### **Przystawka**

pasztet z kaszy gryczanej  
/mus z dyni /piana chrzanowa

### **II danie**

spaghetti z cukini  
/sos pomidorowy /tofu wędzone

**Obiadokolacja / serwowana**

### **Zupa**

cappuccino borowikowe

### **Danie główne**

pierogi z pieczoną dynią  
/pesto z natki pietruszki  
/okrasa z prażonej cebuli  
i orzechów pini

### **Deser**

wegański sernik czekoladowy  
/wiśnie

## **NIEDZIELA**

**Śniadanie / w formie bufetu**

**Lunch / serwowany**

### **Zupa**

krem z pietruszki i gruszeki  
/pesto z rucoli /orzechy pini

### **II danie**

wegańskie pulpeciki  
/potrawka z warzyw

### **Deser**

koktajl green power