

WIEŚCI

Bania

Nowe Spa w Hotelu Bania
Sielsko Anielsko - 2. str.
Wróć do życia - 3. str.
Prawdziwe góry na
wyciągnięcie ręki - 4. str.
W naszych saunach
pieczemy chleb - 6. str.
Oferta dla dzieci - 8 str.

Włosy też potrzebują
pielęgnacji - 7. str.
Sklepy na Bani - 7. str.
Baran z saniami - 8. str.
Przepis szefa kuchni-8.str.
Klub Bania poleca - 8. str.
Animacje dla dzieci - 8. str.
Atrakcje na Bani - 8 str.

WYDANIE ZIMA 2014 [Nr 6]

POLSKA, BIAŁKA TATRZAŃSKA 2014

CENA: BEZCENNE WSPOMNIENIA



Po prostu Raj! Spa Sielsko Anielsko

Wyobraź sobie las... Promienie słońca przedostają się nad Twoją głowę wąskimi szczelinami, powstałymi tylko w miejscach, w których jedna jodła nie zdołała połączyć się z drugą...

Całość na 2. str.

SKLEPY

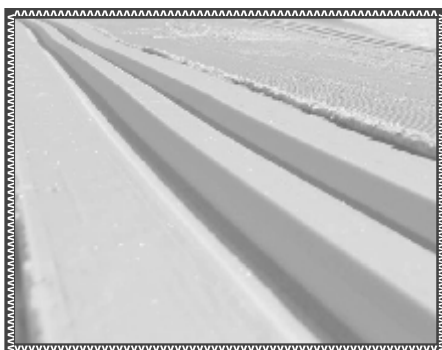
NA BANI
Szczegóły na stronie - 7

Wydawca:
syn Józka, wnuk Karola
- Paweł Dziubasik

Wsparcie redakcyjne:
Piotr Winnicki

Skład DTP i projekt:
MM Media Press

Nakład:
Kielo zyjdzie, telo się druknie!



NOWOŚĆ 2014! TRASY DO NARCIARSTWA BIEGOWEGO

Już tej zimy, każdy miłośnik białego szaleństwa będzie mógł spróbować swoich sił na trasach biegowych, zaprojektowanych przez światowej sławy eksperta, Krzysztofa Horeckiego, delegata FIS...

Całość na 4. str.

Upiecz chleb, grzejąc się w saunie!

Co ma wspólnego sauna i chleb? To prawdziwa symbioza, a najlepszym tego przykładem jest niepowtarzalna sauna chlebowa, znajdująca się w naszym Spa Sielsko Anielsko Hotelu Bania...

Całość na 6. str.

Najlepszy przyjaciel maluchów i rodziców

Nie od dziś wiadomo, że dzieci są w Hotelu Bania Thermal & Ski w Białce Tatrzańskiej gośćmi szczególnymi. Ich potrzeby i wymagania są nieraz o wiele większe i ważniejsze niż dorosłych...

Całość na 7. str.

Włosy też potrzebują pielęgnacji

Po lecie nasze włosy są bardzo osłabione. Po pobycie na wczasach lub nawet codziennej ekspozycji na słońce w postaci spaceru czy też leżakowania, włókno włosów staje się rozdarte, a ilość keratyny we włosie...

Całość na 7. str.

PRAWDZIWE GÓRY NA WYCIĄNIĘCIE RĘKI



Gdyby nie idealne warunki narciarskie, o Białce Tatrzańskiej wiedziałoby pewnie niewielu. Nie byłoby tutaj jednak idealnych warunków narciarskich, gdyby nie miłość do gór, pasja i ciężka praca wspaniałych ludzi, którzy tworzą to miejsce...

Całość na 4. str.

Po prostu Raj!

Spa Sielsko Anielsko



Strefa Sielska - widok na pokój Relaksu

Wiesz, jak to jest poczuć się dobrze we własnej skórze?

Wyobraź sobie las... Promienie słońca przedostają się nad Twoją głowę wąskimi szczelinami, powstałymi tylko w miejscach, w których jedna jodła nie zdołała połączyć się z drugą... Stapasz po miękkim i wilgotnym mchu, a co pewien czas spod stóp dobiega ciche skrzypienie igliwia... W powietrzu unosi się zapach żywicy... Nieopodal bije zimne, górskie źródło. Woda z kojącym szumem stacza się po kamieniach, wartkim strumieniem okraża chatkę, z której okien wydobywa się przemiły zapach świeżego pieczywa... Czujesz spokój, nieopisane ukojenie, które chłoniesz wszystkimi zmysłami.

I ciało, i dusza całkowicie się temu poddają. Po prostu: Raj! Po prostu: Sielsko Anielsko!

Dziewicza przyroda

Tak właśnie jest w naszym Spa Sielsko Anielsko. Twoja równowaga, odprężenie, spokój i zdrowie – to cele, które przyświecają nam każdego dnia. Dlatego robimy wszystko, co w naszej mocy, by każdy czuł się tutaj jak w raju. Nie porywamy się na niemożliwe, ale wiemy, że nasza staranna opieka przywróci Ci siły vitalne, oczyści Twój umysł z negatywnych myśli i znów poczujesz zbawienne odprężenie.

Wspomaga nas w tym dziewicza przyroda, którą w Spa Sielsko Anielsko mamy na wyciągnięcie ręki. Pełnymi garściami czerpiemy z jej dobrodziejstw. Dzięki odpowiedniemu połączeniu czystych, naturalnych środków, ziół, gliniek, olejów i soli z mądrością naszych prababek uzyskaliśmy receptury, będące

źródłem witalności i dobrego wyglądu. Dlatego wiemy, że nasze zabiegi pielęgnacyjne wpływają pozytywnie i kojąco na kondycję i piękno Twojej skóry, a ich rytualny charakter sprawia, że możesz się wyciszyć i rozluźnić, dzięki czemu osiągniesz pełnię harmonii.

To wszystko zapewni Ci ekscytująca wyprawa po naszych 7 gabinetach zabiegowych, wśród których jest również wyjątkowy pokój dla dwojga...

Naturalny odpoczynek

Zanim jednak rozpoczniesz swoją podróż ku pięknu i spokojowi, możesz przekonać się o dobrodziejstwach kąpieli ciepłych i wypoczynku w strefie saun. Tu w saunie kamiennej parowej poczujesz intensywne odprężenie. W saunie fińskiej przekonasz się, czym jest naturalny odpoczynek. Unoszący się w saunie chlebowej aromat pieczonego chleba pobudzi Twoją przemianę materii, zabierze Cię

w odległą podróż do czasów, w których nie było fabryk i samochodów i rozpali apetyt na życie. Chwila relaksu w saunie jodłowej o umiarkowanej wilgotności sprawi, że nie robiąc kroku, wejdiesz w głąb lasu i odetchniesz pełną piersią.

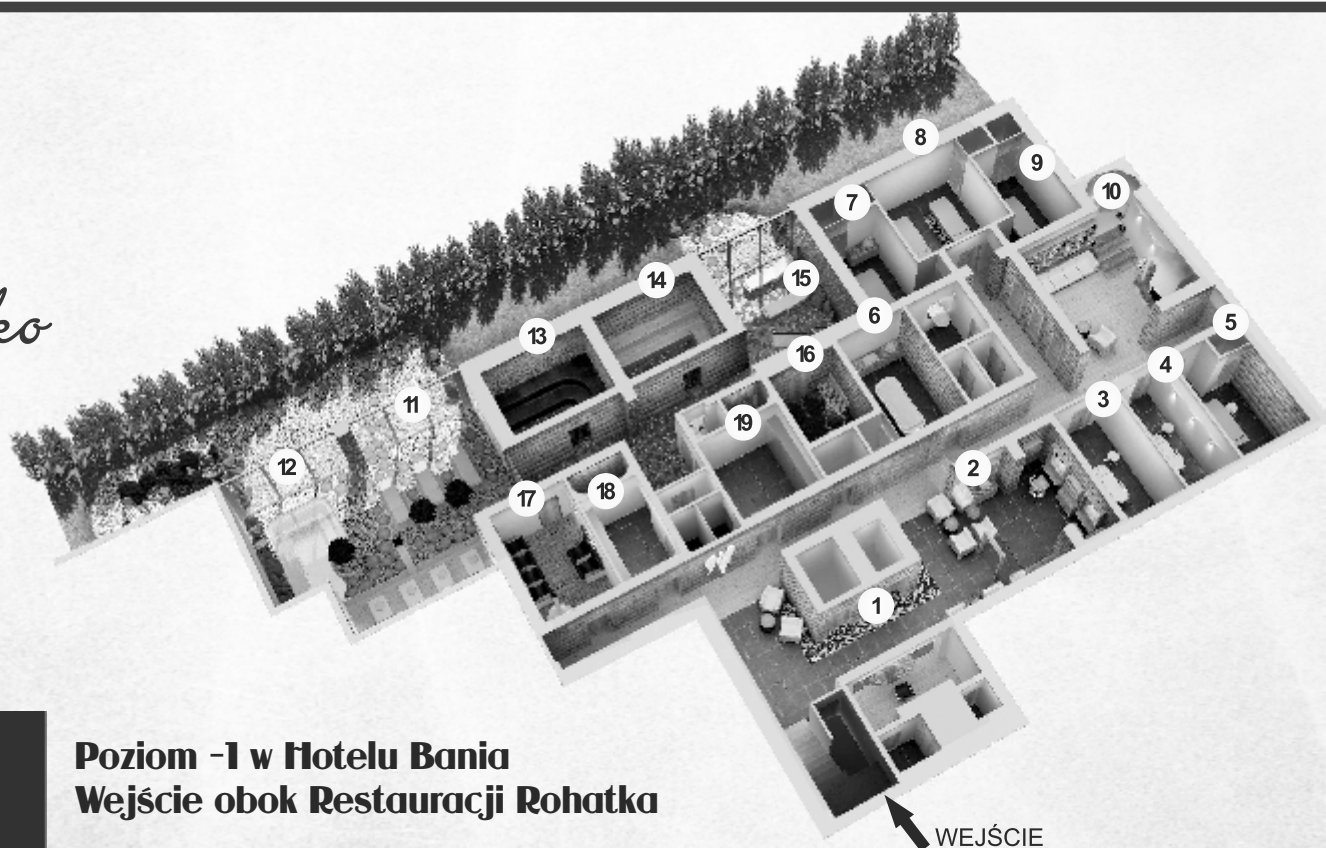
Jeśli zaś uznasz, że kąpieli ciepłych stało się zadość, przejdź do strefy wypoczynku, gdzie możesz zanurzyć się w chłodnej wodzie w studni góralskiej, w basenie lub poddać się masażowi wodnemu. Aby osiągnąć pełnię harmonii, możesz wejść do pokoju relaksu. Tutaj na wygodnym leżaku, przy delikatnej muzyce, po kilku łykach orzeźwiającej herbaty lub ziół możesz pozwolić sobie na dobroczynny, krótki sen.

Przyjdź do niezwykłego Spa Sielsko Anielsko, w którym po prostu poczujesz się dobrze we własnej skórze.



Sielsko Anielsko
wellness & spa

Legenda
Stref
sielsko anielsko



Poziom -1 w Hotelu Bania
Wejście obok Restauracji Rohatka

strefa anielsko

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1 RECEPCJA | 6 KOSMETYKA CIAŁA |
| 2 FRYZJER | 7 KOSMETYKA CIAŁA - MASAŻE |
| 3 MANICURE / PEDICURE | 8 KOSMETYKA CIAŁA - MASAŻE |
| 4 KOSMETYKA TWARZY | 9 KOSMETYKA CIAŁA - MASAŻE |
| 5 KOSMETYKA TWARZY | 10 BIBLIOTEKA Z KOMINKIEM |

strefa sielsko

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 11 POKÓJ RELAKSU | 16 SAUNA JODŁOWA |
| 12 MASAŻE WODNE | 17 SAUNA CHLEBOWA |
| 13 SAUNA KAMIENNA PAROWA | 18 SZATNIE |
| 14 SAUNA FIŃSKA | 19 SZATNIE |
| 15 STUDNIA GÓRALSKA | |

Wróć do życia w Spa Sielsko Anielsko!

Jesienią i zimą jesteśmy szczególnie narażeni na przeziębienia, szybciej się męczymy, zaś zbyt krótki kontakt ze światłem słonecznym niejednokrotnie odbiera nam dobry humor. Dlatego warto, abyśmy jesienne i zimowe wieczory poświęcili na pielęgnację naszych organizmów, odpoczynek i regenerację. Najlepiej zrobić to w naszym Spa Sielsko Anielsko.

Narty dały Ci się we znaki? Mróz sprawił, że boisz się spojrzeć w lustro? Popołudniowa ciemność Cię przybiła? Przyjdź do Spa Sielsko Anielsko i skorzystaj z naszych specjalnych zabiegów na jesienne i zimowe wieczory!

Masaż Pantai Luar

Masaż ten wykonywany jest przy użyciu ziołowo-owocowych stempli, podgrzewanych w oleju do 140 stopni Celsjusza. Zabieg oddziałuje na termoreceptory skóry i wspomaga w ten sposób mechanizmy samonaprawcze. Rewitalizuje ciało oraz rozluźnia napięcia mięśniowe. Do zabiegu wykorzystywana jest miesza-



Okład ciała na łóżku wodnym Softpack w SPA Sielsko Anielsko

nka czternastu olejów, aromatycznych ziół i korzennych przypraw, kardamonu, imbiru oraz cynamonu.

Okład z płatków róż

Relaksujący ceremonial pielęgnujący ciało. Róża działa odświeżająco i aromatycznie, delikatnie nawilża, działa gojąco i antyseptycznie oraz lekko ściągająco. Regeneruje, łagodzi i poprawia elastyczność i gładkość skóry Dzięki antocyjaninom i olejkowi eterycznemu, obecnym w płatkach, wzmacnia naczynia krwionośne. Praktyka aromaterapeutyczna

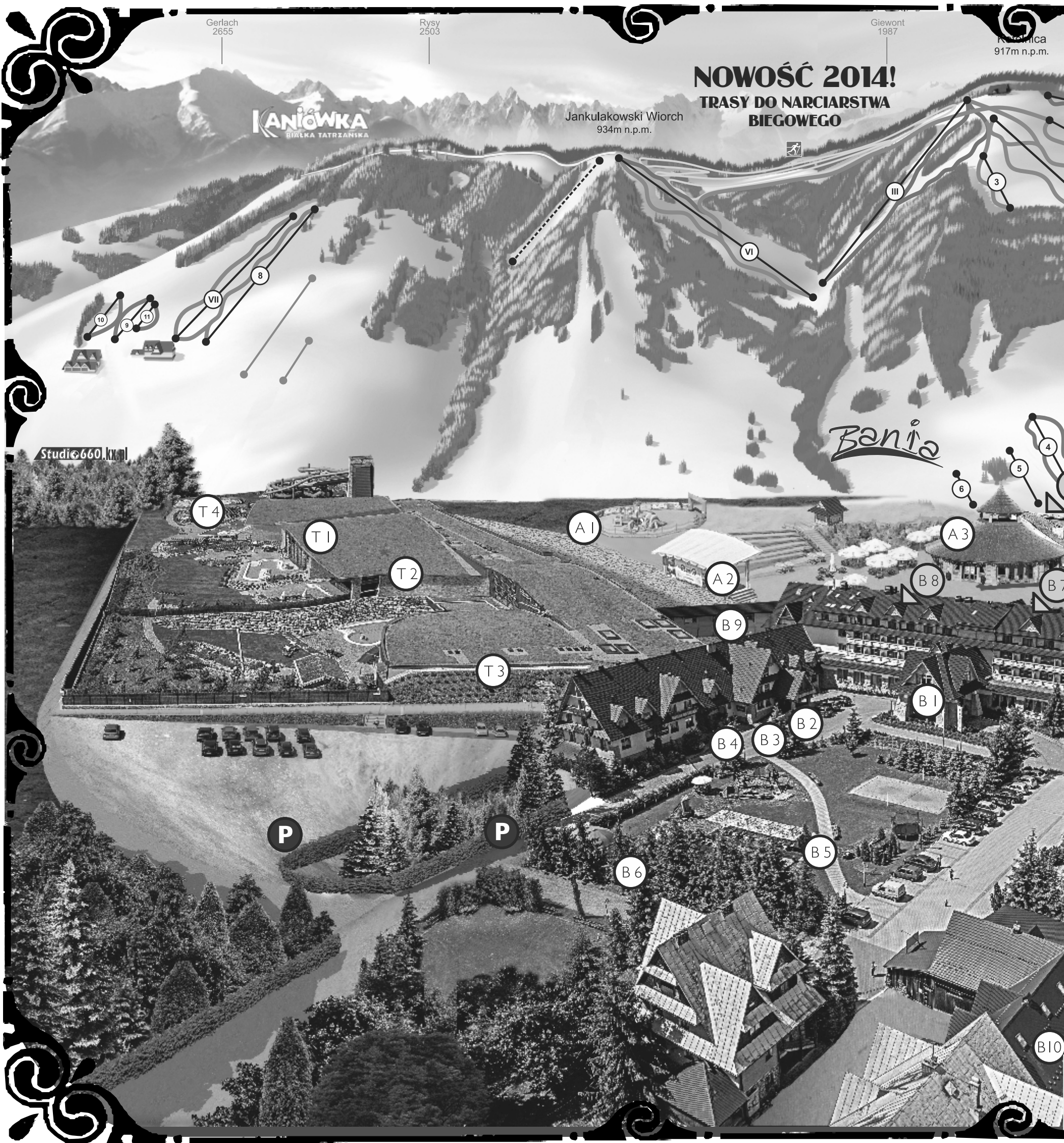
dowodła również, że zapach różany wpływa relaksacyjnie na cały organizm oraz poprawia samopoczucie.

Rozświetlający rytuał z czerwonym winem

Odmladzające wygładzanie ciała z okładem z czerwonego wina. Ten zabieg gwarantuje oczyszczenie skóry stymuluje metabolizm, detoksykuje i złuszcza naskórek. Idealny dla każdego rodzaju skóry a zwłaszcza dla szarej i zmęczonej Zawartość brome-

liny zapewnia skórze blask i zdrowy wygląd. Magnez, kwas krzemowy oraz krzemian glinu wzmacniają naturalny system ochrony skóry Wysłodziny winogronowe bogate są w polifenole i witaminy pochodzące z owoców: C (szczególnie w winie z czarnej porzeczki, głogu i dzikiej róży), karoten, witaminy z grupy B. Kasztanowiec wzmacnia natomiast ściany naczyń krwionośnych.

Gwarantujemy, że po naszych zabiegach jesień i zima zawsze będą dla Ciebie wspaniałe!



Prawdziwe góry na wyciągnięcie ręki

Gdyby nie idealne warunki narciarskie, o Białce Tatrzańskiej wiedziałoby pewnie niewielu. Nie byłoby tutaj jednak idealnych warunków narciarskich, gdyby nie miłość do gór, pasja i ciężka praca wspaniałych ludzi, którzy tworzą to miejsce.

Dziś Białka Tatrzańska jest jedną z najpopularniejszych górskich miejscowości, przede wszystkim dlatego, że nikt nigdy nie zazna tutaj nudy – zarówno doświadczeni narciarze, jak

i najmłodsi, którzy dopiero poznają tajniki sztuki narciarskiej. Idealne warunki narciarskie w Białce Tatrzańskiej to przede wszystkim trzy ośrodki narciarskie: Kaniówka, Kotelnica i Bania, w których na kilkunastu zróżnicowanych trasach narciarze i snowboardziści mogą zaznać prawdziwego szczęścia. Tym, którzy nie mają własnego sprzętu, na pomoc przychodzi jedna z najlepszych wypożyczalni oraz jedno z najlepszych serwisów, Waluś. Ci, którzy na stoku

pragną wyróżniać się doskonałym ubiorem, w każdej chwili znajdą coś unikalnego w Salonie Sport Town Premium Line lub w Sklepie Sport Town. Jeśli zaś narciarstwo zjazdowe to zbyt mało, już niedługo każdy goszczący w Białce Tatrzańskiej miłośnik białego szaleństwa będzie mógł spróbować swoich sił na trasach biegowych, zaprojektowanych przez światowej sławy eksperta, Krzysztofa Horeckiego, delegata FIS. Trasy biegowe będą miały w sumie 4 km

długości. Będą oświetlone i – dzięki Supersnow – będzie zawsze leżał na nich śnieg. Dobrze poczuja się na nich zarówno zwolennicy stylu klasycznego, jak i łyżwowego. Dzięki homologacji FIS w przyszłości na białczańskich trasach będzie można rozgrywać zawody międzynarodowe najwyższej rangi.

Po dziennych i wieczornych szaleństwach na śniegu warto zrelaksować się w Termie Białka. To wyjątkowy kompleks basenów termalnych, podzielony na trzy strefy.

KOTELNICA
BIAŁCZAŃSKABIAŁKA
TATRZAŃSKA

- A1** PLAC ZABAW
A2 SCENA - Kultura na BANI
A3 ZIELONY SZAŁAS
A4 STOK - szkoła narciarska
A5 KASY
A6 KARCMA BANIA
A7 WALUŚ BANIA
wypożyczalnia sprzętu
A8 WC
A9 STACJA DOLNA kolei IV
A10 KARCMA KOTELNICA
A11 KASY KOTELNICA
A12 WALUŚ BANIA
wypożyczalnia sprzętu
A13 STOK - szkoła narciarska
A14 KASY KOTELNICA
A15 PUNKT APTECZNY
A16 STOK - PRZEDM. TOPR

BaniA
HOTEL

- B1** WEJŚCIE / HOL
B2 SIELSKO ANIELSKO
Wellness & Spa
B3 RESTAURACJA ROHATKA
B4 PLAC ZABAW - Małpi Gaj
B5 PLAC ZABAW - zewnętrzny
B6 ROTUNDA
B7 KLUB BANIA
B8 RESTAURACJA GÓRALSKA
B9 ŁĄCZNIK
pomiedzy hotelem a termą
B10 GÓRALSKIE IZBY
B11 PARKING PODZIEMNY

- T1** BASENY TERMALNE
STREFA GŁOŚNA
T2 BASENY TERMALNE
STREFA CICHĄ
T3 BASENY TERMALNE
SAUNARIUM
T4 WODNY PLAC ZABAW

KOTELNICA
BIAŁCZAŃSKA

- TRASA TRUDNA
 — TRASA ŁATWA
 — TRASA BARDZO ŁATWA
 — TRASA BIEGOWA
 ●●● PLANOWANE
KOLEJE KRZESEŁKOWE

W Strefie głośnej znajduje się pięć basenów z wodą termalną o temperaturze do 34 °C, zjeżdżalnie zewnętrzne o łącznej długości blisko 300 m, a także wiele rozrywek dla najmłodszych. Strefa cicha to trzy baseny z wodą termalną o temperaturze 36 °C i 40 °C, o różnej specyfice i prozdrowotnych właściwościach. Karuzele z wodą, armatki i kaskady wodne, sztuczna fala, grotty z gejzerem, ławeczki do masażu, leżanki powietrzne, jacuzzi, gejzery dennie, masaże – to tylko niektóre atrakcje Termy Białka. Warto odwiedzić również Strefę Saun, w której każdy może poznać zalety kąpieli ciepłych.

Terma Białka to nie wszystko, co można

zrobić tutaj dla idealnego samopoczucia. Kwintesencją relaksu jest bowiem w Białce Tatrzańskiej Sielsko-Anielsko Wellness & Spa. To wyjątkowe miejsce, w którym znajduje się 7 gabinetów zabiegowych (wśród nich pokój dla dwojga) oraz strefa saun, połączona z wypoczywalnią. Sauna chlebowa i jodłowa to rzadkość, której z pewnością warto spróbować.

Po chwili relaksu warto jeszcze na trochę oderwać się od szarej codzienności i odwiedzić Klub Bania – jeden z najlepszych w tej części Polski. Na gości czeka wiele atrakcji, w tym bilard, świetna muzyka, serwowana przez doskonałego DJ-a, koktajle z najwyższej

półki i... zabawa do białego rana! Nie zapomnieliśmy także o rozrywkach dla dzieci. Znajdą one tutaj aż 4 place zabaw, w tym Małpi Gaj, który zapewnia doskonałą zabawę przez cały rok.

Jeśli zaś pragniemy nieco bardziej wysublimowanej rozrywki, latem koniecznie odwiedzmy scenę Kultury na Bani.

Po intensywnym, pełnym wrażeń dniu, warto zaznać nieco snu w Hotelu Bania **** Thermal & Ski. To jedyny polski hotel, który leży u stóp stoków narciarskich i który ma bezpośrednie, wewnętrzne połączenie z kompleksem basenów termalnych. To wszystko sprawia, że prawdziwe góry są tutaj na wyciągnięcie ręki.

Białka Tatrzańska to idealne miejsce dla każdego miłośnika gór – zarówno przybywającego tutaj samotnie, jak i z całą rodziną. Nic dziwnego, że wiele osób chętnie tutaj powraca. Aby pamiętać o wspaniałej wizycie na Bani w Białce Tatrzańskiej, warto przed powrotem do domu wstąpić do Sklepiku z marzeniami, w którym można znaleźć piękne, doskonale wykonane pamiątki regionalne oraz wiele, wiele innych wspaniałych rzeczy. Dzięki temu zawsze miło będziemy wspominali nasz pobyt w Białce Tatrzańskiej.



Sauna chlebowa w SPA Sielsko Anielsko

UPIECZ CHLEB, GRZEJĄC SIĘ W SAUNIE!

Co ma wspólnego sauna i chleb? To prawdziwa symbioza, a najlepszym tego przykładem jest niepowtarzalna sauna chlebowa, znajdująca się w naszym Spa Hotelu Bania.

Nie samym chlebem człowiek żyje – to prawda, choć nie można zapominać o tym, że chleb jest podstawowym składnikiem pożywienia większości ludzi. Dokładna data powstania chleba nie jest nikomu znana. Analizując najstarsze źródła, można szacować, że chleb jedzono już nawet 10-11 tysięcy lat temu, chociaż jego smak i wygląd bardzo różniły się od dzisiejszych wypieków.

Od placków do bochenków

Jak wszystkim wiadomo, chleb powstaje ze zboża. Pierwszym uprawianym przez człowieka zbożem było proso – już w epoce kamienia. W okresie prehistorycznym prawdopodobnie żywiono się wywarem, ale ludzie żuli także pierwsze placki chlebowe. Człowiek traktował proso

jako podstawowy składnik posiłków. Produkcja takiego chleba przebiegała w określony sposób: ziarenka zbóż rozcierano między kamieniami, mieszano je z wodą, a uzyskane ciasto podpiekano na rozżarzonych kamieniach. Proso uprawiali nie tylko ludzie z Bliskiego Wschodu, ale także Rzymianie i Grecy. Kolejnym zbożem znanym przez człowieka była pszenica. Chińczycy zaczęli ją uprawiać przed 5 tysiącami lat. Po ryżu i prosie była najchętniej hodowanym zbożem – ze względu na jej składniki odżywcze oraz możliwość długiego składowania.

Nie od dziś wiadomo, że wiele genialnych wynalazków powstało przez przypadek. Teoria ta dotyczy także uniwersalnych przepisów, które podbijają świat do dziś. Tak podobno było też z chlebem drożdżowym. 5 tysięcy lat p.n.e., podczas przygotowań w kuchni, przez przypadek do ciasta dostał się jednokomórkowy grzybek. W ten sposób pewien egipski piekarz (niektóre źródła podają, że niewolnik) upiekł niechcący chleb na drożdżach. Brzmi to jak legenda, dlatego potraktujmy tę opowieść z dystansem. Inna historia mówi o pewnej niewolnicy, która zapomniała o papce zbożowej pozostawionej na słońcu. Miała z niej upiec placki dla swojego pana. Kiedy okazało się, że owa papka

zaczęła fermentować, wystraszyła się, że zostanie ukarana za zmarnowanie ciasta. Mimo to postanowiła upiec placki i okazało się, że były bardziej pulchne i smaczniejsze niż poprzednie. Legenda głosi, że tak powstał zakwas, który jest wytwarzany do dziś, w niezmienionej formie – od ponad 4000 lat! Aby więc zrobić zakwas, należy mieszać wodę z odpowiednią ilością mąki i pozostawić w cieple, aż zacznie fermentować).

Od węgla do blachy

Piec chlebowy to również zasługa Egipcjan, którzy wypiekali 50 rodzajów pieczywa, nawet chleby przypominające ludzkie figury. Kolisty bochen chleba znaleziono nawet w jednym z grobowców egipskich faraonów, pochodzącym sprzed 1400 lat. To dowód na to, jak ogromne znaczenie chleb odgrywał w życiu ludzi.

Chleb był znany także Grekom. Nie był on łatwo dostępny, ponieważ warunki naturalne krainy oliwek nie sprzyjały uprawie zboża. Po próbach ulepszenia gleby udało im się jednak to uczynić. 600 lat p.n.e. Grecy zaczęli udoskonalać sztukę piekarniczą, jednak chleb był uważany raczej za pożywienie luksusowe. Dzięki Grekom pieczywo poznali Rzymianie. W czasach Oktawiana Augusta w Rzymie

istniało 300 piekarni. Wypiekano najróżniejsze rodzaje chleba i eksperymentowano z formami. Rzymianie wypiekali chleb w stożkowych piecach o grubych ścianach, a także w glinianych garnkach, przysypywanych popiołem. Takie chleby piecze się do dziś.

Każdy naród miał i nadal ma swoje metody wypieku chleba. Jakość i smak pieczywa zależy również od pieca. Inaczej smakuje chleb z pieca, w którym rozpała się ogień, a inaczej z nowoczesnych pieców ogrzewanych gazem. Kiedyś wypiekano placki na węglach w popiele i na rozżarzonym kamieniu. Z biegiem czasu zaczęto używać plecionek oblepionych gliną i rynienek z gliny. Pozostałością z dawnych lat są u nas podpłomyki, pieczone na węglach wygarniętych z pieca chlebowego. Po wynalezieniu żelaza rynienki kamienne i gliniane zastąpiono metalowymi, których – w różnych formach – używamy do dziś. Są to znane wszystkim blachy do pieczenia. Do wypieku chleba używano kiedyś dzwonu piekarskiego. Nakrywano nim ciasto i okrywano go gorącym popiołem lub węglem drzewnym. Ciasto pod dzwonem nie wysychało i rosło na skutek rozprężania się pary. Na pomysł pieca kopulastego wpadli Rzymianie ok. 600 roku p.n.e. Różnica między dzwonem a piecem kopulastym polegała na tym, że dzwon był ogrzewany z zewnątrz, ogniskiem pod podstawą, zaś piec ogrzewano ogniskiem wewnątrz. Ponadto piec był urządzeniem stałym, a dzwon przenośnym. Stanowił on podstawowe urządzenie w średniowiecznej piekarni, ale piekarz musiał mieć jeszcze sprzęt pomocniczy: stół z uciętego pnia, stolnicę do formowania ciasta, a także łopaty i drewniany ożóg do wygarniania węgla.

Piece chlebowe gospodyń wiejskich podobne są do obsługiwanych przez rzymskich niewolników. Sam sposób wypieku również niewiele się zmienił. Przełom nastąpił po wprowadzeniu pieców opalanych gazem lub elektrycznością. Na przełomie XVII i XVIII wieku skonstruowano pierwszą nowoczesną mieszarkę do ciasta i niektórzy zaczęli ją stosować. Wielu ludzi bojkotowało jednak te piekarnie – bali się spożywać chleb z ciasta „męczonego maszynami”. Postępowi piekarze, zainstalowawszy po raz pierwszy maszyny, pracowali tylko nocami, w ukryciu przed konsumentami, a nad ranem ukrywali maszyny. W Polsce maszyny zaczęto wprowadzać dopiero po I wojnie światowej, a wypiek chleba na skalę przemysłową zapoczątkowano po uchwale rządowej z 1961 roku o postępie i rozwoju piekarnictwa.

Jedyna taka piekarnia!

Dzisiejsze piekarnie są w pełni zautomatyzowane i większość czynności wykonują maszyny. Można jednak znaleźć miejsca, w których piecze się chleb tradycyjnymi metodami. Jednym z nich jest właśnie sauna chlebowa w Spa Hotelu Bania. Przywiązanie do tradycji oraz troska o naszych gości zaowocowały niecodzienną, wyjątkową symbiozą. Ciepło w saunie chlebowej pochodzi z pieca chlebowego, w którym naprawdę pieczemy chleb! Dzięki temu nasi goście mogą wygrzewać się, rozkoszując się prawdziwym aromatem pieczonego chleba. Jednocześnie każdy, kto przebywa w saunie chlebowej uczestniczy w procesie wypieku pieczywa – może więc śmiało powiedzieć, iż wygrzewając się w saunie, piecze chleb!

Najlepszy przyjaciel maluchów i rodziców

Nie od dziś wiadomo, że dzieci są w Hotelu Bania Thermal & Ski w Białce Tatrzańskiej gośćmi szczególnymi. Ich potrzeby i wymagania są nieraz o wiele większe i ważniejsze niż dorosłych. Dlatego szczególnie dbamy o naszych Szczególnych Gości – chcemy, by czuli się u nas najlepiej, by spełniali swoje najskrytsze marzenia i by nigdy nie dopadł ich największy wróg – nuda.

Wspaniała zabawa

Trzy place zabaw, jeden pod dachem, dwa pod gołym niebem, a na nich kolorowe, bajkowe dmuchańce, trampolina, olbrzymia piaskownica i oczko wodne przeniosą każdą pociechę w krainę szczęśliwości i marzeń. Rowery i elektryczne auta i boisko do siatkówki rozbudzą w maluchach sportowego ducha, a Chatka Małolatka, która wkrótce nabierze większych rozmiarów, stanie się bardziej kolorowa i zapełni się licznymi interaktywnymi atrakcjami.

i, sprawi, że każdy maluch w mig zaspokoi swoją ciekawość!

Wodna przygoda

Jest to jednak tylko część niesamowitych atrakcji czekających na dzieci w Hotelu Bania Thermal & Ski. Już dziś każda pociecha może korzystać z dobrodziejstw wody termalnej po postawieniu zaledwie kilku kroków w drodze z pokoju do Termy. Tam zaś magiczna wodna kraina stoi przed maluchami otworem. W Strefie Głośnej każde dziecko może zażyć kąpieli w brodziku i nawiązać nowe przyjaźnie, a jeśli potrzebuje większej dawki wrażeń, z pomocą przychodzą różnorodne zjeżdżalnie wodne, w tym rodzinna i pontonowa. Wodny plac zabaw i aquapark z niesamowitymi oraz niezastąpioną, ciepłą wodą sprawiają, że najmłodsi oraz ci trochę starsi na zawsze zapomną o nudzie!

Szałeństwa na śniegu

Lecz czym byłaby wizyta w górach bez szaleństw na śniegu?! Bania Thermal & Ski słynie w całym kraju z tego, że na nartach może jeździć tutaj każdy – od najmłodszych po najstarszych. Dobre samopoczucie i niesamowite wrażenia zarówno dzieci, jak i ich rodziców to nasz priorytet. Dlatego stworzyliśmy na Bani prawdziwy raj – nie tylko dla tych, którzy stawiają swoje pierwsze narciarskie kroki, lecz również dla tych, którzy chcą szlifować swój narciarski kunszt. Łagodne stoki,



taśmociągi, profesjonalni instruktorzy wyspecjalizowani w pracy z dziećmi sprawiają, że każdy maluch będzie wspominał wizytę na stoku z wielką radością. Na najmłodszych gości czekają specjalne programy nauki, odznaczenia i nagrody za poczynione postępy. Kto wie? Może to właśnie tutaj zrodzą się największe talenty narciarstwa?

Bajkowy odpoczynek

Po dniu pełnym wrażeń nasi Szczególni Goście pragną odpoczynku. Dlatego wieczory w Hotelu Bania Thermal & Ski są wyjątkowe. Projekcje bajek, wspólne czytanie książek, a także fachowi animatorzy sprawiają, że dzieci odpoczną po wsze czasy i kolejnego ranka znów będą miały siły na całodziennie szaleństwa. Kiedy zaś

maluchy pójdą spać lub gdy zajmą się nimi nasi animatorzy, wszyscy rodzice mogą skorzystać z dobrodziejstw hotelu, zarezerwowanych tylko dla dorosłych, np. w znajdującym się na poziomie -1 Klubie Bania.

Na zawsze

Przywiązanie do rodzin z dziećmi i szczególna dbałość o Szczególnych Gości zaowocowały przyznaniem certyfikatu „Hotel Przyjazny Rodzinie”. Niezależna kapituła, w której znaleźli się między innymi znani rodzice, doceniła starania nasze starania i jednocześnie dała nam jeszcze więcej motywacji do tego, by Hotel Bania Thermal & Ski był prawdziwym przyjacielem rodziny. Na zawsze.

Włosy też potrzebują pielęgnacji



Salon fryzjerski w SPA Sielsko Anielsko

Po lecie nasze włosy są bardzo osłabione. Po pobycie na wczasach lub nawet codziennej ekspozycji na słońce w postaci spaceru czy też leżakowania, włókno włosa staje się rozdarte, a ilość keratyny we włosie (która utrzymuje równomierny poziom jego rozciągliwości) ulega zmniejszeniu.

Specjalne spa dla włosów

Nawet nie jesteśmy świadomi tego, jaki wpływ na nasze włosy i cerę mają czynniki zewnętrzne. Dla przykładu, na głowie przez cały rok osadza się ok. 1,5 kg szkodliwego niklu! Zwykle nasza wiedza o tym, co szkodzi włosom ogranicza się jedynie do tego, że częste zmiany koloru i drastyczne rozjaśnianie całkowicie rozpraszają melatoninę (barwnik) we włosie. W efekcie włosy są nienaturalnie napuszone i połamane. Warto więc dbać o kobiecy atut, czyli PIĘKNE WŁOSY.

Nasze Spa Sielsko-Anielsko oferuje nie tylko tradycyjne zabiegi spa, lecz również wyjątkowe zabiegi poprawiające kondycję włosów! Każda osoba, która odwiedzi nasz salon fryzjerski w Spa Sielsko-Anielsko, może skorzystać z bogatej oferty

zabiegów pielęgnacyjnych dla każdego typu włosów, podczas których wykonywany jest też odprężający masaż głowy.

Szczególnie polecamy:

- Zabieg niwelowania niedoboru wody we włosach (przeznaczony dla osób z włosami suchymi, matowymi i szorstkimi w dotyku). To hydroterapia, której podstawą są wyciągi aloesowe. Inspiracją dla niej są lasy. Efektem hydroterapii są odpowiednio nawodnione włosy oraz skóra głowy.

- Zabieg „Kolor orchidei”, którego celem jest nadanie koloryzowanym włosom pięknego połysku i szczelne zamknięcie łuski włosowej po koloryzacji.

- Zabieg „Exquisite Oil”, który polega na wcieraniu we włosy orientalnych olejków: z drzewa chrzanowego, czyli moringi olejodajnej, z kwiatu lotosu i olejku arganowego. Olejki te dopasujemy do każdego typu włosów.

- Zabieg Kleopatry. Kozie mleko i jego zastosowanie znane jest już od czasów starożytnego Rzymu. Królewskie składniki koziego mleka, które wnikają głęboko do włókna włosa i nawilżają oraz zmiękczają naskórek głowy. Dzięki

temu pobudzają włosy do wzrostu i sprawiają, że są jedwabiste i gładkie.

- Seria „Fiberstrong”, która niesamowicie scala włos, chroniąc go przed uszkodzeniami. Zabieg szczególnie polecany osobom z włosami łamliwymi i trudnymi w rozczesywaniu. Wzmacnia włosy nawet 12 razy bardziej niż tradycyjna pielęgnacja.

- Nowość wśród zabiegów – „Keratindose”. To przełom w pielęgnacji włosów – „Keratindose” wygładza włosy silnie uwrażliwione, pomaga chronić je przed uszkodzeniami oraz przywraca im gładkość, i miękkość i blask. Włosy po zabiegu są chronione przed napuszeniem. Ampułki „Keratindose” zawierają najbardziej skoncentrowaną prokeratynę oraz ekstrakt z jedwabiu. „Keratindose” pomaga także w usuwaniu mikrouszkodzeń włosów. Jedna usługa w salonie fryzjerskim i nawet rok zniszczeń włosów mniej!

Polecamy również pozostałe usługi, między innymi koloryzację farbami Matrix L’Oreal, uczesania dzienne i okolicznościowe, doradztwo w metamorfozach.

Serdecznie zapraszamy do naszego salonu w SPA Sielsko Anielsko!

SKLEPY na Bani (Wejście do sklepów od strony pasażu oraz recepcji hotelowej)



Wszystko co naturalne

Chcesz zabrać ze sobą choć odrobinę naszego Spa Sielsko Anielsko? Umożliwią Ci to zakupy w naszym Sielskim Sklepie, gdzie znajdziesz kosmetyki, które używamy w naszym Spa jak również mydełka, świeczki, olejki oraz sole do kąpieli bazujące na samych naturalnych składnikach.



Zabierz ze sobą wspomnienia

Chcesz zachować wyjątkowe wspomnienia z pobytu w górach? Odwiedź nasz Sklepik z marzeniami! Znajdziesz tutaj piękne, doskonale wykonane pamiątki regionalne oraz mnóstwo innych zachwycających i nietuzinkowych rzeczy.



Dla każdego miłośnika gór

Jest takie miejsce, w którym każdy – od niemowlaka po nestora – znajdzie idealne wyposażenie na narty. Nasza profesjonalna obsługa gwarantuje Tobie fachowe porady i doskonałą zabawę podczas wyboru idealnego wyposażenia i stroju na narty, snowboard, do termy i na co dzień.

PREMIUM LINE

Dla najbardziej wymagających klientów

Salon Premium Line powstał z myślą o najbardziej wymagających miłośnikach białego szaleństwa, którzy cenią sobie najnowsze trendy mody połączone z najwyższą jakością materiałów i najnowocześniejszą technologią. Odwiedź nas i zobacz, jak wygląda narciarstwo na najwyższym poziomie. Nasza profesjonalna obsługa posłuży Ci w doborze niepowtarzalnego stroju zarówno na narty jak, i na czas po nartach.



Projekt: Artur Słupski, Wykonanie: Gabriel Szyrszeń

Jedni mają syrenkę, inni białego misia, a my? My mamy sanie z baranem!
Jedyne w swoim rodzaju sanie, na których możesz sobie zrobić zdjęcie,
by później wrzucić je na Fejsa lub Instagrama.
Już od tej zimy. Tylko u nas. Zapraszamy!

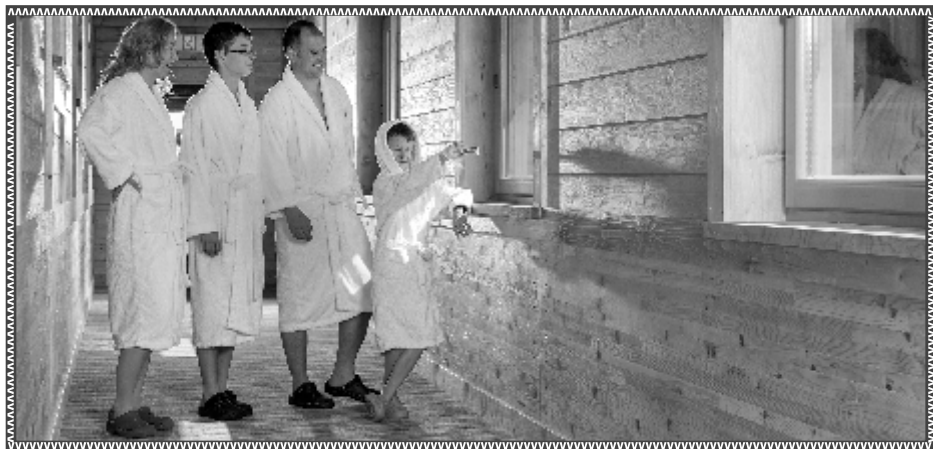
Gicz jagnięca duszona w sosie własnym, podana z purée ziemniaczanym i jarzynkami

Przepis na porcję dla 4 osób:

Cztery gicze jagnięce nacieramy solą, pieprzem, czosnkiem i świeżym rozmarynem. Kroimy marchew, seler, pora i cebulę w grubą kostkę, następnie podsmażamy i dorzucamy do mięsa. Zalewamy wszystko czerwonym winem i odrobiną oliwy. Tak przygotowane gicze marynujemy przez ok. 24 godziny, po czym wyciągamy je z marynaty, osuszamy i obsmażamy dokładnie z każdej strony. Następnie przekładamy do

naczynia żaroodpornego, podlewamy odsączoną marynatą, wkładamy do piekarnika nagrzanego do 150-160 stopni i dusimy ok. 1,5 godziny. Tak przygotowane gicze podajemy z purée ziemniaczanym i jarzynkami gotowanymi na parze. Potrawę dekorujemy gałązką świeżego rozmarynu.

Autorem przepisu jest szef kuchni
w restauracjach Hotelu Bania
(Adam Zeńczak)



Na stok i do Termy w kapciach!

Latem Hotel **** Bania Thermal & Ski połączyliśmy z basenami termalnymi, dzięki temu z pokoju do Termy możesz dotrzeć, nie wychodząc na zewnątrz.

Animacje dla dzieci

**Animacje dla najmłodszych odbywają się codziennie
w Hotelu Bania w godzinach od 10:00 - 18:00
(z przerwą w godz. 14:00 - 15:00)**

Codziennie o 18:00 wieczory bajkowe w sali kinowej

Jeśli Twoje dziecko ma ochotę na wspólną zabawę, a nie jesteście Gośćmi Hotelu Bania **** Thermal & Ski, zapraszamy na animacje w godz. 10:00 - 14:00. Za niewielką opłatą możesz pozostawić pociechę pod czujnym i ze wszech miar profesjonalnym okiem animatora. Pozwól swojemu dziecku na chwilę od siebie odpocząć :)

Dobra zabawa gwarantowana!

Animacje dostępne w zależności od terminu.

ATRAKCJE

PONIEDZIAŁKI

**Zimowe muzykowanie - Body & Soul
- koncerty w lobby bar**

WTORKI

Zimowe ognisko na bani

ŚRODY

Kapela góralska - restauracja Góralska

PIĄTKI

Zimowe muzykowanie - Kwartet smyczkowy - Lobby bar

SOBOTY

Kapela góralska - restauracja Góralska

Dostępność atrakcji w zależności od terminów.

Szczegółowe informacje na recepcji.



**Klub Bania to jedyne miejsce w Białce Tatrzańskiej,
w którym można szaleć do białego rana!**

- imprezy w wybrane dni od 20:30
- niezwykle efekty video
- sala bilardowa
- Strefa VIP - prywatna strefa dla Ciebie i Twoich przyjaciół
- profesjonalna obsługa zapewni moc niezapomnianych doznań estetyczno-smakowych

Klub Bania czynny codziennie od godz. 19:00
Wstęp od 21 lat

Spragniony? Spróbuj!

**Spragnionym dobrej
zabawy Klub Bania
serwuje wspaniałe drinki!**

Absynt (fontanna)

Napój alkoholowy wysokoprocentowy otrzymywany z kwiatów i z liści piołunu, artemisia absinthium oraz anyżu, kopru włoskiego, hyzobu oraz wielu innych ziół. Pierwsza receptura została opracowana jako leczniczy eliksir, jeszcze w XV wieku w Val de Travers. Ukochany przez bohemy artystyczną Paryża, nazywany „zieloną wróżką”. Ludzie zwykli spotykać się na wspólne picie absyntu podczas późnej popołudniowej „zielonej godziny”, którą poprzedzali spożycie sutego posiłku w jednej z wielkich

bulwarowych kawiarni. Ci ludzie to francuska burżuazja, która w drugiej połowie XIX wieku eksponowała z dumą swoją zamożność. Picie absyntu stanowiło przy tym tyleż szykowną, co kosztowną przyjemność. Podawany był rozcieńczony wodą, przez co nabierał mlecznozielonego koloru. Liczna grupa kobiet i mężczyzn z klasy średniej oddawała hołd „zielonej wróżce”, a wśród nich znaleźli się też tacy poeci, jak Baudelaire, Apollinaire, Verlaine... Edgar Degas namalował pijącą absynt parę – Ellen Andrée i Marcellina Desboutina – w jednej z paryskich kawiarni. Zapraszamy do naszych barów, gdzie serwowany przez nas Absynt rozgrzeje Państwa w te chłodne zimowe wieczory.

Whisky sour

Typowy męski drink na bazie burbonu lub szkockiej whisky z dodatkiem soku z cytryny i syropu cukrowego.

Believe dream

Owocowy drink na bazie wódki

Belvedere, purée z marakui i malin, dopełniony sokiem pomarańczowym. Eksplozja owoców zachwyci najbardziej wymagających gości.

Polinesia beach

Orzeźwiający drink, słodko-kwaśny, którego głównym składnikiem jest wódka Bols, Blue Curacao oraz likier bananowy. Degustując tego drinka przeniosą się Państwo na jedną z Polinezyjskich plaż.

Drinki Tiki

Kultura tiki-barów pochodzi z Karaibów. Drinki Tiki są przyrządzane z różnych rumów, świeżych soków z tropikalnych owoców, z rumów białych, ciemnych, bogato dekorowane. Podawane w bardzo nietypowych pucharkach – czarkach, przedstawiających różnych pogańskich bożków, typowych dla kultury Karaibów. Bardzo aromatyczne.

Wybrane drinki serwujemy również w wersji bezalkoholowej.

