



Masaż lekiem na stres

– Zabiegi w strefie SPA pozwolą zrelaksować się każdemu, kogo wykańcza stres – zapewnia Katarzyna Olejarz, manager SPA w Hotelu Bania.
str. 3

Strefa relaksu będzie większa

Po wakacjach ruszy rozbudowa obiektu termalnego Terma Bania. W grudniu oddane zostaną nowe atrakcje w strefie relaksu.

str. 8

ISBN 978-83-62010-40-0

WYDANIE LATO 2018 (Nr 13)

POLSKA, BIAŁKA TATRZAŃSKA 2018

CENA: BEZCENNE WSPOMNIENIA

Kultura na Bani

GWIAZDY ZAGRAJĄ W HOTELU!



Projekt „Kultura na Bani” w 2018 roku będzie miał nową twarz. Organizatorzy przygotowali sporo nowości, by spełnić wymagania Gości. Nie zabraknie spotkań z kabaretem, klasyków polskiego kina wyświetlanych pod chmurką i, jak co roku, gwiazd. Na otwarcie sezonu zagra zespół Lemon, a hitem ma być koncert Patrycji Markowskiej.

Dwie strefy kibica na mundial

Kibicuj Biało- Czerwonym!

Polacy zaczynają walkę podczas mundialu w Rosji. W Hotelu Bania będzie można zobaczyć ich mecze. Na najbardziej wyrazistych kibiców czekają rabaty.



Całość na 2 str.



Innowacyjne rozwiązania hotelu

Ekologia ponad wszystko

Hotel Bania stawia na ekologiczną rewolucję i stał się już liderem zmian w regionie. – Natura za wszystko się odplaci, dlatego staramy się dbać o środowisko – zapewnia Paweł Dziubasik, prezes zarządu spółki Bania oraz członek rady nadzorczej Park Wodny Bania S.A.

Całość na 4-5 str.

XXII Festyn Białczański

Kayah i Kult rozgrzeją publikę

Białka Tatrzańska organizuje Festyn Białczański. Podczas XXII edycji imprezy największymi gwiazdami będą Kayah, Kult i Future Folk.



Całość na 7 str.

WYDAWCA:

syn Józka, wnuk Karola
– Paweł Dziubasik

Wsparcie redakcyjne i skład DTP:
Media Kolorowe

Nakład:

Kieło zyjdzie, tylo się druknie!

Jak działa hotelowa kuchnia?

Kilkanaście osób cały czas uwija się jak w ukropie, by dania, które wylądają na talerzach klientów były świeże, smaczne i łączyły oryginalny smak z regionalnym sznyttem.

Całość na 8 str.

Dwie strefy kibica na mundial w Hotelu Bania

KIBICUJ BIAŁO-CZERWONYM!

Polacy zaczynają walkę podczas mundialu w Rosji. W Hotelu Bania będzie można zobaczyć ich mecze. Na najbardziej wyrazistych kibiców czekają rabaty.



Rusza mundialowy szal! Hotel Bania zaprasza wszystkich kibiców biało-czerwonych do wspólnego przeżywania pojedynków z Senegalem, Japonią i Kolumbią oraz do śledzenia najlepszych meczów w specjalnych strefach kibica.

Mistrzostwa Świata w piłce nożnej to impreza, na którą czeka futbolowy świat. Polacy trafili do grupy z Senegalem, Japonią i Kolumbią. Podopieczni selekcjonera Adama Nawałki liczą na fazę pucharową. Zapowiadają się wiel-

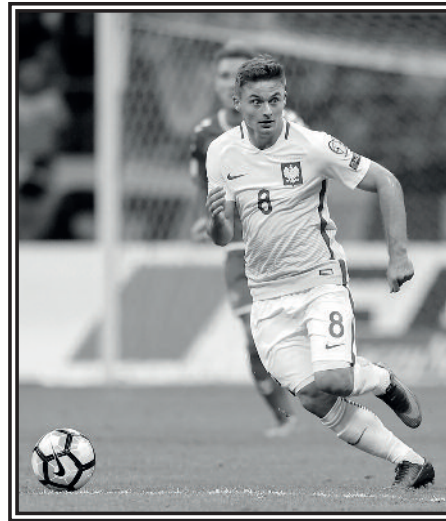
kie emocje, które będzie można przeżywać wspólnie w Hotelu Bania.

Pierwsza strefa kibica zostanie ulokowana w Lobby Barze (mecze będą od-
twarzane na telewizorach) i położonej obok sali Trzy Korony (rzutnik z dużym

ekranem). Fani będą mogli zobaczyć wszystkie pojedynki Polaków oraz najbardziej prestiżowe spotkania mundialu. W obu salach zmieści się ok. stu osób.

– Przygotowaliśmy specjalne pakiety dla kibiców piłki. Będzie można zamówić wódkę z gratisami, przekąski przewidziane są też do piwa. Będzie można także zamówić deskę serów i wędlin – podkreśla Szczepan Majewski, szef gastronomii w hotelu Bania, który zaprasza fanów piłki do wspólnego przeżywania turnieju.

Druga strefa kibica znajdzie się na terenie otwartym nieopodal Zielonego Szałas. Pod chmurką zobaczymy najważniejsze pojedynki mundialu na wielkim ekranie.



Kibice Polaków, którzy przyjdą przebrani w biało-czerwone barwy mogą liczyć na rabaty. W trakcie najważniejszych spotkań naszej reprezentacji w strefach kibica będzie można także pomalować twarz w narodowe barwy. Pozostaje tylko życzyć polskiej reprezentacji sukcesów. Obyśmy bawili się aż do finału!

S

Turniej gamingowy na Bani

Zagraj w FIFĘ, wygraj fotele!

15 lipca na terenie Hotelu Bania odbędzie się wielki turniej dla miłośników gier. Każdy może wziąć udział w Wakacyjnym Game eSport w Bani.

Wszyscy zainteresowani będą mogli wziąć udział w zawodach w grze FIFA. Popularna gra na tego typu turnieje przyciąga rzesze zainteresowanych. Dlaczego? – Piłkarska rywalizacja kręci zarówno dzieciaki, jak i dorosłych, którzy przygodę z grami zaczęli często właśnie od pierwszych edycji FIFY – tłumaczy Krzysztof Biel, organizator imprezy.

Do wakacyjnych zmagania można zgłaszać się za pośrednictwem konta Supergamesport na Facebooku. Organizatorzy są gotowi na przyjęcie nawet 200-300 uczestników.

– Wszystko jest kwestią ustawienia drabinki. Zapraszamy hotelowych gości i turystów, zwłaszcza, że impreza odbędzie się tuż po zakończeniu mundialu, więc cały świat będzie żył jeszcze piłkarskimi emocjami – dodaje Biel.

Dla najlepszych organizatorzy przewidzieli różne nagrody, wśród nich gadzety gamingowe. Na zwycięzcę całego turnieju czeka nowoczesny fotel gamingowy.

I

Nowoczesna rozrywka w Hotelu Bania

Przenieś się do wirtualnej rzeczywistości!

Chcesz poczuć się jak Godzilla, która zdeptuje Manhattan? A może sprawdzić się w chodzeniu po cienkiej desce 50 metrów nad ziemią?

W Hotelu Bania znów umiejscowiony został salon wirtualnej rzeczywistości! Na specjalnych stanowiskach wyposażonych w najnowocześniejszy sprzęt VR dostępny na rynku będzie można przenieść się do wirtualnego świata.

– Nie zabraknie zabawy zarówno dla najmłodszych, jak i dla dorosłych. Staraliśmy się, by oferta była zróżnicowana – zapewnia Piotr Kubiak, który odpowiada za organizację salonu

jeśli nie życzą sobie tego rodzice – spróbować sił w bezkrwawych walkach.

Hitem jest też gra Superhot, czyli oryginalne wcielenie popularnej strzelanki na komputery sprzed kilku lat. Opracowana przez polską firmę „strzelanka” z użyciem gogli wirtualnej rzeczywistości oraz dedykowanych kontrolerów ruchowych pozwala na wymianę ognia z wrogiem. Dzięki kontrolerom ruchu ważne jest też wykonywanie uników – możemy na przykład w odpowiednim

Salon wirtualnej rzeczywistości nie jest dedykowany tylko najmłodszym pociechom. Dorośli mogą wziąć udział w trójwymiarowym świecie Google Earth. Niczym Godzilla kroczyć przez Nowy Jork i obserwować miasto w wersji mini, bądź – w grze The Blue – udać się pod taflę oceanu, by oglądać świat morski z perspektywy wielorybów.

– Dużą popularnością cieszy się też tzw. deska. Zakładamy gogle, ruszamy windą na 50 piętro i wchodzimy na deskę. Trzeba się sporo natrudzić, by oszukać mózg. Przeżycia są niesamowite. Co ciekawe łatwiej wykonanie zadania przychodzi dzieciakom niż niektórym dorosłym – uśmiecha się Piotr Kubiak.

S

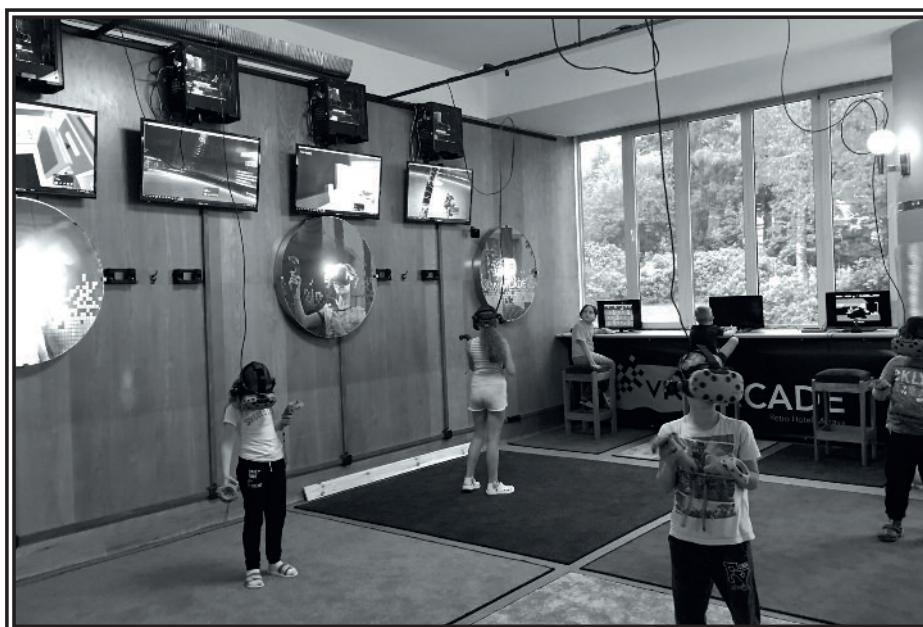
Świat wirtualnej rzeczywistości jest krok od Ciebie. Możesz przenieść się w nieznane miejsca, zakładając specjalne gogle. To świetna rozrywka!

wirtualnej rzeczywistości. – Wystarczy ubrać specjalne gogle, by przenieść się do innego świata.

Na miłośników „strzelanek” czekają różne wersje gier skierowane głównie do chłopców w różnych kategoriach wiekowych. Można więc zmierzyć się z groźnymi Zombie, ale też –

momencie uchylić się przed kulą adwersarza i przystąpić do kontrataku.

Wśród dziewcząt popularnością cieszy się symulator zawodu. Młodzi gracze mogą poznać tajniki zawodu wykintego kucharza, wcielić się w pracownika biurowego lub sprzedawcę w sklepie spożywczym.



Rozmowa

MASAŻ LEKIEM NA STRES

– Zabiegi w strefie SPA pozwolą zrelaksować się każdemu, kogo wykańcza stres – zapewnia Katarzyna Olejarz, manager SPA w Hotelu Bania.

– Jak wygląda strefa SPA w Hotelu Bania?

– Mamy siedem gabinetów: do manicure, pedicure, do zabiegów twarzy, ciała oraz podwójny, gdzie mogą być wykonywane równocześnie dwa zabiegi na ciało lub dwa masaże. Po wizycie w każdym z gabinetów można poczuć się spokojniejszym i piękniejszym. Nasi specjaliści dbają o masowanych na różnych poziomach.

– Który masaż cieszy się największym wzięciem?

– Jeżeli chodzi o najpopularniejszą formę relaksu, to goście lubią intensywnie nawilżający ciało zabieg połączony z masażem, zwany anielskim. Polega on na peelingu całego ciała, następnie trzydziestominutowym masażu częściowym oraz masce. Zabieg oparty jest na naszych kosmetykach z serii Dotyk Anioła i jest dostępny tylko u nas.

– Kosmetyki z waszej serii to dodatkowy atut masaży.

– Są w pełni naturalne, w pełni autorskie i nawiązują do regionu. W serii znajduje się peeling do ciała, żel pod prysznic, olejek do ciała i kąpieli. Wszystkie masaże, które wykonujemy oparte są na tym olejku. Odżywia, nawilża skórę, poprawiając jej wygląd. Z kolei Elixir, to balsam do ciała, którego głównym składnikiem jest lanolina, czyli ekstrakt z owczej wełny, co pokazuje, że w Hotelu Bania stawiamy też na wątki regionalne.

– Który masaż poleciłaby Pani zestresowanym klientom, którzy przyjechali zregenerować się po ciężkim roku?

– Najlepszym rozwiązaniem, które cieszy się popularnością, jest niebiański masaż relaksacyjny. Trwa siedemdziesiąt minut. To masaż całego ciała, w którym dbamy o intensywny masaż stóp, dłoni i głowy. To jeden z dłuższych zabiegów, typowo relaksacyjny. Polecamy go osobom, które żyją w stresie i są przepracowane, bo efektem jest rozluźnienie psychiczne. Masaż anielski niweluje napięcia ciała.

– A jeśli ktoś nie lubi typowo relaksacyjnych zabiegów?

– Rzeczywiście, niektórzy z naszych klientów lubią bardziej intensywne masaże. Przeciwnieństwem niebiańskiego jest masaż detoks i energia, bardziej klasyczny. Również trwa siedemdziesiąt minut, stosujemy kilka technik manualnych, jak ugniatanie i rozciąganie. Jest mocniejszy, stworzony dla osób, które mają siedzący tryb

Elixir to balsam do ciała, którego głównym składnikiem jest lanolina, czyli ekstrakt z owczej wełny, co pokazuje, że w Hotelu Bania stawiamy też na wątki regionalne.

pracy lub np. mają spięte mięśnie po wysiłku fizycznym jak wędrowki w górach czy jazda na nartach. **Not. s**



Aktywny wypoczynek z Hotelem Bania

Pani sport – przygotuj się na babski wycisk!

Jeśli chcesz spędzić swój urlop w sposób aktywny pomoże Ci w tym „Pani Sport”. W bogatej ofercie Hotelu Bania każdy znajdzie coś dla siebie.

W ubiegłym roku w Hotelu Bania ruszył program aktywności sportowych pt. „Pan Sport”. – Zauważyliśmy, że naszym Gościom trzeba pomóc, by zaczęli się ruszać. W naszym hotelu mają pełną ofertę do wypoczynku biernego, ale chcieliśmy pokazać, że mogą relaksować się też w sposób aktywny w naszej bazie oraz w okolicach – tłumaczy Tomasz Rząd-kosz, specjalista ds. marketingu w Hotelu Bania.

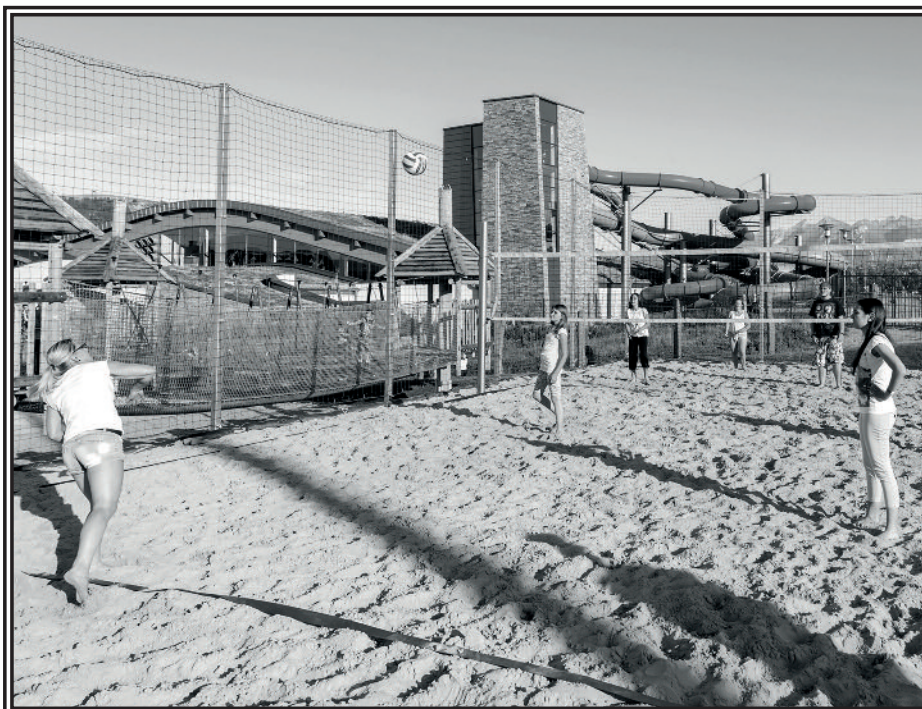
W tym roku program zmienia nazwę na „Pani Sport”, bo głównym koordynatorem sportowym jest kobieta. Codziennie w godzinach 10-12 zachęca gości do aktywnego spędzania czasu i zbiera zapisy na codzienne aktywności.

Wśród nich są m.in. gra w siatkówkę oraz piłkę nożną na boiskach należących do kompleksu, rodzinne wycieczki piesze i rowerowe po okolicy, czy aquaareobik, fitness czy nordic wal-

king. Następnie przeprowadza zajęcia dla wszystkich zainteresowanych.

– To usługa dodatkowa i bezpłatna dla naszych gości. Nie ma żadnych ograniczeń, zajęcia mają wymiary rekreacyjny i przeznaczone są dla początkujących – dodaje Rząd-kosz. – W ubiegłym roku każdego dnia znajdowało się kilka lub kilkanaście osób zainteresowanych tego typu spędzaniem czasu, więc ponawiamy ofertę dla Gości, by ich urlop w naszym hotelu był pełny, także w wymiarze sportowym.

s



3 pytania do:

**Doroty Łazarskiej,
czyli Pani Sport
w Hotelu Bania:**

– Dlaczego aktywny styl życia jest tak ważny?

– Wydaje mi się, że w Polsce panuje moda na zdrowy styl życia, a jego ważnym elementem jest ruch. Ludzie mają coraz większą świadomość i chcą się ruszać. A my im to umożliwiamy wedle powiedzenia „w zdrowym ciele zdrowy duch”.

– Jakie aktywności cieszą się popularnością wśród Gości?

– Najczęściej ludzie pytali o jogging i nordic walking. W pierwszym przypadku to ludzie w różnych kategoriach wiekowych. Z kolei nordic walking to świetny sposób na aktywność dla przedstawicieli starszego pokolenia.

– Jakie wycieczki są wśród propozycji dla Gości?

– Rozdajemy mapki z wszystkimi popularniejszymi szlakami na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego. Jeśli ktoś chce się wybrać w bliższe okolice hotelu, wówczas proponujemy wyjście na Kotelnicę lub szczyt Litwinka w Czarnej Górze, gdzie znajduje się punkt widokowy.

s

Ekologia ponad wszystko

NATURALNA BANIA, CZYLI INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA DLA ŚRODOWISKA

Kompleks Bania stawia na ekologiczną rewolucję i stał się już liderem pod tym względem. – Natura odwzajemni wszystko co dobre i złe, dlatego staramy się dbać o środowisko – zapewnia Paweł Dziubasik, prezes zarządu spółki Bania oraz członek rady nadzorczej Park Wodny Bania S.A.

Od początku swojego istnienia kompleks Bania nieustannie wprowadza rozwiązania, które mają minimalizować niekorzystny wpływ działalności turystycznej i rekreacyjnej na naturalne środowisko.

Sama w sobie chociażby góralska architektura w połączeniu z technologią daje wiele możliwości. Terma Bania z lotu ptaka to praktycznie łąka, na której mogłyby zajaść się trawą podhalańskie owce. Tarasy hotelu, jak również niektóre spadziste dachy, pokryte są zielenią, tzw. rozchodnikami. Rozwiązania wewnątrz obiektowe, takie jak oszczędność wody pitnej i energii elektrycznej, sprzyjają środowisku. Wdrażana obecnie innowacyjna technologia wykorzystania wody termalnej i oczyszczonego ścieku w systemie MBR w połączeniu z produkcją chłodu to światowej klasy rozwiązania sprzyjające naturze.

Geotermia jako główne źródło energii

Działaniem ekologicznym o największym znaczeniu jest stosowanie w funkcjonowaniu kompleksu technologii geotermalnej. Wiercenie otworu Bania GT1 miało miejsce w 2006 roku. Celem nadrzędnym miało być do-

starczenie gorącej wody termalnej do projektowanego obiektu Termy Bania. To właśnie energia pochodząca z głębi ziemi daje ciepło nie tylko basenom termalnym, ale służy również jako źródło

waliśmy ze spalania węgla, a zastąpiliśmy je energią pochodzącą z naturalnego gazu, który dostarczany jest z własnej stacji gazu LNG (liquid natural gas).

W Bani ruszyła budowa ciepłowni geotermalnej zasilającej w ciepło i chłód obiekty całego kompleksu. Nadrzędny cel projektu to dostarczenie większej ilości energii cieplnej poprzez maksymalne wykorzystanie wody termalnej wydobywanej z głębokości 2500 m.

ciepła technologicznego na potrzeby innych obiektów.

Obecnie ciepło geotermalne wykorzystujemy w ograniczony sposób. Aby ogrzać kompleks użytkowaliśmy również kocioł węglowy, który emitował sporo pyłów do atmosfery jak również pozostawiał nieprzyjemny zapach dymu w powietrzu. W 2016 roku zrezygno-

Dziś trwają prace przygotowawcze i budowlane mające na celu realizację zadania polegającego na budowie centralnej ciepłowni geotermalnej zasilającej w ciepło i chłód obiekty całego kompleksu wraz z rurociągami i urządzeniami do dystrybucji ciepła i chłodu.

Projekt współfinansowany jest przez NFOŚ i GD w ramach poddziałania

1.1.1 „Wspieranie inwestycji dotyczących wytwarzania energii z odnawialnych źródeł wraz z podłączeniem tych źródeł do sieci dystrybucyjnej/przesyłowej” w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020. Cały projekt kosztuje ponad 7,5 mln zł, z czego dofinansowanie wyniosło ok. 1,7 mln zł.

– Nadrzędnym celem projektu jest maksymalne wykorzystanie źródła geotermalnego znajdującego się na głębokości 2500 m. Z takiej głębokości wypływa woda o temperaturze ponad 75 stopni C. Źródło to zasili wymienniki wysokotemperaturowe, następnie woda o niskim parametrze 35 stopni łącznie z oczyszczoną wodą z oczyszczalni po procesach MBR zostanie wykorzystana w urządzeniach wielofunkcyjnych (pompy ciepła ze stroną zimną i ciepłą).

Z jednej strony niezbędne jest ciepło technologiczne, z drugiej zaś chłód do celów klimatyzacyjnych w okresach letnich. Maksymalne wykorzystanie geotermii zmniejszy zużycie gazu LNG na cele grzewcze.

– Ile oszczędzimy? Trudno to precyzyjnie oszacować, ale bilanse wychodzą bardzo optymistycznie. Szacujemy, że jesteśmy w stanie zaoszczędzić ok. 20-30 proc. ilości gazu LNG w ska-



Paweł Dziubasik zapewnia, zapewnia, że kompleks Bania dba o środowisko, a nie tylko o bliskie otoczenie. Nie tylko zysk z działalności jest ważny. Naturze i społeczeństwu trzeba dać coś od siebie. Dlatego idziemy do przodu, chcemy pokazać, że zrównoważony rozwój i dbanie o środowisko naturalne jest dla nas ważne.

li roku, ale tak naprawdę sroga zima i praca przez dłuższy okres czasu pokaże faktyczne rezultaty – dodaje prezes.

Gaz LNG także dla sąsiadów?

Co ważne, w kompleksie stosowany jest również gaz LNG, który skroplony w procesie regazyfikacji uzyskuje postać lotną i jest wprowadzany do rurociągów gazowych. Wykorzystywany jest on między innymi w celach grzewczych, na potrzeby pracy kuchni oraz do wytwarzania pary zasilającej urządzenia pralnicze.

Trwają rozmowy mające na celu doprowadzić do gazyfikacji miejscowości. Pojawia się ogromna szansa, aby w relatywnie krótkim czasie ograniczyć spalanie węgla i tym samym oddychać czystszy górskim powietrzem. Polska Spółka Gazownicza jest zainteresowana przejęciem obsługi naszej stacji skraplania gazu LNG i wykorzystania jej do zasilenia również innych zainteresowanych odbiorców. Wstępny rekonesans wygląda bardzo obiecująco – chętnych nie brakuje. Przy tej okazji warto też wspomnieć, że tradycyjne stałe paliwo jakim jest węgiel jest najdroższe w historii.

Oszczędzamy też wodę!

Kompleks jest coraz większy, a potrzeby mediów rosną. Posiadamy własną oczyszczalnię ścieków, która do dziś spełnia swoją rolę. – Otwarcie nowej części hotelu wymagać będzie zwiększenia jej wydajności, a miejsce

które można wygospodarować na ten cel jest bardzo ograniczone. W związku z tym wykonaliśmy rozeznanie rynku i technologii w tym zakresie.

Znaleźliśmy innowacyjne rozwiązanie technologiczne, które nie wymaga tyle miejsca co tradycyjne – dodaje prezes.

Istotnym obszarem proekologicznych działań kompleksu będzie przyszłe wykorzystanie oczyszczonej wody po procesach MBR (system oczyszczalni ścieków z użyciem membran) do celów dośnieżania stoku. To innowacyjne podejście do uzyskania zamkniętego układu jest przygotowywane do realizacji. Uzyskana w technologii MBR ja-

kość oczyszczonego ścieku przewyższa normami wymogi jakościowe w tym zakresie, a lampy UV gwarantują pozbycie się na końcu procesu bakterii i wirusów. Oszczędzamy wodę, a w przyszłości może ona służyć jako zasilenie spłuczek w zbiorczych toaletach. To innowacyjny krok, tego typu rozwiązania są mało popularne, ale nie boimy się wyzwań – zapewnia Paweł Dziubasik.

Technologie tego typu stosowane są na świecie między innymi do uzyskania wody zdatnej do spożycia. W tym przypadku założeniem będzie wykorzystanie oczyszczonej wody do napełnienia zbiornika buforowego, a następnie pompowanie schłodzonej pod wyso-

kim ciśnieniem do armatek śnieżnych. Latem zaś ta sama woda magazynowana w zbiorniku wspomagała będzie klimatyzowanie przestrzeni usługowych poprzez sieć chłodniczą.

Dlaczego to tak ważne?

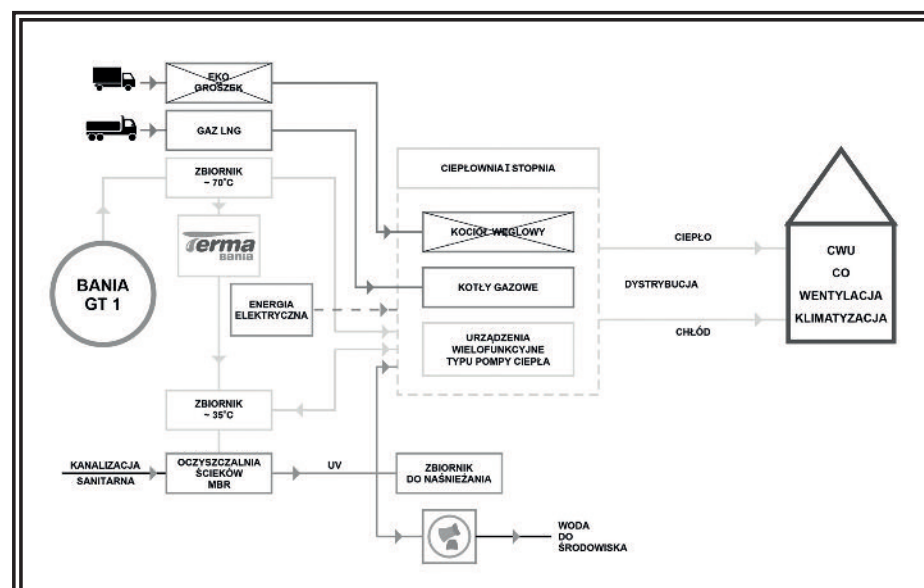
Kompleks turystyczny Bania w sposób rewolucyjny stawia na ekologię. Czujemy się odpowiedzialni za rozwój i za jakość otoczenia. Przecież standard nie tylko hotelu, ale przede wszystkim miejscowości i regionu wpływa na szeroko pojęty sukces.

Dlaczego, skoro wiele podobnych miejsc w regionie o tym nie myśli? Prezes Dziubasik zapewnia, że to kwestia świadomości i zaangażowania by tego typu miejsca stawały się bardziej przyjazne środowisku i tym samym odwiedzającym, ale i mieszkańcom.

Dobłą informacją jest to, że świadomość społeczna się zmienia, a działania informacyjne i globalne programy rządowe zaczęły to wspierać.

– Zawsze byliśmy proekologiczni, ale do tej pory nie komunikowaliśmy tego na zewnątrz. Poza tym wszystko wymagało czasu i inwestycji, które procentują. Klienci coraz bardziej zwracają na to uwagę. Pozbyliśmy się źródeł ciepła opalanych paliwami stałymi typu ekogroszek, by ograniczać emisję. Wszyscy kochamy naturę i chcemy żyć w czystym środowisku. Poza tym wierzę, że natura nam się odwdzięczy i powinniśmy ją szanować – kończy prezes.

Sz



Z kulturą na ty w wakacje 2018

A W KULTURZE? ZMIANY, ZMIANY, ZMIANY

To będzie lato pełne imprez i kultury. Wakacje 2018 miną pod znakiem nowych projektów, które przygotował m.in. Hotel Bania.



Kultura na Bani 2018

Projekt „Kultura na Bani” to już w Białce Tatrzańskiej tradycja. Najnowsza edycja to krok naprzód, bo organizatorzy przygotowali wiele nowości, które zapewne wpiszą się do kalendarzy na stałe. Jak co roku w lipcu i sierpniu odbywa się tu cykl wydarzeń kulturalnych. W tym roku organizatorzy zdecydowali się poszerzyć swoją ofertę, aby zaspokoić najbardziej wymagających gości.

Kabaret

Jedną z nowości u stóp Bani będzie kabaret, który zagościł każdy czwartek. Jak wiadomo taka forma rozrywki cieszy się w Polsce sporą popularnością. Gwiazdą sceny będzie góralski kabaret Truteń, znany nie tylko z dobrych żartów, ale również typowo góralskiego ubioru. To zakopiańska grupa, która swoje pierwsze kroki stawiała w 1993 roku.

Kino

Kino na stoku, to kolejna nowa propozycja od hotelu Bania. Obok kabaretu, to jeden z większych cykli jakie będą nam towarzyszyć w tym roku. Kino dedykowane jest dla wszystkich miłośników klasowych filmów, które zapisały się w historii polskiej kinematografii. Na plenerowym ekranie zagospodzą takie obrazy jak „Killer” czy „Chłopaki nie płaczą”. Do kina organizatorzy zapraszają w każdy wtorek wakacji.

Gwiazdy

„Kultura na Bani” świętuje w tym roku 8. edycję i w swoim dotychczasowym portfolio może poszczycić się występami wielu wspaniałych i znanych muzyków. W tym roku nie będzie inaczej. Cały cykl wydarzeń rozpocznie się oficjalnym otwarciem, kiedy na scenie zagra zespół Lemon. W czasie wakacji wystąpi również Majka Jeżowska z zespołem, Patrycja Markowska, a dopełnieniem sceny muzycznej będą góralskie kapele.

latonabani.pl

GONIACKA I CROSS MONSTER

Lipiec to miesiąc ludzi ekstremalnych. W szczególności w Białce Tatrzańskiej, gdzie odbędzie się Goniacka i Cross Monster. Pierwsza z wyżej wymienionych imprez rozpocznie się 14 lipca. Na Cross Monster zapraszamy 28 lipca.

Goniacka to bieg, który dzieli się na dwie trasy. Pierwsza na 10 kilometrów czyli „Dycha czy nie dycha?”, która dedykowana jest dla osób o średnim zaawansowaniu. Limit czasu to dwie godziny, a dla najlepszych przewidziane są nagrody. W kategorii open od 1. do 8. miejsca pieniężne, a w kategorii wiekowej pierwsze trzy miejsca rzeczowe.

Ilość uczestników jest ograniczona, dlatego warto się pośpieszyć. Miejsc na liście startowej jest tylko czterysta, a liczy się kto pierwszy ten lepszy – jak w prawdziwym biegu! Drugą trasą jest „Goniacka het na grape” czyli 21 kilometrów biegu. Tak jak w przypadku pierwszego biegu poziom trudności jest średni, przewidziane są nagrody pieniężne i rzeczowe, a na liście uczestników liczy się kto zapisze się wcześniej. Jedyną różnicą jest limit czasowy, bowiem na 21 kilometrowej trasie biegający mają aż pięć godzin, aby ukończyć bieg. Każdy z uczestników obu biegów dostaje pakiet startowy w tym koszulkę, żel energetyczny, zestaw witamin i składników mineralnych, voucher siła jedzenia.

Mistrzostwa Polski Cross Monster to jedyne takie zawody na świecie. Ich wyjątkowość objawia się w pojazdach na których startują uczestnicy. Monsteroller to górską odmianą hulajnogi. Trasa przeznaczona jest dla każdego, biorąc pod uwagę, że hulajnoga jest tak skonstruowana, by była w pełni bezpieczna. Zawody odby-

wają się co roku na terenie Ośrodka Narciarskiego Kotelnica Białczańska. Osoby chcące wziąć udział muszą stworzyć team czteroosobowy. Aby zgłosić swoją drużynę wystarczy wejść na stronę imprezy i wypełnić formularz.

goniacka.pl, crossmonster.pl



XXII Festyn Białczański

Kayah i Kult rozgrzeją publikę



Jak co roku, w pierwszy weekend sierpnia, Białka Tatrzańska organizuje Festyn Białczański. Podczas XXII edycji imprezy największymi gwiazdami będą Kayah, Kult i Future Folk.

Przed rokiem, podczas XXI edycji Festynu w Białce Tatrzańskiej, sobotnie atrakcje przyciągnęły aż 17 tysięcy gości, zaś w niedzielę wokół sceny zgromadziło 11 tys. osób. Największymi atrakcjami imprezy były

koncerty wielkich gwiazd polskiej muzyki rozrywkowej, czyli Kamila Bednarka, Ani Dąbrowskiej i zespołu Piersi.

Gwiazdy na scenie

Festyn Białczański zagości w Białce już po raz 22, a po raz 13-ty odbędzie się na parkingu Ośrodka Narciarskiego Kotelnica Białczańska. Pierwszego dnia, w sobotę 4 sierpnia, nowy, muzyczny repertuar zaprezentuje zespół Future Folk, który w swoich brzmieniach łączy elektroniczną muzykę taneczną ze znanymi góralskimi melodiami.

Na deser natomiast prawdziwa gratka – na białczańskiej scenie wystąpi Kayah. Po jej koncercie organizatorzy przygotowali pokaz sztucznych ogni. W niedzielny wieczór publiczność bawić się będzie na koncertach dwóch znakomitych zespołów – Video oraz Kult.

– Zawsze szykujemy gwiazdy, które spełniają różne gusta muzyczne naszych gości. Wystąpi też sprawdzony Future Folk, który grał u nas już kilka razy i zawsze cieszył się ogromną popularnością – zapewnia Paweł Nowosybilski z komitetu organizacyjnego.

Harnasiowe próby

Każdego roku impreza porywa do zabawy tłumy turystów i górali, łącząc ich we wspólnym świętowaniu i przy dźwiękach najlepszej polskiej muzyki. Dodatkowym smaczkiem zabawy są emocjonujące konkurencje, dzięki którym goście mają szansę wykazać się sprytem, sprawnością i dobrym humorem.

W sobotę od południa trwać będą eliminacje do konkursu na Cepra i Ceperkę Roku. Przyjezdni goście, którzy ubiegać się będą o ten zacny tytuł będą musieli stawić czoła wymagającym konkurencjom zwanym Harnasiowymi Próbami. Kandydaci, którzy najlepiej poradzą sobie z trudnymi, eliminacyjnymi zadaniami zapewnią sobie udział w finale, gdzie czekać na nich będą kolejne sprawdziany m.in. picie wody na czas, tor przeszkód, konkurs wiedzy o regionie oraz dla Ceperki „kiernicka”, czyli góralski robot kuchenny, a dla Ceprów „harnasiowe młotki”. Śmiechu nie zabraknie!

W niedzielę odbędzie się też tradycyjna Rodzinna Familiada, w której o fantastyczne nagrody zawalczą 4-osobowe drużyny. Rodziny, wspierane gorącym dopingiem swoich krewnych i znajomych, rywalizować będą w kilku zabawnych konkurencjach m.in. dojeździe owiec, puceniu łoscyпка czy strzelaniu z procy.

Szykujcie się na moc emocji!

s

Frajdą dla dzieciaków

Organizatorzy przygotowali też atrakcje dla najmłodszych gości. W ramach programu animacyjnego „W zdrowym ciele zdrowy duch”, który ma na celu promocję aktywności ruchowej dzieci, w czasie całej imprezy odbywać się będą różnego rodzaju konkursy i zabawy. Najmłodsi będą mogli stanąć do rówieśniczej rywalizacji m.in.: w biegu w workach czy przeciąganiu liny. Dla małych uczestników imprezy przygotowano też przedstawienie teatralne, puszczenie gigantycznych baniek mydlanych czy malowanie twarzy farbami. Te i wiele innych zabaw, gier czy quizów czeka na wszystkich odwiedzających tę kultową imprezę.



HUNT RUN

Hunt Run, czyli ekstremalny bieg z przeszkodami odbędzie się w Białce Tatrzańskiej (29 czerwca – 1 lipca), a biorąc pod uwagę popularność tego biegu, organizatorzy spodziewają się wielu uczestników.

Hunt Run to bieg na sześć lub dwanaście kilometrów. To bieg pełen błota, przeszkód, trudności ćwiczących charakter uczestników. Nie bez przyczyny mówi się, że będzie to najdziksza impreza sezonu. Pobiec może każdy. Aby wziąć udział trzeba się zapisać na stronie internetowej imprezy w formularzu. Każdy z uczestników ma do wyboru trzy pakiety. Dużego dzika czyli bieg na 12 kilometrów, Małego Dzika czyli 6 kilometrów lub Double Dzik czyli bieg na obu dystansach.

Każda z tras jest wymagająca, ale zostawia ogromną satysfakcję po ukończeniu. W każdym pakiecie uczestnik otrzymuje medal za ukończenie biegu, gadżet oraz posiłek regeneracyjny. Organizatorzy stawiają też na integrację. Dlatego przed biegiem odbędzie się oficjalny meet-up, a po wszystkim ognisko dla biegaczy. Wieczorem trzydziestego czerwca dziki bieg zamienia się w dziką imprezę.

Hunt Run stawia także na dzieci. Z tego powodu organizowany jest bieg dedykowany właśnie dla pociech od 3. roku życia. Jest to fajny pomysł na zachęcenie młodego pokolenia do aktywnego uprawiania sportu. W pakiecie startowym każde dziecko dostaje koszulkę startową i medal na mecie. Trasa liczy około kilometra, ma kilkanaście przeszkód, jednak trzeba pamiętać, że lista uczestników zamyka się na pięćset dzieciach.

Dla wszystkich, którzy martwią się o nocleg, na stronie imprezy (w zakładce noclegi) istnieje lista miejsc, gdzie w rozsądnej cenie można znaleźć przyjemny

pokój. Nie zapomniano też o fanach spania pod gołym niebem. Na polu namiotowym przewidziano dwie strefy: ciszy dla rodzin z dziećmi i niepokoju dla wszystkich dzików.

huntrun.pl





JAK DZIAŁA HOTELOWA KUCHNIA?

Kilkanaście osób cały czas uwija się jak w ukropie, by dania, które wylądają na talerzach klientów były świeże, smaczne i łączyły oryginalny smak z regionalnym sznytem.

Szefem hotelowej kuchni jest Piotr Chlebda. Ale na sukces gastronomiczny hotelu pracuje cały czas kilkanaście osób. Pierwsza zmiana – śniadaniowa – zaczyna pracę już przed siódmą rano. Bo w godz. 7.30-11 wydawane są śniadania. Kolejna zmiana zajmuje się obiadowymi bufetami, a zmiana w godz. 14-22 przygotowuje dania a la carte.

– W ekipie mamy dwudziestu kucharzy i około dziesięć osób do pomocy w kuchni. Tak naprawdę codziennie działają trzy świetnie przygotowane zespoły, a na osobne eventy, jak na bankiety czy imprezy okolicznościowe tworzymy osobną grupę – zdradza Adrian Rosół, zastępca szefa kuchni.

Efekty pracy kucharzy widać w Restauracji Tatrzańskiej. Jest ona miejscem, gdzie w formie bufetu serwowane są śniadania i obiadowe kolacje. Oferuje też szeroki wybór dań „na ciepło” i „na zimno” oraz wypieki naszej hotelowej cukierni – pyszne ciasta i świeżo wypiekany, swojski chleb.

Z kolei Restaurację Góralską można polecić zarówno na romantyczną kolację, jak i business lunch. Serwowane są w niej dania góralskiej kuchni regionalnej i kuchni fusion, która łączy tradycję z europejskimi smakami. Restauracja Rohatka czynna jest w sezonie letnim i zimowym. Większość podawanych w niej dań to dania kuchni włoskiej – makarony, ryby i potrawy z owocami morza, które przygotowujemy ze świeżych składników.

– Dla nas nie ma różnicy, czy mamy przygotować potraw na dwieście, czy pięćset osób. Rano zwykle jest wesoło, ale im więcej stolików do obsłużenia tym większa adrenalina się wydziela. I dobrze, bo w stresie człowiek się bardzo stara, a my przejmujemy się każdym klientem. Wpadki? Oczywiście, czasami komuś podwinie się patelnia, coś się przypali, ale nasi goście tego nie odczuwają – uśmiecha się Rosół.

Jak zrobić posiłki dla takich tłumów? Średnio zaplanowane jest ok. 300 mililitrów zupy na osobę, 100 gram mięsa. Dlatego do kuchni trafia niekiedy nawet pół tony mięsa. Wizytówką kucharzy jest świetnie przyrządzona jagnięcina polska. – Zawsze przychodzi do nas świeża, lekko ją tylko marynujemy. Serwowana jest na świeżo – zachwala Adrian Rosół.

W kuchni dominuje jednak sezonowość i jej podporządkowane jest menu restauracji oparte na świeżych składnikach, które królują w danej porze roku. Latem w pełni można korzystać z bogactwa owoców i warzyw. Na upalne dni w menu proponowane są chłodniki, zaczynając tradycyjnie od chłodnika litewskiego, poprzez owocowe, a na chłodniku z żyntycy kończąc. Dużą popularnością cieszą się wszelkiego rodzaju sałatki.

– Jak mogę zarekomendować nasze potrawy? Na talerzu dominuje świeżość i jakość, a w kuchni to najważniejsze – zapewnia zastępca szefa kuchni.

Inwestycje w kompleksie Bania

Strefa relaksu będzie o wiele większa

Po wakacjach ruszy rozbudowa obiektu termalnego Terma Bania. W grudniu 2018 roku do użytku oddane zostaną nowe atrakcje w strefie relaksu. – Otwieramy się na głosy naszych Gości – zapewnia Monika Radwańska, kierownik marketingu w Termie Bania.

– Jesteśmy zdania, że nie można stać w miejscu. Ciągłe trzeba podejmować działania, które będą nas wyróżniały. Dlatego co roku wprowadzamy udogodnienia i nowości, zgodnie z zasadą, że kto nie robi kroku w przód, ten zostaje w tyle – przekonuje z uśmiechem Radwańska.

Dlatego po wakacjach ruszy rozbudowa term, która zakłada budowę dwóch nowych niecek basenowych.

Klienci term zyskają ponad 200 m² dodatkowego lustra wody. – To imponująca powierzchnia – mówią w Termach Bania, ale to nie koniec atrakcji jakie są szykowane.

Znajdą się tam leżanki wodno-powietrzne, przeciwprądy oraz siedziska z dyszą. Inwestycja sprawi, że Klienci term zyskają ponad 200 m² dodatkowego lustra wody.

– To imponująca powierzchnia. Dodatkowe baseny znacznie zwiększą komfort naszych Gości, poprawi się też dostępność siedzisk – mówi Radwańska. – Pomysł jest przede wszystkim odpowiedzią na potrzeby naszych Klientów. Słuchamy, rozmawiamy i wyciągamy wnioski.

Podobnie zrodził się pomysł baru na wodzie. Nie wszyscy Klienci mieli ochotę, by ich sąsiedzi spożywali napoje na terenie basenu. A część Gości – wręcz przeciwnie – tego sobie życzyła. Dlatego powstanie część basenowa dedykowana odpoczynkowi, w której Klienci będą mogli swobodnie korzystać z wodnego Drink Baru. W barze dostępna będzie bogata oferta, ze świet-

chcemy dać im możliwość relaksu zgodnego z ich wymaganiami – dodaje Radwańska. Nowością w strefie re-

laksu będzie również studnia do schładzania z wodą o niższej temperaturze (ok. 24 stopni C).

s

