

MENU SPA





*Drodzy Goście,*

**Hotel Barczyzna Medical SPA usytuowany jest w samym sercu czystego ekologicznie rejonu Wielkopolski. Symbolem Hotelu jest żuraw, który w folklorze Słowian kojarzony był z odnową i energią życiową, natomiast w Chinach i Tybecie ptak ten od stuleci stanowi symbol zdrowia i długowieczności.**

BARCZYZNA MEDICAL SPA to miejsce, w którym holistyczna filozofia dalekowschodnich kultur spotyka się z dobroczynnymi właściwościami kwiatów i ziół rosnących na wielkopolskich łąkach. Zapraszamy Was w zmysłową podróż przez aromatyczne krajobrazy relaksujących doznań. Starannie dobrane, naturalne oleje i ekstrakty botaniczne wkomponowane w autorskie rytuały przywrócą stan harmonii, która stanowi filar długowieczności.

BARCZYZNA MEDICAL SPA to również wyjątkowe połączenie pradawnej wiedzy i tradycji z najnowszymi osiągnięciami współczesnej nauki. Wykorzystanie wiedzy naszych terapeutów oraz nowoczesnych urządzeń medycznych pozwala na kompleksowe podejście do Waszych potrzeb i oczekiwań oraz precyzyjne dobranie odpowiednich zabiegów.

Nasz wysoce wykwalifikowany, w zakresie kosmetyologii i fizjoterapii, zespół specjalistów zapewni Wam poczucie komfortu, dyskrecji oraz najwyższą jakość wykonywanych zabiegów.

Mamy nadzieję, że spędzony z nami czas okaże się niezwykle ciekawym doświadczeniem, które przywróci Wam energię, radość oraz nową jakość życia.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej bogatej oferty zabiegów, życzymy miłego pobytu i niezapomnianych wrażeń.

*BARCZYZNA MEDICAL SPA*



## SPIS TREŚCI

---

### **HOLISTYCZNE SPA:**

- Autorskie Rytuały Barczykna Medical Spa 8
- Rytuały w suchej wannie Jouvence 10
- Rytuały dla mężczyzn 11
- Rytuały wellness 12
- Masaże relaksacyjne 13
- Pielęgnacja stóp i dłoni 14
- Zabiegi kosmetyczne 15

### **MEDICAL BEAUTY:**

- Zabiegi na twarz 18
- Anti-age 19
- Programy wyszczuplająco-modelujące 20

### **FIZJOTERAPIA:**

- Konsultacja 22
- Masaże lecznicze 22
- Terapia manualna i kinezyterapia 23
- Zabiegi fizykalne 23

### **ETYKIETA BARCZYZNA MEDICAL SPA**

25

## HOLISTYCZNE SPA

---

*„Witalność i piękno to dary natury dla tych, którzy żyją według jej zasad.”*

*Leonardo da Vinci*

### AUTORSKIE RYTUAŁY BARCZYŻNA MEDICAL SPA

Wspomagające zdrowie i głęboko relaksujące autorskie rytuały BARCZYŻNA MEDICAL SPA wykonywane są przy użyciu ziół, kwiatów, ekstraktów roślinnych i naturalnych olejów. Każdy rytuał rozpoczyna się od podania odżywczego koktajlu ze świeżych owoców i warzyw. Rytuały obejmują naturalny peeling całego ciała, terapeutyczny okład oraz wykonany odpowiednio dobraną techniką masaż.

#### *BIAŁA KĄPIEL JONOWA (SYSTEM NIKUNI)*

Wykorzystany do kąpieli system napowietrzania wody pozwala uwolnić olbrzymie ilości jonów ujemnych, które przyspieszają odnowę biologiczną organizmu. Generowane pęcherzyki powietrza, mniejsze od porów w skórze, wnikają w nie głęboko i rozpadają się na jeszcze mniejsze części, wytwarzając przy tym wysokie lokalne ciśnienie i temperaturę (zmiany nieodczuwalne dla organizmu). Dzięki tym właściwościom następuje doskonałe oczyszczenie z martwego naskórka i bakterii, dotlenienie, wygładzenie oraz odżywienie skóry. Siły napięcia powierzchniowego podczas hydromasażu są tak duże, że powodują znaczną redukcję cellulitu.

\* Każdy z Autorskich Rytuałów Barczyzna Medical SPA poprzedzony jest białą kąpielą jonową Nikuni, wliczoną w czas zabiegu

## WRZOSOWY RYTUAŁ DŁUGOWIECZNOŚCI BARCZYZNA

Wyciąg z wrzosu wzmacnia i regeneruje organizm oraz pomaga w walce z przedwczesnym starzeniem się tkanki łącznej. Nasz wyjątkowy Rytuał Długowieczności rozpoczynamy mineralnym peelingiem całego ciała. Niezwykła nuta zapachowa wrzosu rozpieszcza zmysły. Uzupelnieniem zabiegu jest maska na twarz, dzięki której skóra staje się jędrna i odżywiona. Całości dopełnia głęboko relaksujący masaż całego ciała.

140 min / 600 zł

### LAWENDOWY SEN

To odprężający zabieg oczyszczająco-nawilżający. Likwiduje obrzęki i wspomaga mikrokrążenie. Rytuał rozpoczyna się od oczyszczającego peelingu na bazie olejów roślinnych i kryształków soli morskiej, które wygładzają oraz odżywiają skórę. Po nałożeniu maski z ekstraktem z relaksującej, wyciszającej i łagodzącej bóle lawendy następuje regeneracyjny zabieg na okolice oczu wykonywany na wyjątkowych i w pełni naturalnych kosmetykach. Rytuału dopełnia głęboko relaksujący masaż całego ciała.

140 min / 500 zł

### KWIATY POLSKIE

Idealny rytuał dla osób przemęczonych, których skóra jest wrażliwa. Zabieg przywraca blask i zdrowy wygląd, ma działanie antyoksydacyjne. Peeling solny z dodatkiem aromatycznych olejów wygładza i nawilża. Maska kwiatowa z makiem polnym, słonecznikiem, rumiankiem, miętą, lawendą oraz nagietkiem wnika głęboko w skórę, pozostawiając w niej to, co najlepsze, a delikatny masaż głowy wykonywany w trakcie relaksującej suchej kąpieli w wannie Jouvence silnie odpręża i odżywia włosy oraz rewitalizuje skórę głowy. Rytuał dopełnia relaksacyjny masaż całego ciała wykonywany na bazie aromatycznych olejów ziołowych.

140 min / 500 zł

### NAWILŻAJĄCY RYTUAŁ RÓŻANY

Intensywnie odmładzający rytuał na ciało na bazie róży damasceńskiej, nazywanej najcenniejszym kwiatem świata. Dzięki zawartych w niej witaminach i minerałach skóra odzyskuje jędrność i elastyczność. Rytuał otwiera różany peeling, który wygładza i pobudza krążenie oraz przygotowuje ciało do otulenia nawilżającą maską. Refleksoryczny masaż stóp poprawia samopoczucie oraz usuwa zmęczenie. Zwieńczeniem rytuału jest cudownie relaksujący masaż całego ciała.

140 min / 500 zł

### LEŚNE PRZEBUDZENIE

Otaczający las zainspirował nas do stworzenia rytuału opartego na bogactwie okolicznej natury. Ten wygładzająco-nawilżający rytuał rozpoczyna się brzożowym peelingiem, który pobudza krążenie oraz przygotowuje ciało do dalszych zabiegów. Odżywcza maska na bazie kwiatu lipy wzbogacona nawilżającym olejem aplikowana jest na ciało, dłonie i stopy. Specjalistyczny, liftingujący masaż twarzy usuwa napięcia wywołane stresem i zmęczeniem. Rytuał kończy intensywnie odżywiający zabieg na włosy na bazie naturalnych olejów.

140 min / 500 zł

## RYTUAŁY W SUCHEJ WANNIE JOUVENCE

Pozwól sobie na niezwykle luksus suchej kąpieli – cudownie relaksującego zabiegu w wannie Jouvence. Zanurz się w ciepłym, odżywczym okładzie, otul się niezwykłymi zapachami okolicznych łąk i lasów. Daj się ponieść kojącym aromatom i pozwól sobie na chwilę zapomnienia.

### *PACHNĄCA ŁĄKA*

Aromatyczny rytuał, który przeniesie Cię na kwitnącą łąkę w ciepły wiosenny dzień. Kwiaty słonecznika, mak polny i dzika malwa dodają energii, odżywiają skórę, otaczając ją delikatnym, słodkim zapachem polnych kwiatów. Uzupełnieniem rytuału jest głęboko relaksujący masaż twarzy.  
30 min / 220 zł

### *BRZozOWE OTULENIE*

Delikatny brzożowy peeling doskonale oczyszcza skórę i pozwala jej w pełni chłonąć aktywne odżywcze składniki z naturalnego aromaterapeutycznego okładu. Masaż głowy podczas suchej kąpieli relaksuje, wycisza i odpręża organizm.  
60 min / 300 zł

### *KWITNĄCA LIPA*

Kompozycja kwiatowego peelingu oczyszcza i delikatnie wygładza skórę, nadaje jej energii i witalności. Aromaterapeutyczna sucha kąpiel z odżywczą lipową maską połączona z masażem twarzy relaksuje, wycisza i odpręża. Dopelnieniem rytuału jest odprężający masaż pleców.  
90 min / 400 zł



## RYTUAŁY DLA MĘŻCZYZN

Męskie rytuały BARCZYŻNA MEDICAL SPA to propozycja dla świadomych i pewnych siebie mężczyzn. To zabiegi, w których pielęgnacja dedykowana męskiej skórze przynosi efekt głębokiego relaksu i odprężenia.

### *RYTUAŁ „WHISKY Z TYTONIEM”*

Rytuał stanowiący kwintesencję męskości. Niezwykłe aromaty obecne podczas zabiegu sprawiają, że poczujesz się odprężony i wyciszony. Peeling o zapachu whisky z delikatną nutą tytoniu głęboko oczyści skórę, a następujący po nim masaż całego ciała sprawi, że stres i napięcia odejdą w zapomnienie.

80 min / 420 zł

### *MOC WINA*

Rytuał dedykowany dla panów w każdym wieku. Rozpoczyna się odżywcym peelingiem na bazie czerwonego wina o właściwościach regenerująco-nawilżająco-ujędrniających. Następnie na ciało nakładana jest ciepła winna maska, która nawilża i odmładza skórę. Na koniec wykonywany jest masaż całego ciała specjalnym olejem o winnym aromacie, który głęboko nawilża i odżywia zmęczoną i zestresowaną skórę.

110 min / 450 zł

### *OCZYSZCZAJĄCO-NAWILŻAJĄCY ZABIEG DLA MĘŻCZYZN*

Zabieg odnowy biologicznej zmęczonej skóry twarzy i okolic oczu z zastosowaniem maski hydroinfuzyjnej. Polecany do skóry z objawami suchości, słabo nawilżonej o szarym kolorzycie np. po przebywaniu w klimatyzowanych pomieszczeniach lub długiej pracy przy komputerze. Działa rewitalizująco i antystresowo, pobudza metabolizm, daje ukojenie powiekom. Zmniejsza widoczność worków i cieni pod oczami. Dodatkowo Królewskie Masaże Twarzy i Karku YONELLE wprowadzają w stan głębokiego relaksu całe ciało i zapewniają wyjątkowo przyjemne odczucia.

60 min/ 350 zł

## RYTUAŁY WELLNESS

### *RYTUAŁ „NA SKRAJU LASU”*

Wyjątkowy rytuał oparty na masażu całego ciała i twarzy, który pozostawia uczucie głębokiego relaksu i odprężenia. Starannie dobrana siła ucisku stymuluje układ nerwowy, łagodzi napięcie mięśniowe i przenosi w stan głębokiego relaksu.

80 min / 420 zł

### *RYTUAŁ „GŁĘBOKI SEN”*

Rytuał stworzony z myślą o wyciszeniu ciała i zmysłów. Zabieg otwiera peeling ciała o świeżym i otulającym zapachu młodych pączków brzozy. Dopełnieniem holistycznej odnowy organizmu jest cudownie relaksujący masaż całego ciała.

80 min / 420 zł

### *RYTUAŁ „SIŁA NATURY”*

Energetyzujący peeling całego ciała oraz wmasowanie odżywczych produktów doskonale oczyszczą skórę, aktywnie wspomagając usuwanie zbędnych produktów przemiany materii.

30 min / 180 zł

### *ODŻYWCZY RYTUAŁ JARZĘBINOWY*

Świeży i energetyczny zapach jarzębiny w delikatnym peelingu idealnie sprawdzi się w pielęgnacji skóry suchej. Aplikowana na ciało maska bogata w aromatyczne i energetyczne właściwości głęboko odżywia i regeneruje skórę, a odprężający masaż głowy w połączeniu z masażem refleksorycznych punktów na stopach sprawi, że poczujesz się jak nowonarodzona.

80 min / 420 zł

### *ANTYCELLULITOWY RYTUAŁ KAWOWY*

To odprężający rytuał o wielokierunkowym działaniu. Zabieg intensywnie ujędrnia i uelastycznia skórę, zapewniając długotrwały relaks. Specjalne techniki drenażu, aktywne składniki kawy w formie peelingu oraz maski, odbudowują płaszcz hydro-lipidowy i przywracają właściwy poziom nawilżenia. Uzupełnieniem rytuału jest wprowadzający w stan głębokiego odprężenia masaż nóg.

60 min / 350 zł

### *KOJĄCY RYTUAŁ LAWENDOWY*

Intensywny masaż, który działa w głęboko spiętych i obolałych mięśniach. Stosowany w zabiegu odprężający i łagodzący ból lawendowy olej rozluźnia napięte mięśnie i przynosi natychmiastowe ukojenie.

50 min / 350 zł

# MASAŻE RELAKSACYJNE

## MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż relaksacyjny to magia odprężenia i cudowna chwila przyjemności. Natychmiast wprowadza w stan głębokiego relaksu, pomagając zapomnieć o stresie i zmęczeniu. Uwalnia ciało od napięć i rozluźnia mięśnie. Koi nerwy i niweluje stres. Stymuluje wydzielanie endorfin, zapewnia wyciszenie emocji, zastrzyk energii i regenerację sił witalnych.

50 min / 300 zł

80 min / 400 zł

## MASAŻ KLASYCZNY

Masaż klasyczny zmniejsza stres i napięcie emocjonalne. Przywraca równowagę fizyczną i psychiczną. Rozluźnia mięśnie, likwiduje zmęczenie, obniża poziom stresu, odpręża, uspokaja i poprawia samopoczucie. Oddziałuje na organizm poprzez odpowiednio dobrany ucisk i sekwencję ruchów.

50 min / 300 zł

## MASAŻ PLECÓW

Masaż pleców niweluje ból i poprawia ruchomość stawów. Wspomaga usuwanie toksyn z organizmu, polepsza przemianę materii i aktywizuje pracę nerek. Poprawia wygląd skóry – dzięki masażowi i olejom skóra jest bardziej nawilżona, odżywiona, napięta i elastyczna. To znakomity sposób, by odzyskać vitalność po stresującym dniu, długotrwałym wysiłku czy intensywnej aktywności fizycznej.

30 min / 190 zł

## MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami to niezwykle przyjemny i doskonale odprężający zabieg z wykorzystaniem gorących kamieni bazaltowych wyszlifowanych przez oceaniczne fale wulkanicznych wysp. Wycisza i regeneruje, likwiduje stres i jego negatywne skutki. Rozluźnia napięte mięśnie i łagodzi ból. Przyjemne ciepło kamieni oraz płynne ruchy masażysty relaksują i przywracają siły witalne.

50 min / 350 zł

## MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to niezwykle przyjemny i terapeutyczny zabieg. W krótkim czasie relaksuje i odpręża całe ciało. Efektem masażu jest eliminacja napięć oraz stymulacja przepływu energii witalnej w organizmie. Masaż głowy pozwala na doświadczenie niezwykle głębokiego relaksu, osiągnięcie wewnętrznego spokoju i harmonii oraz mobilizację organizmu do samoregeneracji.

30 min / 190 zł

## MASAŻ STÓP

To jeden z najprzyjemniejszych, a zarazem najbardziej efektywnych sposobów na relaks. Pozwala się odprężyć, uspokoić i wyciszyć po intensywnym dniu pełnym wrażeń. Zabieg nawilża i regeneruje skórę stóp, a co więcej pobudza receptory odpowiedzialne za poszczególne partie i narządy ciała.

30 min / 190 zł

## PIELĘGNACJA STÓP I DŁONI

### *MANICURE KLASYCZNY*

Wypielęgnowane dłonie i paznokcie to wizytówka każdej kobiety i każdego mężczyzny. Manicure klasyczny to zabieg pielęgnujący, który sprawia, że skóra dłoni i paznokcie pozostają świeże i zadbane.

60 min / 80 zł

### *MANICURE HYBRYDOWY*

Manicure hybrydowy jest odpowiedzią na najważniejszą potrzebę kobiet, jaką jest nieskazitelny kolor przez długi czas, a jednocześnie utrzymanie płytki paznokciowej w dobrej kondycji. Nowoczesna formuła łączy pigment z delikatnym, nieinwazyjnym żelem o drobnych molekułach, przepuszczających najcenniejszą dla paznokci wilgoć.

60 min / 120 zł

### *MANICURE SPA*

Manicure SPA to relaksujący i pielęgnujący zabieg, który składa się z klasycznego manicure oraz zabiegu pielęgnacyjnego dłoni. Manicure SPA odżywia i wygładza skórę dłoni, pozostawiając ją świeżą i aksamitnie gładką.

80 min / 140 zł

### *USUNIĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO*

20 min / 40 zł

### *MALOWANIE PAZNOKCI*

20 min / 40 zł

### *PEDICURE KLASYCZNY*

Piękne i zadbane stopy to element zdrowia i urody oraz podstawa dobrego samopoczucia zarówno kobiety, jak i mężczyzny. Dlatego warto otoczyć stopy szczególną troską i regularnie wykonywać pedicure.

60 min / 130 zł

### *PEDICURE HYBRYDOWY*

Po wykonaniu klasycznego pedicure, który rozpoczynamy od odprężającej kąpieli, opracowania płytki paznokciowej, wycięcia skórek oraz usunięcia zrogowaciałego naskórka, na odpowiednio przygotowaną płytkę paznokciową nakładamy lakier hybrydowy, który zapewnia nieskazitelny, głęboki kolor przez długi czas. Na zakończenie nawilżamy skórę stóp odpowiednio dobranym kremem.

60 min / 160 zł

### *PEDICURE SPA*

Pedicure SPA to relaksujący i pielęgnujący zabieg, który składa się z klasycznego pedicure oraz dodatkowo kompleksowej pielęgnacji stopy. Pedicure SPA działa kojąco i relaksująco oraz przyczynia się do odżywienia i wygładzenia skóry stóp.

80 min / 180 zł

## *GEL BREAK – REGENERACJA PAZNOKCI*

Trójfazowy system regeneracji paznokci zniszczonych po żelu i lakierach hybrydowych, który w krótkim czasie przywraca paznokciom zdrowy wygląd. Zawiera unikatową kombinację witamin i minerałów, wzmacniających płytkę paznokciową. Żelowe wykończenie w postaci trzech nakładanych kolejno po sobie warstw daje efekt optycznie grubszych, błyszczących i zdrowszych paznokci.

60 min / 100 zł

## ZABIEGI KOSMETYCZNE

### *PIELĘGNACJA OPRAWY OCZU*

Regulacja brwi	10 min / 20 zł
Regulacja i henna brwi	20 min / 35 zł
Henna rzęs	15 min / 35 zł
Henna brwi i rzęs z regulacją	25 min / 45 zł

### *DEPILACJA WOSKIEM*

Wąsik	15 min / 20 zł
Pachy	20 min / 50 zł
Przedramiona	30 min / 50 zł
Całe ręce	40 min / 70 zł
Łydki lub uda	30 min / 70 zł
Całe nogi	60 min / 110 zł
Klatka piersiowa lub plecy	60 min / 130 zł





## MEDICAL BEAUTY

---

*„Zdrowie to relacja pomiędzy Tobą a Twoim ciałem.”*

*Terri Guillemets*

### ZABIEGI NA TWARZ

#### *MORELOWY SPOKÓJ*

Zabieg witaminowy dla każdego rodzaju skóry, doskonały dla cery normalnej i mieszanej. To prosty, luksusowy zabieg pielęgnacyjny. Błyskawicznie usuwa zmęczenie i rozświetla skórę.

50 min / 230 zł

#### *PARYSKI DETOKS*

Pielęgnacyjny zabieg dla wszystkich osób żyjących w szybkim tempie lub w zanieczyszczonym środowisku. Błyskawicznie usuwa sebum oraz toksyny uniemożliwiające oddychanie skóry. Cera jest oczyszczona, przez co odzyskuje naturalny blask.

50 min / 230 zł

#### *MIODOWA POKUSA*

Prawdziwa nawilżająca kąpiel dla skóry odwodnionej. Kwas hialuronowy, kwasy omega-3-6-9 oraz wyciąg z miodu natychmiast nawilżają, przywracają komfort oraz spływają zmarszczki powstałe w wyniku odwodnienia.

50 min / 230 zł

#### *REWITALIZUJĄCY ZABIEG EXPRESS BEAUTY*

Zabieg do cery zmęczonej, zestresowanej, wymagającej rewitalizacji i poprawy kolorytu. Błyskawicznie przywraca skórze młodszemu i zdrowszemu wyglądowi. Odświeża, spektakularnie rozjaśnia i intensywnie nawilża. Pozostawia odczuwalny efekt rozświetlenia i poprawy kolorytu. Cera po zabiegu jest zachwycająco gładka, promienieje świeżością i młodzieńczym blaskiem. Aktywna, hydrofilowa forma witaminy C w skórze przekształca się w czystą witaminę C, która ma najsilniejszy potencjał odmładzania wyglądu skóry.

45 min / 230 zł



## ANTI-AGE

### *OCZYSZCZAJĄCY ZABIEG CBD PRO-PERFECTION*

Zabieg z wykorzystaniem farmaceutycznego kannabidiolu CBD, kwasu salicylowego i japońskiego węgla ubame. Poprawia stan i wygląd cery mieszanej i tłustej z uporczywymi niedoskonałościami. Głęboko oczyszcza, błyskawicznie wycisza zaczerwienienia, doskonale odblokowuje pory, widocznie zmniejsza liczbę i ogranicza powstawanie zaskórników. Spektakularnie wygładza powierzchnię skóry i ujednolica jej koloryt. Skutecznie reguluje wydzielanie sebum oraz skład mikroflory skóry. Polecany do cery w każdym wieku.

60 min / 320 zł

### *INTENSYWNY ZABIEG PRZECIWZMARSZCZKOWY*

Luksusowy zabieg spływający zmarszczki mimiczne i modelujący owal twarzy inspirowany najaktywniejszymi składnikami wykorzystywanymi w medycynie estetycznej. Polecany do każdego typu cery, zarówno z dopiero rysującymi się, jak i utrwalonymi zmarszczkami mimicznymi. Kompleks infuzyjny SPILANTOL HX-8™ działający niczym botulina oraz koktajl miorelaksujących składników aktywnych w połączeniu z technikami manualnymi masażu YONELLE gwarantują ponadprzeciętne efekty przeciwzmarszczkowe. Skóra po zabiegu jest spektakularnie wygładzona, rekordowo uelastyczniona i długotrwale nawilżona.

60 min / 320 zł

### *NAWILŻAJĄCY ZABIEG H2O INFUSION EXPRESS*

Intensywny zabieg typu SOS, spływający zmarszczki, błyskawicznie poprawiający jędrność, nawilżenie i koloryt skóry. Dedykowany skórze zmęczonej, przesuszonej, dojrzałej. Oparty na nowatorskim hydroinfuzyjnym nawilżaniu z kwasem hialuronowym i kolagenem. Biologiczna woda bambusowa, kwas fitowy i glikolowy zapewniają wyjątkowo wysoką skuteczność w zwiększaniu zawartości wody w naskórku i wygładzaniu jej powierzchni. Bromelaina i papaina działają złuszcząco i przyspieszają odnowę biologiczną, a peptydy poprawiają jędrność. Skóra jest idealnie odświeżona, rozjaśniona i zachwycająco gładka.

75 min / 390 zł

### *WITAMINOWY ZABIEG VITALITY BY YONELLE*

Luksusowy zabieg odmładzający o spektakularnym efekcie rozświetlenia skóry. Zabieg całoroczny dedykowany do każdego rodzaju skóry dojrzałej pozbawionej blasku, zmęczonej, odwodnionej, również wrażliwej i naczynkowej. Przywraca skórze energię, redukuje widoczność zmarszczek, pozostawiając efekt naturalnie wypoczętej twarzy. Autorski kompleks C+5AHA umożliwia witaminie C szybszą i głębszą penetrację. Witamina C z kolei, stymulując skórę, potęguje efekt działania kwasów. Peptydy infuzyjne w nanodyskach o działaniu botox - like odmładzają, ujędrniają i rozjaśniają skórę.

75 min / 390 zł





## FIZJOTERAPIA

---

*„Dbaj o swoje ciało, to jedyne miejsce, jakie masz do życia.”*

*Jim Rohm*

## KONSULTACJA

Konsultacja fizjoterapeutyczna obejmuje kompleksowe badanie, którego celem jest analiza problemu pacjenta. Na podstawie specjalistycznego badania odnajdujemy źródło bólu, a następnie planujemy proces leczenia i rehabilitacji.

## MASAŻE LECZNICZE

### *MASAŻ LECZNICZY*

Przywraca sprawność kręgosłupa, poprawia stan krążków międzykręgowych, redukuje bóle, odpręża i rozluźnia mięśnie. Pozwala zapobiec potencjalnym schorzeniom i chorobom kręgosłupa.

30 min / 190 zł

50 min / 300 zł

### *DRENAŻ LIMFATYCZNY*

Drenaż limfatyczny modeluje sylwetkę, pomaga w walce z cellulitem i stymuluje utratę wagi. To skuteczna i szybka pomoc w eliminacji obrzęków. Poprawia kondycję i wygląd skóry. Przyspiesza krążenie limfy, wspiera detoksykację organizmu. Jest doskonałym uzupełnieniem rehabilitacji po urazach.

50 min / 300 zł

# TERAPIA MANUALNA I KINEZYTERAPIA

## TERAPIA MANUALNA

Terapia z wykorzystaniem specjalistycznych technik diagnozowania zaburzeń narządu ruchu oraz usprawniania za pomocą mobilizacji, stretchingu, neuromobilizacji, pracy na tkankach miękkich. Celem terapii jest poznanie przyczyn i łagodzenie bólu, przywrócenie ruchomości oraz prawidłowej funkcji stawów i mięśni.  
45 min / 160 zł

## KINEZYTERAPIA

Indywidualne zajęcia z fizjoterapeutą wykorzystujące ćwiczenia lecznicze oraz nowoczesne metody rehabilitacyjne stosowane w celu przywrócenia maksymalnej sprawności fizycznej.  
45 min / 160 zł

## ZABIEGI FIZYKALNE\*

### LASEROTERAPIA

Laser łączy i wzmacnia efekty terapeutyczne, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, pobudza krążenie limfatyczne, rozszerza naczynia krwionośne, stymuluje, zwiększa depolaryzację błony komórkowej i syntezę kolagenu. Wskazaniami do zabiegu są stany zapalne, dolegliwości bólowe różnego pochodzenia, dysfunkcje mięśni, skręcenia, naderwania ścięgien, bóle kręgosłupa, rwa kulszowa.  
10 min / 30 zł

### PRĄDY INTERFERENCYJNE

Naprzemiennie prądy średniej częstotliwości o działaniu rozluźniającym, przeciwbólowym i odżywczym. Stosowane w wspomaganiu leczenia zmian zwyrodnieniowych i reumatycznych, w stanach pourazowych i pooperacyjnych.  
15 min / 30 zł

### PRĄDY GALWANICZNE

Zabieg wykorzystujący prąd stały. W zależności od ułożenia elektrod może mieć działanie pobudzające, łagodnie lub mocno przekrwienne, przeciwbólowe i przeciwzapalne. Stosowane po urazach, w zaburzeniach krążenia, nerwobólach i zmianach zwyrodnieniowych.  
15 min / 30 zł

### PRĄDY TENSA

Skuteczna metoda łagodzenia bólu poprzez stymulację nerwów. Znajduje szerokie zastosowanie w uśmierzaniu przewlekłego i ostrego bólu. Stosowana w chorobach zwyrodnieniowych, zespołach bólowych, nerwobólach i neuropatiach.  
15 min / 30 zł

### *ULTRADŹWIĘKI*

Ultrasonoterapia polega na leczeniu za pomocą głowicy emitującej fale ultradźwiękowe. Działa przeciwbólowo, hamuje procesy zapalne, zmniejsza napięcie mięśniowe, zwiększa przepuszczalność błon komórkowych i rozciągliwość tkanki łącznej, rozszerza naczynia krwionośne. Stosowana w chorobach zwyrodnieniowych, zespołach bólowych, nerwobólach, ostrodze piętowej, przewlekłych zapaleniach stawów i mięśni, bliznach i przykurczach.

10 min / 30 zł

### *FALA UDERZENIOWA*

Niezwykle skuteczna, nieinwazyjna metoda leczenia przewlekłych stanów zapalnych i bólowych układu mięśniowo - szkieletowego. Ze względu na szybki efekt oraz niską czasochłonność fala uderzeniowa znajduje szerokie zastosowanie w medycynie sportowej. Najczęściej stosuje się ją na problemy związane ze ścięgnami i więzadłami, ale znajduje również zastosowanie w chorobach kości lub mięśni.

20 min / 80 zł

### *TERAPIA SKOJARZONA*

Połączenie elektroterapii i ultradźwięków ma znaczący wpływ na poprawę ukrwienia tkanek, a tym samym na zwiększenie metabolizmu. Istnieje możliwość przeprowadzenia terapii w połączeniu z terapią podciśnieniową, co zwiększa efekty lecznicze. Łączne zastosowanie ultradźwięków i elektrostymulacji daje szereg możliwości w leczeniu zaburzeń funkcjonalnych, w tym zespołów bólowych.

30 min / 60 zł

### *THERMO TK*

Thermo TK to rewolucyjna terapia o szerokim spektrum zastosowań – od fizjoterapii, poprzez medycynę sportową, aż po terapię bólu. Polega ona na głębokim ogrzaniu tkanek za pomocą elektroterapii o wysokiej częstotliwości. Energia dociera bezpośrednio do głębiej położonych warstw tkanek i tam zamienia się w ciepło. Dzięki terapii Thermo TK możemy pracować zarówno z powierzchniowymi warstwami, jak mięśnie oraz ze strukturami położonymi głębiej jak ścięgna, więzadła i kości. Thermo TK można stosować we wszystkich ostrych i przewlekłych dolegliwościach układu mięśniowo-szkieletowego.

30 min / 100 zł

*\* Zabiegi fizykalne dostępne w pakietach lub po wykupieniu serii zabiegów, po uprzedniej konsultacji z naszymi fizjoterapeutami.*

# ETYKIETA BARCZYNA MEDICAL SPA

---

Szanowni Państwo, mamy na względzie Wasz komfort i zadowolenie, dlatego prosimy o zapoznanie się z etykietą naszego Spa:

## STREFA CISZY

Barczyzna Medical Spa jest miejscem relaksu i wyciszenia. Prosimy o zachowanie ciszy i wyłączenie telefonów komórkowych lub pozostawienie ich w pokojach.

## ZALECENIA

Prosimy o przybycie na umówiony zabieg z 5 minutowym wyprzedzeniem, w celu wypełnienia ankiety dotyczącej stanu zdrowia. Spóźnienie może skutkować skróceniem czasu trwania zabiegu. Zalecamy przybycie do gabinetu bez makijażu i biżuterii. Bezpośrednio przed zabiegami zalecamy unikanie kąpeli słonecznych, spożywania obfitych posiłków i alkoholu. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających nie mogą korzystać z usług strefy Spa.

## REZERWACJA I ANULOWANIE ZABIEGU

Proponujemy, aby dokonywali Państwo rezerwacji zabiegów przed planowanym przyjazdem. Rezerwacja może zostać anulowana bez dodatkowych kosztów do 2 godzin przed planowanym rozpoczęciem zabiegu. W przypadku nieprzybycia na umówiony zabieg, bez wcześniejszej anulacji, Państwa rachunek zostanie obciążony kwotą równą 100% ceny zabiegu. Niewykorzystanie zabiegu w ramach pakietu, karnetu lub vouchera nie wiąże się ze zwrotem gotówki.

## KOBIETY W CIĄŻY

Kobiety w ciąży mogą korzystać z oferty SPA pod warunkiem przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do wykonania zabiegu.

## KONTAKT

Zapraszamy do kontaktu, chętnie odpowiemy na wszystkie pytania i pomożemy wybrać odpowiedni zabieg.

## RECEPCJA SPA

tel. 616 11 03 00

tel. kom. 785 910 515

e-mail: spa@hotelbarczyzna.pl

