



HOTEL DĘBOWY
Biowellness & SPA

8 najbardziej zaskakujących składników, wykorzystywanych w polskich ośrodkach SPA

Nie ma lepszego sposobu na osiągnięcie pełni relaksu, niż oddanie się aromatycznym, kojącym zabiegom. Kąpiele na wolnym powietrzu czy masaże z wykorzystaniem naturalnych, rzadko spotykanych składników, pozwolą otulić się Wam feerią zapachów i aromatów.

Zdradzamy osiem najbardziej zaskakujących składników wykorzystywanych w polskich ośrodkach SPA, o których mogliście nie słyszeć.

Rośliny polne

Ziołowa kąpiel w samym środku lasu? Ten oryginalny sposób relaksu zyskuje na popularności na terenie Warmii i Mazur. Na uwagę zasługuje ośrodek Camp Spa. Do pielęgnacji wykorzystywane są wywary wyłącznie z regionalnych, zebranych na pobliskich łąkach roślin. Ziołowe kąpiele mają długą tradycję, znane są bowiem od początku XX wieku. Ciekawe doświadczenie, nie tylko dla wielbicieli stylu retro!

Regionalny miód

Zbawienne właściwości miodu znane są nie od dziś. Dzięki bogactwu mikroelementów, takich jak potas, chlor, magnez czy wapń oraz wysokiej zawartości witamin z grupy A i B, miód wykazuje działanie rozjaśniające, nawilżające i uelastyczniające skórę. Nic więc dziwnego, że powstało pierwsze w Polsce SPA, które kompleksowo wykorzystuje jego atrybuty do celów pielęgnacyjnych. Hotel Dębowy zastąpił bowiem strefą senseSPA, inspirowaną tradycyjnymi, stanowiącymi dumę regionu miodami.

<https://www.hoteldebowy.pl>

Czerwone wino

A gdyby tak zanurzyć się w czerwonym winie? W Japonii powstał pierwszy na świecie basen po brzegi wypełniony tym trunkiem. Polska nie pozostaje w tyle, bowiem rodzime ośrodki SPA zaczynają wprowadzać zabiegi z wykorzystaniem tego niezwykłego składnika. Gwarantuje oczyszczenie i wygładzenie skóry.

Szyszki chmielu

Dobra wiadomość również dla zwolenników piwa. Szyszki chmielu sprawdzą się jako pobudzający przemianę materii, relaksujący peeling. Czy naprawdę trzeba dodawać, że jest odpowiedni dla każdego rodzaju skóry?

Witki brzoszowe

Jednym z ciekawszych, wykonywanych od wieków w rosyjskich baniach zabiegów, jest masaż witkami brzożowymi. W Polsce praktykowany przez mazurski ośrodek SPA, Folwark Łękuk. Zawarte w liściach olejki eteryczne zapobiegają przedwczesnemu starzeniu się skóry, poprawiają ukrwienie ciała oraz przyspieszają oczyszczanie organizmu z toksyn. Nazywany też chłostą wiertnikami, ale nie pozwólcie zwieść się nazwie: gwarantuje osiągnięcie pełnej harmonii.

Puder ryżowy i dziki imbir

Zapach orientu aż wypełnia nozdrza. Te egzotycznie brzmiące składniki wykorzystywane są do masażu balijskiego, którego najważniejszym elementem jest aromaterapia. Jego korzenie sięgają czasów starożytnych Indii i Chin. W swoich metodach odwołuje się ajurwedy, jednego z najstarszych systemów leczniczych.

Zielona kawa

Zabiegi z zieloną herbatą w roli głównej stanowią już standard. W przeciwieństwie do tych z wykorzystaniem wyciągu z zielonej kawy, która przynosi efekt natychmiastowego ujędrnienia sylwetki. Właściwości zielonej kawy wykorzystuje warszawska klinika Sharley.

Sucha trawa

Prawdopodobnie słyszeliście o zażywaniu kąpieli w mleku, ale czy wiecie, że równie zbawiennymi właściwościami charakteryzuje się kąpiel w sianie? Sucha trawa, niegdyś popularna jako miejsce snu strudzonych rolników, obecnie podbija ekskluzywne ośrodki SPA.