



HOTEL DĘBOWY
Biowellness & SPA

Gdzie na majówkę na Dolnym Śląsku?

5 pomysłów na spędzenie majówki na Dolnym Śląsku

Weekend majowy nie musi oznaczać zatłoczonych plaż i wielu uciążliwych godzin spędzonych w podróży. Wbrew pozorom na Dolnym Śląsku nie brak urokliwych, często nieodkrytych miejsc, gdzie odpoczniemy od zgiełku codzienności w malowniczym otoczeniu.

Zdradzamy pięć pomysłów na spędzenie zbliżającego się weekendu majowego na Dolnym Śląsku, o których mogliście nie słyszeć.

1. Majówka we wrocławskim Centrum Historii Zajezdnia

Majówka we Wrocławiu kojarzy się zwykle z tradycyjnymi już koncertami, odbywającymi się od kilku lat na Hali Stulecia czy kultowym, organizowanym co roku Gitarowym Rekordem Guinnessa. Możliwość jest jednak dużo więcej. Centrum Historii Zajezdnia przygotowała na tę okazję szereg atrakcji, takich jak warsztaty artystyczne dla najmłodszych czy strefę relaksu w plenerze, połączoną z bookcrossingiem, czyli dzieleniem się książkami. To w ciągu dnia, bo wieczorem zaplanowano Silent Disco, dzięki któremu historyczny gmach zmieni się w klimatyczny, roztańczony parkiet. Nastrajamy się!

2. Hotel Dębowy Biowellness & SPA

Urokliwy, zabytkowy budynek Hotelu Dębowego położony jest tuż u podnóża Gór Sowich. Podczas tegorocznej majówki odwiedzający będą mieli okazję wziąć udział w warsztatach wspomagających walkę ze stresem i przemęczeniem, a o odpowiednią, zbilansowaną dietę zadba Katarzyna Gubała, autorka książek kulinarnych, takich jak "Wege w kwadrans". W specjalnie opracowanym harmonogramie codzienna, wieczorna medytacja i poranna flow joga w samym sercu starego parku. Idealne miejsce na wyciszenie umysłu i odpoczynek od zgiełku miasta.

3. Góry Stołowe

Góry Stołowe nazywane są "Krajiną Narnii" nie tylko ze względu na kultowy, kręcony w nich film. To bowiem miejsce z magiczną, niemal baśniową aurą, które zasłynęło ze względu na unikatowy labirynt Błędne Skały. Prawdziwie nowozelandzkie krajobrazy, oddalone od Wrocławia o niecałe 120 kilometrów. U podnóża Gór Stołowych znajduje się Kudowa Zdrój, jedna z najsłynniejszych miejscowości uzdrowiskowych w kraju. Ciekawy pomysł na jednodniową wycieczkę.

4. Skoki spadochronowe w Jeleniej Górze

Propozycja dla entuzjastów aktywnego spędzania wolnego czasu. Skoki spadochronowe w Jeleniej Górze wykonuje się w tandemie z instruktorem, dzięki czemu uczestnicy nie muszą przeżywać stresu związanego z otwarciem spadochronu czy lądowaniem. Skok poprzedzony jest krótkim, dziesięciominutowym szkoleniem, podczas którego wyjaśniane są najważniejsze zasady bezpieczeństwa. Lot z widokiem na malownicze pasma górskie? Brzmi jak zapowiedź niezapomnianej, majówkowej przygody.

5. Palmiarnia w Zamku Książ

Zamek Książ to nie tylko historyczny gmach, przywodzący na myśl sagę o najsłynniejszym, literackim czarodzieju. W bezpośrednim sąsiedztwie znajduje się także ponad stuletnia palmiarnia. Centralną częścią obiektu jest przeszklony budynek, otoczony jednokondygnacyjnymi oranżeriami. To jedyne miejsce w Polsce, w którym znajduje się stała Wystawa Bonsai - wielokrotnie nagradzanych, miniaturowych drzewek. Obecnie w palmiarni rośnie aż 250 gatunków roślin, reprezentujących różne strefy klimatyczne. Połączenie solidnej dawki wiedzy z rozrywką dla całej rodziny.