



HOTEL DĘBOWY
Biowellness & SPA

Znamy najlepsze spa Dolnego Śląska

Hotel Dębowy Biowellness & SPA objawieniem roku w regionie

W trwającym właśnie konkursie [Spa Prestige Awards](#) amatorzy relaksu z całej Polski oceniają najlepsze obiekty SPA w kraju. W finałowej rozgrywce znalazło się pięć SPA z Dolnego Śląska, wśród nich nominowany w aż trzech kategoriach [Hotel Dębowy Biowellness & SPA](#). położony w Górach Sowich.

Do nagradzanych już obiektów, takich jak Malinowy Dwór w Świeradowie Zdrój czy Uroczysko Siedmiu Stawów w Goli Dzierżoniowskiej dołączył w tym roku Hotel Dębowy, który znalazł się na finałowej liście w aż trzech kategoriach: Objawienie Roku, Najlepsze Boutique Spa i Najlepszy Design.

Wysokie oceny wśród gości z całego kraju SPA Hotelu Dębowego zawdzięcza przede wszystkim otwartej w zeszłym roku i pięknie położonej w przypałacowym parku zewnętrznej strefie biowellness. Nowa inwestycja z miejsca stała się jednym z najładniejszych miejsc relaksu na Dolnym Śląsku. Jej centralną częścią jest Apiforium, jedyna w Polsce strefa regeneracji i redukcji stresu, której koncepcja oparta jest o lecznicze właściwości miodu. W skład Apiforium wchodzi sauna inspirowana kulturą kąpielową wschodniej i północnej Europy, a obok niej znajduje się Euforium, wyjątkowa strefa relaksu z leżankami wypełnionymi wiórami limby, które mają zbawienny wpływ na układ oddechowy i nerwowy, a także wzmacniają system immunologiczny.

Osiągnięcie finału w kategorii Najlepszy Design to w dużej mierze zasługa biostawu kąpielowego o powierzchni 128 m², który w przeciwieństwie do typowych dla stref SPA basenów jest naturalnie uzdatniany i bogaty w specjalnie wyselekcjonowaną florę. Służy jako wyjątkowe na skalę kraju miejsce zdrowych dla skóry kąpeli, rytuałów i ceremonii saunowych, a w lecie – jako idealne miejsce do długiego wygrzewania się na słońcu.

W samych zabytkowych wnętrzach hotelu znajduje się senseSPA – pierwsze w Polsce SPA, w którym kompleksowo wykorzystuje się pielęgnacyjne i zdrowotne właściwości miodu. Jego sercem jest Apitarium, unikalna łaźnia, łącząca zalety tradycyjnego rasulu (łaźni parowej do okładów błotnych) z apiterapią (terapią miodem i produktami pszczelimi)

– Tworząc naszą zewnętrzną strefę biowellness wyszliśmy z założenia, że klasyczne, przyhotelowe SPA to dzisiaj za mało, żeby konkurować z najlepszymi hotelami w Polsce – powiedziała Monika Kwiędacz, właścicielka Hotel Dębowy Biowellness & SPA. – Dziś liczy się wpisanie tego typu miejsc w naturalny kontekst danego miejsca. Stąd miód, jeden z naturalnych skarbów ziemi bielawskiej, stąd biostaw i jego lokalizacja w naszym stuletnim parku.