



senseSPA

*„Zrelaksowany współpracownik to
bardziej efektywny współpracownik”*

MENU SPA À LA CARTE

dla przyjemności efektywnych spotkań konferencyjnych i integracyjnych

EKSPRESOWE ZABIEGI NA TWARZ		Czas	Cena
1.	FRESH UP & RELAX Lekkie oczyszczanie z odświeżającym masażem świeżym liściem aloesu i masażem karku (PHARMOS NATUR)	35	170
2.	EKSPRESOWY RELAKS Z peptydami i masażem dla każdego rodzaju skóry, redukuje objawy zmęczenia, nawilża i uelastycznia skórę (YONELLE)	30	120
3.	EKSPRESOWE PIĘKNO Przeciwmarszczkowy z głębokim nawilżaniem z witaminą E oraz pro-retinolem, dla skór wymagających – starszych lub przesuszonych (YONELLE)	30	120
4.	PERFEKCYJNE NAWILŻENIE Z czystym kwasem hialuronowym i maską algową doskonale nawilża i odmładza, a także odżywia skórę i redukuje uczucie suchości (YONELLE)	45	170
5.	SZYBKA METAMORFOZA Zabieg intensywnie regenerujący redukuje zmarszczki, rozświetla koloryt, ujędrnia. Działa łagodząco na objawy podrażnień. Cera zyskuje zdrowszy, świeży wygląd (YONELLE)	45	170
6.	SZYBKA REWITALIZACJA Idealny przed wielkim wyjściem błyskawicznie odmienia wygląd skóry, która staje się supergładka, świeża, odnowiona oraz rozświetlona (YONELLE)	45	170

MASAŻE... teraz plecy odprężenie dla mięśni i umysłu		Czas	Cena
7.	ANTYSTRESOWY MASAŻ PLECÓW Z ROZGRZEWAJĄCĄ ROLKĄ KNEIPPA Głęboki relaks dla zestresowanych mięśni pleców połączenie klasycznego masażu z rozgrzaniem pleców gorącym kompresem, nastawiony na rozluźnienie mięśni krzyżowo-lędźwiowych i przykręgosłupowych oraz mięśni karku i szyi	40	110
8.	MIODOWY MASAŻ PLECÓW Masaż miodem pleców to prawdziwe odprężenie i detoks dla osób silnie zestresowanych	30	130
9.	OGNISTY MASAŻ PLECÓW Rewitalizuje i relaksuje zmęczone plecy oraz głębokie mięśnie przykręgosłupowe klasyczny masaż pleców z rozgrzaniem spiętych mięśni ciepłem ognia	25	110

MASAŻE... od stóp do głów Wyjątkowa przyjemność na wyjątkowe okazje		Czas	Cena
10.	NASZ MASAŻ STÓP Wyjątkowy, wywodzący się z Indonezji masaż stóp w wodzie z wykorzystaniem elementów akupresury	25	95
11.	ODŚWIEŻAJĄCY LODOWO-MIODOWY MASAŻ NÓG Masaż nóg, niwelujący efekt ciężkich nóg i opuchlizny zabieg daje uczucie lekkiego chłodzenia i pobudzająca cyrkulację krwi i limfy	30	110
12.	ANTYSTRESOWY MASAŻ detoks i relaks – CAŁE CIAŁO Relaks dla mięśni oraz detoks i regeneracja dla skóry w jednym autorski masaż całego ciała polegający na połączeniu techniki modułowego masażu klasycznego oraz masażu bańką chińską, z użyciem soli zasadowej dra Jentschury oraz oleju kokosowego	45	150
13.	GARSHAN PROPOLIS Witalizujący masaż całego ciała połączenie masażu całego ciała rękawicami z surówki jedwabnej i masażu z propolisem	35	95

PEELINGI, KĄPIELE I OKŁADY NA CIAŁO Detoks, relaks, pielęgnacja i regeneracja		Czas	Cena
14.	AROMATYCZNY PEELING SOLNO-WINOGRONOWY Wygładza i odmładza, relaksuje, mineralizuje, poprawia krążenie i ogólny wygląd skóry oczyszczający masaż - peeling całego ciała na bazie atlantyckiej soli morskiej, oleju z pestek winogron i wyciągu z wina	35	110
15.	REGENERUJĄCY PEELING–MASAŻ PYŁKIEM PSZCZELIM To wyjątkowa regeneracja dla skóry	35	110
16.	ANTYCELLULITOWY PEELING KAWOWY W ŁAŹNI PAROWO-BŁOTNEJ Oczyszcza i wygładza skórę to ceremonia zmysłowego peelingu kawowego z olejkiem pomarańczowym w łaźni parowo błotnej zakończona zimnym okładem jogurtowo kokosowym (dla 2 osób, cena od osoby)	35	95
17.	OCZYSZCZAJĄCO-WYGŁADZAJĄCA MASKA Z MIODU W ŁAŹNI PAROWEJ (APITARIUM) odżywia i nawilża, silnie detoksykuje (dla 2 osób, cena od osoby)	35	95
18.	SZLACHETNA GLINKA W APITARIUM To wyjątkowa ceremonia oczyszczająca na całe ciało w łaźni parowo błotnej z wykorzystaniem szlachetnych glin , pary, soli i zmysłowych olejków do natarcia ciała (dla 2 osób, cena od osoby)	45	110
19.	REGENERUJĄCA KĄPIEL KLEOPATRY w mleku i miodzie	35	90
20.	ODMŁADZAJĄCA KĄPIEL w winie	35	110
21.	RELAKSUJĄCA KĄPIEL w chmielu i piwie	35	110

FIT & FUN Pielęgnacja i Integracja		Czas	Cena
Wyjątkowe rytuały pielęgnacyjne, witalizujące lub aktywności sportowe realizowane w grupie to pomysł na wspaniałą integrację i nie zapomnianą zabawę. *Ceny Fit & Fun są cenami za osobę przy optymalnej dla każdego zabiegu ilości osób.			
22.	5 TYBETAŃCZYKÓW* To 5 ćwiczeń młodości na poranny rozruch trochę wysiłku i energii na cały dzień oraz inspiracji do ćwiczeń w domu (dla 8-12 osób, cena od osoby)	30	20