

# TYDZIEŃ KOBIEŃ W DĘBOWYM

## HARMONOGRAM ATRAKCJI

### SOBOTA 03.03.2018

- 12:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność .  
Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
- 14:00-20:00 Degustacja regionalnych produktów i własnych wyrobów w restauracji Ogrodowej.  
Spróbuj lokalnych specjałów i kup je już w niedzielę na Jarmarku Dębowego.
- 15:00-16:00 Warsztaty miodowe prowadzone przez Mistrza Pszczelarstwa – Czesława Piaseckiego z zaprzyjaźnionej Pasieki Pod Lasem
- 19:30-20:00 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
- 20:00-00:00 Kobięca Noc Saunowa  
4 seanse saunowe, tworzenie własnego peelingu, maseczki dla Pań na twarz, nastrojowa muzyka, lekkie przekąski.  
Zapisy w Recepcji do godz.15:00.  
Cena: 80,-PLN/1 osoba, 150,-PLN/para, Cena specjalna 60,-PLN dla Gości hotelowych

### NIEDZIELA 04.03.2018

- 09:00-17:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność.  
Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
- 12:00-17:00 Jarmark Dębowego- przedłuż swoją przyjemność i zabierz ulubione smaki do domu. Kup lokalne produkty, naturalne miody i kosmetyki
- 12:00-17:00 **PIERWSZE URODZINY senseSPA**  
uroczyste powitanie lampką szampana, upominki dla pierwszych 5 osób, prezentacja senseSPA, profesjonalna analiza skóry prowadzona przez kosmetologa, masaż dłoni świecą sojową , warsztaty "Domowa Apiterapia", czyli jak wykorzystać miód dla urody we własnym domu, urodzinowy konkurs- wygraj voucher na ceremonię Honey de lux w Apitarium  
Wstęp bezpłatny. Zapisy w Recepcji
- 14:00-17:00 Animacje dla dzieci w Restauracji Ogrodowej

### PONIEDZIAŁEK 05.03.2018

- 12:30-13:00 Spacer po okolicznym parku z elementami sylwoterapii
- 14:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność.  
Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
- 15:00-15:30 Warsztaty "Domowa Apiterapia", czyli jak wykorzystać miód dla urody we własnym domu
- 19:00-19:00 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

### WTOREK 06.03.2018

- 12:30-13:00 Kneippowanie- spacer boso po zaśnieżonym parku stymulujący krążenie krwi, przemianę materii i przyczynia się do regulacji temperatury ciała i hartuje organizm
- 14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
- 15:00-15:30 Pokaz masażu misą tybetańską w senseSPA
- 19:00-19:30 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

### Środa 07.03.2018

- 12:30-13:00 Eliksir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem
- 14:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność.  
Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
- 15:00-15:30 Warsztaty w senseSPA- stwórz swój własny peeling z naszą terapeutką
- 19:00-19:30 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

### Czwartek 08.03.2018

- 12:00-14:00 Warsztaty pielęgnacji i makijażu. Spędź Dzień Kobiet z Mary Kay.  
W programie : 5 kroków prawidłowej pielęgnacji skóry, profesjonalny dobór podkładu, ABC dziennego makijażu, indywidualny dobór kosmetyków do potrzeb skóry, możliwość zakupu kosmetyków Mary Kay na miejscu  
Zapisy w Recepcji, max.6 osób podczas 1 warsztatu
- 14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
- 14:30-16:30 Warsztaty pielęgnacji i makijażu. Spędź Dzień Kobiet z Mary Kay j.w.
- 17:00-19:00 Warsztaty pielęgnacji i makijażu. Spędź Dzień Kobiet z Mary Kay j.w.
- 19:00-19:30 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
- 19:00-20:00 Koncert w Restauracji Ogrodowej- Sonia Hornatkiewicz i Maciej Sonia Hornatkiewicz, młoda wokalistka obdarzona niezwykłą barwą głosu, z okazji Dnia Kobiet wystąpi w Dębowym w towarzystwie gitarzysty, Macka Czemplika. Wspólnie zaprezentują program składający się z własnych interpretacji znanych piosenek z polskiej i zagranicznej muzyki rozrywkowej oraz kilku autorskich utworów. Koncert akustyczny zostanie utrzymany w klimacie soulowo-jazzowym. Zarezerwuj stolik w Restauracji Ogrodowej. Zapraszamy!

**Zapisy w Recepcji Hotelu minimum 2 godziny przed planowaną aktywnością.**

**Zapraszamy serdecznie!**

\* Możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od Hotelu