

HARMONOGRAM ATRAKCJI

09-18.03.18

PIĄTEK 09.03.2018

- 14:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-16:00 Warsztaty w senseSPA- stwórz swój własny peeling z naszą terapeutką
18:00-19:00 "DEGUSTACJA WIN Z POŁUDNIOWYCH WŁOCH
na przekór pogodzie wybierz się z nami w podróż do południowych Włoch. Poznaj Primitivo Star i inne wina tego słonecznego regionu. Zapraszamy do Restauracji Ogrodowej na degustację win prowadzoną przez profesjonalnego someliera z firmy Ars Vini. Poznaj nowe, ciekawe wina i odkryj całą prawdę o nich! Rezerwacja w Recepcji do godz.15:00 . Cena 60,-PLN/1 osoba.
19:30-20:00 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

SOBOTA 10.03.2018

- 12:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
14:00-20:00 Degustacja regionalnych produktów i własnych wyrobów w restauracji Ogrodowej. Spróbuj lokalnych specjałów i kup je już w niedzielę na Jarmarku Dębowego.
13:00-14:00 "Warsztaty miodowe prowadzone przez Mistrza Pszczelarstwa – Czesława Piaseckiego z zaprzyjaźnionej Pasięki Pod Lasem"
19:30-20:00 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
20:00-00:00 Sobotnia Noc Saunowa. Cena dla Gości Hotelowych 60,-PLN/1 osoba. Cena dla Gości z zewnątrz 80,-PLN/1 osoba, 150,-PLN/paraZapisy w Recepcji do godz.15:00.

NIEDZIELA 11.03.2018

- 09:00-17:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
10:00-16:00 Jarmark Dębowego- przedłuż swoją przyjemność i zabierz ulubione smaki do domu. Kup lokalne produkty, naturalne miody i kosmetyki
11:30-12:00 Kobięcy seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
15:00-16:00 Stwórz swój własny peeling- warsztaty w Apitece z naszymi terapeutami SPA
14:00-17:00 Animacje dla dzieci w Restauracji Ogrodowej

PONIEDZIAŁEK 12.03.2018

- 12:30 - 13:00 "Eliksir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem"
14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Trening Jacobsona w Euforium - rozluźnij ciało, a zmniejszysz napięcie emocjonalne. Naucz się jak kawałek po kawałku uspokoić ciało i ukoić ducha z pomocą opracowanej przez Jacobsona metody
19:00-19:30 Seans słodki w Apiforium (zewnątrznej saunie)

WTOREK 13.03.2018

- 12:30-13:00 Spacer po okolicznym parku z elementami sylwoterapii
14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Pokaz masażu misą tybetańską w senseSPA
19:00-19:30 Seans owocowy w Apiforium (zewnątrznej saunie)

Środa 14.03.2018

- 12:30-13:00 "Kneippowanie- spacer boso po parku stymulujący krążenie krwi, przemianę materii i przyczynia się do regulacji temperatury ciała i hartuje organizm"
14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Warsztaty w senseSPA- stwórz swój własny peeling z naszą terapeutką
19:00-19:30 Seans ziołowy w Apiforium (zewnątrznej saunie)

Czwartek 15.03.2018

- 12:30-13:00 "Eliksir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem"
14:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Pokas masażu świecą sojową w senseSPA
19:00-19:30 Seans leśny w Apiforium (zewnątrznej saunie)

HAPPY HOURS W RESTAURACJI OGRODOWEJ

CODZIENNIE W GODZINACH 13:00 – 15:00 SZEF KUCHNI RESTAURACJI OGRODOWEJ

POLECA TRZYDANIOWY ZESTAW OBIADOWY

CENA: 45,-PLN

Zapisy w Recepcji Hotelu minimum 2 godziny przed planowaną aktywnością.

Zapraszamy serdecznie!

* Możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od Hotelu