

HARMONOGRAM ATRAKCJI

16-22.03.18

PIĄTEK 16.03.2018

- 14:00-22:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
14:30-15:00 Warsztaty w senseSPA- stwórz swój własny peeling z naszą terapeutką
20:30-21:00 Seans cytrusowy w Apiforium (zewnątrznej saunie)

SOBOTA 17.03.2018

- 09:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
17:00-20:00 Degustacja regionalnych produktów i własnych wyrobów w restauracji Ogrodowej. Spróbuj lokalnych specjałów i kup je już w niedzielę na Jarmarku Dębowego.
19:30-20:00 Seans mistyczny w Apiforium (zewnątrznej saunie)
20:00-00:00 Sobotnia Noc Saunowa. Cena dla Gości Hotelowych 60,-PLN/1 osoba. Cena dla Gości z zewnątrz 80,-PLN/1 osoba, 150,-PLN/para. Zapisy w Recepcji do godz.15:00.

NIEDZIELA 18.03.2018

- 09:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
11:00-17:00 Zapraszamy na Dębowy Jarmark Wielkanocny w Sali Dębowej! Sprawimy, że przygotowania do Świąt Wielkiej Nocy będą jeszcze bardziej nastrojowe i dużo prostsze. Tradycyjne wyroby, dekoracje, prezenty...wszystko czego potrzebujecie znajdziecie na naszym Jarmarku!
14:00-17:00 Animacje dla dzieci w Restauracji Ogrodowej
15:00-16:00 "Koncert w Restauracji Ogrodowej- Michał Zborowski i Henryk Borsiak .Na co dzień tworzą Delirium Band, w którym grają rock'n'rolla, jednakże swoją miłość do rocka podkreślają również w duecie. Michał Zborowski i Henryk Borsiak to mistyczny duet akustyczny. Michał, odważny aktor i wokalista, wystąpi w Dębowym wspólnie z Henrykiem, gitarzystą podejmującym się wszelkich wyzwań muzycznych, co potwierdza jego współpraca z Martyną Jakubowicz czy zespołem Natural Dread Killaz. Duet zaprezentuje przybyłym Gościom mieszankę rocka, rock' n'rolla i bluesa. Sięgnie po utwory nie tylko znanych wokalistów, ale również autorskie."

PONIEDZIAŁEK 19.03.2018

- 12:30 - 13:00 "Eliksir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem"
14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Trening Jacobsona w Euforium - rozluźnij ciało, a zmniejszysz napięcie emocjonalne. Naucz się jak kawałek po kawałku uspokoić ciało i ukoić ducha z pomocą opracowanej przez Jacobsona metody
19:00-19:30 Seans słodki w Apiforium (zewnątrznej saunie)

WTOREK 20.03.2018

- 12:30-13:00 Spacer po okolicznym parku z elementami sylwoterapii
14:00-17:00 Sauna fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Pokaz masażu misą tybetańską w senseSPA

Środa 21.03.2018

- 12:30-13:00 "Kneippowanie- spacer boso po parku stymulujący krążenie krwi, przemianę materii i przyczynia się do regulacji temperatury ciała i hartuje organizm"
14:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Warsztaty w senseSPA- stwórz swój własny peeling z naszą terapeutką
16:00-16:30 Seans ziołowy w Apiforium (zewnątrznej saunie)

Czwartek 22.03.2018

- 12:30-13:00 "Eliksir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem"
14:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie)- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
15:00-15:30 Pokaz masażu świecą sojową w senseSPA
19:00-19:30 Seans leśny w Apiforium (zewnątrznej saunie)

HAPPY HOURS W RESTAURACJI OGRODOWEJ

CODZIENNIE W GODZINACH 13:00 – 15:00 SZEFEKUCHNI RESTAURACJI OGRODOWEJ

POLECA TRZYDANIOWY ZESTAW OBIADOWY

CENA: 45,-PLN

Zapisy w Recepcji Hotelu minimum 2 godziny przed planowaną aktywnością.
Zapraszamy serdecznie!

* Możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od Hotelu