



senseSPA

APIFORIUM

saunowa strefa redukcji stresu

O APIFORIUM – INFRASTRUKTURA

Apiforium to nasza (dębowa) saunowa strefa regeneracji i redukcji stresu zlokalizowana w pałacowym parku.

Serce Apiforium stanowi **EVENT SAUNA** tradycyjna drewniana sauna inspirowana kulturą kąpielową wschodniej i północnej Europy z piecem do rytuałów i miejscem do saunowania dla 16 – 20 osób.

Temperatura sauny od 60 do 120 stopni.

W ramach **APIFORIUM** znajduje się **API LOBBY** – z przebieralnią oraz stołem do biesiadowania i integracji, a miejscem gdzie odpoczywamy, regenerujemy płyny, uzupełniamy minerały i witaminy i w miły sposób spędzamy chwile przerwy między sesjami saunowymi.

EUFORIUM to wyjątkowa strefa relaksu z leżankami wypełnionymi wiórami jodły syberyjskiej, limby i sosny alpejskiej, z możliwością także uzupełnienia relaksu o okład z miodu rzepakowego lub spadziowego i soli.

W APIFORIUM nie może zabraknąć **strefy chłodzenia** z wiadrzem bosmana, prysznicami wrażeń i biczami wg dr Kneippa – ponieważ chłodzenie jest integralnym elementem prawidłowego saunowania.

BIOSTAW KĄPIELOWY - naturalnie uzdatniany, czynny cały rok o powierzchni 128 m², stanowi ważny element chłodzący dla sesji, rytuałów i ceremonii saunowych a także może funkcjonować jako klasyczny basen zewnętrzny z tarasami wypoczynkowymi Biostaw posiada strefą głęboką i strefą brodzika – do kąpieli stóp Kneippa, który jest także idealnym miejscem dla kąpieli dla dzieci.

TARASY W APIFORIUM to strefa idealna na odpoczynek na świeżym powietrzu ale także dla nas miejsce na zabawę i integrację podczas specjalnych rytuałów i spektakli saunowych.

APIFORIUM –METODA

Jeśli myślicie że APIFORIUM to tylko po prostu zwykła sauna, to wypróbujcie naszą metodę i skorzystajcie z jednej z naszych sesji zapachowych, rytuału, ceremonii lub weźcie udział w jednym z wyjątkowych **DĘBOWYCH SPEKTAKLI** w APIFORIUM.

Nasza metoda redukcji stresu i regeneracji w SAUNOWEJ STREFIE REDUKCJI STRESU APIFORIUM to zawsze działanie wg następujących kroków:

1. **ROZLUŻNIENIE**- w rytuale klasycznym banii syberyjskiej będzie to kieliszek wódki, w innym rozmowa z opowiadaniem dowcipów, w rytuale mistycznym kilka ćwiczeń oddechowych, a w egzotycznym kilka kroków salsy
2. **ELIMINACJA TOKSYN I NAPIĘĆ (faza I) - OGRZEWANIE I AROMATERAPIA**– czyli sesja zapachowa w saunie
3. **RÓWNOWAGA I ELIMINACJA TOKSYN I NAPIĘĆ (faza II) - CHŁODZENIE I WYRÓWNANIE TEMPERATURY** - tradycyjnie pod prysznicem lub w stawie kąpielowym, zimą w śniegu
4. **REGENERACJA** - uzupełnianie wody i mikroelementów w postaci okładu na ciało, maski na włosy, witalnego napoju czy też przekąsek pomiędzy seansami
5. **RÓWNOWAGA I WYCISZENIE** – w strefie Euforium, w jacuzzi lub na tarasie

TEMATYCZNE RYTUAŁY W APIFORIUM

CZAS TRWANIA 60 – 90 minut

DĘBOWE rytuały w APIFORIUM to autorskie, kilkunastopięciodobowe sesje zapachowe w Saunie EVENTOWEJ z naprzemiennym ogrzewaniem i chłodzeniem oraz regeneracją.

Dostępne w ramach otwartych sesji dla 10- 18 osób

Cena: od 250 zł za sesję dedykowaną (do 5 osób)
za każdą kolejną osobę: 60zł

RYTUAŁ TEMATYCZNY W DĘBOWYM

To zestaw 2-3 seansów aromatycznych j.w. prowadzonych w EVENT SAUNIE przez Dębowych SAUNA MISTRZÓW, które na przemian z różnymi elementami chłodzenia i regeneracji, muzyką odpowiednio dobranymi zestawami aromatów, a także napoi witalnych stanowią jedną tematyczną całość, niecodzienne doznanie. Różnorodne ziołowe aromaty, gorąca para, czasami lodowata kąpiel, nacieranie się solą lub miodem, orzeźwiający owoc bądź tyk nalewki, no i oczywiście masaże witkami brzoźowymi lub okład z miodu, to wszystko elementy rytuału zależne w szczegółach od tematu, jego uczestników i fantazji terapeuty. To oczyszczanie, zabawa, integracja i relaks. Rytuały łączą w sobie relaks, odprężenie dla mięśni i umysłu ale także dobrą zabawę. Uzupełnieniem dla wszystkich rytuałów jest deska drobnych przekąsek (tematycznie dopasowanych) – do skorzystania pomiędzy seansami.

RYTUAŁY TEMATYCZNE A LA CARTE

RUSKA BANIA!	Wypróbuj tradycyjną rosyjską kąpiel w saunie jak w syberyjskiej banii. Zwyczajowo, tak jak robią to Rosjanie, zaczniesz rytuał od lodowatej wódki. Następnie w EVENT SAUNIE doświadczysz delikatnego masażu połączonego z peelingiem miodowo-solnym i rozpoczniesz kolejny seans w bani od wychłostania się witkami brzoźowymi, które mają działanie oczyszczające i przeciwzapalne. Pod koniec rytuału zrelaksujesz się przy herbacie z samowaru, rosyjskiej muzyce i rosyjskich specjałach. Rytuał w banii poprawia nastrój, oczyszcza ciało i duszę
DĘBOWA BANIA!	To nasza DĘBOWA wariacja na temat rosyjskiej banii, po prostu wódkę zastąpiliśmy wódką dębową, witki brzoźowe uzupełniliśmy o witki dębowe. Większa powierzchnia liści sprawia, że masaż jest delikatniejszy. Dodaliśmy do tego jeszcze maskę na włosy na bazie wywaru z kory dębu - od zawsze wiadomo, że to najlepsza terapia dla włosów. Reszty zmian nie zdradzamy! Przekonajcie się sami, że to najlepszy rytuał dla lepszego samopoczucia i redukcji stresu!
MISTYCZNY	To wyjątkowy rytuał, który rozpoczyna się od kilku oddechowych ćwiczeń. Poszczególne wejściom do sauny towarzyszą aromaty drzewa sandałowego, paczuli i piżma oraz kadzidła. Odpowiednio dobrane dźwięki muzyki z Tybetu, Japonii, a także seans z misami tybetańskimi i gongiem wietrznym w rękach mistrza. Delikatna maska z oleju kokosowego lub sezamowego i himalajskiej soli dopełniają ten wyjątkowy rytuał
SIESTA & SALSA	Czy w saunie można tańczyć? Jeśli nie jesteście pewni, to przekonajcie się sami, że można. To bardzo energetyczny rytuał w rytmach salsy, samby i bachaty. Delikatny peeling solny i maseczki z owoców to uczta dla skóry. Mrożone melony, bananowy koktajl i owocowe szaszłyki serwowane pomiędzy seansami poprawią humor uzupełnią minerały i witaminy. Siesta & Salsa to rytuał dobrego humoru podczas którego wytańczysz swój stres i na pewno pozbędziesz się oprócz toksyn, natrętnych myśli także dobrych parę gramów... tłuszczu. Zapraszamy na małą fiestę!
4 PORY ROKU	Z wiosennym deszczem, zapachem lata, jesienną zawieruchą i zimowym chłodem to nasza niespodzianka dla wszystkich zmysłów oraz feeria zróżnicowanych temperatur, rytmów i odczuć
NORDYCKI	Dostępny tylko zimą intensywny rytuał z aktywną rozgrzewką, witkami świerkowymi, gorącą atmosferą (jedno wejście nawet do 110 stopni). Chłodzenie w zamrożonym stawie - to wszystko na podniesienie odporności, kondycji i adrenaliny. Kociołek gorącej zupy zaserwowany w międzyczasie rozgrzeje Was na pewno

NIECODZIENNE SPEKTAKLE

Dla pełnego odprężenia i przyjemności w atmosferze integracji i zabawy

CZAS TRWANIA: 3- 5 godzin (w zależności od rodzaju spektaklu)

Niecodzienne spektakle to MISTRZOSTWO DĘBOWE – specjalne kompozycje seansów i rytuałów których łączy temat. Spektaklom towarzyszy zawsze rezerwacja biostawu oraz dodatkowe atrakcje pomiędzy seansami zapachowymi realizowane w parku przy biostawie lub/i na tarasie Apiforium . Niektóre spektakle wymagają także rezerwacji domku grillowego. Spektakle połączone zawsze z przekąskami i napojami w formie bufetu dopasowanymi do tematu.

Spektakle to wyjątkowa propozycja na integrację dla firm oraz na niecodzienne przyjęcie.

Cena: od 150 zł/os.

MISTYCZNA I ETNICZNA PODRÓŻ – to z różnorodne seanse zapachowe oparte o kulturę Azji, a więc taniec z wachlarzami

w saunie, seans zapachowy z kadzidłem i misami tybetańskimi , ale także afrykańskie rytmy, przekąski np. sushi bar. Spektakl może być połączony np. z pokazem tańca z ogniem lub chodzeniem po ogniu lub nauką – warsztatem gry na bębnach

KUBANA PARTY - Spektakl oparty na 5- 6 seansach zapachowych w aromatach tropikalnych oraz różnorodnych rytmach . nauką bachaty, salsy kubańskiej , tańcami na tarasie i kąpielami w biostawie oraz mnóstwem owocowych przekąsek i koktajli – kokosy, ananasy , arbuzy itp. oraz np. grilllem

ABC SAUNOWANIA – spektakl oparty na 5- 8 różnorodnych seansów saunowych (w zależności od ilości uczestników)

z wykładem – warsztatem saunowania i różnych form chłodzenia obejmującym przygotowanie mieszanek olejków eterycznych oraz instruktorem dla Gości – mini kursem SAUNAMISTRZA. Ma na celu naukę korzystania z saun np. w mieście z możliwością wykonania samodzielnie seansu zapachowego. Podczas spektaklu zaprezentujemy instruktor teoretyczny, ale Goście mają też możliwość „ zamachania” rącznikiem w saunie pod okiem sauna mistrza . Spektaklowi towarzyszą przekąski, napoje, zimne piwo. W zależności od ilość osób spektakl zakłada możliwość włączenia domku grillowego do oferty – relaks podczas spektaklu

SAUNA NIGHT _ NA MIARĘ MISTRZÓW – to po prostu noc saunowa z kalendarzem przynajmniej 10 różnorodnych seansów zapachowych z udziałem np. MISTRZÓW SAUNOWYCH – SPECJALNYCH GOŚCI. – prawdziwa uczta