

Moc atrakcji każdego dnia!

PONIEDZIAŁEK

08:30-09:15 Elixir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem
12:00-14:00 Zajęcia plastyczne dla dzieci z Angielą- Specjalistą ds. Marketingu
12:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
15:00-16:00 Manicure księżniczki- bądź małą damą i naucz się malować paznokcie pod okiem Kamili- naszej Pani Kosmetolog
18:00-19:00 Ognisko z pieczeniem kiełbasek
19:00-19:30 Seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

WTOREK

08:30-09:15 Kneippowanie- spacer boso po zaśnieżonym parku stymulujący krążenie krwi, przemianę materii i przyczynia się do regulacji temperatury ciała i hartuje organizm
12:00-14:00 Seans bajkowy dla dzieci
12:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium
15:00-16:00 Jak wykorzystać naturalne produkty w domu- zrób własną maseczkę z kosmetolog Kamilią
17:00-19:00 Popołudnie z grami planszowymi
19:00-19:30 Seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

ŚRODA

08:30-09:15 Elixir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem
12:00-12:45 Zajęcia ruchowe z Edytą- naszą fizjoterapeutką (latino fitness, zdrowy kręgosłup, rozciąganie)
12:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność. Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
12:00-13:00 Kim zostanę jak dorosnę? Poznaj pracę wszystkich działów hotelu- inspiracyjna wycieczka dla najmłodszych z Dyrektorem Hotelu Karoliną Sochaj
13:00-14:00 Malowanie twarzy dla dzieci z Kamilią
15:00-16:00 Warsztaty miodowe prowadzone przez Mistrza Pszczelarstwa – Czesława Piaseckiego z zaprzyjaźnionej Pasięki Pod Lasem
16:00-17:00 Czytanie bajek w Apitece z Magdą- Manager ds. Sprzedaży
19:00-19:00 Seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)

CZWARTEK

08:30-09:15 Kneippowanie- spacer boso po zaśnieżonym parku stymulujący krążenie krwi, przemianę materii
12:00-14:00 Pieczenie ciasteczek w Apitece z Jolą- hotelowym cukiernikiem
12:00-20:00 Sauna fińska w Apiforium- sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności
14:00-15:00 Śladami Dierigów- inspiracyjna wycieczka po kompleksie Dębowy z Magdą- Manager Sprzedaży
15:00-16:00 Stwórz swój własny peeling- warsztaty w Apitece z naszymi terapeutami SPA
19:00-19:30 Seans rodzinny (w niższych temperaturach ok.40°C) w Apiforium (zewnątrznej saunie)

PIĄTEK

08:30-09:15 Elixir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem
12:00-15:00 Wycieczka w góry z Mateuszem- asystentem SPA
12:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność. Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
15:00-15:30 Trening Jacobsona w Euforium- rozluźnij ciało, a zmniejszysz napięcie emocjonalne.
16:00-17:00 Warsztaty z salsy- gorące rytmy zimową porą, naucz się podstawowych kroków
17:00-17:30 Seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
18:00-20:00 Hartujący rytuał saunowy w Apiforium (zewnątrznej saunie)- likwidacja stresu i głęboka regeneracja, oczyszczenie organizmu z toksyn i wzrost odporności to wszystko plus tematyczne przekąski i dobra zabawa 70,- PLN/osoba z zewnątrz, 40,- PLN/Gość hotelowy.

SOBOTA

09:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność. Idealna dla osób, które nie tolerują wysokiej temperatury sauny fińskiej
12:00-14:00 Popołudnie z grami planszowymi
14:00-15:00 Zrób swoją masę solną i wyczaruj z niej cuda
15:00-16:00 Poznaj życie pszczół- wycieczka do zaprzyjaźnionej Pasięki Pod Lasem
19:00-19:30 Seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
20:00-00:00 Cotygodniowa tematyczna noc saunowa 90,- PLN/osoba z zewnątrz, 60,- PLN/Gość hotelowy

NIEDZIELA

09:00-09:45 Poranny Nordic Walking w malowniczej okolicy Dębowego
09:00-20:00 Biosauna w Apiforium- umiarkowanie wysoka temperatura (ok.55°C) oraz podwyższona wilgotność.
11:00-11:30 Seans w Apiforium (zewnątrznej saunie)
11:00-13:00 Seans bajkowy dla dzieci
10:00-16:00 Jarmark Dębowego- przedłuż swoją przyjemność i zabierz ulubione smaki do domu. Kup lokalne produkty, naturalne miody i kosmetyki
14:00-17:00 Animacje dla dzieci z Hotelową Boną w Restauracji Ogrodowej
14:00-17:00 Występ lokalnego pianisty w Restauracji Ogrodowej

*możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od hotelu