



senseSPA

**APITEKA**

multimedialny salon  
diagnostyczno-edukacyjny

## APITEKA (ŹRÓDŁOSŁÓW: Apiterapia + Biblioteka)

Apiteka to nasze multimedialne studio diagnostyczno-edukacyjne. Powstało jako narzędzie selfness w zakresie apiterapii, winoterapii i innych obszarów wiedzy z zakresu przyjemnego i zdrowego trybu życia. To strefa prezentacji i edukacji. Przede wszystkim to obszar warsztatów zaprojektowanych z myślą o Twoim samopoczuciu. Naszych gości zapraszamy to na prezentacje filmowe, audiowizualne lub też na mini-wykłady o tematyce wellbeing i wellness. To także strefa także edukacji o winie i miodach, herbatach, strefa przyjemnych prezentacji o podróżach z zaproszonymi gośćmi. Poza warsztatami w Apitece można odpoczywać i poznawać np. zapachy wina i miodów, przyrzec się smakom wina i korom wina i miodów, zapoznać się z odpowiednią literaturą a także .... degustować (zamawiając wybrane wina u kelnera).

### WARSZTATY W APITECE

CZAS TRWANIA: 1-2 h (w zależności od tematu warsztatu)

Cena: od 60 zł za osobę. Maksymalna liczba uczestników-12. W przypadku większych grup warsztat będzie prowadzony w jednej z sal seminaryjnych.

### WARSZTATY A LA CARTE

<b>DOMOWA FABRYKA KOSMENTYKÓW</b>	Inspirujący warsztat, w trakcie którego samodzielnie wyprodukujesz w 100% naturalne kosmetyki do użytku w domu lub idealne na prezent np. sodowe kule do kąpieli, sól do kąpieli, nawilżające peelingi i wiele innych. Warsztat polecany dla grup złożonych w większości z Pań (choć nie tylko...)
<b>ZDROWE I PYSZNE PRZEKĄSKI</b>	Warsztat idealny dla adeptów zdrowego trybu życia i kuchni wegańskiej. Próbowaliście nutelli z awokado? A jaglanego raffaello? Zdrowe jedzenie to przede wszystkim umiejętność przygotowania posiłków. Naucz się tego już dziś. Zwłaszcza, że dla nas zdrowe to zawsze pyszne!
<b>MIODY DLA ZDROWIA I URODY</b>	Czy wiecie, że miód ma silne właściwości antyseptyczne? Pewnie tak. Ale, że największe działanie prozdrowotne wykazuje w letniej wodzie-pewnie nie wszyscy. Mega dawka wiedzy o apterapii, czyli wykorzystaniu miodów i produktów pochodzenia pszczelego do leczenia i profilaktyki prozdrowotnej i urodowej. Każdy uczestnik wyjdzie z warsztatu wyposażony w wiedzę i słoiczek miodu z lokalnej pasieki.

<b>WARSZTATY Z AUTOMASAŻU</b>	Jesteś swoją pierwszą pomocą medyczną i urodową. Naucz się samodzielnego masażu pleców, bolących kończyn, antycellulitowego, czy też podstaw akupresury. To wszystko z wykorzystaniem wałków powięziowych, szczotek, rękawic Kessa i innych narzędzi, które przyniosą ulgę w cierpieniu i poprawę samopoczucia.
<b>CYGARA I WHISKY</b>	Wyborne trunki, w akompaniamencie cygar niezwykle umilą każdy wieczór. Szlachetne alkohole, niezwykła atmosfera, przydatne informacje, duża dawka wiedzy z całą pewnością są idealnym pomysłem na firmowy wieczór w kameralnym towarzystwie.
<b>COCKTAIL MASTER</b>	Chcesz zachwycić gości na swojej domówce? Cockatil Master ci to ułatwi. To solidna dawka informacji z zakresu sztuki robienia koktajli i podstaw flairowania. Świeże składniki, aromatyczne przyprawy, wyśmienite alkohole, to podstawa pracy naszych barmanów, którzy z chęcią podziela się swoją wiedzą.
<b>INTEGRACJA Z GRAMI TOWARZYSKIMI</b>	Nic tak dobrze nie integruje jak 5 Sekund, Scrabble, czy Ego. Wieczór z grami towarzyskimi to idealna propozycja dla kameralnych grup, które wieczornego drinka chcą połączyć ze sporą dawką śmiechu i rywalizacji jednocześnie.
<b>MASTER CHEF Z SZEPEM KUCHNI</b>	Nasz Szef Kuchni dzieli się tylko kilkoma swoimi sekretami kulinarnymi. Perfekcyjne przygotowanie domowego makaronu? Niekonwencjonalne połączenia smaków? Krótki kurs domowych marynat? Tego wszystkiego możecie się nauczyć w Dębowym podczas jednego z warsztatów z Szefem Kuchni. Skutek uboczny: brzuch pełen wyśmienitych, wspólnie przygotowanych specjałów.