



HOTEL DĘBOWY
Biowellness & SPA

TYDZIEŃ BIOWELLNESS

01-07.07.2019

TYDZIEŃ BIOWELLNESS

01-07.07.2019



HARMONOGRAM

PONIEDZIAŁEK 01.07.2019

12:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

15:00-15:30 Seans nordycki w Apiforium (zewnątrznej saunie)

16:00-16:30 Trening Jacobsona w Euforium - rozluźnij ciało, a zmniejszysz napięcie emocjonalne. Naucz się jak kawałek po kawałku uspokoić ciało i ukoić ducha z pomocą opracowanej przez Jacobsona metody

WTOREK 02.07.2019

12:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

16:00-16:30 Zrób własny peeling - warsztaty z terapeutą senseSPA

19:30-20:00 Seans mistyczny w Apiforium (zewnątrznej saunie)

ŚRODA 03.07.2019

12:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

12:00-13:00 Spacer po parku Dębowego z elementami sylwoterapii z Pałacową Ogrodniczką

14:00-15:00 "Poznaj życie pszczół"- wycieczka do lokalnej zaprzyjaźnionej Pasieki Pod Lasem i warsztaty z Mistrzem Pszczelarstwa Czesławem Piaseckim

19:30-20:00 Seans niezłe ziółko w Apiforium (zewnątrznej saunie)

ZAPISY W RECEPCJI HOTELU MINIMUM 3 GODZINY PRZED PLANOWANĄ AKTYWNOŚCIĄ.
ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

* Możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od Hotelu

TYDZIEŃ BIOWELLNESS

01-07.07.2019



HARMONOGRAM

CZWARTEK 04.07.2019

12:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

12:30-13:00 "Eliksir Młodości Prosto z Tybetu- 5 ćwiczeń tybetańskich mnichów, które pozwolą przez długie lata cieszyć się witalnością, młodością i dobrym samopoczuciem"

16:00-16:30 Pokaz masażu dłoni świecą sojową w senseSPA

19:30-20:00 Seans słodko-gorzki w Apiforium (zewnątrznej saunie)

PIĄTEK 05.07.2019

10:00-11:00 Konkurs śniadaniowy

12:00-22:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewnątrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

12:00-13:00 Poznaj leczniczą moc ziół z Pałacową Ogrodniczką

21:00-21:30 Seans owocowy w Apiforium (zewnątrznej saunie)

ZAPISY W RECEPCJI HOTELU MINIMUM 3 GODZINY PRZED PLANOWANĄ AKTYWNOŚCIĄ.
ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

* Możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od Hotelu

TYDZIEŃ BIOWELLNESS

01-07.07.2019



HARMONOGRAM

SOBOTA 06.07.2019

09:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewewnętrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

14:00-15:00 "Poznaj życie pszczoł"- wycieczka do lokalnej zaprzyjaźnionej Pasieki Pod Lasem i warsztaty z Mistrzem Pszczelarstwa Czesławem Piaseckim

16:00-17:30 Warsztaty z Kreatorem Zmian Ewą Zalewską - naucz się oczyszczać organizm za pomocą detoksu warzywno-owocowego. Cena: 50zł/osoba. Warsztaty odbędą się przy min 5 osobach.

20:00-22:00 BIO rytuał saunowy w Apiforium. Cena: 60zł/osoba. Zapisy w recepcji do 15:00.(odbędzie się przy min. 5 osobach)

NIEDZIELA 07.07.2019

09:00-20:00 Sauna Fińska w Apiforium (zewewnętrznej saunie) - sauna sucha (80-100°C) z niskim poziomem wilgotności

10:00-16:00 Jarmark Dębowego- przedłuż swoją przyjemność i zabierz ulubione smaki do domu. Kup lokalne produkty, naturalne miody i kosmetyki

11:00-11:30 Seans leśny w Apiforium (zewewnętrznej saunie)

ZAPISY W RECEPCJI HOTELU MINIMUM 3 GODZINY PRZED PLANOWANĄ AKTYWNOŚCIĄ.
ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

* Możliwa zmiana harmonogramu ze względu na warunki atmosferyczne oraz sytuacje niezależne od Hotelu