

WYJĄTKOWE RYTUAŁY SAUNOWE



HOTEL DĘBOWY
Biowellness & SPA

Hotel Dębowy Biowellness & SPA
ul. Korczaka 1, 58-260 Bielawa

repcja@hoteldebowl.pl, 74 833 10 31

HOTELDEBOWY.PL



TEMATYCZNE RYTUAŁY SAUNOWE W APFIORIUM

CZAS TRWANIA 90 – 120 minut

Dostępne w ramach otwartych sesji do 18 osób.

DĘBOWE rytuały w APIFORIUM to zestaw 2-3 seansów aromatycznych prowadzonych w EVENT SAUNIE przez Dębowych SAUNA MISTRZÓW, które na przemian z różnymi elementami chłodzenia i regeneracji, muzyką odpowiednio dobranymi zestawami aromatów, a także napoi witalnych stanowią jedną tematyczną całość, niecodzienne doznanie.

- Dębowa bania:

To nasza DĘBOWA wariacja na temat rosyjskiej banii, po prostu wódkę zastąpiliśmy wódką dębową, witki brzozone uzupełniliśmy o witki dębowe. Większa powierzchnia liści sprawia, że masaż jest delikatniejszy. Wszystko to okraszone odpowiednimi przekąskami i muzyką. Przekonajcie się sami, że to najlepszy rytuał dla lepszego samopoczucia i redukcji stresu!

- Mistyczny:

To wyjątkowy rytuał, który rozpoczyna się od kilku oddechowych ćwiczeń. Poszczególnym wejściom do sauny towarzyszą niezwykle aromaty, odpowiednio dobrane dźwięki muzyki, a także specjalnie dobrane aktywności.

- ABC Saunowania:

Jest niczym innym, jak rytuałem połączonym z wykładem – warsztatem saunowania i różnych form chłodzenia oraz instruktażem dla Gości – mini kursem SAUNAMISTRZA. Ma na celu naukę korzystania z saun. Podczas rytuału zaprezentujemy zagadnienia teoretyczne, ale Goście mają też możliwość „zamachania” ręcznikiem w saunie pod okiem sauna mistrza. Całości towarzyszą przekąski, napoje i muzyka.

- Miód, lód, eukaliptus:

Jest rytuałem wykorzystującym dobroczynne właściwości miodu, chłodzącą i orzeźwiającą moc lodu oraz inhalacyjne właściwości eukaliptusa. W trakcie rytuału wykonywany jest masaż gałązkami eukaliptusowymi, świetnie stymulujący krążenie.



TEMATYCZNE RYTUAŁY SAUNOWE W APFIORIUM

- Słodko-Gorzki :

To saunowy rollercoaster. Z jednej strony spokojna i romantyczna muzyka, ze słodkimi przekąskami i tworzeniem własnych peelingów, a z drugiej nutka piwnej goryczy z ostrzejszymi dźwiękami towarzyszącymi w saunie i witkami brzozowymi. W tym rytuale każdy znajdzie coś dla siebie.

- 4 pory roku :

Czyli saunowa podróż po wszystkich porach roku. Wszystko w towarzystwie wiosenno-letnich maseczek owocowych, jesiennych liści podczas masażu witkami połączonych z herbatką i zimowego chłodu podczas wejścia z mentolem. Dopełnieniem wszystkiego jest odpowiednio dobrana muzyka i przekąski.

-Uczta Dionizosa :

To nic innego jak winna wariacja w saunie w towarzystwie marki Esdor. Muzyczna podróż po krajach w głównej mierze kojarzących się z winem, odpowiednie przekąski i spora dawka dobrej zabawy.

-Owocowy :

Odświeżająca wersja saunowania, pełna soczystych i świeżych owoców. Wszystko przeplatane maseczkami i peelingiem owocowym, orzeźwiającą muzyką i pysznym koktajlem. Rytuał, który z pewnością wprowadzi wszystkich we wspaniałą wiosenno-letnią nastrój.